

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dengan judul “Pengaruh Edukasi Media Video Animasi tentang Manajemen Laktasi (ASI Eksklusif) terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden menunjukkan bahwa seluruh responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol berada pada rentang usia 20–35 tahun (100%). Sebagian besar responden memiliki pendidikan perguruan tinggi dan mayoritas responden tidak bekerja.
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil primigravida trimester III tentang manajemen laktasi (ASI eksklusif) sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan video animasi mengalami peningkatan dengan beda mean sebesar 2,60. Pada kelompok buku saku, rata-rata pengetahuan meningkat dengan beda mean sebesar 1,46.
3. Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan antara kelompok video animasi dan kelompok buku saku. Kelompok video animasi memiliki peningkatan lebih tinggi (beda mean 2,60) dibandingkan kelompok buku saku (beda mean 1,46). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan peningkatan yang signifikan pada kedua kelompok ($p=0,000$), dan uji

Mann-Whitney menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($p=0,007$).

4. Terdapat pengaruh edukasi menggunakan video animasi terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida trimester III tentang manajemen laktasi (ASI eksklusif) dengan selisih beda mean 1,14 dan nilai p-value sebesar 0,007 ($<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat mengembangkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui pemanfaatan Klinik Higea sebagai sarana edukasi kesehatan bagi ibu hamil, khususnya terkait manajemen laktasi dan ASI eksklusif, sehingga dapat meningkatkan fungsi klinik sebagai wahana pelayanan dan pembelajaran.

2. Bagi Tempat Penelitian / Fasilitas Kesehatan

Diharapkan bidan dapat memanfaatkan media edukasi yang lebih beragam, seperti video animasi dan buku saku, dalam penyuluhan kepada ibu hamil agar informasi yang diberikan lebih menarik, mudah dipahami, dan mampu meningkatkan pengetahuan tentang manajemen laktasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, waktu pengamatan yang lebih

panjang, serta mengukur pengaruh edukasi terhadap sikap, keterampilan menyusui, dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif setelah persalinan.

