

DAFTAR PUSTAKA

- Academy of Nutrition and Dietetics (2018) *Nutrition Care Process Terminology (NCPT) Reference Manual: Standardized Terminology for the Nutrition Care Process*.
- Afriza, R. and Syukrina, H. (2025) *Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan*. 1st ed. Jakarta Barat.
- Anggaraeningsih, N.L.M.D.P. and Hasri Yulianti (2022) “Hubungan Status Gizi Balita Dan Perkembangan Anak Balita Di Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo,” *Jurnal Health Sains*, 3(7), pp. 830–836. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i7.545>.
- Anumpitan, J.P. *et al.* (2023) “Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka,” *Medula*, 13(6), pp. 1062–1068.
- Ardiyanti, N. and Diana, R. (2025) “Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2), pp. 227–236.
- Aristiyani, I. *et al.* (2023) “Dampak status ekonomi keluarga pada status gizi balita,” 7(2), pp. 138–146. <https://doi.org/https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5607>.
- ASPEN (2014) “Consensus statement of the academy of nutrition and dietetics/american society for parenteral and enteral nutrition: Indicators recommended for the identification and documentation of pediatric malnutrition (Undernutrition),” *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 114(12), pp. 1988–2000. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2014.08.026>.
- Azizah, R.N. and Rizana, A. (2023) “Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur,” *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), pp. 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>.
- Budiwiarti, Y.E. *et al.* (2025) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi pada Anak*. 4th ed. Jakarta utara: Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes (2024) *Profil Kesehatan Tahun 2024*. Bengkulu.
- Emmaria, R. *et al.* (2024) “Edukasi Penanganan Dan Pencegahan Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantang Kota Medan Tahun 2024,” *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 2(4), pp. 1309–1314. <https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i4.1168>.

- Eniwati and Ikhssani, A. (2021) "Penatalaksanaan pada An.A balita 31 bulan dengan gizi kurang melalui pendekatan kedokteran keluarga," *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Fariqy, M.I. and Graharti, R. (2024) "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Malnutrisi," *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(2), pp. 301–305.
- Fatmawati *et al.* (2022) "Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Balita Dengan Gizi Kurang (Literature Review)," *Jurnal Midwifery*, 4(1), pp. 43–52. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i1.27883>.
- Hariani, A.L. (2024) "Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Jorongan," *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 133–142. <https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.22>.
- Herawati, T. *et al.* (2011) "The Food Security of The Family Participant in Community Empowerment Program At Rural Area," *Journal of Nutrition and Food*, 6(3), pp. 208–216.
- Hidayati, H. *et al.* (2024) "Hubungan Ketahanan Pangan Dengan Gizi Kurang Pada Balita Usia 2-5 Tahun (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkalan Kabupaten Lima Puluh Kota)," *Journal of Nutrition College*, 13(3), pp. 287–293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i3.42541>.
- Hidayati, N.I.D. (2023) "Hubungan Pendapatan Keluarga dan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita pada Era Pandemi Covid-19 di Kabupaten Pasuruan," *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 359–366. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.359-366>.
- Ihza, S.E.F. *et al.* (2024) "Status Gizi dan Perkembangan Motorik Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Pertanian," *Amerta Nutrition*, 8(2), pp. 199–205. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.199-205>.
- Istiqomah, N. and Widyawati, M.N. (2024) "Gambaran Status Gizi Balita Usia 0-59 Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang Bulan di Wilayah Kerja Overview of the Nutritional Status of Toddlers Aged 0-59 Months in the Working Area of The Bandarharjo Community Health Center, Semarang City," 16(2), pp. 118–127.
- Kemenkes RI (2020) *Buku Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas*. Edited by I. Mujiati *et al.*
- Kementerian Kesehatan RI (2015) *Profil Kesehatan RI 2015, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI (2024) *Survei Status Gizi Indonesia 2024 Dalam Angka*.

- Marsanti, A.S. *et al.* (2024) “Penyuluhan Gizi Kurang Pada Bayi dan Balita di Desa Balerejo, Kecamatan Kawedanan, Kabupaten Magetan,” pp. 142–149. Available at: <https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/JAM/article/view/733>.
- Maulany, R.F. *et al.* (2021) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Akses Kesehatan,” *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 4(2), pp. 142–149. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v4i2.1161>.
- Nur, H. and Aritonang, E.Y. (2022) “Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat,” *Journal of Health and Medical Science*, 1, pp. 242–254.
- Nuradhiani, A. (2023) “Faktor Risiko Masalah Gizi Kurang pada Balita di Indonesia,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1(2), pp. 17–25. <https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.285>.
- Olii, M. *et al.* (2024) “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita,” *Journal Health and Nutrition*, 10(2), pp. 77–81.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI.No 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak (2020).
- Peraturan Menteri Kesehatan RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Yang dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Putri, M.S. *et al.* (2015) “Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Pada Anak Batita didesa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mungondow,” *Jurnal e-Biomedik*, 3(2), pp. 1–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.2.2015.8461>.
- Safitri, O.F. *et al.* (2025) “Pola Asuh, Makan Dan Sanitasi Pada Kejadian Stunting Di Desa Rebalas Wilayah Puskesmas Grati Kabupaten Pasuruan,” *Medica Majapahit*, 17(1), pp. 11–22. <https://doi.org/10.55316/mm.v17i1.1126>.
- Shaputri, W.E. and Dewanto, N.E. (2023) “Hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 tahun 6 bulan sampai 2 tahun di RS sumber waras,” *Health Information Jurnal Penelitian*, 27(2), pp. 58–66. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp%0AHIJP>.
- Sigalingging, V.Y. *et al.* (2024) “Deskripsi Status Gizi pada Balita,” 2(2), pp. 56–60.
- Simangunsong, H. and Sihotang, M. (2022) “Menjelajahi Gaya Pengasuhan dan Dampaknya terhadap Perkembangan Anak di Usia Dini masyarakat,” 10(02), pp. 105–119.
- Suharyati *et al.* (2019) *Penuntut Diet dan Terapi Gizi*. 4th ed. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Supriatna, N. khairunnisa and Muliawati, D. (2018) “Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Kurang Balita Di Desa Kepek Dan Karangtengah Wonosari Gunungkidul Yogyakarta,” *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(1), pp. 7–14. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i1.27>.
- UNICEF (1998) “UNICEF Conceptual Framework on Maternal and Child Nutrition,” *Nutrition and Child Development Section, Programme Group 3 United Nations Plaza New York, NY 10017, USA*, p. 3.
- WHO (2020) *World Health Statistics 2020 Monitoring Health For The SDGs*. <https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah di sampaikan oleh Suci Elza Hasani selaku peneliti pada penelitian yang berjudul **“Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu”** dan di beri kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan, maka dengan ini saya *bersedia/tidak-bersedia* (coret salah satu) menjadi Informan dalam penelitian ini dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini.
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan di berikan di jamin kerahasiaannya.
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam penelitian
 Yanhi Mulia	7 - 12 - 2025	Responden
 suci elza hasani	7 - 12 - 2025	Peneliti

Lampiran 2 Surat Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/713/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Suci Elza Hasani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Implementation of Standardized Nutritional Care Processes for Malnourished Toddlers in the Working Area of Jembatan Kecil Community Health Center, Bengkulu City, in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 November 2025 sampai dengan tanggal 12 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 12, 2025 until November 12, 2026.



November 12, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 3 Surat Pra Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1988 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6953/2025 Tanggal 15 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama : Suci Elza Hasani
Nim : P01730123036
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Proses asuhan gizi terstandar pada balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 22 September 2025 s/d. 02 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Poltekkes Ke Kesbongpol

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 87u /2025	20 November 2025
Perihal	: Izin Penelitian	
Yth, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Suci Elza Hasani	
NIM	: P01730123036	
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 2 Minggu	
Judul	: Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025	
No Handphone	: 082183138806	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
Wakil Direktur I Bidang Akademik		
		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		



Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kesbongpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2090/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/8711/2025 Tanggal 20 November 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Suci Elza Hasani
NPM : P01730123036
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Gizi Program Diploma Tiga
Judul Penelitian : Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 01 Desember 2025 s.d 01 Januari 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 November 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Poltekkes Ke Dinas Kesehatan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 November 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 8712/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Suci Elza Hasani

NIM : P01730123036

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 2 Minggu

Judul : Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

No Handphone : 082183138806

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / / D.Kes / 2025

Dasar Surat : 1. Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/8712/2025
Tanggal 20 November 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
Nomor :000.9.2/2090/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 24
November 2025 Perihal : Izin Penelitian Atas Nama :

Nama : Suci Elza Hasani
NPM : P01730123036
Program Studi : Gizi
Judul Penelitian : Penerapan proses asuhan gizi terstandar pada balita gizi kurang di
wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun
2025
Daerah Penelitian : Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 01 Desember 2025 s/d 01 Januari 2026
No.HP / Email : 082183138806

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025

Plt.Kepala Dina Kesehatan

Kota Bengkulu



Nelli Hartati, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/ 57 /PKM-JK/XII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama : Suci Elza Hasani
NPM/NIM : P01730123036
Program Studi : Gizi
Judul Penelitian : Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singgaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/8712/2025 Tanggal 20 November 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/2090/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 24 November 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025 Bulan November 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 01 Desember 2025 s/d 01 Januari 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 16 Desember 2025

KEPALA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL


drg. AYU SIEVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 9 Hasil *Food Recall* 3×24 Jam

Food Recall Hari Ke-1

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI						
IDENTITAS DOKUMEN								
KODE DOKUMEN	FORM <i>FOOD RECALL</i> 3x24 HOURS		TANGGAL BERLAKU					
D.III/GIZI								
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa : <u>Suci Elza Hasani</u>		NIM : <u>P01730123036</u>						
Tingkat Kelas : <u>III A</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)								
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode : <u>Yanti Ariana</u>		Usia : <u>3.2</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> ☒						
Hari, tanggal : <u>Rabu</u> . Tgl <u>03</u> Bulan <u>12</u> Tahun <u>2025</u>								
Alamat Lengkap : <u>Jl. Pijani 3, Rt 11, Rw 03 Kel. Jembatan Kecil .Kec. Sungaran Poh Kota Bengkulu.</u>								
WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih ikan lele goreng	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	39,8
		ikan lele	1 ekor	40 gr	33,6	5,9	0,9	0,6
		minyak goreng	1 sdg	5 gr	43,1	0,0	5,0	0,0
Jumlah					257,1	9,2	6,2	39,8
Selingan Pkl. 10.00	SUSU	susu kental m.	1 bks	40 gr	128,0	3,1	3,5	21,8
Jumlah					128,0	3,1	3,5	21,8
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih tumis sawi wortel	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	39,8
		sawi putih	3 sdm	30 gr	4,5	0,7	0,1	0,6
		minyak goreng	1 sdg	5 gr	43,1	0,0	5,0	0,0
		wortel	2 sdm	20 gr	3,8	0,2	0,0	0,8
Jumlah					231,8	4,0	0,4	41,2
Selingan Pkl. 16.00								
Jumlah								

Food Recall Hari Ke-2

JURUSAN GIZI POLTEKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI		2
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN	FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS	TANGGAL BERLAKU
IDENTITAS MAHASISWA		
Nama Mahasiswa :	Suci elita hasani	NIM : P01730123036
Tingkat/Kelas :	III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)	
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode :	Yanti / Ariana	Usia : 3,2 Tahun Jenis Kelamin : L M
Hari, tanggal :	Jumat , Tgl 05 Bulan 12 Tahun 2025	
Alamat Lengkap :	Jl. Rinjani 07, Rt 11, Rw 03 -Kel. Jembatan Kecil -Kec. Singaran Pati Lesta Bengkulu.	

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	39,4
	Ayam goreng	daging ayam	1 Pkg sdg	40 gr	114,0	10,8	7,6	0,0
	tempe goreng	tempe	1 Pkg bsr	50 gr	99,5	9,5	3,8	8,5
		minyak goreng	1 sdt	5 gr	43,1	0,0	5,0	0,0
Jumlah					437	23,6	16,7	47,9
Selingan Pkl. 10.00	Kopi aoka	Kopi tawar	2 Iris	50 gr	137,0	4,4	1,5	26,0
		coklat	1 sdm	5 gr	23,9	0,2	1,5	3,2
Jumlah					160,9	4,6	3,0	29,2
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	39,4
	sumis labu siam	labu siam	2 sdm	20 gr	3,0	0,5	0,0	0,4
Jumlah					183,4	3,8	0,3	39,8
Selingan Pkl. 16.00								
Jumlah								

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		3						
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI								
IDENTITAS DOKUMEN		TANGGAL BERLAKU						
KODE DOKUMEN D.III/GIZI	FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS							
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa : Suci elza hasani		NIM : 201930123036						
Tingkat Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)								
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode : Nanti Ariana		Usia : 32 Tahun Jenis Kelamin : L ☒						
Hari, tanggal : minggu , Tgl 07 Bulan 12 Tahun 2025								
Alamat Lengkap : Jl. Ringani 7, RW 03, Kel. Jemberan Kecil - Kec. Pangaran Pak Kota Bengkulu.								
WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih mentabak mie	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	0,4
		mie indomie	5 sdm	50 gr	141,0	4,8	0,7	28,3
		telur ayam	1 bkr	55 gr	85,3	6,9	5,8	0,6
		minyak goreng	2 sdt	10 gr	43,1	0,0	5,0	0,0
Jumlah					449,8	15,0	11,8	29,3
Selingan Pkl. 10.00	Donat coklat susu	Donat	1 bh sdg	50 gr	200,0	2,6	10,9	23,1
		susu kental manis	1 bks	40 gr	128,0	3,1	3,5	21,8
Jumlah					328,0	5,7	14,4	44,9
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih tumis sayur	Beras	1/2 gis	50 gr	180,4	3,3	0,3	0,4
		sawi putih	3 sdm	30 gr	4,5	0,7	0,1	0,6
		wortel	2 sdm	20 gr	3,8	0,2	0,0	0,8
		buncis	1 sdm	10 gr	3,5	0,2	0,0	0,8
Jumlah					192,2	4,4	0,4	2,6
Selingan Pkl. 16.00								
Jumlah								

Lampiran 10 Hasil FFQ

 PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI								
IDENTITAS DOKUMEN								
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE								
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa :		Suci Rizka Hasanah						
Tingkat Kelas :		3 A						
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama Kode :		Yanti / Ariana						
Usia :		3,2 tahun						
Jenis Kelamin :		L ☒ P ☐						
Hari, tanggal :		minggu . Tgl 07 Bulan 12 2025						
Alamat Lengkap :		Jl. Niniati 1, RT 11, RW 03 Kel. Jumbayan Baru Kel. Singgahan pari						
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		>1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	< 3 kali per minggu	< 1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
KARBOHIDRAT	1 Nasi Putih	✓						50
	2 Tepung Beras						✓	0
	3 Tepung Terigu				✓			10
	4 Ubi Jalar Kuning						✓	0
	5 Ubi Jalar Ungu						✓	0
	6 Singkong						✓	0
	7 Roti Putih				✓			10
	8 Biskuit				✓			10
	9 Mie				✓			10
	10 Bihun						✓	0
	11 Kentang				✓			10
	12 Jagung Manis				✓			10
	13 Sereal						✓	0
Jumlah							110	
Rata-rata Skor							8,4	
PROTEIN HEWANI	1 Ikan tuna						✓	0
	2 Tongkol						✓	0
	3 Ikan dencis						✓	0
	4 Ikan teri						✓	0
	5 Cumi cumi						✓	0
	6 Udang						✓	0
	7 Telur ayam				✓			10
	8 Telur bebek asin						✓	0
	9 Daging ayam					✓		1
	10 Daging sapi						✓	0
	11 Hati ayam						✓	0
	12 Telur bebek						✓	0
	13 Ikan nila					✓		1
	14 Ikan Lele					✓		0
	15 Ikan bandeng					✓		0
	16 Kepiting					✓		0
	17 Telur Puyuh					✓		1
	18 Daging Kambing						✓	0
Jumlah							13	
Rata-rata Skor							0,7	
PROTEIN NABATI	1 Tempe				✓			10
	2 Tahu				✓			10
	3 Kacang Tanah					✓		0
	4 kacang merah					✓		0
	5 Kacang Hijau					✓		0
	6 Oncom					✓		0
	7 Pete							0
Jumlah							20	
Rata-rata Skor							2,8	
	1 Bayam				✓			10
	2 Sawi					✓		1

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		>1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	< 3 kali per minggu	< 1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
SAYURAN	3 Brokoli					✓	✓	0
	4 Tomat					✓		1
	5 Wortel				✓			10
	6 Kol						✓	0
	7 Kembang kol					✓		1
	8 Buncis					✓		1
	9 Pakcoy						✓	0
	10 Nangka muda						✓	0
	11 Ketimun mentah						✓	0
	12 Kangkung						✓	0
	13 Kacang panjang				✓			10
	14 Labu siam				✓			10
	15 Pepaya muda						✓	✓
	16 Toge						✓	✓
	17 Terong Bulat						✓	✓
	18 Terong Panjang						✓	✓
	19 Oyong						✓	✓
	20 Daun Singkong						✓	✓
	Jumlah							33
	Rata-Rata Skor							1,65
BUAH	1 Pepaya				✓			10
	2 Salak					✓		1
	3 Jeruk				✓			10
	4 Mangga						✓	0
	5 Jambu biji						✓	0
	6 Pisang				✓			10
	7 Anggur						✓	0
	8 Apel						✓	0
	9 Belimbing						✓	0
	10 Duku						✓	0
	11 Durian						✓	0
	12 Jambu air						✓	0
	13 Melon						✓	0
	14 Rambutan				✓			
	15 Semangka				✓			
	Jumlah							31
	Rata-rata Skor							2,0

Ket: Skor A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50
frekuensi: B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25
C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) : skor 15
D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) : skor 10
E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) : skor 1
F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0

Petunjuk Pengisian :
1.
2.
3.

Bengkulu, 7 Desember 2025
Mahasiswa
TTD

Nama Lengkap

4. Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
5. A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50
B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25
C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) : skor 15
D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) : skor 10
E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) : skor 1
F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan

Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 11 Hasil FFQ Semi Kuantitatif

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI		
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403	FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE SEMI QUANTITATIVE	TANGGAL 01 JULI 2024
IDENTITAS MAHASISWA		
Nama Mahasiswa : <u>Sulca elza hasani</u>		NIM : <u>001730173036</u>
Tingkat/Kelas : <u>3 A</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : <u>Yanti / Ariana</u>		Usia : <u>32</u> tahun Jenis Kelamin : ☐ L ☒ P
Hari, tanggal : <u>minggu</u> , Tgl <u>07</u> Bulan <u>12</u> Tahun <u>2025</u>		
Alamat Lengkap : <u>Jl. Rintani 7, Rt 11, RW 03 Kel. Jembatan Keku, Kec. Singaran Pahi, Kota Bengkulu.</u>		

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						ESTIMASI	
		>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per bulan	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah	URT	Gram
KARBOHIDRAT	1 Nasi	✓						2 centong	100 gr
	2 Bihun						✓	2 bh	20 gr
	3 Biskuit		✓						
	4 Jagung						✓		
	5 Kentang				✓			1 b3 sdg	100 gr
	6 Mie				✓			1 g15	50 gr
	7 Roti putih				✓			2 lns	50 gr
	8 Singkong						✓		
	9 Tepung beras						✓		
	10 Tepung terigu				✓			3 sdm	30 gr
	11 Ubi						✓		
	12								
	13								
	14								
PROTEIN HEWANI	1 Ayam				✓			1 Ptg	40 gr
	2 Daging sapi						✓		
	3 Ikan segar				✓			1/3 ek	40 gr
	4 Ikan asin						✓		
	5 Ikan teri						✓		
	6 Kepiting						✓		
	7 Udang						✓		
	8 Cumi-cumi						✓		
	9 Telur ayam				✓			1 btr	50 gr
	10 Bakso						✓		
	11 Hati ayam						✓		
	12 Telur bebek						✓		
PROTEIN NABATI	1 Kacang hijau						✓		
	2 Kacang kedelai						✓		
	3 Kacang tanah						✓		
	4 Oncom						✓		
	5 Tahu					✓		1 bh sdg	40 gr
	6 Tempe					✓		1 Ptg bsr	50 gr
	7								
	8								
	9								
	10								
	11								
	12								
LEMAK DAN MINYAK	1 Minyak kelapa sawi	✓						2 sdh	10 gr
	2 Margarin						✓		
	3 Santai						✓		
	4 Mentega						✓		
	5 Susu						✓		
	6 Yoghurt						✓		
	7 Keju						✓		
	8								
	9								
	10								
	11								
	12								

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						ESTIMASI	
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah	URT	Gram
		per hari		per minggu		per bulan			
SAYURAN	1 Bayam				✓			3 sdm	30 gr
	2 Buncis				✓			2 sdm	20 gr
	3 Brokoli						✓	-	-
	4 Pakis						✓	-	-
	5 Jagung muda						✓	-	-
	6 Kol						✓	-	-
	7 Kembang kol						✓	-	-
	8 Kangkung				✓			2 sdm	20 gr
	9 Kacang panjang				✓			2 sdm	20 gr
	10 Labu siam						✓	-	-
	11 Pepaya muda				✓			2 sdm	20 gr
	12 Sawi				✓			3 sdm	30 gr
	13 Toge						✓	-	-
	14 Terong							-	-
	15 Wortel				✓			3 sdm	30 gr
	16 Daun katuk						✓	-	-
BUAH	1 Anggur						✓	-	-
	2 Apel						✓	-	-
	3 Belimbing						✓	-	-
	4 Duku						✓	-	-
	5 Durian						✓	-	-
	6 Jeruk							-	-
	7 Jambu air				✓			1 bks	100 gr
	8 Jambu biji						✓	-	-
	9 Mangga						✓	-	-
	10 Melon						✓	-	-
	11 Nanas						✓	-	-
	12 Pisang				✓			1 bh	50 gr
	13 Pepaya				✓			2 pms	30 gr
	14 Rambutan						✓	-	-
	15 Sawo						✓	-	-
	16 Semangka				✓			1 pgs	100 gr
	17 Salak					✓		1 bks	40 gr
	18							-	-
	19							-	-
MINUMAN	1 Esteler						✓	-	-
	2 Cappucino						✓	-	-
	3 Tehhangat						✓	-	-
	4 Es the						✓	-	-
	5 Kopi						✓	-	-
	6 Es kelapa muda						✓	-	-
	7 Es jagung						✓	-	-
	8 Pop ice							-	-
	9 Jus jeruk				✓			1 bks	6 gr
	10							-	-
	11							-	-
	12							-	-
	13							-	-
LAIN-LAIN	1 Mie ayam						✓	-	-
	2 Bakso				✓			1/2 mk	100 gr
	3 Sate ayam						✓	-	-
	4 Soto						✓	-	-
	5 Bakwan				✓			1 bh	50 gr
	6 Tahu isi						✓	-	-
	7 Risol				✓			1 bh	50 gr
	8 Apam				✓			1 bh	35 gr
	9 Bubur kacang hijau						✓	-	-
	10 Bubur sumsum				✓			-	-
	11 Onde-onde						✓	1 bks	40 gr
	12 Kental Manis		✓					-	-
	13							-	-
	14							-	-
	15							-	-
	16							-	-
	17							-	-

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Bengkulu, 07 Desember 2025
Pengumpul Data

TTD

Lampiran 12 Leaflet Konseling Gizi

CONTOH MENU SEHARI



08.00 Makan Pagi :
Nasi goreng Pelangi
Nasi+Telur+Sosis+Tahu+Wortel
Pisang.

10.00 Selingan Pagi : Puding Coklat

12.00 Makan Siang :
Nasi Putih
Sayur Sop + Ayam+Telur Puyuh
Negget Tempe
Semangka

15.00 Selingan Sore : Susu+Biskuit

18.00 Makan Malam :
Nasi Putih
Pindang Ikan
Negget Tempe
Cah Bayam
Semangka



APA ITU GIZI KURANG?



Gizi kurang terjadi ketika tubuh anak tidak mendapatkan cukup makanan bergizi sesuai kebutuhannya, sehingga kekurangan energi, protein dan vitamin yang akhirnya membuat pertumbuhan dan perkembangannya terlambat.

DAMPAK GIZI KURANG

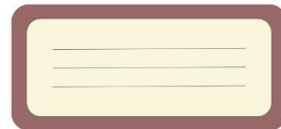


1. Perkembangan otak anak terganggu, anak bisa menjadi sulit belajar dan kemampuan berpikirnya menurun.
2. Daya tahan tubuh anak, anak mudah terserang penyakit dan bisa berisiko mengalami penyakit saat dewasa nanti.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu



GIZI KURANG PADA BALITA



TUJUAN DIET

1. Memenuhi Kebutuhan Energi, Protein yang meningkat untuk mencegah kerusakan jaringan tubuh
2. Meningkatkan berat badan hingga mencapai status gizi normal

PRINSIP DIET

Diberikan Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) mengandung lebih banyak kalori dan protein dari biasanya untuk membantu anak tumbuh lebih cepat dan memperbaiki kondisi gizinya



BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN

1. Sumber Energi (Nasi)
2. Sumber Protein Hewani (Ayam, Telur, Ikan, Daging)
3. Sayur-Sayuran (Bayam, brokoli, wortel)
4. Buah-Buahan Berwarna (Pisang, Alpukat, Apel)

BAHAN MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN



Makanan yang terlalu gurih, Makanan Manis dan Minuman Manis (Permen, Minuman bersoda)



Berat Badan Ideal

$$\begin{aligned} \text{BBI} &= 2 \times (\text{usia}(\text{th}) + 8) \\ &= 2 \times 3 + 8 \\ &= 14 \text{ kg} \end{aligned}$$



Satuan Ukuran Rumah Tangga (URT)

1. Nasi 300 gram--> 6 centong rice cooker
2. Telur 50 gram--> 1 butir
3. Ikan 50 gram--> 1 ekor sedang
4. Bayam 100 gram--> 1 mangkuk sedang.
5. Minyak 25 ml--> 5 sdt
6. Tempe 50 gram--> 2 ptng sdg
7. Pisang 50 gram--> 1 buah
8. Biskuit 60 gram--> 6 bh bsr

Lampiran 13 Intervensi Makanan Gizi Seimbang

Hari Ke-2 9-12- 2025	Asupan Sebelum Makan	Asupan Sesudah Makan
Makan Pagi dan Selinga n Siang An.A		
Makan Siang dan Selinga n Sore An.A		
Makan Malam An.A		

Hari Ke-3 10-12- 2025	Asupan Sebelum Makan	Asupan Sesudah Makan
Makan Pagi dan Selinga n Siang An.A		
Makan Siang dan Selinga n Sore An.A		
Makan Malam An.A		

Hari Ke-4 11-12-2025	Asupan Sebelum Makan	Asupan Sesudah Makan
Makan Pagi dan Selingan Siang An.A		
Makan Siang dan Selingan Sore An.A		
Makan Malam An.A		

Lampiran 14 Penerapan Ibu Tentang Menu Gizi Seimbang

Hari/Tanggal	Menu Masakan
Hari Ke-5 12-12-2025	
Hari Ke-6 13-12-2025	
Hari Ke-7 14-12-2025	

Lampiran 15 Formulir *Visual Comstock*

Hari ke-1.

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN D.IIIT.SKPA.G.Z.403	FORM VISUAL COMSTOCK
TANGGAL	
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)	
Nama Mahasiswa :	Suci Elza Hasani NIM : 101930123036
Tingkat Kelas :	III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode :	Yanti / Anana Usia : Tahun Jenis Kelamin : L ☒ P
Hari, tanggal :	Selasa, Tgl 019 Bulan 12 Tahun 2015
Alamat Lengkap :	Jl. Kintamani 7, RPII, RW 3 Kel. Sembatan Kecil - Kec. Singaran Pakh Kota Bengkulu.

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
			☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pagi Pkl. 07.00	Makanan pokok lauk hewani lauk nabati sayur buah	Nasi putih	☒					
		Sop ayam	☒					
		nagget tempe	☒					
		Sop ayam + sayur	☒					
		pisang	☒					
Selingan Pkl. 10.00		susu Full Cream	☒					
Siang Pkl. 13.00	Makanan pokok lauk hewani lauk nabati sayur buah	Nasi putih	☒					
		Ayam kecap	☒					
		tahu kecap	☒					
		bayam + wortel	☒					
		semangka	☒					
Selingan Pkl. 16.00		susu Full Cream						
Malam Pkl.	Makanan pokok lauk hewani lauk nabati sayur buah	Nasi putih	☒					
		Ikan goreng	☒					
		Sate tahu goreng	☒					
		t. kembung kecap + wortel	☒					
		semangka	☒					
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
 Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 09 Desember 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

- Lengkapi Identitas Pengumpul Data
- Lengkapi Identitas Responden/Klien
- Identifikasi Waktu Makan
- Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
- Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
- Beri Tanda Ceklist (V) sesuai pengamatan
- Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Hari ke-2.

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403	FORM VISUAL COMSTOCK
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)	
Nama Mahasiswa : <u>Suci Elza Hasani</u>	NIM : <u>P0130123036</u>
Tingkat.Kelas : <u>III A</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)	
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode : <u>Yanti / Ariana</u>	Usia : <u> </u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> ☒
Hari, tanggal : <u>Rabu</u> , Tgl <u>10</u> Bulan <u>12</u> Tahun <u>2025</u>	
Alamat Lengkap : <u>Jl. Rintani, Rt 11, Rw 03, Kel. Jembatan Kecil, Kec. Singaran, Pati Kota Bengkulu</u>	

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 07.00	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	telur goreng	☒					
	lauk nabati	telur + tahu goreng	☒					
	sayur	sawi + wortel	☒					
	buah	pisang	☒					
Selingan Pkl. 10.00	Susu	Susu Full Cream	☒					
Siang Pkl. 13.00	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	Adam goreng	☒					
	lauk nabati	tumis sayur + tempe	☒					
	sayur	tumis sayur	☒					
	buah	semangka	☒					
Selingan Pkl. 16.00	Susu	Susu Full Cream	☒					
Malam Pkl. 19.00	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	ikan goreng	☒					
	lauk nabati	tempe goreng	☒					
	sayur	bayam + wortel	☒					
	buah	pisang goreng	☒					
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
 Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 10 Desember 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
6. Beri Tanda Ceklist (V) sesuai pengamatan
7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Hari ke-3.

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN D.III/F-SKP/GZ.403	FORM VISUAL COMSTOCK
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)	
Nama Mahasiswa : <u>Suci Elza Hasan</u>	NIM : <u>101930123036</u>
Tingkat.Kelas : <u>IIIA</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)	
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode : <u>Yanti / Ariana</u>	Usia : <u> </u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> ☒
Hari, tanggal : <u>Kamis</u> , Tgl <u>11</u> Bulan <u>12</u> Tahun <u>2025</u>	
Alamat Lengkap : <u>Jl. Mangani, Ppl. RW 03. Kel. Jembatan Kecil - Kel. Singaran Pati Kota Bengkulu</u>	

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 07.00	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	sop ayam	☒					
	lauk nabati	tahu goreng	☒					
	sayur	sop ayam + sayur	☒					
	buah	semangka	☒					
Selingan Pkl. 10.00	Susu	susu Full Cream	☒					
Siang Pkl. 13.00	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	telur goreng	☒					
	lauk nabati	tumis sayur + tempe	☒					
	sayur	tumis sayur	☒					
	buah	pisang goreng	☒					
Selingan Pkl. 16.00	Susu	susu Full Cream	☒					
Malam Pkl.	Makanan pokok	Nasi putih	☒					
	lauk hewani	ikan + telur goreng	☒					
	lauk nabati	tumis tahu + sayur	☒					
	sayur	tumis sayur	☒					
	buah	semangka	☒					
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
 Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,
 TTD
 Nama Lengkap

Bengkulu, 11 Desember 2025
 Pengumpul Data
 TTD
 Nama Lengkap

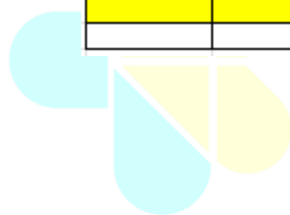
- Petunjuk Pengisian :
1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
 2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
 3. Identifikasi Waktu Makan
 4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
 5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
 6. Beri Tanda Ceklist (✓) sesuai pengamatan
 7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Lampiran 16 Menu Intervensi 3 Hari

Hari ke-1									
MENU DAN ANALISIS ENERGI SERTA ZAT GIZI SEHARI									
Waktu	Pola	Penukar	Menu/Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	Energi (kcal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Makan Pagi 08.00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Sop Ayam	Ayam	80	227,9	21,5	15,1	0
	SY	½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
		½		Buncis	50	17,4	0,9	0,2	4
	LN	1	Nagget Tempe	Tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
	BH	1	Buah Pisang	Pisang	50	46	0,5	0,3	11,7
Selingan Siang 10.00		1	Susu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Siang 12.00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Telur Tahu	Telur Ayam	100	155,1	12,6	10,6	1,1
	LN	½		Kecap	Tahu	55	41,8	4,5	2,6
	SY	1	Bening Bayam	Bayam	100	37	3,7	0,2	7,3
				Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	½	Buah Semangka	Semangka	90	28,8	0,5	0,4	6,5
Selingan Sore 15:00		1	Susu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Malam 18.00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Ikan Goreng	Ikan Nila	80	67,1	14,6	0,6	0
	LN	½	Stick Tahu	Tahu	55	41,8	4,5	2,6	1
		½	Tumis Sayur	Kembang Kol	50	12,5	0,7	0,2	2,7
	SY	½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	½	Buah Semangka	Semangka	90	28,8	0,5	0,4	6,5
Total						1513	89,4	48,2	179,7
Kebutuhan						1,358,8	43,1	37,7	212,3

Hari ke-2									
MENU DAN ANALISIS ENERGI SERTA ZAT GIZI SEHARI									
Waktu	Pola	Penukar	Menu/Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	Energi (kcal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Makan Pagi 08.00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Telur Dadar	Telur Ayam	110	67,1	14,6	0,6	0
	LN	1		Sawi Putih	55	41,8	4,5	2,6	1
	SY	1		Tahu	50	15,1	2,3	0,2	2,1
	BH	1	Pisang	Pisang	50	25,6	0,5	0,3	5,8
Selingan Siang 10.00		1	Susu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Siang 12.00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Ayam Goreng	Daging Ayam	80	108,6	8,8	7,4	0,8
	LN	1		Tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
		½	Sayur Lodeh	Labu Siam	50	10	0,4	0,2	2,2
	SY	½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	½	Buah Semangka	Semangka	90	28,8	0,5	0,4	6,5
Selingan Sore 15:00		1	Susu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Malam 18:00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Ikan Goreng	Ikan Nila	80	199,4	18,8	13,2	0
	LN	1	Tempe	Tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
		1	Bening Bayam	Bayam	100	37	3,7	0,2	7,3
	SY	½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	1	Pisang Goreng	Pisang	50	25,6	0,5	0,3	5,8
Total						1458	79,7	44,1	175,9
Kebutuhan						1,358,8	43,1	37,7	212,3

Hari ke-3									
MENU DAN ANALISIS ENERGI SERTA ZAT GIZI SEHARI									
Waktu	Pola	Penukar	Menu/Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Makan Pagi	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180	3,3	0,3	39
	LH	2	Sop Ayam Sayur	Ayam	80	228	21,5	15,1	0
	LN	½	Tahu Goreng	Tahu	55	41,8	4,5	2,6	1
	SY	½	Sop Ayam Sayur	Kembang Kol	50	12,5	0,7	0,2	2,7
		½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	¼	Semangka	Semangka	90	28,8	0,5	0,4	6,5
Selingan Siang 10:00		1	Busu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Siang 12:00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180	3,3	0,3	39,8
	LH	2	Telur Dadar	Telur Ayam	75	116	10,1	8,5	0,9
	LN	1	Tumis Sayur + Tempe	Tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
	SY	1	Tumis Sayur	Labu Siam	50	10	0,4	0,2	2,2
		1		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	1	Pisang Goreng	Pisang	50	4,6	0,5	0,3	11,7
Selingan Sore 15:00		1	Busu Full Cream	Susu	115	70	2	5	2
Makan Malam 18:00	MP	1	Nasi Putih	Beras	50	180	3,3	0,3	39,8
	LH	1	Ikan & Telur Goreng	Ikan Nila	80	67,1	14,6	0,6	0
		1		Telur Ayam	55	41,8	4,5	2,6	1
	LN	1	Tumis Sayur + Tahu	Tahu	55	41,8	4,5	2,6	1
		½		Labu Siam	50	12,5	0,7	0,2	2,7
	SY	½		Wortel	50	9,4	0,5	0,1	2
	BH	¼	Semangka	Semangka	90	28,8	0,5	0,4	6,5
			Total			1443	87,9	48,7	173,3
			Kebutuhan			1,358,8	43,1	37,7	212,3



Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Dokumentasi



Penimbangan Berat Badan
Sebelum Intervensi



Pengukuran Tinggi Badan
Sebelum Intervensi



Penimbangan Berat Badan
Setelah Intervensi



Pengukuran Tinggi Badan
Setelah Intervensi



Konseling Gizi



Pemberian Makan