

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan peneliti yang telah dilakukan didapatkan hasil gambaran kadar kalsium darah pada ibu hamil di wilayah puskesmas telaga dewa kota Bengkulu yaitu :

1. Hampir ssebagian (26,66%) memiliki kadar kalsium rendah, sebagian kecil lagi (6,67%) memiliki kadar kalsium yang tinggi dan Sebagian besar ibu hamil (66,67%) memiliki kadar kalsium normal.
2. Seluruh ibu hamil (100%) usianya tidak beresiko dan aman untuk kehamilan.
3. Hampir sebagian ibu hamil (36,67%) dengan usia kehamilan trimester II, hampir sebagian (33,33%) dengan usia kehamilan trimester I, dan sebagian kecil (30,00%) dengan usia kehamilan trimester III.
4. Hampir sebagian besar paritas ibu hamil merupakan primipara 1 (46,67%), sebagian ibu hamil merupakan nullipara 0 (33,33%), dan sebagian kecil ibu hamil merupakan multipara ≥ 2 (20,00%)

B. Saran

Diharapkan Ibu hamil dengan kadar kalsium rendah dianjurkan untuk memenuhi kebutuhan kalsium melalui konsumsi sumber pangan yang kaya kalsium, seperti susu dan ikan, dan sayuran hijau serta mengonsumsi suplemen sesuai anjuran tenaga kesehatan agar kebutuhan kalsium selama kehamilan tetap terpenuhi. Sementara itu, ibu hamil dengan kadar kalsium tinggi disarankan untuk mengontrol asupan kalsium

serta melakukan pemeriksaan rutin agar kadar kalsium tetap dalam batas normal dan tidak menimbulkan gangguan kesehatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan rujukan dan memberikan informasi yang berguna bagi mahasiswa. yang ingin mempelajari tentang kalsium darah. Untuk pengembangan penelitian dimasa yang akan datang, diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang kadar kalsium darah dengan faktor-faktor lain seperti pola konsumsi kalsium, status gizi, serta kadar vitamin D yang dapat memengaruhi kadar kalsium pada ibu hamil.

