

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Didapatkan rata-rata usia pada pengguna rokok elektrik (vape) di komunitas GodVape Kota Bengkulu sebesar 22,46 tahun dengan standar deviasi 3,72 tahun, usia minimum 18 tahun dan usia maksimum 31 tahun.
2. Didapatkan frekuensi lama penggunaan rokok elektrik (vape) di komunitas GodVape Kota Bengkulu yaitu sebagian menggunakan selama 1 tahun sebanyak 31,4%, sebagian besar menggunakan selama 2 tahun sebanyak 40,0%, dan sebagian kecil menggunakan selama 3 tahun sebanyak 28,6%.

B. Saran

a. Bagi Masyarakat

Masyarakat, khususnya remaja, diharapkan dapat lebih memperhatikan dampak penggunaan rokok elektrik terhadap kesehatan, termasuk kadar kolesterol dalam tubuh. Selain mengurangi penggunaan rokok elektrik, penting juga untuk menerapkan pola hidup sehat seperti menjaga pola makan, rutin beraktivitas fisik, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala agar kadar kolesterol tetap dalam batas normal.

b. Bagi Akademisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dan sumber informasi mengenai gambaran kadar kolesterol pada pengguna rokok elektrik, serta dapat digunakan sebagai bahan

pembelajaran dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dan bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya dengan cakupan yang lebih luas. Peneliti berikutnya disarankan untuk menambahkan faktor lain seperti pola makan, aktivitas fisik, dan lama penggunaan rokok elektrik agar diperoleh hasil yang lebih mendalam dan komprehensif.

