

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TELUR CACING *Soil Transmitted Helminths* (STH)
PADA KUKU ANAK USIA 1-6 TAHUN
DI KELURAHAN TELUK SEPANG KOTA BENGKULU



Oleh :
RARA HIJAH INDRIANI
NIM : P01750123044

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL
GAMBARAN TELUR CACING *Soil Transmitted Helminths* (STH)
PADA KUKU ANAK USIA 1-6 TAHUN
DI KELURAHAN TELUK SEPANG KOTA BENGKULU

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Diploma D III Program Studi Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN TELUR CACING *Soil Transmitted Helminths* (STH)
PADA KUKU ANAK USIA 1-6 TAHUN
DI KELURAHAN TELUK SEPANG KOTA BENGKULU**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

RARA HIJAH INDRIANI

NIM : P01750123044

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji**

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis

Tanggal : 26 Mei 2026

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



Ari Susanto, SKM, M.Tr.Kes

NIP.197408201994021003

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Rara Hijah Indriani

NIM : P01750123044

Judul KTI : Gambaran Telur Cacing *Soil Transmitted Helminths*
(STH) Pada Kuku Anak Usia 1-6 Tahun Di Kelurahan
Teluk Sepang Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak suatu hari terbukti dalam penelitian ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Yang Menyatakan,

Rara Hijah Indriani

BIODATA



Nama : Rara Hijah Indriani
Tempat,tanggal lahir : Pasar Tebat, 22 Januari 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Pasar Tebat, Kec.Air Napal,
Kab.Bengkulu Utara
No HP/WA : -
Email : rarahijjahindriani@gmail.com
Riwayat Pendidikan : SD Negeri 117 Bengkulu Utara (2011 – 2017)
MTS Tarbiyah Islamiyah Kerkap (2017 – 2020)
MA Tarbiyah Islamiyah Bengkulu Utara (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi
DIII Teknologi Laboratorium medis
Jurusan Analis Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju”

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S.Al-Insyirah: 5-6)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut di remehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayak yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

Tiada lembar Karya Tulis Ilmiah yang paling indah kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan :

- ❖ Teruntuk cinta pertamaku Bak, yang tidak pernah pandai berkata cinta, terlihat cuek tapi selalu mengusahakan semuanya. Diam-diam menua tanpa sempat kutatap lelah dimatanya terimakasih banyak atas setiap kerja keras berangkat subuh kedinginan mencari nafkah di tengah laut. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, motivasi, memberi doa dan dukungan hingga menyelesaikan study sampai sarjana.
- ❖ Teruntuk Mamaku tersayang, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih

sayang tanpa batas, atas kesabaran pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis.

- ❖ Teruntuk diriku sendiri “Rara Hijah Indriani” Terima kasih sudah bertahan sejauh ini ra, kamu HEBAT! sudah berhasil menyelesaikan apa yang dimulai, dan selalu mencoba hal-hal baru. Walaupun sering kali mengeluh, ingin menyerah dan putus asa atas beberapa usaha yang tidak sebanding dengan hasilnya, namun terima kasih telah menjadi manusia kuat yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri tanpa merepotkan orang lain. Berbahagialah dimanapun kamu berada ra. Apapun kurang dan lebihnya dirimu mari rayakan diri sendiri.
- ❖ Saudara kandungku, telah menemani proses penulis menempu pendidikan selalu memberikan lelucon, semangat, doa dan cinta ke penulis.
- ❖ Teruntuk Almarhumah Nenek Nursiah tersayang, Alhamdulillah kini cucungmu berada di tahap ini. Terimakasih sudah menemani proses pendidikan saya memberi nasihat, doa, dan dukungan kepada penulis, walaupun akhirnya Allah memanggilnya sebelum saya menuntaskan pendidikan ini, saat saya sedang PKL di Bogor Surga tempatmu nek.
- ❖ Teruntuk keluarga besar, terimakasih atas doa, dukungan, bantuan yang senantiasa setiap langkah perjuangan rara. Terimakasih atas semua ketulusannya.
- ❖ Sahabat terbaikku Elda Junilasti, penulis sangat berterima kasih karena telah menjadi teman terbaik bagi penulis selama ini. Terima kasih untuk semua warna yang kamu tambahkan dalam kehidupan peneliti, terima kasih atas

doa, saran, dukungan, dan semangat yang tak henti-hentinya kalian berikan untuk peneliti, serta terima kasih telah menemani penulis dari masa sekolah hingga mencapai tahap akhir kuliah di Poltekkes.

- ❖ Teruntuk teman seperjuangan dari Tk-Kuliah Amanda Rahmanina Putri, saya sangat berterimakasih atas semua selalu sabar memberi dorongan, bantuan, pengalaman, waktu dan pengetahuan yang telah kita bagikan selama kita bersama. Terima kasih telah selalu berada di garis depan saat penulis menghadapi masa-masa sulit.
- ❖ Teman penulis Tasya Kurnati & Intan Sulistya, walaupun saat ini kita sedang menempuh pendidikan di jalannya masing-masing, tetapi penulis ingin mengucapkan terimakasih telah menjadi teman yang baik dan selalu membuat penulis tertawa dan merasa senang ketika berkumpul bersama.
- ❖ Teruntuk Zifa, terimakasih banyak atas semua dorongan, bantuan, waktu dan pengetahuan yang telah kita bagikan selama kita kuliah bersama. Terimakasih telah selalu berada di garis depan saat penulis menghadapi masa-masa sulit. Terima kasih juga telah mendengarkan semua keluh kesah penulis. Sampai jumpa di puncak, zif!
- ❖ Teruntuk Keluarga Asuhku, Yunda Azizah, Yunda Femil, Yunda Caca,, Terimakasih banyak bimbingan dan nasihatnya selama ini dari Maba sudah banyak menolong rara sukses selalu dimapun yunda berada. Sasuhku seperjuangan Peren dan Astri selamat untuk kita bertiga berhasil sampai di titik kelulusan semoga sukses untuk kita. Adik Asuh Sakya dan Syalwa semangat melanjutkan perjuangan adikku jangan pernah putus asa teruslah

tumbuh & berkembang lebih baik dari yunda selalu bangga. Sampai jumpa di lain waktu keluarga Asuhku “Titrimetri & Vit C.”

- ❖ Terakhir, penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini spesial untuk orang yang selalu meremehkan saya dari jaman **SMP-KULIAH** sekarang. Yang selalu bertanya kapan kamu wisuda, kapan Karya Tulis Ilmiah selesai? wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati berbagai proses, terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan bukanlah sebuah aib. alangkah kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari cepat wisudanya. bukankah sebaik-baiknya kti adalah kti yang diselesaikan. Terimakasih banyak atas semua remehan kalian, penulis sangat termotivasi atas remehan kalian sampai ketitik ini.,

ABSTRAK

Latar Belakang : Infeksi *soil transmtted Helminths* (STH)) masih merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang banyak dijumpai di wilayah tropis, termasuk Indonesia. Kecacingan merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi cacing, khususnya *Soil Transmitted Helminths* (STH), yaitu kelompok parasit nematoda yang dapat menginfeksi manusia melalui telur atau larva yang berkembang di tanah. Kurangnya penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, seperti tidak menjaga kebersihan tangan dan kuku, dapat meningkatkan risiko infeksi karena telur cacing dapat menempel di bawah kuku dan masuk ke dalam tubuh saat makan. Antara personal hygiene, khususnya kebersihan kuku, dengan kejadian infeksi *Soil Transmitted Helminths*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya atau tidak infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) pada kuku tangan dan kuku kaki anak usia 1–6 tahun di Kelurahan Teluk Sepang, Kota Bengkulu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain survei deskriptif dengan pemeriksaan kuku Sedimentasi NaCl 0,9%. Sampel penelitian anak usia 1-6 tahun yang diambil dengan teknik *purposive sampling* di Kelurahan Teluk Sepang, Kecamatan Kampung Melayu, Kota Bengkulu, dengan jumlah sebanyak 30 anak.

Hasil: Dari jumlah 30 sampel, tidak ditemukan telur cacing *Ascaris Lumbricoides*, *Tricuris Trichiura* dan *Hoowkrom* (Negatif).

Kesimpulan: Pada pemeriksaan tersebut tidak ditemukan adanya telur *Soil Transmitted Helminths* (STH) pada sampel yang diperiksa. Efektivitas program pemberian obat cacing serta penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang dibarengi dengan sanitasi lingkungan yang memadai diduga menjadi faktor utama tidak ditemukannya kasus infeksi kecacingan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : STH, Kecacingan,, kebersihan kuku, *Personal Hygiene*.

ABSTRACT

Background: One of the most common health issues in tropical countries, including Indonesia, is cacing that is treated with tanah (STH). Cacing infection is a disease caused by cacing infection, namely by *Soil Transmitted Helminths* (STH), a group of nematode parasites that can infect humans thru telur or larvae that develop in tanah..

Objective: To determine the presence or absence of *Soil Transmitted Helminths* (STH) infection in fingernails and toenails of children aged 1–6 years in Teluk Sepang Village, Bengkulu City.

Method: This study used a descriptive survey design with 0.9% NaCl Sedimentation nail examination. The study sample consisted of 30 children aged 1-6 years old, taken using a purposive sampling technique in Teluk Sepang Village, Kampung Melayu District, Bengkulu City.

Results: Of the 30 samples, no *Ascaris lumbricoides*, *Tricuris trichiura*, or *Hoowkrom* eggs were found (negative).

Conclusion: The examination found no *Soil-Transmitted Helminths* (STH) eggs in the samples examined. The effectiveness of the deworming program and the implementation of clean and healthy living behaviors (PHBS), coupled with adequate environmental sanitation, are suspected to be the main factors contributing to the absence of worm infection cases in this study.

Keywords: STH, Worms, Nail Cleanliness, Personal Hygiene.

KATA PENGANTAR

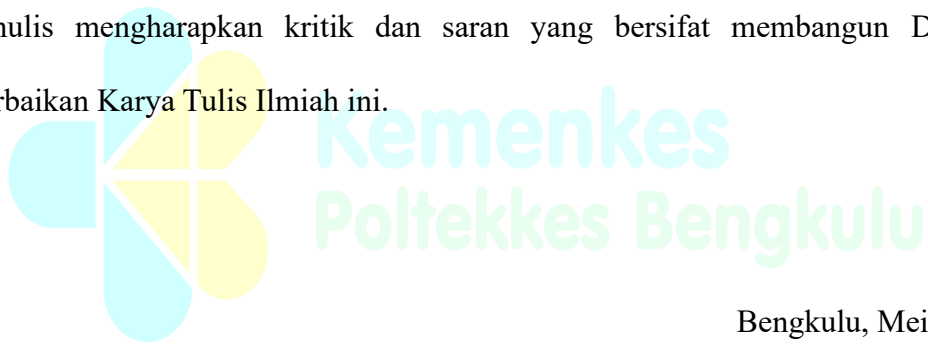
Puji Syukur atas Kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan Karunianya, Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Telur Cacing *Soil Transmitted Helminths* (STH) Pada Kuku Anak Usia 1-6 Di Kelurahan Teluk Sepang Kota Bengkulu”**.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan Dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan pertolongan dari Berbagai pihak yang mau meluangkan waktu dan pikirannya sehingga penulis bisa Menyelesaikan proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis Mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Linda, SST, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Ketua Dewan Penguji yang telah banyak Memberikan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ari Susanto SKM, M.Tr. Kes, selaku Pembimbing I yang telah Banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Heru Laksono, SKM, MPH selaku Penguji I yang telah banyak Memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Guntur Baruara, S.ST., M.Biomed, sebagai Pembimbing akademik Yang Telah banyak memberikan arahan dan motivasi dalam menjalani masa Perkuliahan.
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Bengkulu.

7. Kedua orang tua, dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberikan Dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para sahabat yang selalu memberikaan banyak masukan dan menyemangati Penulis.
9. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan semangat, dukungan, nasihat Kepada penulis.
10. Responden yang telah bersedia berpartisipasi pada penelitian ini.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun Demi Perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Bengkulu, Mei 2026

Penulis
Rara Hijah Indriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Soil Transmitted Helminths</i> (STH).....	8
B. Anak-Anak.....	25
C. Faktor Yang Menyebabkan Infeksi kecacingan Pada Anak.....	26
D. Metode Pemeriksaan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Variabel Penelitian.....	30

C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Tempat dan waktu penelitian.....	31
F. Pelaksanaan Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisa Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Telur Cacing Fertil Ascaris Lumbricoides.....	10
Gambar 2. 2 Telur Cacing Unfertilized Ascaris Lumbricoides.....	11
Gambar 2. 3 Siklus Hidup Ascaris Lumbricoides.....	12
Gambar 2. 4 Telur Cacing Trichuris Trichiura.....	14
Gambar 2. 5 Cacing Dewasa Trichuris Trichiura.....	15
Gambar 2. 6 Siklus Hidup Trichuris Trichiura.....	16
Gambar 2. 7 Telur Hookworm (Cacing Tambang)	19
Gambar 2. 8 Siklus Hidup Hookworm (Cacing Tambang)	20
Gambar 2. 9 Cacing Dewasa Hookworm.....	21
Gambar 2. 10 Telur Cacing Enterobius Vermicularis	23
Gambar 2. 11 Cacing Enterobius Vermicularis.....	23
Gambar 2. 12 Siklus Hidup Cacing Enterobius Vermicularis.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Infeksi Telur Cacing STH.....	38

