

BAB V

PENUUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi dan pembahasan dari penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. M berusia 27 tahun, responden dalam penelitian ini usia kehamilan 39 minggu, Ny. S berusia 23 tahun, usia kehamilan 40 minggu.
2. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan yaitu Nyeri Melahirkan berhubungan dengan Dilatasi Serviks.
3. Pada penelitian ini Intervensi yang di terapkan yaitu Penerapan *Teknik Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* Menggunakan *Gym Ball* dilakukan 2 kali dalam sehari dengan waktu ≤ 30 menit.. Pertama-tama melakukan penerapan *Pelvis Rocking Exercise* kemudian melakukan Teknik *Rebozo*.
4. Gambaran Sebelum dilakukan terapi nyeri yang dirasakan pada Ny. M yaitu Skala nyeri 5 dan Ny. S sebelum dilakukan terapi nyeri yaitu Skala nyeri yang sama yaitu 6.
5. Gambaran Sesudah dilakukan terapi nyeri yang dirasakan pada Ny. M yaitu Skala nyeri 4 dan Ny. S sesudah dilakukan terapi yaitu Skala nyeri yang sama yaitu 5.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait antara lain :

1. Bagi Responden

Keluarga Hendaknya Bisa melakukan terapi Penerapan *Teknik Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* bersama pasien secara mandiri serta memberikan dukungan dan semangat pasien.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan insitusi pendidikan dapat menerapkannya pada asuhan keperawatan maternitas bagi ibu hamil sebagai panduan da pembelajaran.

3. Bagi pelayanan Kesehatan

Di harapkan di pelayanan kesehatan ada SOP mengenai teknik untuk membantu ibu menghadapi nyeri persalinan. Dengan Terapi

Penerapan *Teknik Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* ini, agar dapat membantu pihak Pelayanan Kesehatan dalam mengatasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif yang sedang bisa diterapkan langsung kepada para ibu hamil dan keluarga agar dapat mengurangi rasa nyeri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat mengembangkan kembali penelitian mengenai terapi Penerapan *Teknik Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* terutama terhadap ibu hamil yang mengalami nyeri kala 1 fase aktif di harapkan Saran bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan jumlah sampel dalam penelitian dan saat melakukan tindakan pemberian terapi di harapkan peneliti menghitung waktu berapa lama.

