

DAFTAR PUSTAKA

- Anggela dkk. (2023) “Gambaran Pola Konsumsi Protein Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2023,” *Svasta Harena Raflesia*, 2, hal. 82–91.
- Apriani, N. dkk. (2025) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. 1 ed. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta All.
- Ariantika, G. dan Soeyono, R.D. (2023) “Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Inklusif Galuh Handayani Surabaya,” *Jurnal Ilmu Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(2), hal. 17–28. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i2.398>.
- Aritonang, E.Y. dkk. (2022) “Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat,” *Health and Medical Science*, 1(4), hal. 242–254.
- Audrey, R. dan Koerniawan, D. (2025) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang,” *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), hal. 92–102. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.940>.
- Daniar Elfana (2022) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Di Smpn Bogor Tahun 2022,” *Julnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(November), hal. 25–30.
- Faridi, A. dkk. (2022) *Survey Konsumsi Gizi*. 1 ed, Yayasan Kita Menulis. 1 ed. Diedit oleh R. Watrianthos. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati dkk. (2023) *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Devi Savit, *Kesehatan & Gizi Remaja*. Devi Savit. Diedit oleh Suhadi. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara. Tersedia pada: <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/567556-kesehatan-dan-gizi-remaja-04fe368d.pdf>.
- Februhartanty, J. dkk. (2019) *Gizi dan Kesehatan Remaja*. 1 ed. Jakarta: Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition.
- Fithria dkk. (2025) “Gambaran Status Gizi Pada Siswa(i) SD Negeri 100 Kendari,” *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat (JKKM)*, 4(2), hal. 1.

- Gerungan, N. dan Katuuk, M.C.T. (2023) “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Don Bosco Bitung,” *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), hal. 63.
- Gusmita, D. dkk. (2024) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri di SMPN Kota Jambi,” *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP*, 6(2), hal. 199–205. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53599/jip.v6i2.271>.
- Herawati, A.T. dan Cintya, H. (2025) *Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Diedit oleh La Ode Alifariki. Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Indonesia, P.G. (2016) *Ilmu Gizi : teori & Aplikasi*. Diedit oleh Hardinsyah dan I.D.N. Supariasa. Jakarta: PENERBIT BUKU KEDOKTERAN.
- Iqbal, M. dan Puspaningtyas, D.E. (2018) *Penilaian Status Gizi: ABCD*. 1 ed. Diedit oleh T. Utami. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kalangi, B.J. dan Sanggelorang, Y. (2024) “Keberagaman Konsumsi Makanan pada Remaja di Daerah Pesisir Kota Bitung,” *Jurnal Dunia Kesmas*, 13(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jdk.v13i1.10932>.
- Kemenkes RI (2013) “Riset Kesehatan Dasar 2013,” *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, hal. 260–263.
- Kemenkes RI (2018) “Laporan Nasional Riskesdas 2018,” *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*, hal. 575–579. Tersedia pada: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf>.
- Kementrian Kesehatan RI (2019) “PMK No.28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi,” hal. 7–8.
- Kementrian Kesehatan RI (2020) “PMK RI Nomor 2 Tahun 2020,” hal. 15.
- Kurnianingsih, I.D.K.D.S. dkk. (2022) “Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar,” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6). Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>.
- Leviana, S. dan Agustina, Y. (2024) “Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi,” *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), hal. 1635–1656. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>.

- Mahful, M.S. (2022) “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja,” *Journal Health and Nutritions*, 8(1), hal. 15–20. Tersedia pada: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52365/jhn.v8i1.577>.
- Musyayyib, R. dkk. (2017) “Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros,” *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), hal. 29. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.249>.
- Nurbaeti, T.S. dan Barizah, S.N. (2019) “Status Gizi Remaja Di Smkn 1 Indramayu Kabupaten Indramayu,” *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), hal. 31–42.
- Putri, M. dan Sopiandi (2026) “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro (Energi , Protein , Lemak , Di Smp Quran Al Karima Kubu Raya A Description Of Macronutrient Intake (Energy , Protein , Fat , Carbohydrate) And Nutritional Status Of Female Adolescents At Al Karima Quran Smp , Kubu Raya,” *Media Gizi Khatulistiwa*, 3(1), hal. 1–5. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.2804/mgk.1811.1118>.
- Rahayu, H.K. dkk. (2023) “Gizi dan Kesehatan Remaja,” in. Jawa Tengah: Zahira Media Publisher, hal. 44–45.
- Rahma, S. dkk. (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja,” *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), hal. 72–79. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2>.
- Rahmah, S. dkk. (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents,” *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), hal. 72–79. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2>.
- Rahmawati, N.D. dkk. (2025) *Konsep Pedoman Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. 1 ed. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- RI, K.K. (2019) “Angka Kecukupan Gizi.”
- Riolina, A. dan Kharisma, F.A.M. (2021) “Dietary pattern in junior high school students: Literature review,” *Electronic Journal of General Medicine*, 18(6), hal. 2–6. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.29333/ejgm/11320>.

- Rosita, P. dkk. (2024) “Hubungan Motivasi Ibu Dan Peran Kader Dengan Kepatuhan Pemberian Vitamin A Pada Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Watas Marga Tahun 2024,” *Journal of Multidisciplinary Research*, 1(1), hal. 35–44.
- Salsabiila, Dinda, M. dkk. (2021) “Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPN 1 Kota Bengkulu,” *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), hal. 29–36. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>.
- Sinaga, M.D. dkk. (2025) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu,” *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.70963/jkmp.v1i2>.
- Siregar, H.H. dkk. (2024) “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terhadap Gizi di Kecamatan Binjai Utara,” *Journal Of Health and Religion*, 1, hal. 153–161. Tersedia pada: <http://aspublisher.co.id/index.php/jhr>.
- Supariasa, I.D.N. dkk. (2021) *Penilaian Status Gizi*. 2 ed. Diedit oleh E. Rezkina dan C.A. Agustin. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, D. dkk. (2023) *Bahan Ajar Survei Konsumsi Pangan*. 1 ed. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Syahla, Y. (2024) “Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan tentang Kejadian Overweight pada Remaja di SMPN 04 Kota Bengkulu Tahun 2024.” Karya Tulis Ilmiah.
- Tobelo, C.D. dkk. (2021) “Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19,” *Kesmas*, 10(2), hal. 58–64.
- Tunjung, A.P.S. dkk. (2024) “Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang,” *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), hal. 94–103. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.721>.
- Waluyani, I. dkk. (2022) “Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan,” *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), hal. 28–35.
- WHO (2021) *Obesity and overweight*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

WHO (2024) *Malnutrition*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.

Wicaksono, P.H. dan Nurhayati, F. (2014) “Perbandingan Tingkat Status Gizi Berdasarkan IMT/U Antara Siswa Kelas 1 SDN Mlaten 2 Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto,” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, hal. 501–506.



L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Master Data Penelitian

No	Kelas	Nama	JK	Umur (tahun)	IMT/U	Status Gizi	Jumlah Energi		Jumlah Protein		Jumlah Lemak		Jumlah KH		Jenis MP		JENIS PH		JENIS PN		JENIS SYR		JENIS BH		JENIS SNCK		FREKUENSI MP		FREKUENSI PH		FREKUENSI PN		FREKUENSI SYR		FREKUENSI BH		FREKUENSI SNCK							
							% Asupan	Kode	% Asupan	Kode	% Asupan	Kode	% Asupan	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Kode	Grand Total	Skor Mean	Kode	Grand Total	Skor Mean	Kode	Grand Total	Skor Mean	Kode	Grand Total	Skor Mean	Kode				
1	8.1	H.N	Pr	13	0.54	3	87.4%	1	102.9%	1	72%	2	88.3%	1	7	1	10	1	3	2	9	1	7	1	9	1	110	15.71	2	170	15.45	1	20	4.0	2	70	7	2	45	5.63	2	95	9.5	2
2	8.1	A.P	Pr	13	0.15	3	93%	1	96%	1	10020%	1	86%	1	7	1	11	1	2	2	4	2	6	1	10	1	95	13.57	2	155	14.09	1	45	9.0	2	80	8	2	90	11.25	1	100	10	2
3	8.1	R.S	Lk	14	2.14	5	111.8%	1	142.6%	1	119.1%	1	101.6%	1	7	1	10	1	3	2	3	2	6	1	6	1	100	14.29	2	185	16.82	1	70	14.0	1	170	17	1	60	7.50	2	110	11	1
4	8.1	T.LU	Pr	14	2.43	5	123.1%	1	118.6%	1	131.3%	1	111.9%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	120	17.14	1	105	9.55	2	50	10.0	2	66	6.6	2	60	7.50	2	100	10	2
5	8.1	A.L	Pr	13	0.87	3	95.3%	1	102.7%	1	87.5%	1	93.9%	1	5	1	10	1	2	2	2	2	5	1	6	1	110	15.71	2	110	10.00	2	50	10.0	2	100	10	2	60	7.50	2	105	10.5	2
6	8.1	B.LF	Lk	14	0.82	3	98%	1	112%	1	79%	2	104.6%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	90	12.86	2	155	14.09	1	50	10.0	2	110	11	1	115	14.38	1	95	9.5	2
7	8.1	R.A.P	Lk	14	-0.34	3	86%	1	103%	1	116%	1	67%	2	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	150	21.43	1	165	15.00	1	55	11.0	2	65	6.5	2	75	9.38	1	115	11.5	1
8	8.1	H.D.R	Lk	13	-2.7	2	82.4%	2	97.2%	1	90.9%	1	75.7%	2	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	95	13.57	2	95	8.64	2	50	10.0	2	95	9.5	2	75	9.38	1	100	10	2
9	8.1	N.L.R	Pr	13	0.19	3	101.2%	1	105.4%	1	114.1%	1	89.5%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	85	12.14	2	130	11.82	2	30	6.0	2	60	6	2	25	3.13	2	110	11	1
10	8.1	C.R	Pr	14	-0.2	3	126.1%	1	124.3%	1	128.3%	1	121.4%	1	7	1	11	1	4	2	9	1	8	1	10	1	135	19.29	1	110	10.00	2	10	2.0	2	40	4	2	60	7.50	2	140	14	1
11	8.1	S.O.S	Pr	14	0.43	3	111.4%	1	111.5%	1	91.1%	1	117.8%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	7	1	10	1	115	16.43	1	135	12.27	2	35	7.0	2	80	8	2	100	12.50	1	120	12	1
12	8.1	I.D	Lk	12	1.8	4	115.9%	1	119.2%	1	125.7%	1	110%	1	6	1	10	1	4	2	7	1	7	1	10	1	115	16.43	1	130	11.82	2	50	10.0	2	105	10.5	2	80	10.00	1	105	10.5	2
13	8.1	Z.P	Pr	15	-0.08	3	149.8%	1	162.8%	1	150.9%	1	141.6%	1	6	1	11	1	4	2	3	2	8	1	10	1	135	19.29	1	185	16.82	1	75	15.0	1	450	45	1	215	26.88	1	190	19	1
14	8.1	F.Y	Lk	13	2.34	5	115.9%	1	119.2%	1	125.7%	1	110%	1	7	1	8	1	3	2	6	1	8	1	10	1	130	18.57	1	130	11.82	2	75	15.0	1	170	17	1	155	19.38	1	155	15.5	1
15	8.1	F.W	Pr	14	-1.08	3	102%	1	97%	1	81%	1	111%	1	1	1	10	1	5	1	10	1	8	1	10	1	180	25.71	1	110	10.00	2	25	5.0	2	65	6.5	2	75	9.38	1	100	10	2
16	8.1	R.A.N	Lk	14	-0.75	3	119%	1	124%	1	132%	1	110%	1	7	1	9	1	4	2	10	1	8	1	10	1	130	18.57	1	110	10.00	2	45	9.0	2	125	12.5	1	90	11.25	1	210	21	1
17	8.1	N.A	Pr	14	2	4	124.7%	1	124.7%	1	138%	1	112.3%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	155	22.14	1	140	12.73	2	55	11.0	2	125	12.5	1	120	15.00	1	100	10	2
18	8.1	N.B.B	Pr	14	-0.4	3	123.5%	1	129.7%	1	112.9%	1	122.7%	1	6	1	10	1	3	2	8	1	4	2	7	1	130	18.57	1	195	17.73	1	40	8.0	2	40	4	2	80	10.00	1	150	15	1
19	8.1	R.A.J	Lk	14	0.13	3	129%	1	172%	1	125%	1	123%	1	7	1	10	1	5	1	7	1	6	1	10	1	140	20.00	1	205	18.64	1	75	15.0	1	120	12	1	95	11.88	1	145	14.5	1
20	8.1	A.V	Pr	13	0.32	3	129%	1	136%	1	130%	1	120%	1	7	1	11	1	2	2	7	1	8	1	10	1	110	15.71	2	130	11.82	2	45	9.0	2	0	0	2	35	4.38	2	115	11.5	1
21	8.1	F.A	Pr	14	0.9	3	84.7%	1	83.8%	1	89.8%	1	77.7%	2	7	1	11	1	5	1	8	1	8	1	10	1	100	14.29	2	75	6.82	2	45	9.0	2	125	12.5	1	50	6.25	2	125	12.5	1
22	8.1	R.F.G	Lk	14	-1.8	3	113.9%	1	150.1%	1	105.7%	1	108.1%	1	5	1	10	1	5	1	9	1	7	1	10	1	145	20.71	1	270	24.55	1	40	8.0	2	75	7.5	2	95	11.88	1	95	9.5	2
23	8.1	G.P.K	Pr	14	2.65	5	137.0%	1	157.1%	1	153%	1	119.1%	1	6	1	11	1	4	2	9	1	7	1	10	1	105	15.00	2	190	17.27	1	55	11.0	2	100	10	2	80	10.00	1	125	12.5	1
24	8.1	M.F.E	Lk	14	-0.95	3	106%	1	163.0%	1	117%	1	91%	1	7	1	10	1	4	2	10	1	8	1	10	1	90	12.86	2	175	15.91	1	90	18.0	1	125	12.5	1	155	19.38	1	145	14.5	1
25	8.1	M.K.F	Lk	14	0.86	3	102.8%	1	133.1%	1	108.9%	1	93.4%	1	5	1	9	1	3	2	4	2	7	1	7	1	120	17.14	1	170	15.45	1	55	11.0	2	105	10.5	2	45	5.63	2	120	12	1
26	8.1	R.R	Lk	14	1.85	4	74%	2	110.6%	1	99.1%	1	54.2%	2	7	1	11	1	3	2	10	1	8	1	10	1	110	15.71	2	140	12.73	2	65	13.0	1	50	5	2	40	5.00	2	80	8	2
27	8.1	R.L.P	Lk	14	0.86	3	90.1%	1	109.2%	1	93.6%	1	85.9%	1	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	125	17.86	1	130	11.82	2	75	15.0	1	225	22.5	1	80	10.00	1	105	10.5	2
28	8.1	C.M.S	Pr	14	0	3	97%	1	156%	1	101%	1	77%	2	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	110	15.71	2	155	14.09	1	80	16.0	1	85	8.5	2	45	5.63	2	85	8.5	2
29	8.1	V.A	Lk	14	0.39	3	101.7%	1	116.9%	1	112.5%	1	92.8%	1	6	1	10	1	4	2	8	1	8	1	10	1	110	15.71	2	130	11.82	2	45	9.0	2	100	10	2	70	8.75	2	110	11	1
30	8.2	Y	Pr	13	-2.4	2	158.1%	1	151.1%	1	155.2%	1	158.0%	1	3	2	10	1	2	2	8	1	4	2	6	1	195	27.86	1	170	15.45	1	100	20.0	1	265	26.5	1	105	13.13	1	185	18.5	1
31	8.2	D.A.M	Pr	13	2.9	3	137%	1	159%	1	150%	1	12180%	1	6	1	10	1	4	2	10	1	6	1	7	1	130	18.57	1	140	12.73	2	100	20.0	1	145	14.5	1	85	10.63	1	120	12	1
32	8.2	F.A.R	Pr	13	-1.12	3	120.3%	1	150.5%	1	117.4%	1	111.5%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	7	1	10	1	95	13.57	2	174	15.82	1	85	17.0	1	135	13.5	1	55	6.88	2	130	13	1

59	8.3	O.H	Pr	14	-0.62	3	110.1%	1	139.0%	1	136%	1	87.2%	1	2	2	9	1	2	2	0	2	3	2	3	2	100	14.29	2	165	15.00	1	60	12.0	1	80	8	2	75	9.38	1	105	10.5	2
60	8.3	N.I.F	Pr	13	-0.54	1	122.4%	1	124.2%	1	121.8%	1	119.4%	1	5	1	10	1	2	2	3	2	0	2	7	1	150	21.43	1	135	12.27	2	45	9.0	2	255	25.5	1	96	12.00	1	110	11	1
61	8.3	R.Y	Pr	13	0.09	3	116.6%	1	132.8%	1	101.9%	1	117.1%	1	7	1	10	1	5	1	10	1	8	1	10	1	110	15.71	2	135	12.27	2	70	14.0	1	160	16	1	65	8.13	2	115	11.5	1
62	8.3	V.K.A	Pr	13	0.96	3	108.3%	1	144.9%	1	119%	1	91.4%	1	7	1	11	1	4	2	9	1	8	1	10	1	95	13.57	2	145	13.18	2	50	10.0	2	95	9.5	2	55	6.88	2	95	9.5	2
63	8.3	A.P	Pr	14	1.35	4	121.1	1	147.1%	1	134.8%	1	104.6%	1	7	1	9	1	4	2	9	1	6	1	10	1	115	16.43	1	145	13.18	2	41	8.2	2	110	11	1	70	8.75	2	150	15	1
64	8.3	A.M.A.P	Pr	13	-0.84	3	105.0%	1	105.4%	1	111.9%	1	96.5%	1	7	1	11	1	4	2	9	1	7	1	10	1	100	14.29	2	130	11.82	2	25	5.0	2	135	13.5	1	55	6.88	2	115	11.5	1
65	8.3	Z.F.A	Pr	14	0.03	3	103.5%	1	107.3%	1	99.2%	1	100.1%	1	7	1	11	1	1	2	10	1	7	1	10	1	80	11.43	2	110	10.00	2	20	4.0	2	30	3	2	55	6.88	2	110	11	1
66	8.3	P.L	Pr	13	2.61	5	148%	1	167%	1	167%	1	130%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	130	18.57	1	140	12.73	2	100	20.0	1	115	11.5	1	65	8.13	2	105	10.5	2
67	8.3	S.N.A.Z	Pr	14	1.12	4	131.5%	1	228.5%	1	120.2%	1	113.3%	1	6	1	9	1	2	2	5	1	7	1	10	1	120	17.14	1	285	25.91	1	131	26.2	1	135	13.5	1	95	11.88	1	110	11	1
68	8.3	Y.S	Pr	13	-0.02	3	121.0%	1	140.1%	1	122.6%	1	115.2%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	100	14.29	2	130	11.82	2	80	16.0	1	145	14.5	1	90	11.25	1	70	7	2
69	8.3	N.O.R	Pr	14	-0.81	3	124.8%	1	153.4%	1	144.6%	1	105.5%	1	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	90	12.86	2	130	11.82	2	45	9.0	2	120	12	1	70	8.75	2	150	15	1
70	8.3	K.N.P	Pr	14	-0.87	3	125.0%	1	139.8%	1	123.7%	1	119.8%	1	7	1	11	1	4	2	8	1	7	1	10	1	125	17.86	1	160	14.55	1	50	10.0	2	105	10.5	2	80	10.00	1	115	11.5	1
71	8.3	J	Lk	14	-0.75	3	87.5%	1	101.9%	1	99.9%	1	78.4%	2	7	1	10	1	5	1	10	1	8	1	10	1	104	14.86	2	110	10.00	2	45	9.0	2	61	6.1	2	60	7.50	2	105	10.5	2
72	8.3	M	Lk	14	-0.61	3	96.3%	1	97.6%	1	103.4%	1	92.8%	1	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	105	15.00	2	90	8.18	2	40	8.0	2	65	6.5	2	70	8.75	2	100	10	2
73	8.3	R.A	Lk	14	-0.53	3	114.0%	1	159.2%	1	102.6%	1	111.8%	1	6	1	8	1	4	2	9	1	5	1	9	1	80	11.43	2	125	11.36	2	105	21.0	1	195	19.5	1	110	13.75	1	100	10	2
74	8.3	M.R	Lk	15	-1.5	3	111.5%	1	124.6%	1	119.6%	1	106.3%	1	7	1	11	1	4	2	10	1	8	1	10	1	115	16.43	1	120	10.91	2	60	12.0	1	125	12.5	1	75	9.38	2	135	13.5	1
75	8.3	A.M.S	Lk	14	-0.76	3	92.2%	1	89.1%	1	96.9%	1	90.2%	1	7	1	11	1	3	2	9	1	7	1	10	1	80	11.43	2	100	9.09	2	40	8.0	2	85	8.5	2	70	8.75	2	115	11.5	1
76	8.3	M.F.A.F	Lk	14	-0.34	3	96.9%	1	100.9%	1	82.0%	1	99.3%	1	5	1	11	1	2	2	1	2	5	1	6	1	120	17.14	1	115	10.45	2	50	10.0	2	90	9	2	70	8.75	2	105	10.5	2
77	8.3	A.F.P	Lk	14	0.005	3	119.1%	1	133.0%	1	116.5%	1	117.3%	1	5	1	9	1	2	2	2	2	8	1	10	1	125	17.86	1	115	10.45	2	65	13.0	1	115	11.5	1	60	7.50	2	125	12.5	1
78	8.3	M.D.P	Lk	14	0.56	3	94%	1	101%	1	107.7%	1	86%	1	7	1	10	1	5	1	10	1	7	1	10	1	110	15.71	2	110	10.00	2	45	9.0	2	85	8.5	2	70	8.75	2	120	12	1
79	8.3	R.F.P	Lk	13	-0.58	3	76.0%	2	97.6%	1	70.8%	2	74.1%	2	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	90	12.86	2	90	8.18	2	35	7.0	2	60	6	2	65	8.13	2	75	7.5	2
80	8.3	L.F.R	Lk	14	-1.37	3	87.5%	1	97.2%	1	80.5%	1	88.7%	1	7	1	11	1	5	1	2	2	8	1	10	1	100	14.29	2	85	7.73	2	30	6.0	2	70	7	2	50	6.25	2	115	11.5	1
81	8.3	G.A	Lk	13	4.98	5	127.7%	1	181.2%	1	145.9%	1	112.7%	1	6	1	10	1	2	2	10	1	7	1	10	1	145	20.71	1	205	18.64	1	155	31.0	1	225	22.5	1	145	18.13	1	105	10.5	2
82	8.4	M.D.P	Lk	14	-0.78	3	116.2%	1	171.0%	1	153.6%	1	87.9%	1	6	1	10	1	4	2	9	1	8	1	7	1	135	19.29	1	190	17.27	1	95	19.0	1	135	13.5	1	35	4.38	2	100	10	2
83	8.4	D.Z.P	Lk	12	-0.4	3	160.1%	1	193.1%	1	205.1%	1	127.2%	1	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	130	18.57	1	245	22.27	1	65	13.0	1	210	21	1	80	10.00	1	120	12	1
84	8.4	Z.A.A.A	Lk	14	0	3	86%	1	88%	1	105.2%	1	76%	2	7	1	11	1	4	2	9	1	8	1	10	1	100	14.29	2	115	10.45	2	30	6.0	2	60	6	2	70	8.75	2	120	12	1
85	8.4	F.H.S	Lk	13	-4.26	1	121%	1	124.2%	1	98%	1	101%	1	7	1	11	1	5	1	10	1	8	1	10	1	75	10.71	2	105	9.55	2	55	11.0	2	105	10.5	2	60	7.50	2	90	9	2
86	8.4	M	Pr	13	-0.54	3	113.0%	1	123.3%	1	102.6%	1	108.9%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	135	19.29	1	119	10.82	2	45	9.0	2	85	8.5	2	45	5.63	2	85	8.5	2
87	8.4	V.P.C	Pr	13	-1.04	3	106.4%	1	142.4%	1	86.0%	1	102.7%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	110	15.71	2	110	10.00	2	50	10.0	2	0	0	2	30	3.75	2	0	0	2
88	8.4	L.K.Y	Pr	14	-0.6	3	105.6%	1	155.0%	1	136.5%	1	80.6%	1	7	1	10	1	3	2	9	1	8	1	10	1	75	10.71	2	155	14.09	1	50	10.0	2	90	9	2	50	6.25	2	125	12.5	1
89	8.4	A.D.P.S	Pr	13	0.96	3	125.1%	1	130.6%	1	143.9%	1	111.7%	1	5	1	11	1	3	2	4	2	7	1	10	1	105	15.00	2	170	15.45	1	30	6.0	2	90	9	2	175	21.88	1	60	6	2
90	8.4	N.S	Pr	13	0.19	3	97%	1	107.5%	1	88.7%	1	98.9	1	7	1	9	1	2	2	8	1	8	1	7	1	140	20.00	1	130	11.82	2	45	9.0	2	55	5.5	2	40	5.00	2	65	6.5	2
91	8.4	F.A	Pr	13	-1.6	3	113%	1	103%	1	103%	1	103%	1	4	2	10	1	5	1	9	1	8	1	10	1	105	15.00	2	100	9.09	2	40	8.0	2	70	7	2	40	5.00	2	80	8	2
92	8.4	F.Z.S	Pr	13	-0.84	3	98%	1	173%	1	111%	1	74%	2	6	1	7	1	4	2	9	1	6	1	10	1	80	11.43	2	235	21.36	1	5	1.0	2	145	14.5	1	85	10.63	1	75	7.5	2
93	8.4	F.Z.S	Pr	14	0.9	3	84.7%	1	85.6%	1	89.1%	1	79.9%	2	6	1	9	1	5	1	10	1	8	1	10	1	80	11.43	2	100	9.09	2	40	8.0	2	60	6	2	80	10.00	1	110	11	1
94	8.4	I.M	Lk	13	1.11	4	112.0%	1	135.5	1	147.7%	1	88.9%	1	7	1	10	1	5	1	9	1	8	1	8	1	90	12.86	2	90	8.18	2	50	10.0	2	45	4.5	2	35	4.38	2	100	10	2
95	8.4	F.A	Lk	15	-1.72	3	102%	1	133%	1	108%	1	943.0%	1	7	1	11	1	5	1	9	1	8	1	10	1	120	17.14	1	155	14.09	1	65	13.0	1	175	17.5	1	110	13.75	1	100	10	2
96	8.4	M.N.A.T	Lk	14	-2.15	2	83.2%	1	85.3%	1	96.8%	1	76.0%	1	7	1	11	1	4	2	8	1	7	1	10	1	100	14.29	2	90	8.18	2	60	12.0	1	50	5	2	70	8.75	2	55	5.5	2
97	8.4	O.H	Lk	14	-0.04	3	90.4%</																																					

Lampiran 2 Hasil Analisis Data

1. Pola Makan (Jumlah)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Energi Laki-laki	57	1466.02	3502.27	2446.0654	385.31445
Asupan Protein Laki-laki	57	42.81	8853.00	239.4014	1161.41906
Asupan Lemak Laki-laki	57	39.93	11819.00	292.4032	1554.13021
Asupan Karbohidrat Laki-laki	57	230.56	18975.00	659.0232	2469.90231
Valid N (listwise)	57				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Energi Perempuan	69	1456.82	3241.13	2283.7339	355.00651
Asupan Protein Perempuan	69	51.35	148.54	83.0761	17.45596
Asupan Lemak Perempuan	69	45.88	116.81	80.7643	16.03016
Asupan Karbohidrat Perempuan	69	192.32	28164.00	708.9058	3354.25133
Valid N (listwise)	69				

Statistics

		Pola Makan (Jumlah Asupan) Energi	Pola Makan (Jumlah Asupan) Protein	Pola Makan (Jumlah Asupan) Lemak	Pola Makan (Jumlah Asupan) Karbohidrat
N	Valid	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.06	1.02	1.08	1.13
Median		1.00	1.00	1.00	1.00
Std. Deviation		.230	.125	.271	.334
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	2	2	2

Pola Makan (Jumlah Asupan) Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, jika >80% AKG	119	94.4	94.4	94.4
	Kurang, jika <80% AKG	7	5.6	5.6	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jumlah Asupan) Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, jika >80% AKG	124	98.4	98.4	98.4
	Kurang, jika <80% AKG	2	1.6	1.6	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jumlah Asupan) Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, jika >80% AKG	116	92.1	92.1	92.1
	Kurang, jika <80% AKG	10	7.9	7.9	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jumlah Asupan) Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, jika >80% AKG	110	87.3	87.3	87.3
	Kurang, jika <80% AKG	16	12.7	12.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Bihun	126	.00	60.00	6.5865	8.85642
Jagung Segar	126	.00	140.00	20.6133	22.17672
Kentang	126	.00	150.00	31.8923	24.81979
Mie Instan	126	2.67	170.00	40.3796	21.90625
Nasi Putih	126	28.57	600.00	261.2018	94.77249
Roti Tawar	126	.00	140.00	33.6198	24.41262
Singkong	126	.00	150.00	15.2708	21.56398
Bakso	126	.00	100.00	10.5034	13.50390
Daging Ayam	126	.00	140.00	34.1098	23.37795
Daging Sapi	126	.00	200.00	9.7062	20.36400
Ikan Asin	126	.00	20.00	2.4778	3.59982
Ikan Segar	126	.00	90.00	23.7675	20.05381
Keju	125	.00	85.71	8.2123	11.14954
Nugget	126	.00	60.00	15.3175	11.95045
Sosis	126	.00	120.00	18.9209	20.44024
Susu UHT	126	.00	500.00	105.9363	84.15008
Telur Ayam	126	.57	110.00	47.3948	29.27795
Udang Segar	126	.00	60.00	10.1342	9.79209
Kacang Hijau	126	.00	30.00	4.1070	6.20352
Kacang Tanah	126	.00	60.00	3.0348	6.22941
Susu Kedelai	126	.00	150.00	15.0167	26.97743
Tahu	126	.00	105.00	26.3568	20.87131
Tempe	126	.00	150.00	28.1716	23.64577
Bayam	126	.00	40.00	9.0399	9.55177
Buncis	126	.00	30.00	4.1899	5.59658
Gambas/Oyong	126	.00	15.00	1.4904	2.68368
Kacang Panjang	126	.00	30.00	4.2386	5.11929
Kangkung	126	.00	60.00	9.1324	9.39346
Ketimun	126	.00	30.00	6.8327	6.53773
Kool	126	.00	40.00	4.6750	5.71343
Sawi Putih	126	.00	30.00	4.1507	4.80807
Selada	126	.00	30.00	3.4134	5.02512
Wortel	126	.00	60.00	7.4900	8.84714

Apel	126	.00	100.00	10.1724	17.87890
Durian	126	.00	60.00	3.9049	7.69920
Jambu Air	126	.00	120.00	16.5416	18.70149
Jeruk	126	.00	120.00	19.4449	16.74819
Mangga	126	.00	140.00	10.6298	18.73121
Pepaya	126	.00	150.00	26.8753	25.04595
Pisang Ambon	126	.00	200.00	33.5910	36.94965
Semangka	126	.00	200.00	46.3047	40.28459
Batagor	126	.00	200.00	40.2409	28.03846
Corn Dog	126	.00	75.00	16.3635	18.20602
Crepes	126	.00	150.00	22.1406	24.84152
Donat	126	.00	60.00	19.2046	13.04589
Gorengan	126	.00	120.00	32.3593	20.68093
Keripik	126	.00	40.00	13.7004	9.91566
Kue Bolu	126	.00	40.00	11.8321	10.48857
Mie Jebew	126	.00	100.00	28.6332	23.49355
Pempek	126	.00	120.00	17.4599	16.92480
Siomay	126	.00	100.00	34.7413	25.28700
Valid N (listwise)	125				

2. Pola Makan (Jenis)

		Statistics					
N		Pola Makan (Jenis) Makanan Pokok	Pola Makan (Jenis) Protein Hewani	Pola Makan (Jenis) Protein Nabati	Pola Makan (Jenis) Sayuran	Pola Makan (Jenis) Buah	Pola Makan (Jenis) Snack
	Valid	126	126	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0	0	0

Pola Makan (Jenis) Makanan Pokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	118	93.7	93.7	93.7
	Tidak Beragam <5	8	6.3	6.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jenis) Protein Hewani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	126	100.0	100.0	100.0

Pola Makan (Jenis) Protein Nabati

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	48	38.1	38.1	38.1
	Tidak Beragam <5	78	61.9	61.9	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jenis) Sayuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	112	88.9	88.9	88.9
	Tidak Beragam < 5	14	11.1	11.1	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jenis) Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	119	94.4	94.4	94.4
	Tidak Beragam < 5	7	5.6	5.6	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Jenis) Snack

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beragam ≥ 5	123	97.6	97.6	97.6
	Tidak Beragam < 5	3	2.4	2.4	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

3. Pola Makan (Frekuensi)

Statistics							
		Pola Makan (Frekuensi) Makanan Pokok	Pola Makan (Frekuensi) Protein Hewani	Pola Makan (Frekuensi) Protein Nabati	Pola Makan (Frekuensi) Sayuran	Pola Makan (Frekuensi) Buah	Pola Makan (Frekuensi) Snack
N	Valid	126	126	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.59	1.61	1.64	1.56	1.56	1.51
Median		2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.494	.489	.481	.498	.498	.502
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		2	2	2	2	2	2

Pola Makan (Frekuensi) Makanan Pokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata rata > 15.93	52	41.3	41.3	41.3
	Jarang, jika skor rata rata < 15.93	74	58.7	58.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Frekuensi) Protein Hewani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata rata > 15.93	49	38.9	38.9	38.9
	Jarang, jika skor rata rata < 15.93	77	61.1	61.1	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Frekuensi) Protein Nabati

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata-rata >15.93	45	35.7	35.7	35.7
	Jarang, jika skor rata-rata <15.93	81	64.3	64.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Frekuensi) Sayuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata-rata >15.93	55	43.7	43.7	43.7
	Jarang, jika skor rata-rata <15.93	71	56.3	56.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Frekuensi) Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata-rata >15.93	55	43.7	43.7	43.7
	Jarang, jika skor rata-rata <15.93	71	56.3	56.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pola Makan (Frekuensi) Snack

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering, jika skor rata-rata >15.93	62	49.2	49.2	49.2
	Jarang, jika skor rata-rata <15.93	64	50.8	50.8	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

4. Status Gizi (IMT/U)

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Buruk	3	2.4	2.4	2.4
	Gizi Kurang	8	6.3	6.3	8.7
	Gizi Baik	98	77.8	77.8	86.5
	Gizi Lebih	9	7.1	7.1	93.7
	Obesitas	8	6.3	6.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Lampiran 3 Informed Consent



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Yth. Bapak/ibu/Wali Siswa

Perkenalkan, saya Tika Salsabila, mahasiswa Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini saya sedang melakukan Pra-penelitian dengan judul “**Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja kelas VIII berdasarkan IMT/U di SMPN 3 Kota Bengkulu**”. Pada kesempatan ini, izinkan saya untuk menjelaskan.

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan dan status gizi siswa yang dinilai berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) di SMPN 3 Kota Bengkulu.

Partisipasi dalam Penelitian

Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Wali untuk memberikan izin kepada putra/putri Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Keikutsertaan siswa bersifat sukarela.

Pengunduran Diri

Selama proses penelitian berlangsung, siswa berhak menyampaikan keberatan atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa menimbulkan konsekuensi apa pun.

Jangka Waktu Partisipasi

Waktu yang dibutuhkan untuk partisipasi dalam penelitian ini sekitar 15–20 menit, yaitu untuk mengisi kuesioner serta melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Jadwal akan disesuaikan agar tidak mengganggu kegiatan belajar siswa.

Informasi Terkait Penelitian

Data yang akan dikumpulkan berupa karakteristik responden, pola makan, serta hasil pengukuran antropometri (tinggi badan dan berat badan) untuk mengetahui status gizi berdasarkan IMT/U.

Manfaat dan Potensi

Manfaat dari penelitian ini adalah siswa dapat mengetahui informasi terkait pola makan dan status gizi masing-masing. Hasil penelitian diharapkan juga dapat memberikan masukan dalam upaya meningkatkan kesehatan dan status gizi siswa.

Kerahasiaan

Seluruh informasi yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya. Data tidak akan mencantumkan identitas pribadi siswa dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Infomasi / Bantuan

Bila ada pertanyaan atau ada hal lain yang ingin di sampaikan berkenaan dengan penelitian ini, ibu/bapak dapat menghubungi saya melalui nomor 085609567099.

Lampiran 4 Surat Pra Penelitian SMPN 3

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 36225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
16 September 2025	
Nomor :	PP.06.02/F.XXIII.1/457/2025
Perihal :	Izin Pra Penelitian
Yth.	
Kepala SMP Negeri 3 Kota Bengkulu	
di	
Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa :	Tika Salsabila
Nim :	P01730123038
Tempat :	SMP NEGERI 3 KOTA BENGKULU
Judul :	Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Berdasarkan IMT/U Di SMP 3 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone :	085609567099
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
 Wakil Direktur Bidang Akademik Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	
	

Lampiran 5 Surat Pra Penelitian Puskesmas Kampung Bali

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223
<u>REKOMENDASI</u> Nomor : 000.9.2/1770/D.Kes/2025	
Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6212/2025 Tanggal 01 Agustus 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir proposal skripsi atas nama	
Nama	: Tika Salsabila
NPM	: P01730123038
Program Studi	: Gizi
Judul/Data	: Gambaran pola makan dan status gizi siswa berdasarkan IMT/U di Sekolah X
Tempat penelitian	: 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2. Puskesmas
Lama Kegiatan	: 11 Agustus 2025 s/d. 21 Agustus 2025
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan : a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud. b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian. d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan). e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas. Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Bengkulu, Agustus 2025 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM Pembina Tk.I - IV/b NIP.197406081994021002	
Tembusan : 1. Yth.Sdr.Ka.UPTD. Puskesmas 2. Yang Bersangkutan	

Lampiran 6 Surat Penelitian KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2085/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6692/2025 tanggal 19 November 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Tika Salsablia
NPM : P01730123038
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Gizi Program Diploma Tiga
Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Berdasarkan IMT/U Di SMPN 3 Kota Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : Smp Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 24 November 2025 s.d 20 Desember 2025
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 November 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/723/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tika Salsabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja Berdasarkan IMT/U di SMPN 3 Kota Bengkulu Tahun 2025"
"Overview of Adolescent Dietary Patterns and Nutritional Status Based on BMI/U at SMPN 3 Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 November 2025 sampai dengan tanggal 23 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 23, 2025 until November 23, 2026.



November 23, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI (SMPN) 3 Email : smpnegeri3kotabengkulu@gmail.com Jl. Iskandar No. 474 Bengkulu kode pos 38118 Telp. (0736) 22369	
---	---	---

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 070 / 021 / SMPN 3 / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 3 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama	: Tika Salsabila
N P M	: P01730123038
Program Studi	: Gizi Program Diploma Tiga

Telah melaksanakan penelitian dari tanggal 24 Nopember s.d 20 Desember 2025, Dengan judul Penelitian: "Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Berdasarkan IMT/U Di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025.

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 27 Januari 2026
Kepala Sekolah

Satrel Azis, S.Pd., M. Pd.
NIP 19690106 199801 1 002

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

No. Telepon/HP :

Dengan ini menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang berjudul “**Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja kelas VIII berdasarkan IMT/U di SMPN 3 Kota Bengkulu**”, menyatakan bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam pengambilan data untuk penelitian ini dengan catatan bila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya pada apa yang akan saya informasikan dijamin kerahasiannya.

Bengkulu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 10 Lembar Pengumpulan Data Antropometri

PENGUMPULAN DATA ANTROPOMETRI (IMT/U)

A. Identitas Responden

No. Kode Responden :
Nama :
Tanggal Lahir :
Umur :
Kelas :
Alamat :
JK : (Laki laki/Perempuan)

B. Data Antropometri

Berat Badan (BB) : kg
Tinggi Badan (TB) : cm
IMT/U :
Kategori Status Gizi :

Lampiran 11 Lembar Form SQ-FFQ

		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU													
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI															
KODE DOKUMEN		FORM <i>FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE SEMI QUANTITATIVE</i>										TANGGAL			
D.III/F.SKP/GZ.403															
IDENTITAS RESPONDEN															
Nama/Kode	:							Usia	:		Tahun	Jenis Kelamin	:	L	P
Hari, tanggal	:			Tgl		Bulan		Tahun							
Alamat Lengkap	:														
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						ESTIMASI		Rerata Frekuensi Harian	Rerata Berat per Hari				
		>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per bulan	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah	URT	Gram						
KARBOHIDRAT	1 Nasi Putih														
	2 Singkong														
	3 Kentang														
	4 Jagung Segar														
	5 Roti Tawar														
	6 Mie Instan														
	7 Bihun														
PROTEIN HEWANI	1 Daging Ayam														
	2 Daging Sapi														
	3 Telur Ayam														
	4 Ikan Segar														
	5 Ikan Asin														
	6 Udang Segar														
	7 Nugget														
	8 Bakso														
	9 Sosis														
PROTEIN NABATI	1 Tahu														
	2 Tempe														
	3 Kacang Hijau														
	4 Kacang Tanah														
LEMAK & MINYAK	1 Minyak Goreng														
	2 Santan														
	3 Margarin														
	4 Alpukat														
SAYURAN	1 Bayam														
	2 Kangkung														
	3 Sawi Hijau														
	4 Wortel														
	5 Kacang Panjang														

	6	Buncis																		
	7	Kool																		
	8	Ketimun																		
	9	Selada																		
	10	Gambas/oyong																		
BUAH DAN GULA	1	Pisang ambon																		
	2	Pepaya																		
	3	Semangka																		
	4	Jeruk																		
	5	Mangga																		
	6	Apel																		
	7	Durian																		
	8	Jambu Air																		
	9	Gula																		
	10	Madu																		
SUSU & OLAHANNY	1	Susu Kedelai																		
	2	Susu UHT																		
	3	Keju																		
MINUMAN	1	Teh																		
	2	Kopi																		
	3	Pop ice																		
	4	Es tong tong																		
SNACK/SELINGAN	1	Mie Ayam																		
	2	Corn Dog																		
	3	Kue Bolu																		
	4	Donat																		
	5	Siomay																		
	6	Batagor																		
	7	Crepes																		
	8	Keripik																		
	9	Gorengan																		
	10	Pempek																		
TOTAL																				
Catatan :																				
Disi Peneliti																				
Supervisor,		Bengkulu,2025 Pengumpul Data																		

Lampiran 12 Lembar Form FFQ

		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU													
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI															
IDENTITAS DOKUMEN												TANGGAL BERLAKU			
KODE DOKUMEN	FORM <i>FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE</i>														
D.III/F.SKP/GZ.403															
IDENTITAS RESPONDEN															
Nama/Kelas	:					VIII.	Usia	:			Tahun	Jenis Kelamin	:	L	P
Hari, tanggal	:			Tgl			Bulan			Tahun					
Alamat Lengkap	:														
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING							
		>1 kali per hari	1 kali per hari	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah								
		50	25	15	10	5	0								
KARBOHIDRAT	1	Nasi Putih													
	2	Singkong													
	3	Kentang													
	4	Jagung Segar													
	5	Roti Tawar													
	6	Mie Instan													
	7	Bihun													
	1	Rata-rata Skor													
PROTEIN HEWANI	1	Daging Ayam													
	2	Daging Sapi													
	3	Telur Ayam													
	4	Ikan Segar													
	5	Ikan Asin													
	6	Udang Segar													
	7	Nugget													
	8	Bakso													
	9	Sosis													
	Jumlah														
1	Rata-rata Skor														
PROTEIN NABATI	1	Tahu													
	2	Tempe													
	3	Kacang Hijau													
	4	Kacang Tanah													
	Jumlah														
1	Rata-rata Skor														
LEMAK & MINYAK	1	Minyak Goreng													
	2	Santan													
	3	Margarin													
	4	Alpukat													
	Jumlah														
1	Rata-rata Skor														
SAYURAN	1	Bayam													
	2	Kangkung													
	3	Sawi Putih													
	4	Wortel													
	5	Kacang Panjang													
	6	Buncis													
	7	Kool													
	8	Ketimun													
	9	Selada													
	10	Gambas/oyong													
Jumlah															
1	Rata-rata Skor														

BUAH DAN GULA	1	Pisang ambon																		
	2	Pepaya																		
	3	Semangka																		
	4	Jeruk																		
	5	Mangga																		
	6	Apel																		
	7	Durian																		
	8	Jambu Air																		
	9	Gula																		
	10	Madu																		
	Jumlah																			
Rata-rata Skor																				
SUSU & OLAHANNYA	1	Susu Kedelai																		
	2	Susu UHT																		
	3	Keju																		
	Jumlah																			
Rata-rata Skor																				
MINUMAN	1	Teh																		
	2	Kopi																		
	3	Pop ice																		
	4	Es tong tong																		
	Jumlah																			
Rata-rata Skor																				
SNACK/SELINGAN	1	Mie Jebew																		
	2	Corn Dog																		
	3	Kue Bolu																		
	4	Donat																		
	5	Siomay																		
	6	Batagor																		
	7	Crepes																		
	8	Keripik																		
	9	Gorengan																		
	10	Penpek																		
	Jumlah																			
	Rata-rata Skor																			
Total Jumlah Skor																				
Catatan : Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu Supervisor, Nama Lengkap																				
Bengkulu,2025 Pengumpul Data Nama Lengkap																				

Lampiran 13 Dokumentasi

