

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Nurlianih, Sakinah Amir, I.R. (2021) 'Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Sipatokkong Mambo Tahun 2024 Andi', *Jurnal Suara Kesehatan*, 7(1), Pp. 12–22.
- Andriani, N. et al. (2024) 'Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan', *Public Health Journal*, pp. 443–451.
- Archilona, Z.Y., Nugroho, K.H. and Puruhita, N. (2016) 'Hubungan antara indeks masa tubuh (IMT) dengan kadar lemak total', *Jurnal Kedokteran Dipenogoro*, 5(2), pp. 122–131.
- Arisdiani, T. et al. (2024) 'Pelatihan Perhitungan Status Gizi Sebagai Deteksi Dini Obesitas', *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUPE)*, 1(1), pp. 16–19.
- Ariyani, D.E., Achadi, E.L. and Irawati, A. (2012) 'Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia', *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.67>.
- Ayatun Fil Ilmi, D.M.U. (2020) 'Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (Rlpp) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa', *Journal Of Nutrition College*, 9(Dm), pp. 222–227.
- Binuko, R.S.D. et al. (2022) 'Skrining Dan Tatalaksana Kecacingan Dan Gizi Kurang Pada Siswa-Siswi Sd Muhammadiyah Program Unggulan Karanganyar', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 19, pp. 70–79. Available at: <https://doi.org/10.23917/jpmmedika.v2i2.629>.
- Dewie Anatasia Karno, Anna Fitriani, I. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi', *JGK-Vol.16, No.1 Januari 2024*, 16(1), pp. 113–123.
- Dian Hafiza, Agnita Utami, S.N. (2020) 'PEKANBARU Program Studi Keperawatan, STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan, status gizi', pp. 332–342.
- Dinkes Provinsi Bengkulu (2022) 'Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2022', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (Mi), pp. 5–24.

- Dwi Alristina, A., Rossa Kurnia Ethasari and Dewinta Hayudanti (2021) 'Kelaikan Penyelenggaraan Makanan pada Rumah Makan berdasarkan Pemeriksaan Fisik dan Laboratorium', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), pp. 43–56. Available at: <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.126>.
- Dwi Monik purnamasari, A.A. *et al.* (2021) 'Status Gizi Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia Program S1 Angkatan 1', *Jurnal sains dan Kesehatan*, 3(6), pp. 864–869.
- Dwimawati, E. (2020) 'Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor', *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 50–55. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3144>.
- Elisabeth, M. *et al.* (2018) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral', *Anatomi Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Email*., pp. 455–460.
- Elly Naila Fauziah¹, A.T.S. (2023) 'Penilaian Status Gizi Untuk Mencegah Masalah Gizi Da Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Executive Tahfizh Centre Yogyakarta Nutritional', *Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia (JPMPI)*, 1.
- Erro, M.M. (2019) 'Hubungan Lingkar Perut dan Lingkar Pinggul dengan Tekanan Darah pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado', pp. 1–6.
- Estuti, W., Kunaepah, U. and Nurcahyani, L. (2023) 'Correlation Between Body Mass Index, Waist Circumference, and Body Fat with Oxidative Stress in Obese Adolescents', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 6(4), pp. 399–409. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.vi.724>.
- Fauzan Akmal Alkhairi, Edy Cahyady, R.A.A. (2023) 'DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf14221> Lingkar Pinggang dan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Fauzan Akmal Alkhairi', *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(April), pp. 348–350.
- Felisianus Sumarna, dkk (2024) 'gambaran status gizi berdasarkan indeks masa tubuh dan lingkar lengan atas', *jurnal riset keperawatan dan kesehatan*, 1(1), pp. 37–43.
- Fitriani, A. and Purwaningtyas, D.R. (2020) 'Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Antropometri di Kelurahan

- Cilandak Barat Jakarta Selatan', *Jurnal SOLMA*, 9(2), pp. 367–378. Available at: <https://doi.org/10.22236/solma.v9i2.4087>.
- Gantarialdha, N. (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan dalam VO2MAX', *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1162–1168.
- Gifari, N. *et al.* (2020) 'Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>.
- Humairah, A., Anggraini, S.P. and Fikha, I.I. (2024) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 14 Kota Pekanbaru Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*, 3(1), pp. 12–18.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132.
- Irma Yunawati, S.K.M., M.P.H. *et al.* (2023) *Penilaian Status Gizi*. Edited by P.D. Dr. dr. Desmawati, M.Gizi Devi Savitri Effendy, S.K.M., M.Kes. Kendari, 14 Oktober 2023: Eureka Media Aksara, Oktober 2023 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021.
- Istiqomah, A. (2025) 'Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan IMT/U dan LiLA untuk deteksi dini Status gizi tidak normal dan KEK pada Remaja Nutritional Status Assessment Based on BMI-for-Age and Mid-Upper Arm Circumference for Early Detection of Abnormal Nutritional Status and Ch', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, pp. 21–26.
- Kemenkes RI (2025) 'Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa', pp. 1–76.
- Khanna, D. *et al.* (2022) 'Body Mass Index (BMI): A Screening Tool Analysis', *Cureus*, 14(1994), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.22119>.
- Khoirunnisa, T. and Kurniasari, R. (2022) 'Pengaruh Edukasi Melalui Media Pada Kejadian Overwight Dan Obesitas : Literature Review', *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1212–1217. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4338>.

- Kurdanti, W., Khasana, T.M. and Wayansari, L. (2020) 'Lingkar lengan atas, indeks massa tubuh, dan tinggi fundus ibu hamil sebagai prediktor berat badan lahir', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), p. 168. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.49314>.
- Lailaturohmah, L., Ayu Andera, N. and Mildawati, R. (2023) 'Pemeriksaan Berat Badan Dan Tinggi Badan Rutin Sebagai Upaya Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak', *Jurnal LENTERA*, 3(2), pp. 70–84. Available at: <https://doi.org/10.57267/lentera.v3i2.306>.
- Lusiana Novita (2020) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru Novita Lusiana', *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), pp. 92–96.
- Minratno, P., Septiana, V.T. and Widiastuti, W. (2020) 'Hubungan Peningkatan Rasio Lingkar Pinggang / Panggul dengan Derajat Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Gambaran Radiografi Lutut di Rumah Sakit Dr . Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2020', *scientific*, pp. 113–122.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) 'Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', *Abdi Masyarakat*, 4(1), pp. 43–48. Available at: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Muchtar, F. *et al.* (2023) 'Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri', *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), pp. 138–144. Available at: <https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.21400>.
- Nildawati *et al.* (2024) 'gambaran status gizi pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan UIN Alauddin Makassar.', *Andragogi Kesehatan*, 4(1), pp. 29–38.
- Nyoman Bayu Aditya wibawa, *et all* (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (Lila) Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam AL-AZHAR'.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarso, F. (2020) 'Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang', *Jurnal Biomedik*, 12(1), pp. 43–47.
- Prasetyo, M.M. and Nurhidayah, N. (2021) 'Analisis Soal Ujian Biologi Tipe Higher Order Thinking Skill Berbasis Daring Selama Masa Pandemi Covid 19 Sekolah Menengah Atas', *Jurnal Eksakta Pendidikan (Jep)*, 5(2), pp. 128–

134. Available at: <https://doi.org/10.24036/jep/vol5-iss2/614>.

- Pratiwi, C. *et al.* (2021) 'Analisis Kadar Interleukin-18 (Il-18) Serum dan Laju Filtrasi Glomerulus (GFR) Pada Obesitas Sentral dan Non Obesitas Sentral Analysis of Serum Interleukin-18 (Il-18) Levels and Glomerulus Filtration Rate (GFR) in Central Obesity and Non-Central O', *Ilmu Kesehatan*, 15(2), pp. 171–177.
- Prihandini, K.D., Purbowati and Mulyasari, I. (2019) 'Hubungan Lingkar Lengan Atas Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Dewasa Muda', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 11(26), pp. 27–34. Available at: <https://doi.org/10.35473/jgk.v11i26.53>.
- Prisylvia, M.D. *et al.* (2021) 'Gambaran Pola Makan Pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal KESMAS*, 10(8), pp. 33–40.
- Putri Anumpitan, J., Zuraida, R. and Hamidi Nasution, S. (2023) 'Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka', *Medula*, 13(6), pp. 1062–1068. Available at: <https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>.
- Ramlah, U. (2021) 'Gangguan Kesehatan Pada Anak Usia Dini Akibat Kekurangan Gizi Dan Upaya Pencegahannya', *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), pp. 12–25.
- Ratnawati, V. (2012) 'Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Putri', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2). Available at: <https://doi.org/10.30996/persona.v1i2.39>.
- Ripta, F. *et al.* (2023) 'Persepsi Body Image Dan Status Gizi Pada Remaja', *Ikesma*, 19(1), p. 19. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i1.30683>.
- Riskesdas (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizka Zahra Jiwandani*, Sri Wuryanti, Firman Arifandi, N.A. (2025) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Lingkar Pinggang pada Civitas', *sosial dan sains*, 5, pp. 4261–4270.
- Roring, N.M., Posangi, J. and Manampiring, A.E. (2020) 'Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi', *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), p. 110. Available at:

<https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>.

Sandra Dewi, K. *et al.* (2021) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Rw 15 Perum Baros Kencana Kota Sukabumi', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2), pp. 690–695. Available at: <https://doi.org/10.34011/jks.v2i2.707>.

Setiyawan (2020) 'Lengkar Lengan Atas (LiLA)', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Sinurat, L.R.E., Marbun, A.S. and Syapitri, H. (2023) 'Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Darussalam', *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 6(2), pp. 78–87. Available at: <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v6i2.4665>.

Sirada, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir', *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2). Available at: <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>.

Siti Andina Rachmayani, Mury Kuswari, V.M. (2018) 'Indonesian Journal of Human Nutrition', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130.

SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Plt. Kepala Pusat Kebijakan Upaya Kesehatan Dwi.

Solehah, N.Z. *et al.* (2024) 'Perbedaan Lingkaran Lengan Atas (LILA) berdasarkan Kategori Status Gizi pada Remaja Putri di Kabupaten Kulonprogo', *Jgk*, 16(2), pp. 203–210.

Sulistiyawati, S. (2019) 'Pengembangan Stadiometer sebagai Alat Ukur Tinggi Badan dan Tinggi Lutut', *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1), p. 7. Available at: <https://doi.org/10.14710/jplp.1.1.7-14>.

Taiyeb, M. *et al.* (2022) 'Pemantauan Status Gizi Bagi Alumni Biologi FMIPA UNM', *Jurnal Abdimas Patikala*, 1(4), pp. 310–315.

Tolukun, T. (2020) 'Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 6(4), pp. 1140–1143. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7641831>.

Trianawati, L. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkaran Pinggang Panggul dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Masyarakat Di Dusun

Trowangsan', *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), pp. 809–820.

WHO NCHS (2002) *WHO child growth standards: head circumference-for-age, arm circumference-for-age, triceps skinfold-for-age and subscapular skinfold-for-age: methods and development*. Available at: https://www.who.int/publications/i/item/9789241547185?utm_source=twitter&utm_medium=social
<https://www.who.int/>.

Wiranata, Y. and Inayah, I. (2020) 'Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT)', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 6(1), pp. 43–53.

Yeny Sunaria Haning, Frans Umbu Datta, L.J. (2024) 'Dampak Pelatihan Ibu/Pengasuh Terhadap Akurasi Pengukuran Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Bayi Dan Balita Untuk Klasifikasi Status Gizi', *Sports Culture*, 15(1), pp. 72–86. Available at: <https://doi.org/10.25130/sc.24.1.6>.

Yulianasari, P. and Nugraheni, S.A. (2019) 'Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis', *Jurnal Kesehatan ...*, 7(4), pp. 420–429.



L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 5.1 Lembar persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Hari/Tanggal :

Dengan ini menyatakan bahwa (**bersedia/tidak bersedia**) menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Winda Diana Putri, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dengan judul **“Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indek Massa Tubuh Lingkar Lengan Atas dan Lingkar Pinggang Panggul Pada Mahasiswa Gizi Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025”** dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan, sebab saya memahami keikutsertaan ini akan memberi manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Bengkulu,.....2025

Responden

(.....)

Lampiran 5.2 Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEK MASSA TUBUH LINGKAR LENGAN ATAS DAN LINGKAR PINGGANG PANGGUL PADA MAHASISA GIZI DI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama Lengkap :
- TTL :
- Usia :
- No. Hp :
- Alamat :
- Tingkat :
- Tgl Wawancara :

B. DATA ANTROPOMETRI

- TB :
- BB :
- $IMT = \frac{BB(kg)}{TB(m^2)} =$:
- LILA :
- Lingkar Pinggang :
- Lingkar Panggul :

Lampiran 5. 3 Surat Izin Pra Penelitian

 **Kemenkes**
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 241212
🌐 <http://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

06 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7114/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Winda Diana Putri
Nim : P01730123044
Tempat : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul : Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 082376936647

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5.4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2048/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Winda Diana putri
NIM : P01730123044
Tempat Penelitian : Poltekkes kemenkes bengkulu jurusan gizi
Waktu Penelitian : 1 minggu
Judul : Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Lingkaran Lengan Atas Dan Lingkar Pinggang Panggul Pada Mahasiswa Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 082376936647

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5.5 Surat Izin Penelitian Kembangpol Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : kesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/659/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9555/2025 tanggal 19 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : WINDA DIANA PUTRI
NPM : P01730123044
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : D3 Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Lingkar Lengan Atas Dan Lingkar Pinggang Panggul Pada Mahasiswa Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 5 s.d 12 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 31 Maret 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Sber dan Serti Negara (BSN)

Lampiran 5.6 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 1 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/787/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Pencetus utama : Winda Diana putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran status Gizi Berdasarkan Indeks Mass Tubuh Lingkar Lengan Atas dan Lingkar Pinggang Panggul Pada mahasiswa Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025"

"Description of Nutritional Status Based on Body Mass Index, Upper Arm Circumference, and Waist-Hip Circumference in Nutrition Department Students at Poltekkes Kemenkes Bengkulu in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Manfaat dan Risiko, 4) Bujukan/Eksploitasi, 5) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Desember 2025 sampai dengan tanggal 24 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 24, 2025 until December 24, 2026.



December 24, 2025

Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 5.7 Surat Izin Selesai Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No. 1 Padang Harapan Bengkulu 38225 ☎ (0736) 541213 🌐 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id								
SURAT KETERANGAN NOMOR PP.06.02/F.XXIII.1/191/2026									
Yang bertandatangan dibawah ini <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">nama</td><td>: Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd</td></tr><tr><td>NIP</td><td>: 197409161997032001</td></tr><tr><td>jabatan</td><td>: Wakil Direktur I</td></tr></table>		nama	: Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	NIP	: 197409161997032001	jabatan	: Wakil Direktur I		
nama	: Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd								
NIP	: 197409161997032001								
jabatan	: Wakil Direktur I								
dengan ini menerangkan bahwa <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">nama</td><td>: Winda Diana Putri</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: P01730123044</td></tr><tr><td>jurusan</td><td>: Gizi</td></tr><tr><td>prodi</td><td>: DIII Gizi</td></tr></table>		nama	: Winda Diana Putri	NIM	: P01730123044	jurusan	: Gizi	prodi	: DIII Gizi
nama	: Winda Diana Putri								
NIM	: P01730123044								
jurusan	: Gizi								
prodi	: DIII Gizi								
Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul "Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Lingkar Lengan Atas dan Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Jurusan Gizi Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu tahun 2025." Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.									
Bengkulu, 21 Mei 2026 Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,  SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd									
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).									
									

Lampiran 5.8 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian

Persetujuan Responden



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Lingkar Lengan Atas



Pengukuran Lingkar Pinggang



Pengukuran Lingkar Panggul



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5.9 Master Tabel

MASTER TABEL

NAMA	Umu	BB	TB	IMT	Kode IM	LILA	Persentil LIL	Kode LILA	LINGKAR PINGGAI	Kode LP	LINGKAR PANGG	kode LPL
anggi besmah azwa l	19	53,48	156	21,98	1	23,2	87%	2	69	0	82,5	0
aziza indriani	19	46,34	157	18,8	1	20,6	77%	1	70,3	0	84,6	0
bela yurni	19	51	150	22,67	1	22,8	86%	1	76,8	0	91,7	0
dea salsa billah	19	50,23	155	20,91	1	20	75%	1	70,1	0	82	0
dela pratiwi	20	58,5	152	25,33	3	25,5	96%	2	78,5	0	94,3	0
dwi titin julianti	19	43,8	150	19,47	1	19,7	74%	1	64,4	0	81	0
ega dahlia	19	48,82	153	20,86	1	21,4	80%	1	78,5	0	94,3	0
fricila angelina	19	56	158	22,44	1	25,7	96%	2	80,8	1	98	0
hania	19	53,71	148	24,53	2	26,3	99%	2	83	1	98,9	0
intan mei syarah	19	61,7	162	23,52	2	25,6	96%	2	78,7	0	100,3	1
karin aulia	20	51	155	21,23	1	20,7	78%	1	69,7	0	85,1	0
lara cahayati	19	47,11	145	8	1	21,3	80%	1	71	0	84	0
lucky dwi reta	19	53,21	150	23,65	2	23,2	87%	2	80,6	1	95,8	0
meilani dela putri	19	43	154	18,14	1	20,5	77%	1	66,5	0	82,5	0
nayshella indana zulfa	19	52	147	24,07	2	24,7	93%	2	79,2	0	98,6	0
prisca jayati	19	55,15	154	23,2	2	22,3	86%	1	80,7	1	97,3	0
putri regina	20	41	159	16,22	0	21,7	81%	1	60,3	0	74,6	0
reva angraini	20	50	155	20,82	1	23,4	88%	2	78,8	0	92,5	0
rika puspitasari	19	49,25	153	21,04	1	21,8	82%	1	75,5	0	89,9	0
salza amilia sutra	19	47	159	18,6	1	22,3	84%	1	67,9	0	87,2	0
sella wulandari	19	56,13	157	22,78	1	24,6	92%	2	85,2	1	96,6	0
shinta lestari	19	43,2	155	17,99	0	22,7	85%	1	67	0	78,6	0
syabrina fadilla m	19	48,89	150	21,73	1	24,2	91%	2	80,2	1	95,8	0

tian lazahwa azzahra	19	55,21	154	23,38	2	26,6	100%	2	79,8	0	99,2	0
tiara renata	19	53,26	155	22,17	1	25,3	95%	2	84,3	1	101,6	1
tri yulia puspita sari	19	46,87	159	18,54	1	22	83%	1	80,8	1	98,8	0
vina mailanda saputri	19	50	162	19,06	1	26,5	100%	2	73,5	0	88,4	0
vina fanduinata	19	49,76	155	20,71	1	24,2	91%	2	79,5	0	93,1	0
windi destia ningsih	19	51,29	160	20,04	1	23,4	88%	2	78,8	0	92,9	0
yessi santika	19	46,33	154	19,54	1	22,8	86%	1	76,5	0	91,7	0
zelda fanzel ya winata	19	55,73	158	22,33	1	23,6	89%	2	79,2	0	96,3	0
aisyah florentia	20	63,41	150	28,19	3	28,5	107%	2	91	1	104,8	1
audy santri o	19	42,4	152	18,36	1	20,7	78%	1	70	0	85	0
cahya febratu a	19	53,1	152	22,99	1	26,8	101%	2	88,9	1	102,9	1
dea andrea	19	45,23	160	17,67	0	21,5	81%	1	68	0	86,4	0
desi anisya putri	19	40,8	152	17,66	0	20	75%	1	60	0	75	0
dina apriyanti	20	55	155	22,9	1	26,5	100%	2	86,9	1	101,3	1
elijah paulina	19	47,84	150	21,27	1	25,2	95%	2	83,3	1	98,1	0
elsa zahara	19	45,76	156	18,59	1	21,6	81%	1	73,1	0	87,7	0
herma nabila putri	19	39,8	149	17,93	0	22	83%	1	63,7	0	77,3	0
indah herpian saputri	19	48,13	158	19,28	1	22,3	84%	1	67,5	0	82,6	0
karunia intan pratama	20	47,11	145	22,41	1	24,5	92%	2	70	0	87	0
lady febriani	19	49	150	21,78	1	25,7	96%	2	78,3	0	93,8	0
lexana yola marisya a	19	53,25	150	23,67	2	27,8	104%	2	74	0	90,2	0
liza titin suryani A	19	47	148	21,46	1	25	94%	2	72,8	0	91,5	0
nova mardiana	19	68	169	23,81	2	30	113%	3	83,5	1	102,8	1
nurlela wati	19	50,5	155	21,02	1	23,6	89%	2	79,7	0	85,6	0

prisca ayu R	19	43,68	157	17,73	0	22,8	86%	1	64,9	0	83	0
rara marwah M	19	64	158	25,64	3	26,5	100%	2	85,2	1	98,1	0
reka salsabillah	19	54	155	22,48	1	25,8	97%	2	72,8	0	88,4	0
repa tiara renata	19	52,72	159	20,86	1	24,5	92%	2	75,5	0	92,8	0
rosalinda anggira putr	19	47,31	158	18,96	1	22	83%	1	64	0	80,1	0
salwa putri septiani	20	63	157	25,56	3	27,4	103%	2	87,9	1	101,8	1
siti nur khasana	19	70,75	157	28,71	3	27,5	103%	2	90,9	1	103,5	1
sofie sara salsabila	20	50	154	21,09	1	23,5	88%	2	77,6	0	94	0
sutanti dwika lestari	19	42	157	17,04	0	22	83%	1	63	0	82,4	0
syafira nazwa tunisya	19	64	167	22,95	1	26,5	100%	2	81	1	102	1
tatia celsi oktami	19	51	155	21,23	1	25	94%	2	74,4	0	91	0
tyas fertian sari	19	45,53	157	18,48	1	22,6	85%	1	65	0	81,7	0
vina fitriani	20	49,68	153	21,23	1	24,3	91%	2	74,7	0	89,3	0
viona apriyanti	19	53,47	150	23,77	2	25	94%	2	81	1	96,5	0
virginia sinta halsih	19	60	165	22,4	1	27,5	103%	2	74,5	0	90,5	0
weni herawati	19	48,72	158	19,52	1	22,8	86%	1	67,9	0	82,3	0
winda dwi agustin	19	55,1	153	23,54	2	24,5	92%	2	78	0	97	0
zalfa zinum mutaqin	19	51	159	20,18	1	22,5	84%	1	68,5	0	80,6	0

Lampiran 5.10 Out Put SPSS

Statistics

		IMT	LILA	LP	LPL
N	Valid	65	65	65	65
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.20	1.60	.28	.14
Std. Error of Mean		.091	.065	.056	.043
Median		1.00	2.00	.00	.00
Mode		1	2	0	0
Std. Deviation		.733	.524	.451	.348
Variance		.538	.275	.203	.121
Range		3	2	1	1
Minimum		0	1	0	0
Maximum		3	3	1	1
Sum		78	104	18	9

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	7	10.8	10.8	10.8
	berat badan normal	43	66.2	66.2	76.9
	Overweight	10	15.4	15.4	92.3
	Obesitas I	5	7.7	7.7	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	27	41.5	41.5	41.5
	gizi baik	37	56.9	56.9	98.5
	Overweight	1	1.5	1.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

LP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	47	72.3	72.3	72.3
	Tidak Normal	18	27.7	27.7	100.0
	Total	65	100.0	100.0	



Kemenkes

LPL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	56	86.2	86.2	86.2
	Tidak Normal	9	13.8	13.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	