

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KALSIUM DARAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



Oleh :

NABILA NUR AFIFAH
NIM. P01750123097

**PRODI D III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**

TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**Gambaran Kadar Kalsium Darah Pada Ibu Hamil Dengan Di wilayah
Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma
(DIII) Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Oleh :

**NABILA NUR AFIFAH
NIM : P01750123097**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

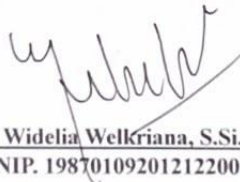
**GAMBARAN KADAR KALSIUM DARAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh :

**NABILA NUR AFIFAH
NIM : P01750123097**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 10 Juni 2026**

Pembimbing



**Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc
NIP. 198701092012122001**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR KALSIUM DARAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

NABILA NUR AFIFAH
NIM : P01750123097

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 18 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji



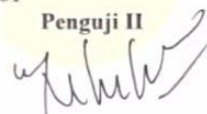
Dr. Halimah, S.Si., MKM
NIP. 196803012000032001

Penguji I



Halimatussa'diah, SKM., SKM
NIP. 197204011992032003

Penguji II



Putri Widelia W., S.Si., M.Sc
NIP. 198701092012122001

Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nabila Nur Afifah

NIM : P01750123097

Judul KTI : Gambaran Kadar Kalsium Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah
Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Menyatakan secara sungguh-sungguh bahwa proposal penelitian ini merupakan hasil karya asli penulis dan tidak mengandung unsur plagiarisme dari karya pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa dalam proposal ini terdapat unsur penjiplakan, maka penulis bersedia menerima dan mempertanggungjawabkan segala konsekuensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 20 Agustus 2026



Nabila Nur Afifah
NIM.P01750123097

BIODATA



Nama : Nabila Nur Afifah

Tempat,tanggal lahir : Curup, 2 Januari 2005

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : JL.MERPATI PUTIH NO.35, RT/RW
001/001, Kelurahan Timbul Rejo,
Kecamatan Curup, Bengkulu

No HP/WA : 089652888809

Email : nabilanurafifah92@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SD Negeri 02 Centre Curup (2011 –
2017)
SMP Negeri 1 Rejang Lebong (2017 –
2020)
SMA Negeri 1 Rejang Lebong (2020 –
2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi
DIII Teknologi Laboratorium medis
Jurusan Analis Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan “

(*Q.S Al-Insyirah: 5-6*)

“ Tidaklah mungkin bagi matahari mengerjakan bulan Dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing – masing beredar pada garis edarnya “

(*Qs. Yasin : 40*)

“ Semua sudah digariskan, menawarkan lewat doa “

“ Allah tidak menaruh tanggung jawab di bahu yang salah, jika kamu terpilih, berarti kamu yang mampu “

(*Qs. Al-baqarah : 286*)

“ Boleh kamu keliling dunia dan Temukan banyak tempat-tempat untuk singgah Sementara, Kamu boleh namai itu rumah Selama ada mereka yang kamu cinta Di dalamnya “

(*Sal Priadi*)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kupersembahkan kepada Allah, Al-Sami' Maha Mendengar, tempatku mengadu, Ar-Rahiim Maha Penyayang yang selalu hadir dalam setiap keadaan, serta Al-Fattah Maha Pembuka jalan yang memberikan kemudahan. Atas izin dan kuasa-Nya, Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya ini menjadi bentuk rasa syukur dan kupersembahkan untuk orang-orang terbaik yang selalu mendukung serta menjadi alasan penulis untuk terus berjuang hingga sampai di titik ini.

- ❖ Teruntuk cinta pertamaku, sosok yang paling kurindukan, berat sekali rasanya ditinggal sedari kecil. Ayah memang tidak menemani penulis dalam perjalanan ini, namun semasa hidupnya telah menjadi inspirasi yang tak tergantikan. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan yang telah diberikan semasa ayah hidup, terima kasih untuk setiap hal dan permintaan yang selalu dirayakan untuk anak perempuan ayah satu-satunya ini. Walaupun berat sekali harus melewati kerasnya kehidupan tanpa didampingi ayah, rasa iri dan rindu sering sekali membuat terjatuh. Alhamdulillah, penulis kini telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Semoga ayah bangga dengan usaha dan perjuangan selama ini semoga apa yang dilakukan penulis sesuai dengan harapan ayah yang belum sempat tersampaikan.
- ❖ Terkhusus untuk ibuku tercinta, perempuan hebat yang menjadi rumah ternyaman sekaligus tulang punggung keluarga, yang dengan penuh keteguhan menjalankan dua peran orang tua demi anak-anaknya. Menjadi sebuah kebanggaan bagi penulis memiliki sosok ibu sekuat dan setulus beliau, yang tak pernah berhenti memberikan doa,

dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tak terhingga. Dari tangannya yang lembut, penulis belajar arti ketulusan. Dari air matanya, penulis memahami makna perjuangan. Dari doanya yang tak pernah putus, penulis mengenal cinta sejati yang tak bersyarat. Terima kasih atas setiap pengorbanan, kesabaran, dan cinta tanpa batas yang selalu mengiringi langkah hidup penulis. Terima kasih karena selalu berjuang dan mengusahakan yang terbaik agar penulis tidak pernah merasa berbeda dari anak lain meskipun tumbuh dengan orang tua yang tidak lagi lengkap. Bagi penulis, ibu adalah sosok paling hebat yang menjadi alasan untuk tetap kuat, bertahan, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan, dipanjangkan umur, dimudahkan segala urusannya, serta selalu berada di sisi penulis dalam setiap langkah kehidupan hingga kapan pun. Aamiin.

- ❖ Teruntuk kakak-kakakku tersayang, terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, tempat berbagi cerita, dan keluarga yang selalu menguatkan di setiap keadaan. Semoga segala kebaikan, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan dibalas dengan kebahagiaan, kesehatan, serta keberkahan yang melimpah oleh Allah SWT.
- ❖ Teruntuk keponakan tersayang, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan penyemangat bagi penulis. Canda tawa dan kehadiran kalian selalu mampu menghilangkan lelah serta menghadirkan senyum di setiap keadaan. Semoga kalian tumbuh

menjadi anak yang sehat, pintar, sholeh dan sholehah, membanggakan keluarga, serta selalu dikelilingi kebahagiaan dan kasih sayang.

❖ Teruntuk sahabat sekaligus saudaraku sedari kecil, terima kasih karena selalu hadir dalam setiap cerita perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas dukungan, doa, tawa, dan semangat yang tak pernah berhenti diberikan, baik dalam keadaan senang maupun sulit. Kehadiranmu bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga menjadi keluarga yang selalu menemani, mendengarkan, dan menguatkan penulis hingga mampu sampai pada titik ini. Semoga persahabatan ini selalu terjaga, dipenuhi kebahagiaan, dan terus tumbuh indah hingga kapan pun.

❖ Teruntuk sahabat sejutiku sedari SD, SMP, SMA hingga sekarang dan semoga sampai kapan pun, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dalam setiap fase yang dilewati. Terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, tawa, cerita, serta semangat yang selalu diberikan tanpa pernah berubah oleh waktu. Kalian bukan hanya sahabat, tetapi juga keluarga yang selalu ada untuk menguatkan dan menemani penulis dalam suka maupun duka hingga mampu sampai pada titik ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin selama ini selalu terjaga, dipenuhi kebahagiaan, dan terus bersama hingga kapan pun.

❖ Teruntuk teman-temanku Hexa Bkl, terima kasih sudah selalu ada, memberi semangat selama proses penyusunan karya tulis ini. Terima

kasih juga karena selalu menyempatkan waktu untuk berkumpul, berbagi cerita, dan menghadirkan canda tawa yang membuat penulis merasa nyaman dan tenang di tengah lelahnya proses yang dijalani.

❖ Teruntuk teman-temanku sedari masa maba semasa di bangku kuliah, Indri, Syafa, Adzra, dan April, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, cerita, tawa, serta semangat yang selalu hadir dalam setiap proses yang dilalui bersama. Terima kasih karena sudah bersama melewati setiap semester yang tidak mudah, saling menguatkan di tengah lelah, serta tetap bertahan hingga sampai pada titik ini. Kehadiran kalian telah memberikan banyak warna, kenangan, dan cerita indah selama semasa di bangku kuliah hingga penulis mampu menyelesaikan karya ini. Semoga pertemanan ini selalu terjaga dan kita semua diberikan kemudahan serta kesuksesan dalam meraih cita-cita di masa depan.

❖ Teruntuk keluarga besarku tercinta, Trah Sigit Nurseno,serta seluruh keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Kehangatan keluarga menjadi kekuatan dan penyemangat bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga mampu sampai pada titik ini. Terima kasih karena selalu hadir, mendoakan, dan memberikan semangat dalam setiap langkah

perjalanan hidup penulis. Semoga keluarga besar kita senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta selalu berada dalam lindungan Allah SWT.

❖ Teruntuk keluarga besar TLM angkatan 2023, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, cerita, serta kenangan yang telah diukir bersama selama menjalani masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam melewati berbagai proses, suka maupun duka, hingga mampu sampai pada tahap ini. Semoga tali silaturahmi dan kebersamaan yang telah terjalin tetap terjaga, serta semoga kita semua diberikan kesuksesan dan kemudahan dalam meraih cita-cita di masa depan.

❖ Terakhir, untuk anak perempuan terakhir dan harapan orang tuanya, Nabila Nur Afifah. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang tanpa henti hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah bekerja keras, bertahan, dan tidak menyerah meskipun banyak hal terasa berat untuk dilalui. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun semuanya tetap dijalani dan berhasil dilewati dengan penuh kekuatan. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas meski banyak hal terjadi di luar harapan dan prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat meski berkali-kali hampir menyerah karena keadaan. Maaf karena sering dipaksa untuk tetap kuat, bahkan di saat lelah dan

ingin berhenti sejenak. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah meskipun lelah menghadapi tekanan, tetapi tetap memilih untuk bertahan dan memperjuangkan semuanya hingga akhir. Tidak mudah berada di titik ini, namun diri ini berhasil membuktikan bahwa segala proses, air mata, dan perjuangan tidak pernah sia-sia.



ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KALSIMUM DARAH PADA IBU HAMIL

DI WILAYAH PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Latar Belakang : Kehamilan merupakan kondisi fisiologis yang menyebabkan peningkatan kebutuhan nutrisi, termasuk kalsium, untuk mendukung pertumbuhan dan pembentukan tulang janin. Kekurangan maupun kelebihan kadar kalsium dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu hamil dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kalsium darah pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan teknik total sampling. Sampel penelitian sebanyak 30 ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. Pemeriksaan kadar kalsium darah dilakukan di Laboratorium Klinik Paten Kota Bengkulu dengan alat spektrofotometer RT-1904C. Sampel darah vena diambil sebanyak 3 mL, kemudian dibuat serum dan diperiksa kadar kalsiumnya. Analisis data dilakukan secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 ibu hamil, sebanyak 20 ibu hamil (66,67%) memiliki kadar kalsium normal, 8 ibu hamil (26,66%) memiliki kadar kalsium rendah, dan 2 ibu hamil (6,67%) memiliki kadar kalsium tinggi. Rata-rata usia ibu hamil adalah 29 tahun dengan usia minimum 24 tahun dan maksimum 35 tahun. Berdasarkan usia kehamilan, sebagian besar berada pada trimester II sebanyak 11 ibu hamil (36,67%). Berdasarkan paritas, hampir sebagian besar merupakan primipara 1 sebanyak 14 ibu hamil (46,67%).

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu memiliki kadar kalsium darah normal. Namun, masih ditemukan ibu hamil dengan kadar kalsium rendah dan tinggi sehingga diperlukan perhatian terhadap asupan kalsium selama kehamilan untuk menjaga kesehatan ibu dan janin.

Kata kunci : Ibu hamil, kadar kalsium darah

ABSTRACT

OVERVIEW OF BLOOD CALCIUM LEVELS AMONG PREGNANT WOMENT IN THE TELAGA DEWA COMMUNITY HEALTH CENTER AREA BENGKULU CITY

Background: Pregnancy is a physiological condition that increases the need for nutrients, including calcium, to support fetal growth and bone formation. Both calcium deficiency and excess can cause health problems for both the mother and the fetus. This study aims to determine the blood calcium levels of pregnant women in the Telaga Dewa Community Health Center area of Bengkulu City in 2026.

Methods: This study used a descriptive method with a total sampling technique. The sample size was 30 pregnant women in the Telaga Dewa Community Health Center area of Bengkulu City. Blood calcium levels were examined at the Paten Clinical Laboratory in Bengkulu City using an RT-1904C spectrophotometer. A 3 mL venous blood sample was taken, serum samples were prepared, and calcium levels were determined. Data were analyzed univariately using frequency distributions and percentages.

Results: The study showed that of the 30 pregnant women, 20 (66.67%) had normal calcium levels, 8 (26.66%) had low calcium levels, and 2 (6.67%) had high calcium levels. The average age of pregnant women was 29 years, with a minimum age of 24 years and a maximum of 35 years. Based on gestational age, most were in the second trimester (11 pregnant women (36.67%). Based on parity, almost all were primiparas (14 pregnant women (46.67%).

Conclusion: This study indicates that most pregnant women in the Telaga Dewa Community Health Center area of Bengkulu City have normal blood calcium levels. However, pregnant women with low and high calcium levels were still found, so attention to calcium intake during pregnancy is needed to maintain the health of both mother and fetus.

Keywords: Pregnant women, blood calcium levels

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul ” GAMBARAN KADAR KALSIUM DARAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025”.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes., selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes., A.MD, selaku Ketua Jurusan DIII Teknologi Laboratorium Medis.
3. Bapak Ari Susanto, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menjalani kehidupan sebagai mahasiswa dipoltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Putri Widelia Welkrianan, S.Si., M.Sc,selaku Dosen yang telah banyak membimbing dan memberikan motivasi dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Dr. Halimah, S.Si.,MKM, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Halimatussa'diah,SKM.,MKM, selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua Orang tua saya dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh civitas Akademik Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar akan kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan tidak lupa pula penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membantu perbaiki selanjutnya, Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Bengkulu, 27 April 2026

Nabila Nur Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kalsium	6
B. Kehamilan	11
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Variabel Penelitian.....	16
C. Definisi Operasional.....	16
D. Populasi dan Sampel Penelitian	17
E. Tempat dan Waktu Penelitian	18
F. Pelaksanaan Penelitian	18
G. Teknik Pengumpulan Data	22
H. Pengolah Data	22
I. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
 DAFTAR PUSTAKA	 39



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1	Definisi Operasional	16
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi kadar kalsium darah ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.	27
Tabel 4.2	Rata-rata umur ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.....	27
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi usia kehamilan pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.....	28
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi paritas pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.	28

