

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, R., Iman, J., & Mulyanita. (2025). Hubungan Kualitas Sarapan Pagi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Abstrak The Relationship Between Breakfast Quality And Hemoglobin Levels Among Female Adolescent At Smpn 5 Sungai Raya Abstract. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(4), 2–5. <https://doi.org/http://ejurnal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/jk>
- Arnanda, Q. ., Fatimah, D. ., Lestari, S., Widiyastuti, S., Oktaviani, D. ., Ramadhan, S. ., Azura, A. ., Islami, M. ., Dirgantara, K., Sinuraya, R. ., Destiani, D. ., & Wicaksono, I. . (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin, Eritrosit, Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Padjadjaran Angkatan 2016. *Farmaka*, 17(2), 15–23. <https://doi.org/https://jurnal.farmaka.ac.id/index.php/jpmk/>
- Astuti, F., Iskardiyani, D., Anggraini, D., & Sumego, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Anemia Pada Remaja Di Sma N 1 Ngemplak. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Optimal*, 10(10), 1–7. <https://doi.org/jurnal.optimaluntuknegeri.com>
- Az-zahra, B. R., Kumalasari, I., & Amin, M. (2025). Deteksi Dini Anemia Berdasarkan Tanda Gejala dan Pemeriksaan Hb pada Remaja Putri di SMPN 18 Palembang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(3), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jrik.v5i3.5514>
- Banowati, L., & Adiyaksa, J. (2016). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 125(2), 1011–1018. <https://doi.org/http://jurnal.stikes.ac.id> 507 Artikel
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan anak & remaja* (Issue September).
- Dewi, N. . (2014). Hubungan kebiasaan sarapan dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Universitas Diponegoro*, 2(2), 1–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jpai.v6i3.52275>
- Dewi, N. ., & Tatik, M. (2014). College , Volume Tahun Halaman Nutrition College , Volume Nomor Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc> Journal of Nutrition College , Volume 3 , Nomor 4 , Tahun 2014. *Journal of Nutrition College*, 3(2). <https://doi.org/http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Dewi, T. I. ., Bekti, S. ., Krisna, W. A. ., & Dewi, A. . (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar) Kadek. *Jurnal Skala Husada: The Journal Of Health*, 20(2), 8–14. <https://doi.org/https://ejurnal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/jsh>
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Anemia Prevention Education In Adolescents And The Right. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2),

49–53. <https://doi.org/https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jpmk/>

- Feranica, E. ., & Yulyyana, N. (2024). Hubungan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Flayer Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Smp Pesantren Salafiyah Hidayatul Qomariah Kota Bengkulu Tahun 2024. *Journal Of Nursing And Public Health*, 12(2), 461–470. <https://doi.org/http://jurnalofnursing.com>
- Fitri, A. ., Fitria, R., Sulistiawati, W., Tambunan, Y. ., & Mila, S. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Rambah Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Scientific Journal Of Health)*, 2(2), 18–24. <https://doi.org/https://jurnal.jannatulmakwa.org/index.php/Ahm>
- Hadiyanto, J. N., Gracia, M., Cahyadi, A., & Steffanus, M. (2018). Anemia Penyakit Kronis. *J Indon Med Assoc*, 68(10), 443–450. <https://doi.org/https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1360>
- Hidayani, A., Ardina, R., & Astuti, M. F. (2025). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Palangka Raya Description of Hemoglobin Levels in Female Adolescent at SMA Negeri 5 Palangka Raya City. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, x(1), 269–272. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i1.8845>
- Jayawardhana, I. K. W., & Kresnapati, I. N. B. A. (2022). Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *BIOCITY JOURNAL OF PHARMACY BIOSCIENCE AND CLINICAL COMMUNITY*, 1(1), 27–38. <https://doi.org/10.30.812/Biocity.V1i1.2422>
- Jhon, R. (2017). *Hubungan asupan zat besi dan inhibitornya sebagai prediktor kadar hemoglobin ibu hamil di kabupaten muara enim*. 3(2), 83–89.
- Kartikasari, N. L. ., Wibowo, K. D. ., & Prasetya, B. . (2023). Identifikasi Variasi Gen dan Ekspresi Gen Yang Berhubungan Dengan Anemia Aplastik Menggunakan Pendekatan Genomik Dan Bioinformatika. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 4(2), 300–306. <https://doi.org/http://mediagizi.id/index.php/>
- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Kumar, A., Sharma, E., Marley, A., Samaan, M. A., & Brookes, M. J. (2022). Iron deficiency anaemia : pathophysiology , assessment , practical management. *Nutrition and Metabolism Iron*, 9(2), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjgast-2021-000759>
- Kurnia, B., & Yonathan, T. T. (2019). Anemia Hemolitik Autoimun pada Anak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(11), 662–664. <https://doi.org/http://jurnalfki.id/index.php/>
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jk Unila*, 4(1), 18–33.

<https://doi.org/http://jurnalfki.id/index.php/>

- Laowo, A., & Laili, R. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 43–47. <https://doi.org/http://Assyifa.Forindpress.Com/Index.Php/Assyifa/Index>
- Lestari, I. ., Lipoeto, N. ., & Almurdi. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Smp Negeri 27 Padang. *Jurnal Fk Unand*, 6(3), 507–511. <https://doi.org/http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id> 507 Artikel
- Nabila, Y. ., & Widiyaningsih, N. . (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Kartasura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 4859–4864. <https://doi.org/https://Jurnal.Jannatulmakwa.Org/Index.Php/Ahm>
- Nareswari, N. A., & Muwakhidah, M. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(4), 983–996. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i4.6179>
- Ningrum, D. K., Hayati, E., Nurhayati, B., & Noviar, G. (2018). Jumlah Trombosit Menggunakan Metode Optical Dan Metode Fluorescent Pada Anemia Mikrositik. *Prosiding Asosiasi Institusi Perguruan Tinggi Teknologi Laboratorium Medis*, 8(2), 50–62.
- Noradina. (2025). *Bab I Anemia* (Vol. 1, Issue 2).
- Noviyanti, & Kusudaryati. (2018). *Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah*.
- Nurmuliani, H., Dewi, A. ., & Rizki, M. (2023). Autoimmune Hemolytic Anemia (Aiha). *Jurnal Kedokteran Unram*, 12(1), 1364–1371. <https://doi.org/http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/>
- Nuryani. (2018). Asupan Zat Gizi Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Mitra Kesehatan (Jmk)*, 1(2013), 46–52. <https://doi.org/10.47522/Jmk.V1i1.11>
- Purwanti, S., & Shoufiah, R. (2017). *Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja* (Issue 09). <https://doi.org/http://Ejournal3.Politeknikkaltim.Ac.Id/Index.Php/Jnc/>
- Putra, A., & Aprijadi, H. (2019). Anemia Aplastik Berat Dengan Komplikasi Febril Neutropenia Dan Perdarahan Pada Perempuan Usia 20 Tahun. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), 226–230. <https://doi.org/http://Ejournal3..Ac.Id/Index.Php/Jnc/>
- Putri, K. ., Jeki, G. ., & Fatmawati, Y. . (2024). Status Gizi , Tingkat Konsumsi Zat Gizi Besi (Fe) Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 9–15. <https://doi.org/10.56303/jdik.v2i1.155>

- Putri, P. ., & Fauziyah, A. . (2023). Pengetahuan tentang Anemia dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(2), 260–266. <https://doi.org/http://salnesia.id/index.php/>
- Putri, T. ., & Fauzia, F. . (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/https://doi.org/10.26751/Jikk.V13i2.1360>
- Qotima, S., Suryani, D., & Haya, M. (2022). Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri The Relationship between the Length of Menstruation and Iron Consumption with Hemoglobin levels in Adolescent Girls. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 219–224. <https://doi.org/http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., & Putri, Octaviana, A. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*.
- Ridwan, E. (2012). Kajian Interaksi Zat Besi Dengan Zat Gizi Mikro Lain Dalam Suplementasi (Review Of Interactions Between Iron And Other Micronutrients In Supplementation). *Penel Gizi Makan*, 35(1), 49–54. <https://doi.org/http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/Jnc/>
- Rorimpandey, N. G., Rambert, G. I., & Wowor, M. F. (2023). Gambaran Interleukin 6 dan Hepidin pada Penyakit Kronis yang Dapat Menyebabkan Anemia. *Medical Scope Journal*, 5(1), 64–74. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/msj.v5i1.45131>
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas bulang kota batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–513. <https://doi.org/https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1360>
- Sammeng, W., & Surnawati. (2025). Hubungan Pola Makan , Kualitas Tidur dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja. *Graha Medika Public Health Journal* Vol., 4(1), 74–80. <https://doi.org/https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>
- Saraswati, P. M. . (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (Sma) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1187–1191. <https://doi.org/http://Jurnalmedikahutama.Com>
- Sari, A. F. ., Briawan, D., & Dwiriani, C. . (2012). Kebiasaan dan kualitas sarapan pada siswi remaja di kabupaten Bogor (. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 97–102. <https://doi.org/https://e-journal.gizidanpangan.ac.id/AMNT>
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/http://Jurnal.Imiahgizi Artikel>

- Setyarsih, L., Safitri, I., & Susanto, H. (2020). Hubungan Tingkat Asupan Seng Dan Zat Besi Dengan Jumlah Leukosit Atlet Sepak Bola Remaja. *Journal Of Nutrition College*, 9(1), 31–37. <https://doi.org/http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Sholica, A. ., & Lailatul, M. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153. <https://doi.org/https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>
- Sulandjari, S., & Ramadhani, C. . (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Sarapan Pada Anak Usia Sekolah Kelas 4, 5, Dan 6 Di Sdn Ngagelrejo I Kota Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 4(1), 571–577. <https://doi.org/http://jurnalmedikahutama.com>
- Syahrial. (2020). Oleh.
- Syifa, N., Ilhami, T., & Akbar, S. (2025). Jenis Artikel Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Angkatan 2019-2021 ". *Jurnal Implementa Husada*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/jih.v6i1.22262>
- Tutik, & Ningsih, S. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin Di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Tutik¹. *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati*, 2(1), 22–26. <https://doi.org/http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Ummi, K., & Raden, H. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Negeri 8 Muaro Jambi Ummi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains Anemia*, 18(1), 9–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1360>
- Utomo, Y. . (2016). *Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Murid Sekolah Dasar (* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/jih.v6i1.22262>
- Wiguna, F. A., & Stefani, M. (2023). Hubungan Status Gizi , Kebiasaan Sarapan , Dan Durasi Tidur Terhadap Produktivitas Pekerja Pt . Sejahtera Buana Trada Sunter The Relationship Between Nutritional Status , Breakfast Habits , And Sleep Duration On Workers ' Productivity At Pt . Sejahtera Bu. *Amerta Nutrition*, 7(2), 205–212. <https://doi.org/https://ejournal.unair.ac.id/amnt>
- Yeni, A., Wote, V., Sasingan, M., & Kusumawati, M. M. P. N. (2022). Correlation of Breakfast with Learning Concentration in Fourth Grade Elementary School. *Journal of Psychology and Instruction*, 6(3), 122–127. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jpai.v6i3.52275>
- Yulita, E., Hamid, M. N. ., & Dhilon, D. . (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok

Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021.
Jurnal Kesehatan Terpadu, 1(1), 43–60.
<https://doi.org/http://ejournal3.kesehatan.ac.id/index.php/jnc/>

Zebua, H. A. (2021). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Santa Elisabeth Medan*.



L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Pabelan Harapan Bengkulu 39225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	25 Mei 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/45 II /2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Sekolah SMK N 1 Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Reni Kristiani	
NIM	: P01730222089	
Tempat Penelitian	: SMK N 1 Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 06 April 2026 -31 Mei 2026	
Judul	: Hubungan Pola Sarapan dan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMK N 1 Kota Bengkulu	
No Handphone	: 085810568531	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		

kulu

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 2 Surat DPMPTSP



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id> / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/381/DPMPTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2805/2026, Tanggal 07 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian.
Permohonan diterima tanggal 08 April 2026.

Nama / NPM	: RENI KRISTIANI/P01730222089
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Pola Sarapan dan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb pada Remaja Putri di SMK N 1 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	: SMK Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 09 April 2026 s.d 31 Mei 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Peraturan-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 08 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP.,M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan dan Kebudayaan

Lampiran 3 Surat rekomendasi penelitian DISDIKBUD



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Saman, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : B.000.9/55.S/Dikbud/2026

TENTANG IZIN PENELITIAN

- Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2807/2026 Tanggal 07 April 2026 tentang Izin Pra Penelitian.
2. Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu pintu Nomor : 503/82.650/381/DPMPSTSP-P.4/2026 Tanggal 08 April 2026 tentang Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama : **RENI KRISTIANI**
NPM : P01730222089
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Judul Proposal : Hubungan Pola Sarapan dan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb pada Remaja Putri di SMKN 1 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : SMK Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 06 April 2026 s.d. 31 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan yang berlaku dan menjaga ketertiban selama melaksanakan kegiatan penelitian.
- Setelah tiba di lokasi dan sebelum melaksanakan kegiatan, terlebih dahulu harus melapor dan mendapat izin dari pihak sekolah.
- Selesai melakukan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 10 April 2026

a.n Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMK,



Rainer Atu, S.E., M.M.
Pembina (IV/a)
NIP 197703202009021004

ngkulu

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SMK N 1 Kota Bengkulu

Lampiran 4 Surat Surat Izin Penelitian SMK N 1 Kota Bengkulu

 **PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU**
SMK NEGERI 1 KOTA BENGKULU
Jalan dan Nomor 41, Padang Jati, Ratu Sambahan, Kota Bengkulu, Bengkulu 38228.
Laman smkn1bengkulu.sib.go.id, Pos-el smkn1_nk@yahoo.co.id



Bengkulu, 14 April 2026

Nomor : B.000.9/26/SMKN.1/2026
Penhal : Bersedia Menerima

Kepada Yth.
Wakil Direktur I Bidang Akademik
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di Bengkulu

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti Surat Wakil Direktur I Bidang Akademi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2806/2026 tanggal 07 April 2026 perihal izin penelitian dalam rangka menyusun skripsi atas nama :

Nama : Reni Kristiani
NIM : P01730222089
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi dan Poliklinik Kesehatan Kemenkes Bengkulu T.A 2025/2026

Kami dari pihak sekolah mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di SMK Negeri 1 Kota Bengkulu.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala SMK Negeri 1 Kota Bengkulu,



Drs. Ismael Harahap
Pembina (IV/a)
NIP 196804141991021002

Program Studi Keahlian:
1. Pemasaran
2. Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis
3. Akutansi dan Keuangan Lembaga
4. Usaha Layanan Pemustaka
5. Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi
6. Desain Komunikasi Visual
7. Pengerjaan Perangkat Lunak dan GIM
8. Animasi
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSN).

 **SMK NEGERI 1 KOTA BENGKULU**
Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis

 [#smkn1bengkulu](#)  [smkn1kotaBengkulu](#)  [#smkn1kotaBengkulu](#)

akes
s Bengkulu

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/271/03/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Peneliti_Reni Kristiani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN POLA SARAPAN DAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI SMK
N 1 KOTA BENGKULU"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAKFAST PATTERNS AND IRON INTAKE WITH HB LEVELS IN ADOLESCENT
FEMALES AT SMK N 1 BENGKULU CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2026 sampai dengan tanggal 19 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 19, 2026 until March 19, 2027.



March 19, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

es
Bengkulu

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Nomor handphone :

Alamat:

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa progam studi sarjana terapan gizi dan dietetika Poltekkes kemenkes Bengkulu yang bernama Reni Kristiani mengenai berjudul "Hubungan Pola Sarapan Dan Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMK N 1 Kota Bengkulu Tahun 2026" Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan Gizi di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Bengkulu, 2026

Responden



Lampiran 7 Kuesioner Pola Sarapan

Lampiran 7 Kuesioner pola sarapan

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN POLA SARAPAN DENGAN KADAR HB PADA REMAJA
PUTRI DI SMK N 1 KOTA BENGKULU**

Pernyataan persetujuan responden penelitian

Nama inisial :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dibuat dengan kesadaran sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun

1. Kebiasaan Sarapan Pagi

Apakah kamu sering sarapan pagi setiap hari?

- a. $<4x$ /minggu (Tidak biasa sarapan)
- b. $\geq 4x$ /minggu (Terbiasa sarapan)

Sumber: (Wiguna & Stefani, 2023)

2. Kualitas Sarapan Pagi

Lingkari pilihan jawaban anda sesuai dengan kondisi yang benar-benar anda alami!

- 1. Apakah kamu sarapan pagi setiap hari?
 - a. Tidak pernah (0)
 - b. 1-3 kali (1)
 - c. 4-6 kali (2)
 - d. 7 kali (setiap hari) (3)
- 1. Apakah kamu mengonsumsi sumber karbohidrat (nasi, ubi, jagung, dll) Pada saat sarapan?
 - a. Ya (3)
 - b. Sering (2)
 - c. Jarang (1)
 - d. Tidak (0)
- 2. Jam berapa biasanya kamu sarapan?
 - a. Jam 6-9 pagi (3)
 - b. Saat istirahat sekolah (2)
 - c. Tidak menentu (1)
 - d. Tidak pernah (0)

3. Apakah kamu mengkonsumsi sumber serat (sayuran, buah, kacang-kacangan) ?
 - a. Ya (3)
 - b. Sering (2)
 - c. Jarang (1)
 - d. Tidak (0)

4. Sarapan pagi yang kamu konsumsi berupa ?
 - a. Makanan lengkap: nasi, sayur, lauk pauk (3)
 - b. Makanan tidak lengkap:..... (2)
 - c. Makanan sederhana (1)
 - d. Hanya minuman (0)

5. Apakah jenis sarapan pagi yang kamu konsumsi selalu berganti setiap hari?
 - a. Ya (3)
 - b. Sering (2)
 - c. Jarang (1)
 - d. Tidak (0)

Interpretasi Skor

1-8 : Sarapan tidak sehat

9-16 : Sarapan sehat

SUMBER : (Zebua, 2021) dan (Sari et al., 2012)

Lampiran 8 Formulir Food Recall

Lampiran 8 Formulir food recall

FOOD RECALL 1x24 JAM

Nama : Hari :
Umur : Tanggal:
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan *(coret salah satu)
**TABEL FORMULAR INGATAN PANGAN 24 JAM JENIS MAKANAN
YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG,
DAN MAKAN MALAM TERMASUK SELINGAN**



Waktu Makan (Jam)	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					

gkulu



Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian



Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : B.800.1.11.1/63/SMKN.1/2026

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Kota Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : RENI KRISTIANI
NIM : P01730222089
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi dan Poliklinik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
Tahun Ajaran 2025/2026

Telah selesai melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Kota Bengkulu dengan judul penelitian "Hubungan Pola Sarapan dan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMK N 1 Kota Bengkulu", yang telah dilaksanakan dari tanggal 06 April s.d 31 Mei 2026.

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 3 Juni 2026
Kepala SMK Negeri 1 Kota Bengkulu,



Drs. Ismael Harahap
Pembina IV/a
NIP 196804141991021002

Lampiran 11 Master Data Inform Consort

Lampiran 11 Master Data Inform Consort

Nama	Jurusan	Kelas	Alamat	No Hp
LAS	Usaha layanan pariwisata	10	Jl. Beringin padang Jati	83199498120
KRA	Pemasaran	10	Jl. Pangeran Natadirja	83130830526
RAP	Pemasaran	10	Jl. Pangeran Natadirja	85378747568
MJP	Pemasaran	10	Jl. Irian Tanjung Agung	83103908751
APN	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Perumnas Bentiring Indah	83121960903
ADRN	Usaha layanan pariwisata	10	Kandang Mas	82178529845
ML	Usaha layanan pariwisata	10	Sentiong	85658656458
KCL	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Pasar Pedati	82176255908
BRE	Usaha layanan pariwisata	10	Jl. Indragiri	85664304692
RDL	Usaha layanan pariwisata	10	Jl. Jambu 3	85213120900
AAJ	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Perumnas Bumi Emas	8127985604
LSRS	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Pangeran Natadirja	83141547940
SA	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. M.Hasan Pasar Baru	83173838690
SKF	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Kebun Roos	8953084485
SS	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Bumi Ayu Selebar	85766630313
AR	Pemasaran	10	Merawan, Sawah Lebar	81271034113
RY	Teknologi Jaringan komputer dan Telekomunikasi	10	Jl. Banga	82178552769
NS	Teknologi Jaringan komputer dan Telekomunikasi	10	Jl. Timur Indah	83164652648
WES	Pemasaran	10	Jl. Semangka	85810566785
NA	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Lingkar Barat	85785544081
TKS	Teknologi Jaringan komputer dan Telekomunikasi	10	Jl. Dempo Raya Sawah Lebar	83896591350
TMD	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Suka Merindu	83833421007
PFR	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl.Bumi Ayu Raya	81532278549

BSR	Usaha layanan pariwisata	10	Bentiring	85768379663
VAP	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Kebun Veteran	82184538085
WN	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Kandang Mas	85377577952
ITN	Usaha layanan pariwisata	10	Jl. Putri Gading Cempaka	89653402014
QDPJ	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Desa Pekik Nyaring	85709604446
GCM	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. K.H.A Dahan	85689342115
KTDN	Usaha layanan pariwisata	10	Jl. Indragiri	85809326737
RE	Pemasaran	10	Jl. Sutoyo	85781541376
NC	Pemasaran	10	Jl. Kuala Alam	83175401121
RP	Pemasaran	10	Jl. Sukamaju Perumahan Taman Indah	85810578630
NF	Pemasaran	10	Jl. Arraw Sumur Meleleh	85766718531
FMA	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Gedang	83137893049
TA	Pemasaran	10	Jl. Danau Gang Sepadan	85273102545
NAL	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Dp Negara 17 Betungan	85709824495
GDV	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Pangeran Natadirja	82184595257
DI	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Rawa Makmur	85710568360
AAP	Manajemen perkatoran dan layanan bisnis	10	Jl. Sentot Alibasyah	89624669844
MNA	Usaha Layanan Pariwisata	10	Jl. Sawah Lebar	85774374556
SA	Pemasaran	10	Jl. Teluk segara	85709410237
NR	Pemasaran	10	Jl.Sawah Lebar	83195237830
VR	Pemasaran	10	Jl. Sentot Alibasyah	89603968054
VA	Pemasaran	10	Bentiring	83893782145
ZRA	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl.Semangka	85768111344
DA	Usaha Layanan Pariwisata	10	Pagar Dewa	89602242775
MLP	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Pekan Sabtu	85380671799
RM	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. KZ Abidin	85199426411
ANR	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Betungan	83145047248

LDP	Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi	10	Pondok Besi	83846736350
JPS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Bengkulu Tengah	85809809164
SWP	Usaha Layanan Pariwisata	10	Rawa Makmur	89560473011
IZ	Usaha Layanan Pariwisata	10	Sukamerindu	89560489703
ALF	Usaha Layanan Pariwisata	10	Betungan	83184949477
AC	Usaha Layanan Pariwisata	10	Jl. Raden Fatah	83178660098
TS	Usaha Layanan Pariwisata	10	Jl. Mawar	8989043300
SAB	Usaha Layanan Pariwisata	10	Rawa Makmur	82284754626
IRA	Usaha Layanan Pariwisata	10	Jl. Keswari	89677600300
MN	Usaha Layanan Pariwisata	10	Jl. Kuala Alam	83893264506
TAS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Irian Semarang	81231577959
RPR	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Pekik Nyaring	83853594674
KS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Merawan	83879817042
DO	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Irian Semarang	83182188485
SKR	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Kebun Roos	83870275292
AH	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Makarti	85373007828
ANA	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Zainul Arifin	82186463175
ATR	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Kemang Manis	83178660803
NNS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Semangka	83852985989
FAS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Pasar Pedati	82396545069
MK	Pemasaran	10	Sumber Jaya	89529817594
VRN	Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi	10	Jl. Ciliwung	8975790828
KAP	Pemasaran	10	Harapan Makmur	83182902851
SNR	Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi	10	Perumnas Medan Baru	85766582032
DSE	Pemasaran	10	Bentiring Permai	83138342731
NMA	Usaha Layanan Pariwisata	10	Pagar Dewa	81377245691
NPJ	Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi	10	Perum Villa Pematang Indah	81275359816

VSQ	Pemasaran	10	Jl. Merawan	82273078930
KA	Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi	10	Sukamerindu	85389725901
NM	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Enggano	85788111322
MDA	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Jeruk Ujung	89678151495
IN	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Perum Puri Kencana	89601870156
NNS	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Jl. Letda Abu Hanifah	89560458504
JR	Pemasaran	10	Jl. Suprpto	82280131709
KR	Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis	10	Sukamerindu	83831013050



Lampiran 12 Master Data Recall Asupan

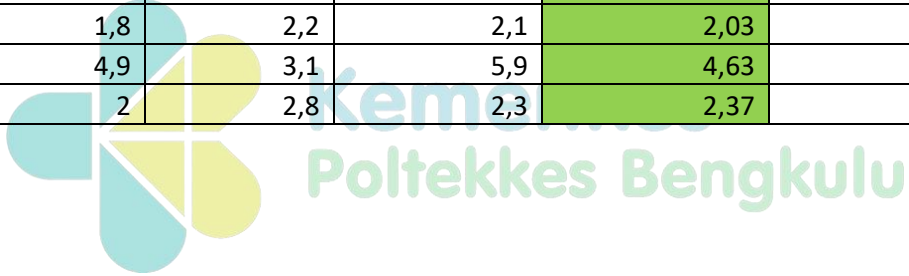
Lampiran 12 Master Data Recall Asupan

No	TGL PUL DATA	DATUM		ASUPAN ZAT BESI				POLA SARAPAN		KADAR HEMOGLOBIN
	(DD/MM/YYYY)	KODE	USIA	RECALL H1	RECALL H2	RECALL H3	RATA-RATA	KEBIASAAN SARAPAN	KUALITAS SARAPAN	
1	20-Apr	LAS	16	1,3	1,8	0,7	1,27	1	1	10.3
2	20-Apr	KRA	15	13,4	15,6	16,7	15,23	2	2	12.7
3	20-Apr	RAP	16	1,1	2,5	0,5	1,37	1	1	10.8
4	20-Apr	MJP	17	7,6	11,4	9,3	9,43	2	2	14.3
5	20-Apr	APN	15	7,5	13,6	8,2	9,77	2	2	16.8
6	20-Apr	ADRN	16	5,2	11,4	9,7	8,77	2	2	15.9
7	20-Apr	ML	16	14,9	13,6	16,6	15,03	1	1	15.4
8	20-Apr	KCL	17	5,6	9,2	12,6	9,13	2	2	13.2
9	20-Apr	BRE	15	4,5	8,2	5,7	6,13	2	2	15.8
10	20-Apr	RDL	16	2,3	0,6	3,3	2,07	1	1	11.2
11	20-Apr	AAJ	16	4,9	4,9	4,4	4,73	2	2	15.4
12	20-Apr	LSRS	17	5,8	2,2	6,6	4,87	2	2	14.1
13	20-Apr	SA	15	17,6	11,9	16,3	15,27	2	2	14.5
14	20-Apr	SKF	16	4,8	4,9	5,7	5,13	2	2	13.7
15	20-Apr	SS	16	6,4	3,3	3	4,23	2	2	14.2
16	20-Apr	AR	16	2,5	3,9	6,8	4,40	2	2	14.7
17	20-Apr	RY	16	13,4	16	16,7	15,37	1	1	14.9
18	20-Apr	NS	15	17,2	14,2	14,6	15,33	2	2	15.2
19	20-Apr	WES	17	2,4	2,6	2,7	2,57	2	2	16.6
20	20-Apr	NA	16	2,5	3,5	1,7	2,57	2	2	16.7

21	20-Apr	TKS	16	4	4,5	3,5	4,00	2	2	12.3
22	20-Apr	TMD	15	2	4,5	4,7	3,73	2	2	13.7
23	20-Apr	PFR	16	3,7	4,2	3,9	3,93	1	1	16.3
24	20-Apr	BSR	16	8,7	5,6	10,3	8,20	2	2	17.9
25	20-Apr	VAP	17	0,5	2,5	1,8	1,60	1	1	13.5
26	20-Apr	WN	16	0,6	2,2	2,2	1,67	2	2	10.2
27	20-Apr	ITN	16	4	4,1	1,4	3,17	1	1	12.4
28	20-Apr	QDPJ	16	2,6	4,9	3,4	3,63	2	2	17.3
29	20-Apr	GCM	17	1	1,1	1,9	1,33	2	2	10.1
30	20-Apr	KTDN	16	0,7	2	2,6	1,77	1	1	17.1
31	20-Apr	RE	16	2,6	1	3,4	2,33	2	2	11.8
32	20-Apr	NC	16	1	2	0,3	1,10	1	1	9.2
33	20-Apr	RP	16	2,4	2,9	4,4	3,23	2	2	13.4
34	20-Apr	NF	15	1,9	1,9	0,6	1,47	1	1	15.2
35	20-Apr	FMA	17	5,4	10,8	9,2	8,47	2	2	16.0
36	20-Apr	TA	16	1,5	0,8	0,3	0,87	1	1	10.8
37	20-Apr	NAL	16	3	1,2	1,3	1,83	2	2	11.2
38	20-Apr	GDV	16	1,5	1,3	1,8	1,53	1	1	10.0
39	20-Apr	DI	17	12,6	9,1	5,2	8,97	2	2	13.2
40	20-Apr	AAP	16	1,3	0,9	4,7	2,30	2	2	10.2
41	20-Apr	MNA	16	0,4	2	2,6	1,67	2	2	15.0
42	20-Apr	SA	17	3,6	2,5	1,6	2,57	1	1	14.1
43	20-Apr	NR	16	3,7	2,9	1,3	2,63	2	2	11.6
44	20-Apr	VR	16	1,9	1,9	4,3	2,70	1	1	11.1
45	20-Apr	VA	17	1,6	5	2,3	2,97	2	2	14.6
46	20-Apr	ZRA	16	1,2	0,5	2,1	1,27	1	1	10.6

47	20-Apr	DA	16	2,2	5,4	3,6	3,73	2	2	17.8
48	20-Apr	MLP	17	1,6	1,7	3,1	2,13	1	1	13.4
49	20-Apr	RM	16	1,5	10	4,5	5,33	2	2	15.5
50	20-Apr	ANR	16	3	2,2	4	3,07	1	1	13.5
51	20-Apr	LDP	16	14,7	14,9	16,7	15,43	2	2	15.3
52	20-Apr	JPS	16	3,7	1,7	2,9	2,77	2	2	15.8
53	20-Apr	SWP	16	4,2	2,6	2,6	3,13	2	2	14.0
54	20-Apr	IZ	16	2,3	1,5	1,5	1,77	2	2	11.4
55	20-Apr	ALF	16	7,2	3,5	4,6	5,10	1	1	14.6
56	20-Apr	AC	17	13,9	14,7	16,8	15,13	1	1	14.0
57	20-Apr	TS	17	16,3	17,2	13,2	15,57	2	2	15.9
58	20-Apr	SAB	16	2,7	4	2,6	3,10	1	1	9.3
59	20-Apr	IRA	16	7,6	13,4	10	10,33	2	2	15.3
60	20-Apr	MN	16	15,8	13,6	17,2	15,53	1	1	15.6
61	20-Apr	TAS	16	1,4	2	1,8	1,73	2	2	14.2
62	20-Apr	RPR	16	2	4,1	3	3,03	1	1	15.4
63	20-Apr	KS	17	0,9	2,4	0,9	1,40	2	2	9.8
64	20-Apr	DO	15	2,6	6,8	3,9	4,43	2	2	12.5
65	20-Apr	SKR	17	3,1	3,2	2,8	3,03	2	2	11.6
66	20-Apr	AH	15	2,3	8,2	1,9	4,13	2	2	13.3
67	20-Apr	ANA	15	5	4,7	4,7	4,80	2	2	15.6
68	20-Apr	ATR	15	6,9	3,5	3,6	4,67	1	1	12.8
69	20-Apr	NNS	17	5,9	2,6	4,8	4,43	1	1	15.1
70	20-Apr	FAS	16	14,6	16,7	13,9	15,07	2	2	15.6
71	20-Apr	MK	17	1,9	1,4	3,6	2,30	2	2	14.8
72	20-Apr	VRN	15	4,8	2,4	3,2	3,47	1	1	15.8

73	20-Apr	KAP	16	2,1	1,4	1,6	1,70	2	2	12.8
74	20-Apr	SNR	15	4,2	1,3	3,3	2,93	1	1	12.5
75	20-Apr	DSE	16	5	4,3	5,4	4,90	1	1	13.7
76	20-Apr	NMA	15	1,8	3,5	2,5	2,60	2	2	14.2
77	20-Apr	NPJ	15	1,1	2,1	3,3	2,17	1	1	11.7
78	20-Apr	VSQ	15	13,4	17,5	14,8	15,23	2	2	16.3
79	20-Apr	KA	15	3,3	4,6	4	3,97	1	1	15.7
80	20-Apr	NM	16	3,3	3	2,6	2,97	2	2	14.7
81	20-Apr	MDA	15	3,7	3,1	6,1	4,30	2	2	15.7
82	20-Apr	IN	15	1,8	2,2	2,1	2,03	2	2	14.4
83	20-Apr	NNS	15	4,9	3,1	5,9	4,63	1	1	13.0
84	20-Apr	JR	16	2	2,8	2,3	2,37	2	2	13.6



Lampiran 13 Hasil Analisis Data

Lampiran 13 Hasil Analisis Data

1. Kebiasaan Sarapan Pagi

Kebiasaan_Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak biasa sarapan	31	36.5	36.9	36.9
	biasa sarapan	53	62.4	63.1	100.0
	Total	84	98.8	100.0	
Missing	System	1	1.2		
Total		85	100.0		

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kebiasaan_Sarapan	Kadar_HB
N		84	84
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1.63	13.826
	Std. Deviation	.485	2.1253
Most Extreme Differences	Absolute	.407	.080
	Positive	.272	.058
	Negative	-.407	-.080
Test Statistic		.407	.080
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Ranks

	Kebiasaan_Sarapan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar_HB	tidak biasa sarapan	31	35.65	1105.00
	biasa sarapan	53	46.51	2465.00
	Total	84		

Test Statistics^a

	Kadar_HB
Mann-Whitney U	609.000
Wilcoxon W	1105.000
Z	-1.970
Asymp. Sig. (2-tailed)	.049

a. Grouping Variable:
Kebiasaan_Sarapan

2. Kualitas Sarapan Pagi

Kualitas_Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sarapan tidak sehat	31	36.5	36.9	36.9
	sarapan sehat	53	62.4	63.1	100.0
	Total	84	98.8	100.0	
Missing	System	1	1.2		
Total		85	100.0		

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kadar_HB	Kualitas_Sarapan
N		84	84
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	13.826	1.63
	Std. Deviation	2.1253	.485
Most Extreme Differences	Absolute	.080	.407
	Positive	.058	.272
	Negative	-.080	-.407
Test Statistic		.080	.407
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Ranks

	Kualitas_Sarapan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar_HB	sarapan tidak sehat	31	35.65	1105.00
	sarapan sehat	53	46.51	2465.00
	Total	84		

Test Statistics^a

	Kadar_HB
Mann-Whitney U	609.000
Wilcoxon W	1105.000
Z	-1.970
Asymp. Sig. (2-tailed)	.049

a. Grouping Variable:
Kualitas_Sarapan

3. Asupan Zat Besi

kategori FE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	11	12.9	13.1	13.1
	<15	73	85.9	86.9	100.0
	Total	84	98.8	100.0	
Missing	System	1	1.2		
Total		85	100.0		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan_FE	.255	84	.000	.752	84	.000
Kadar_HB	.080	84	.200 [*]	.968	84	.035

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	kategori FE	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar_HB	15	11	56.95	626.50
	<15	73	40.32	2943.50
	Total	84		

Test Statistics^a

Kadar_HB	
Mann-Whitney U	242.500
Wilcoxon W	2943.500
Z	-2.109
Asymp. Sig. (2-tailed)	.035

a. Grouping Variable: kategori FE

4. Kadar Hemoglobin

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar_HB	84	9.2	17.9	13.826	2.1253
Valid N (listwise)	84				

