

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA
GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH :

SUCI ELZA HASANI
NIM . P01730123036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIH GIZI
TAHUN 2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA
GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang dipersiapkan dan akan dipresentasikan oleh :

**SUCI ELZA HASANI
NIM . P01730123036**



**Laporan Tugas Akhir ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk
Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji Politeknik
Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Tanggal : 07 April 2026**

Mengetahui

Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing

**Yunita, SKM., M.Gizi
NIP . 197506261999032006**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA
GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

SUCI ELZA HASANI
NIM . P01730123036

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Tanggal : 07 April 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji

Penguji II


Dr. Miratul Haya, SKM, M. Gizi
NIP . 197308041997032003


Okdi Natan, S.Gz, M. Biomed
NIP . 199110302025211038

Penguji III


Yunita, SKM., M. Gizi
NIP . 197506261999032006

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu




Kusdalinah, SST., M. Gizi
NIP . 198105162008012012

BIODATA PENULIS



Nama : Suci Elza Hasani
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 01 Januari 2006
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Muara Lintang Lama
Kecamatan Pendopo Barat
e-mail : sucielzahasani@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Pendopo
2. SMPN 01 Pendopo Barat
3. SMAN 01 Pendopo Barat

Prodi DII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Laporan Tugas Akhir, Desember 2026
Suci Elza Hasani

**PENERAPAN PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA
GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

124 Halaman + 9 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRACT

Latar Belakang : Gizi kurang merupakan kondisi yang terjadi akibat asupan energi dan protein yang tidak mencukupi kebutuhan harian. Faktor penyebab langsung dan tidak langsung mencakup asupan makan, penyakit infeksi dan ketersediaan pangan.
Tujuan : Melakukan penerapan proses asuhan gizi terstandar pada balita gizi kurang.

Metode : Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian ini adalah balita berinisial An.A di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil. Pengumpulan data dilakukan melalui assesment gizi, diagnosa gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi.

Hasil : Assement gizi menunjukkan An.A 38 bulan dengan nilai *z-score* indeks BB/TB -2,02 SD (gizi kurang). Hasil *recall* asupan menunjukkan defisit sedang pada energi (77%) dan karbohidrat (73,6%), defisit berat pada protein (69%) dan lemak defisit sedang (89,9%). Diagnosa gizi meliputi asupan energi tidak adekuat dan malnutrisi. Intervensi pemberian makanan gizi seimbang dengan total energi 1.358,8 kkal berhasil dikonsumsi dengan asupan rata-rata 100% dari kebutuhan. Diberikan konseling gizi untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita Monitoring dan evaluasi menunjukkan kenaikan berat badan 0,05 kg yaitu dari 10.63 kg menjadi 10.68 kg dan perubahan status gizi dari *z-score* -2,06 SD menjadi -2,01 dan ibu balita mampu menerapkan menu makanan gizi seimbang pada balita.

Kesimpulan : Proses asuhan gizi terstandar pada balita gizi kurang berhasil meningkatkan status gizi balita, berat badan balita dan pengetahuan ibu meskipun zat gizi tertentu masih belum optimal karena faktor ekonomi orang tua.

Kata Kunci : Asuhan Gizi Terstandar, Balita, Gizi Kurang.
Daftar Pustaka : 40 (2015-2025)

Bachelor Nutrition of Program, Departement of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Final Project Report, December 2026

Suci Elza Hasani

**IMPLEMENTATION OF STANDARDIZED NUTRITION CARE
PROCESS FOR UNDERNUTTED TODDLERS IN THE WORKING AREA
OF THE JEMBATAN KECIL COMMUNITY HEALTH CENTER IN
BENGKULU CITY IN 2026**

124 Pages+ 9 Tables + 16 Appendices

ABSTRACT

Background : Malnutrition is a condition that occurs when energy and protein intake is insufficient to meet daily needs. Direct and indirect contributing factors include food intake, infectious diseases, and food availability.

Objective : Implement a standardized nutritional care process for malnourished toddlers.

Method : This descriptive research used a case study approach. The sample was a toddler with the initials An.A. in the Jembatan Kecil Community Health Center (Puskesmas) working area. Data collection was conducted through nutritional assessment, nutritional diagnosis, nutritional intervention, and monitoring and evaluation.

Results : Nutritional assessment results showed An.A 38 months with a z-score index BB/TB -2.02 SD (undernutrition). The results of the intake recall showed a moderate deficit in energy (77%) and carbohydrates (73.6%), a severe deficit in protein (69%) and a moderate deficit in fat (89.9%). Nutritional diagnoses included inadequate energy intake and malnutrition. The intervention of providing balanced nutritional food with a total energy of 1,358.8 kcal was successfully consumed with an average intake of 100% of the needs. Nutritional counseling was given to improve the knowledge of the toddler's mother. Monitoring and evaluation showed a weight gain of 0.05 kg, namely from 10.63 kg to 10.68 kg and a change in nutritional status from a z-score of -2.06 SD to -2.01 and the toddler's mother was able to apply a balanced nutritional food menu to the toddler.

Conclusion : The standardized nutritional care process for malnourished toddlers has succeeded in improving the nutritional status of toddlers, toddler weight and maternal knowledge, although certain nutrients are still not optimal due to the parents' economic factors.

Keywords : Standardized Nutrition Care, Toddlers, Malnutrition.

Reference : 40 (2015-2025)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Elza Hasani

NIM : P01730123036

Judul : Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi
Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota
Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dan hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak kemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 07 April 2026

Yang menyatakan

Materai 10000



SUCI ELZA HASANI

KATA PENGANTAR

Dengan Demikian puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan Judul **Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu 2026**

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penyusunan sangat menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun adalah bagian dari input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penyusun telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz.,MPH selaku Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Kusdalinah, SST.,M.Gizi sebagai Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

4. Yunita, SKM., M.Gizi sebagai dosen pembimbing dan penyusun Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi yang sangat berarti selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Miratul Haya, SKM, M.Gizi sebagai Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, memberi masukan, kritik, serta saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Okdi Natan, S.Gz, M. Biomed sebagai penguji II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
8. Cinta pertama, ayahandaku. Sosok pertama yang menyambut kehadiran penulis ke dunia dengan penuh kebahagiaan. Terima kasih atas segala doa, selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga, dan pikiran, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis memberikan motivasi dan dukungan hingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena “ayah” harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

9. Pintu surga, separuh nyawaku dan sosok yang penulis jadikan panutan yaitu ibunda tercinta. Perempuan tangguh yang selalu menjadi sandaran terkuat dari keras nya dunia. Terima kasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, selalu berjuang, setiap pengorbanan, semangat yang tak pernah lelah, ridho yang tulus, dan doa yang selalu terlantun dalam setiap sujud ibu. Doa ibu adalah nafas perjuangan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Sehat selalu dan panjang umur karena “ibu” harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
10. Adikku tercinta, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh *positif*, baik dalam bidang akademik maupun *non akademik*, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
11. Teruntuk keluarga besar dari pihak ayah dan ibu, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, bantuan, serta segala bentuk kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Kehadiran dan kebersamaan keluarga menjadi kekuatan penulis dalam menjalani setiap proses kehidupan hingga mampu berada di titik ini, serta mengantarkan penulis menjadi sarjana pertama di keluarga dan contoh bagi adik-adik. Semoga tali silaturahmi keluarga senantiasa terjaga, diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan.
12. Teman-teman dan sahabat seperjuangan penulis yang selalu menemani disetiap langkah, memberikan semangat dan memberikan bantuan kepada penulis.

13. Terakhir, kepada diri sendiri, Suci Elza Hasani apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertahan dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan diri sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan, tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Laporan Tugas Akhir ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan. *Succes is not final, failure is not fatal, it is the courage to continue that counts.*

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, semoga Laporan Tugas Akhir ini mempunyai nilai manfaat bagi kita semua.

Bengkulu, 07 April 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Balita	10
B. Gizi Kurang	11
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	27
D. Kerangka Konseptual	39
 BAB III. METODE PENELITIAN	 40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu	41
C. Sample Penelitian.....	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Teknik Pengambilan Data	43
F. Pengolahan Data.....	46
G. Etika Penelitian	50

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Jalannya Penelitian.....	51
C. Gambaran Kasus	53
D. Hasil Penelitian	55
E. Pembahasan.....	69
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Jalannya Penelitian.....	51
C. Gambaran Kasus	53
D. Hasil Penelitian	55
E. Pembahasan.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	77



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1	Standar Antropometri Anak.....	12
Tabel 2. 2	Angka Kecukupan Gizi Balita Usia 1-3 tahun	20
Tabel 2. 3	Koefisien Aktivitas Fisik.....	23
Tabel 4. 1	Rata-Rata Asupan <i>Food Recall</i> 3x24 jam Sebelum Intervensi	56
Tabel 4. 2	Pemeriksaan Klinis.....	58
Tabel 4. 3	Diagnosa Gizi.....	60
Tabel 4. 4	Menu Makanan Gizi Seimbang Hari ke-1.....	64
Tabel 4. 5	Menu Makanan Gizi Seimbang Hari ke-2.....	64
Tabel 4. 6	Menu Makanan Gizi Seimbang Hari ke-3.....	65
Tabel 4. 7	Moitoring dan Evaluasi	66
Tabel 4. 8	Monitoring Asupan Makan Gizi Seimbang.....	67
Tabel 4. 9	Monitorng Antropometri	67
Tabel 4. 10	Monitoring Penerapan Ibu.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 2	Surat Etik Penelitian	82
Lampiran 3	Surat Pra Penelitian Dinas Kesehatan	83
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Poltekkes Ke Kesbongpo	84
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian Kesbongpol	85
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Poltekkes ke Dinas Kesehatan	86
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	87
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian	88
Lampiran 9	Hasil <i>Food Recall 3×24 Jam</i>	89
Lampiran 10	Hasil <i>FFQ</i>	95
Lampiran 11	Hasil <i>FFQ Semi Kuantitatif</i>	97
Lampiran 12	<i>Leaflet</i> Konseling.....	99
Lampiran 13	Contoh Penerapan Makanan Gizi Seimbang	100
Lampiran 14	Penerapan Ibu Tentang Menu Gizi Seimbang	103
Lampiran 15	Formulir <i>Visual Comstock</i>	104
Lampiran 16	Menu Intervensi.....	107
Lampiran 17	Dokumentasi.....	109