

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa Kehamilan merupakan periode yang sangat penting bagi perempuan, dapat memicu beragam perubahan pada tubuhnya, mulai dari perubahan fisik dan hormon hingga penyesuaian psikologis. Proses ini menuntut tubuh beradaptasi secara menyeluruh untuk mendukung pertumbuhan serta perkembangan janin, sehingga masa kehamilan memerlukan perhatian khusus (Handayani *et al.*, 2025).

Kehamilan mempunyai proses fisiologis yang normal dapat mengalami komplikasi kesehatan. Gejala yang umum dialami oleh 70-80% wanita hamil pada awal kehamilan adalah mual dan muntah terus menerus, yang seringkali mengganggu asupan nutrisi. Ketidaknyamanan ini biasanya muncul antara minggu kelima hingga minggu ke-12 kehamilan. Kebutuhan harian meningkat hingga 1.000-1.300 mg selama trimester kedua dan ketiga, kalsium dianggap sebagai nutrisi. Nutrisi ini berperan penting dalam mengoptimalkan perkembangan tulang janin dan melindungi ibu dari preeklamsia (Kusumaningsih, 2022).

Selama kehamilan, tubuh wanita mengalami berbagai perubahan fisiologis yang menyebabkan peningkatan kebutuhan nutrisi. Memenuhi kebutuhan tersebut melalui pola makan yang memadai dan seimbang sangatlah penting untuk menjaga status gizi ibu. Berbagai zat gizi—seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral—memiliki peran vital dalam

mendukung kesehatan ibu serta pertumbuhan dan perkembangan janin sepanjang masa kehamilan (Akil *et al.*, 2025).

Ibu hamil memerlukan asupan kalsium sekitar 1.000 mg per hari untuk mendukung kebutuhan tubuh selama masa kehamilan. Kalsium dapat diperoleh dari berbagai jenis makanan, termasuk produk olahan susu seperti susu fermentasi dan keju, serta sumber hewani seperti ikan dan makanan laut yang rendah merkuri—contohnya ikan salmon, udang, dan ikan lele. Selain itu, sayuran hijau tua juga dapat menjadi sumber kalsium yang baik bagi ibu hamil (Dwi Fara *et al.*, 2022).

Ibu hamil perlu memenuhi kebutuhan zat gizi makro yang mencakup energi, karbohidrat, lemak, dan protein dalam jumlah yang cukup dan seimbang. Pemenuhan kebutuhan gizi ini mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin sekaligus membantu membangun cadangan zat gizi yang diperlukan tubuh selama masa menyusui. Selain itu, kebutuhan akan zat gizi mikro seperti zat besi, asam folat, yodium, vitamin D, dan kalsium juga meningkat selama kehamilan. Kalsium merupakan salah satu mineral penting tersebut. Seiring dengan berjalannya kehamilan, kebutuhan akan kalsium meningkat karena cadangan kalsium ibu digunakan untuk memenuhi kebutuhan janin, terutama pada trimester ketiga saat pembentukan tulang janin berlangsung paling aktif (Adyani, 2020).

Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kalsium Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa, Kota Bengkulu, Tahun 2025.”

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan masalah pada penelitian ini yaitu bagaimana kadar kalsium darah pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Diketahui kadar kalsium darah pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025.

### **2. Tujuan khusus**

1. Diketahui distribusi frekuensi kadar kalsium darah ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.
2. Diketahui rata-rata umur ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.
3. Diketahui distribusi frekuensi usia kehamilan pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.
4. Diketahui distribusi frekuensi paritas pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Masyarakat**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi masyarakat mengenai kadar kalsium darah pada ibu hamil, sehingga meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya menjaga kadar kalsium selama kehamilan.

## 2. Bagi Peneliti Lain

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat tentang kadar kalsium darah pada ibu hamil.

## 3. Bagi Instansi

Dengan adanya Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat tentang kadar kalsium darah pada ibu hamil.

## E. Keaslian Penelitian

**Tabel 1.1 Keaslian Penelitian**

| No | Judul                                                                                                                                    | Nama Penelitian                                                                      | Lokasi Penelitian                                                      | Jenis Penelitian                                       | Hasil Penelitian              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1. | Hubungan Antara Kadar Kalsium Darah Pada Ibu Dengan Peningkatan Risiko Melahirkan Bayi Pendek Di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung | Ririn Mutiara Risky, Dessy Hermawan, Riyanti, Dhiny Easter Yanti, Christin Angelina  | Di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung pada Februari–April 2025    | Observasional Analitik dengan Desain Kohort Prospektif | Kadar Kalsium darah pada Ibu  |
| 2. | Konsentrasi Kalsium Serum Pada Wanita Hamil Dirumah Sakit Tersier Dan Rumah Sakit Satelit Di Medan, Indonesia                            | Muhammad Agung Khoiri, Sarma N Lumbanraja, Duddy Aldiansyah, M. Fidel Ganis Siregar, | Dirumah Sakit Tersier dan Rumah Sakit Satelit Di Medan, Indonesia 2022 | Deskriptif Obsevasional                                | Kadar Kalsium Serum Ibu Hamil |

|    |                                                                                                             |                                    |                                                           |            |                                             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|
|    |                                                                                                             | Makmur<br>Sitepu, M.<br>Rhiza Tala |                                                           |            |                                             |
| 3. | Gambaran<br>Kadar Kalsium<br>Dara Pada Ibu<br>Hamil Di<br>Rumah Sakit<br>Siti Khadijah<br>Kota<br>Palembang | Ana<br>Nurjanah                    | Rumah Sakit<br>Siti Khadijah<br>Kota<br>Palembang<br>2019 | Deskriptif | Kadar<br>kalsium<br>darah pada<br>ibu hamil |

