

DAFTAR PUSTAKA

- Alfitha, R. N., Dahliah, Rahmawati, E. P. W., & Indarwati, R. P. (2023). Pengaruh Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hiperkolesterolemia di Klinik Hamdalah Makassar. *Fakumi Medical Journal*, 3(8). <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
- Austin, G., Ferguson, J. J. A., Eslick, S., Oldmeadow, C., Wood, L. G., & Garg, M. L. (2024). Cardiovascular Disease Risk in Individuals Following Plant-Based Dietary Patterns Compared to Regular Meat-Eaters. *Nutrients*, 16(7), 1063. <https://doi.org/10.3390/nu16071063>
- Chen, L., Chen, S., Bai, X., Su, M., He, L., Li, G., He, G., & Yang, Y. (2024). Low-Density Lipoprotein Cholesterol, Cardiovascular Disease Risk, and Mortality in China. *JAMA Network Open*, 7(7), 1–15. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.22558>
- Coniglio, S., Shumskaya, M., & Vassiliou, E. (2023). Unsaturated Fatty Acids and Their Immunomodulatory Properties. *Biology*, 12(2), 279. <https://doi.org/10.3390/biology12020279>
- Cui, D., Yu, X., Guan, Q., Shen, Y., Liao, J., Liu, Y., & Su, Z. (2025). Cholesterol Metabolism: Molecular Mechanisms, Biological Functions, Diseases, and Therapeutic Targets. *Molecular Biomedicine*, 6, 39. <https://doi.org/10.1186/s43556-025-00321-3>
- Das, P., & Ingole, N. (2023). Lipoproteins and Their Effects on the Cardiovascular System. *Cureus*, 15(11). <https://doi.org/10.7759/cureus.48865>
- Fauziah, L. F., Rahmawati, D., Aisya, R. W., Chodijah, S., Nazar, Defitri, A., Chaerunnimah, Mulyani, Sri, N., & Purbowati. (2025). *Buku Ajar Ilmu Gizi* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ghaffari, M., Gawri, P., Rodrigo, K., Ekinici, Y., & Pino, G. (2021). Consumers' Motivations for Adopting a Vegan Diet: A Mixed-Methods Approach. *International Journal of Consumer Studies*, 1–16. <https://doi.org/10.1111/ijcs.12752>
- Hargreaves, S. M., Raposo, A., Saraiva, A., & Zandonadi, R. P. (2021). Vegetarian Diet: An Overview through the Perspective of Quality of Life Domains. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4067. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084067>
- Hasneli, H., Putri, Y. I., Putri, Y. H., Kasmiyetti, & Safyanti. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 333–346. <https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1388>
- Holyenty, T. (2023). Pandangan Salah Umat Maitreya terhadap Pola Hidup Vegetarian. *Jurnal Dhammavicaya*, 7(1), 70–80. <https://e-journal.nalanda.ac.id/index.php/dv/>

- Iskandar, B., Achmad, A. I., Kirana, F., Ningsih, F. A., Marzuki, I., Hidayati, K., Saharani, L., Arpina, M. F., Andjelie, T., Mudia, W., Suhery, W. N., Rusnedy, R., & Furi, M. (2025). Kolest (Kontrol Lemak Sehat Tubuh): Pengabdian Masyarakat dan Pemberian Edukasi Bahaya Kolesterol pada Masyarakat Kota Pekanbaru. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(3), 4305–4311. <https://doi.org/10.31004/cdj.v6i3.44592>
- Jedut, P., Glibowski, P., & Skrzypek, M. (2023). Comparison of the Health Status of Vegetarians and Omnivores Based on Biochemical Blood Tests, Body Composition Analysis and Quality of Nutrition. *Nutrients*, 15(13), 3038. <https://doi.org/10.3390/nu15133038>
- Kano, E. G. P. (2023). Analisis Perbedaan Status Gizi antara Kelompok Vegetarian dan Non-Vegetarian pada Usia Dewasa di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), 128–136. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.662>
- Koch, C. A., Kjeldsen, E. W., & Frikke-Schmidt, R. (2023). Vegetarian or Vegan Diets and Blood Lipids: A Meta-Analysis of Randomized Trials. *European Heart Journal*, 44(28), 2609–2622. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad211>
- Kosasih, R., Santoso, A. H., Jap, A. N., Destra, E., & Gunaidi, F. C. (2024). Kegiatan Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Petugas dan Karyawan SMA Santo Yoseph, Cakung. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(4), 89–97. <https://doi.org/10.58192/karunia.v3i4.2660>
- Kusumastuti, I., Manurung, S., & Mumpuni, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet terhadap Kadar Kolesterol Darah Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 10(2), 279–294. <https://doi.org/10.36743/medikes.v10i2.538>
- Maghfiroh, D., Kusyairi, A., Salam, A. Y., Hafshawaty, U., Hasan, Z., Kolestrol, K., & Lemak, K. J. (2025). Hubungan Konsumsi Jenis Lemak dengan Kadar Kolesterol di Desa Karangbong Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Masoumeh, M., Abdol-Samad, A., Shahbazpour, N., Ghazaleh, B., Roholla, F., & Behbahan, S. E. B. (2025). Fatty Acid Profile and Hazard Index of Ready-to-Eat Foods Available in the Market: A Risk Survey. *International Journal of Preventive Medicine*. <https://doi.org/10.4103/ijpvm.ijpvm>
- Melati, F. D. P., Widiyanti, F. L., & Inayah. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low-Density Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 44–51. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205>
- Mulyanti, Nababan, A. S. V., Masfufah, Soraya, D., Putra, G. A., Fariandini, A., Pamarta, D., Damayanti, A. Y., Sari, N. P., Nirmala, I. R., Demitri, A., & Mulyo, G. P. E. (2025). *Gizi Vegetarian* (H. Akbar, Ed.). CV. Media Sains Indonesia.
- Naglic, D. T., Mia, M., & Simeunovic, S. P. K. S. J. P. (2023). Lipoprotein (a): Role in Atherosclerosis and New Treatment Options. *Biomolecules and Biomedicine*, 23(4), 575–583. <https://doi.org/10.17305/bb.2023.8992>
- Natasha, Z., Arifen, Z., Shahril, M. R., Shahr, S., Mohamad, H., Farrah, S., Mohd, Z., Michael, V., Taketo, T., Trieu, K., & Harith, S. (2023). Fatty Acid

Composition of Selected Street Foods Commonly Available in Malaysia. *Foods*, 12, 1–18. <https://doi.org/10.3390/foods12061234>

- Nudhar, L., Subandrate, S., Susilawati, S., & Oswari, L. (2020). Mean Differences of Total Cholesterol Levels among Vegetarians and Non-Vegetarians at Maha Vihara Maitreya Duta Palembang, Indonesia. *Folia Medica Indonesiana*, 56(3). <https://doi.org/10.20473/fmi.v56i3.24555>
- Olteanu, G., Mititelu, M., Lupuliasa, D., Neacșu, S. M., Busnatu, S., Mihai, A., Popovici, V., Nicoleta, M., Mihai, S., & Ionit, C. (2025). Polyunsaturated Fatty Acids and Human Health: A Key to Modern Nutritional Balance in Association with Polyphenolic Compounds from Food Sources. *Foods*, 14(1), 46. <https://doi.org/10.3390/foods14010046>
- Papageorgiou, S. N. (2022). On Correlation Coefficients and Their Interpretation. <https://doi.org/10.1177/14653125221076142>
- Paperplane, I., Kumala, T., Elisabet, N., & Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Purhadi, Purnanto, N. T., & Natassia, K. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan yang Mengandung Lemak Jenuh terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol di Desa Ngabenrejo. *Journal of TSCNers*, 5(2). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Rais, E. E., Aziz, I. R., & Surdianah, S. (2024). Pemeriksaan Total Kolesterol pada Sampel Serum Darah dengan Menggunakan Metode Fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), 19–27. <https://doi.org/10.24252/filogeni.v4i1.42013>
- Raj, S., Guest, N. S., Landry, M. J., Mangels, A. R., Pawlak, R., & Rozga, M. (2025). Vegetarian Dietary Patterns for Adults: A Position Paper of the Academy of Nutrition and Dietetics. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2025.02.002>
- Rajvi, D. B., Vaghela, D. K. K., & Jadav, D. S. (2025). Comparative Analysis of Serum Lipid Profile in Vegetarians and Non-Vegetarians. *European Journal of Cardiovascular Medicine*, 5, 793–795. <https://www.healthcare-bulletin.co.uk/>
- Ray, K. K., Ference, B. A., Séverin, T., Blom, D., Nicholls, S. J., Shiba, M. H., Almahmeed, W., Alonso, R., Daccord, M., Ezhov, M., Olmo, R. F., Jankowski, P., Lanas, F., Mehta, R., Puri, R., Wong, N. D., Wood, D., Zhao, D., Gidding, S. S., ... Santos, R. D. (2022). World Heart Federation Cholesterol Roadmap 2022. *Global Heart*, 17(1), 75. <https://doi.org/10.5334/gh.1154>
- Reis, D., Schwermer, M., Nowak, L., Naami, N., Zuzak, T. J., & Längler, A. (2025). Vegetarian Diet and Dietary Intake, Health, and Nutritional Status in Infants, Children, and Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients*, 17(13), 2183. <https://doi.org/10.3390/nu17132183>
- Sineri, D. I., Nurwati, I., & Sumardiyono. (2024). Comparison of Lipid Profiles among Vegan Vegetarians, Lacto-Ovo Vegetarians and Non-Vegetarians. *Jurnal Info Kesehatan*, 22(4), 713–723. <https://doi.org/10.31965/infokes.Vol22.Iss4.1741>

- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9–15. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kolestrol pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG>
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., & Putri, V. H. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16, 60–72. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>
- Sumarni, Supriyo, Ta'adi, & Penyami, Y. (2021). Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jagung (*Zea mays* L) terhadap Profil Lipid (HDL, LDL, Kolesterol dan Trigliserid) pada Orang dengan Obesitas dalam Pencegahan Kegawatdaruratan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 1–10. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK>
- Sumarti, Salma, W. O., & Binekada, M. C. (2024). Hubungan Asupan Gizi Makro terhadap Status Gizi Balita Stunting di Wilayah Pesisir Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11. <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI/index>
- Suswitha, D., Arindari, D. R., Saputra, A., Astuti, L., & Aini, L. (2022). Efektivitas Pemberian Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol di Holistic Center Asy-Syaafi Palembang. *Jurnal Ilmiah Universitas Malahayati*, 9(2), 796–803. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Taylor, C. A., Madril, P., Weiss, R., Thomson, C. A., Dunton, G. F., Jospe, M. R., Richardson, K. M., Bedrick, E. J., & Schembre, S. M. (2025). Identifying the Leading Sources of Saturated Fat and Added Sugar in U.S. Adults. *Nutrients*, 16(15), 2474. <https://doi.org/10.3390/nu16152474>
- Turaga, A. H. (2023). Vegetarianism and Its Implications for Body Mass Index, Health, and Dietary Awareness in a Metropolitan City in India: A Cross-Sectional Study. *Cureus*, 15(7). <https://doi.org/10.7759/cureus.42187>
- Verduci, E., Jutta, K., & Laura, H. (2025). Vegan Diet and Nutritional Status in Infants, Children and Adolescents: A Position Paper Based on a Systematic Search by the ESPGHAN Nutrition Committee. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 1318–1345. <https://doi.org/10.1002/jpn3.70182>
- Yadira, L., Herrera-Cuenca, M., Cecilia, M., Hern, P., Ram, G., Maura, V., & Sifontes, Y. (2024). Contributions of Fat and Fatty Acids Intake to the Latin American Diet: Results of ELANS Study. <https://doi.org/10.3390/nu16223940>
- Zhao, R., Zhao, L., Yang, F., Ju, L., Li, S., Cheng, X., Xu, X., Guo, Q., Cai, S., Fang, H., Yu, D., & Ding, G. (2022). Dietary Fat Intake among Chinese Adults and Their Relationships with Blood Lipids: Findings from China Nutrition and Health Surveillance and Comparison with the PURE Study. *Nutrients*, 14(24), 5262. <https://doi.org/10.3390/nu14245262>

- Fontes, T., Lopes, S., Menezes, R., Esgalhado, M., Rodrigues, L. M., & Ferreira-Pêgo, C. (2024). Exploring Vegetarian and Omnivorous Approaches to Cardiovascular Risk and Body Composition. *Nutrients*, 16(13), 2013. <https://doi.org/10.3390/nu16132013>
- Hart, T. L., Damani, J. J., DiMattia, Z. S., Tate, K. E., Jafari, F., & Petersen, K. S. (2025). Dietary Polyunsaturated to Saturated Fatty Acid Ratio as an Indicator for LDL Cholesterol Response: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Advances in Nutrition*, 16(10), 100502. <https://doi.org/10.1016/j.advnut.2025.100502>
- Lombardo, M., Feraco, A., Camajani, E., Gorini, S., Strollo, R., Armani, A., Padua, E., & Caprio, M. (2024). Effects of Different Nutritional Patterns and Physical Activity on Body Composition: A Gender and Age Group Comparative Study. *Foods*, 13(4), 529. <https://doi.org/10.3390/foods13040529>
- Sultan, S., & Lesloom, F. (2024). Association of Cigarette Smoking with Cardiometabolic Risk Factors: A Cross-Sectional Study. *Tobacco Induced Diseases*, 22, 1–10. <https://doi.org/10.18332/tid/191246>
- Suzuki, T., Fukui, S., Shinozaki, T., Asano, T., Yoshida, T., Aoki, J., & Mizuno, A. (2025). Lipid Profiles After Changes in Alcohol Consumption Among Adults Undergoing Annual Checkups. *JAMA Network Open*, 8(3), e250583. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.0583>
- Wang, X., Song, F., & Wang, B. (2023). Vegetarians Have an Indirect Positive Effect on Sleep Quality through Depression Condition. *Scientific Reports*, 13, 7210. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-33912-7>

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Form Semi-Food Frequency Questionare (FFQ)

Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pengunjung Vege House Di Kota Bengkulu Tahun 2026

Form Semi-Food Frequency Questionare (FFQ)

Nama : ☐ Non-Vegetarian

Usia : ☐ Vegetarian

Jenis Kelamin :

Agama :

Lama Menjadi Vegetarian :

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
2. Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi bahan makanan
3. Konfirmasi Ukuran Rumah Tangga (URT) setiap mengkonsumsi Bahan Makanan
4. Estimasi URT ke dalam bentuk Gram berdasarkan periode konsumsi
5. Estimasi bentuk Gram konsumsi dalam bentuk harian

Bahan Makanan	Ukuran penyajian (gram)	Frekuensi						Porsi			URT	GRAM
		>1 kali	1 Kali	4-6 kali /mg	1-3 kali /mg	1-3 kali/ bln	Tidak Pernah	K	S	B		
LEMAK JENUH												
Bahan Makanan												
Daging sapi												
Daging ayam												
Daging kambing												
Telur ayam												
Telur puyuh												
Telur bebek												
Daging bebek												
Cumi – cumi												
Udang												
Keju												
Susu sapi												
Whipped cream												
Yoghurt												
Yakul												
Mayonaise												

Santan												
Minyak kelapa sawit												
Butter												
Minyak kelapa												
Produk olahan												
Kentang goreng												
Bakso sapi												
Bakso ayam												
Nugget ayam												
Keripik kentang												
Risol mayo												
Salad dressing												
Mie ayam												
Pizza												
Kornet												
Sosis												
Bihun goreng												
Hamburger												
Empek-empek												
Jamur crispy												
Tahu crispy												
Tempe katsu												
Tempe mendoan												
Lenggang												
Capcai												
Sapo tahu												
Tempe mendoan												
Rendang jamur												
Sakanan												
Kwetiau pangsit												
Lo mie												
Spageti												
Mie aceh												
Mie tek-tek												
Nasi goreng cabe hijau												
Nasi goreng												

kecombrang												
Nasi goreng nori												
Nasi goreng seafood												
Nasi goreng sakana												
Nasi goreng kanacha												
Nasi goreng tomyam												
Bakpau												
Lumpia												
Bakery dan Dessert												
Brownis												
Es krim												
Donat												
Croissant												
Biskuit												
Cookies												
Pie												
Tart												
Waffle												
Pancake												
Roti manis												
Muffin												
Martabak												
Bolu												
Onde - onde												
Kue lapis												
Kue pancong												
Kue nagasari												
Selai coklat												
Minuman coklat												
Roti coklat												
Beng - beng												
LEMAK TAK JENUH												
Bahan makanan												
Ikan teri												
Ikan kembung												
Ikan tongkol												
Ikan bandeng												
Tuna												
Sarden												
Jamur tiram												

Jamur kancing												
Jamur enoki												
Jamur kuping												
Tahu												
Tofu												
Tempe												
Tauco												
Oatmeal												
Almod												
Kacang tanah												
Kacang merah												
kacang polong												
Kacang hijau												
Edamame												
Kuaci												
Biji chia												
Susu kedelai												
Alpukat												
Durian												
Nangka												
Cempedak												
Sukun												
Apel												
Jeruk												
Pisang												
Semangka												
Lemon												
Melon												
Nanas												
Minyak zaitun												
Minyak canola												
Minyak jagung												
Minyak bunga matahari												
Margarin												
Produk Olahan												
Selai kacang												
Kembang tahu												

Gado – gado												
Tempe bacem												
Tahu kukus												
Pecel sayur												
Capcai												
Sapo tahu												
Tom yum												
Lo mie												
Spageti												
Mie aceh												
Sate jamur												

Catatan :

Diisi Peneliti



Bengkulu, 2026

Kemenkes Pengumpul Data
Poltekkes Bengkulu

(.....)

Lampiran 2. Form Pemeriksaan Kolesterol Total

FORM PEMERIKSAAN KOLESTEROL TOTAL

“Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pengunjung Vege House Di Kota Bengkulu Tahun 2026”

Identitas Responden :

Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan yang sesuai

Nama : _

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Status Pola Makan : ☐ Vegan ☐ Non-Vegan

Tanggal Pemeriksaan: ____/ ____/ ____

Waktu Pemeriksaan :

Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total :

Parameter	Nilai (mg/dL)	Kategori
Kolesterol Total		☐ Normal (≤ 200) ☐ Borderline (200–239) ☐ Tinggi (≥ 240)

Metode Pemeriksaan :

☐ Point of Care Testing (POCT)

Petugas Pemeriksa :

Nama Petugas : _____

Tanda Tangan : _____

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam prapenelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama Arzerin Dera Valencia Nim P01730222056 dengan judul penelitian “Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pengunjung Vege House Di Kota Bengkulu”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,.....,2026

Responden

(.....)

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Kepada Pengurus Vege House



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.1 Padang Mungga
 Bengkulu 38225
 Telp (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

26 Maret 2026

Nomor :	PP-01.01/F.XXIII.1/ ts 10/2026
Perihal :	Izin Penelitian

Yth,
Kepala pengurus Vege House
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	Arzenin Dera Valencia
NIM	: P01730222056
Tempat Penelitian	: Vihara Rukun Maitreya dan Vege House
Waktu Penelitian	: 1 April - 30 April 2026
Judul	: Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Tak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pengunjung Vege House Di Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone	: 082178037829

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5. Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/252/03/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Arzerin Dera Valencia Poltekkes
Bengkulu

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Tak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pengunjung Vege
House di Kota Bengkulu Tahun 2026"**

*"The Relationship Between Saturated and Unsaturated Fat Intake and Total Cholesterol Levels in Vege House Visitors in
Bengkulu City in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2026 sampai dengan tanggal 17 Maret 2027.

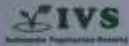
This declaration of ethics applies during the period March 17, 2026 until March 17, 2027.



March 17, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian

 **INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY (IVS)**
VIHARA RUKUN MAITREYA KOTA BENGKULU
JL. Hibrida Raya Kota Bengkulu

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor: 0003/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini
Nama : Ardo Khomarudin
Jabatan : Ketua Komunitas Vegetarian di Kota Bengkulu

Menerangkan bahwa telah dilaksanakan kegiatan penelitian dengan judul **"HUBUNGAN ASUPAN LEMAK JENUH DAN LEMAK TAK JENUH DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUNJUNG VEGE HOUSE DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026"** pada bulan April 2026 oleh mahasiswa dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu sebagai berikut:

Nama : Arzerin Dera Valencia
NIM : P01730222056

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya,

Bengkulu, 16 Mei 2026
Ketua

 
Ardo Khomarudin

