

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Uki*, 1–107. [Http://Repository.Uki.Ac.Id/2759/1/Bukumodulpromosikesehatan.Pdf](http://Repository.Uki.Ac.Id/2759/1/Bukumodulpromosikesehatan.Pdf)
- Amallya Faj'ri, R., Sunirah, & H Wada, F. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 8(1), 78–85.
- Anisah, M. T., Pitri, S., Helleri, F., Heni, A., & Melza, A. (2025). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Kebidanan Optimal Edukasi Media Booklet Terhadap Perilaku Personal Hygiene*. 2(2), 39–43.
- Ariani, Ayu Putri. (2021). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ashari, Z. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Tentang Menstruasi Pada Siswi Smp. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 1(2), 8-15. [Https://Doi.Org/10.36656/Jpkm.V1i2.78](https://doi.org/10.36656/jpkm.V1i2.78)
- Astuty, D. A., & Prodalima. (2022). *Personal Hygiene Remaja Putri Selama Menstruasi. Prosiding Forum Ilmiah Tahunan (Fit) Iakmi*, 25-26. [Http://Jurnal.Iakmi.Id/Index.Php/Fitiakmi/Article/View/41](http://jurnal.iakmi.id/index.php/fitiakmi/article/view/41)
- Dina, N. P., Herlina, L., A, S. H., & Hernawati, Y. (2025). *Media Flashcard Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn Cikeruh 1 Kabupaten Sumedang*. 000.
- Hartati, 1., Junaidi, & Atriani, L. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisula Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Rernaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Mts Swasta Terpadu Kota Langsa Tahun 2019. Jurnal Pendidikan Dan Praktik Kesehatan*, 3(1), 44-53. [Http://Stikescond.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Smart/Article/View/38/27](http://stikescond.ac.id/jurnal/index.php/smart/article/view/38/27)
- Heru, P., Evi, Agustin Avicenna, Wiwi, Priliana Kustio, Daniel, R., Ni, Citrawati Ketut, Rahmi, Yanti Dwi, Hesty, Yufdel, Rakhmanto, Heryana Nur, Yulien, A., J, Warouw Herman, Sri, S., Muzaroh, E., Budi, S., Ayu, Yuniyanti Tri, & Mardiani, M. (2024). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya (La Ode Alifariki (Ed.))*.
- Hesty & Nurfitriani. (2023). *Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Smp Negeri 25 Kota Jambi*. 5(1), 24–30. [Https://Doi.Org/10.36565/Jak.V5i1.398](https://doi.org/10.36565/jak.V5i1.398)
- Kelrey, F., Kombong, R., & Hatala, T. N. (2021). *Efektifitas Media Permainan Flashcard Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Anak Usia Prasekolah*.

- Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung, 5(2), 56-60.
<https://doi.org/10.33862/citradelima.v5i2.239>
- Khansa, S. A., Helmia, A. T., & Fauziyatul, H. (2024). *Efektivitas Penggunaan Media Flashcard Pada Materi Sistem Pernapasan Manusia Mata Pelajaran Ipa Kelas Vb Di Sdn Nagrak 01 Kabupaten Bogor*. 3, 10821–10827.
- Kusrini, N. E., & Febrina, L. (2024). Media Flash Card Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seksual dalam Upaya Pendewasaan Usia Perkawinan (PU). 8(2): 224-223.
- Lestari, A., Rafi'ah, & Maliga, I. 2022. Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Reproduksi Di Lingkungan Prate. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Radisi, 2(1), 19–22.
- Lubis, M. S., & Kasjono, S. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di Sekolah Dasar*. 26(1), 270–276.
<https://doi.org/10.46984/Sebatik.V26i1.1544>
- Marlina, Wahab, A., Susidamaiyanti, Ramadana, Nikmah, Z., Wibowo, E., Indianasari, Syarifuddin, Putriawati, W., & Ramdhayani, E. 2021. Pengembangan Media Pembelajaran Sd/Mi (Z. Alfuad (Ed.)). Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Mayasari, T., Febrianti, H., & Primadevi, I. 2021. Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan (D. Alia (Ed.); 1st Ed.). Syiah Kuala University Press.
- Melati, S., Sri, H., & Ali, U. (2021). Efektivitas Media Booklet Dan Vidio Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Ispa Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12, 149–158.
- Munthe, D. P., & Manoppo, J. E. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Pencegahan Keputihan Di Sman 2 Tondano. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 142-150. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v6i3.172>
- Netti, H., Pauline, K., & Ajeng, W. G. (2022). *Audio Visual Dan Power Point Sebagai Media Edukasi Dalam Merubah Pengetahuan Dan Perilaku Remaja*. 6, 145–152.
- Nurnaningsih, H., Nurjanah, N., Widyastuti, T., Dewi, T. K., & Att-Thorf, M. A. (2026). *Efektivitas Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Penderita Diabetes Effectiveness Of Booklets On Knowledge And Attitudes Towards Oral Health Care Among Diabetes Mellitus Patients Jurusan Kesehatan Gigi , Polit*. 8(1).
- Nurti, T., Heryani, N., & Aisy, R. R. (2021). *Efektivitas Media Audiovisual Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan*

Energi Kronis. 42.

- Pandelaki, L., Rompas, S., & Bidjuni, H. 2020. Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada. *Jurnal Keperawatan*, 8, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/28413/27782> 68-74.
- Pemiliana, P. D. 2019. Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>
- Puspitaningrum, W., Agushubana, F., Mawarni, A., & Nugroho, D. (2022). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan Ii Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 274-281.
- Rahajeng, K., Supriatiningrum, D. N., & Rahma, A. (2024). Efektivitas Penggunaan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Dan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Usia Pra Sekolah. *Ghidza Media Journal*, 5(September), 27–37.
- Remiyanti. (2019). Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Di Kelas X Sma Negeri 1 Kaway Xvi Kecamatan Kaway Xvi Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019 [Medan: Institut Kesehatan Helvetia Medan] http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2359/7/Skripsi_Remiyanti_1801032240.pdf
- Rizky Fadilasani, Hariadji Sugito, & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan Tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif Personal Hygiene Remaja Putri. *Womb Midwifery Journal*, 2(1), 16–22. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.119>
- Saadah, B., & Yulia, C. (2022). *Efektivitas Media Flashcard Untuk Meningkatkan*. 8(2), 572–579.
- Safithri, V. (2022). Pengaruh Media Games Flash Card Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan Di Sman 04 Kota Bengkulu.
- Safitri, R., & Faridi, A. (2024). *Efektivitas Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Smp Tentang Jajanan Sehat*. 3(3), 79–83.
- Saputri, S. W. (2020). Pengenalan Flashcard Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Bahasa Inggris. *Abdikarya: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), 56–61. <https://doi.org/10.47080/abdikarya.v2i1.1061>
- Shalshabilillah, P. D., Ratna, D., & Septiyanti. (2023). *Efektifitas Media Games Flash Card Dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja*.
- Siti, Q., Sofia, S. A., Sara, H., & Wiwi, S. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan*

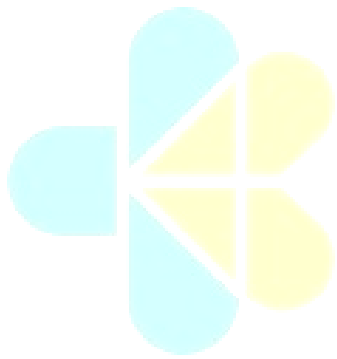
Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah Pekanbaru. 9(1), 68–75.

- Sukmawati, O., Anisa, D. N., & Handayani, D. S. (2024). *Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Leukhorea (Keputihan) Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahun : Literature Review Factors That Cause Leukhorea (Vaginal Discharge) In Adolescent Girls Aged 13- 19 Years : Literature Review.* 2(September), 659–668.
- Sulistina, R. (2024). Efektivitas Media Booklet Terhadap Peningkatan Perilaku Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Kulisusu Kabupaten Buton Utara Tahun 2024. *Preventif Journal*, 9(1), 7–15.
- Syamsu, K. (2021). *B-Kespro Bimbingan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja.* Bandung: Media Sains Indonesia.
- Umi, A., & Tina, M. (2025). *Menstrual Hygiene Management Pada Remaja.*
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (T. S. Press (Ed.)).
- Yelianti, U., & Murni, P. (2021). *Efektifitas Media Booklet Terhadap Pengetahuan Jenis Tumbuhan Paku Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi (The Effectiveness Of Booklet Media On Knowledge Types Of Ferns In Students Biology Education Study Program).* 7, 23–32.
- Yulina & Nasution (2023). *Pengetahuan Dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi.* Kota Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Zubaidah. (2021). Perilaku Remaja Putri Dalam Pelaksanaan Kebersihan Genetalia Saat Menstruasi Di Desa Krayan Bahagia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 1-4, [Http://Jurnalstikesintanmartapura.Com/Index.Php/Jikis/Article/View/14](http://Jurnalstikesintanmartapura.Com/Index.Php/Jikis/Article/View/14).

L

A

M



P

I

R

A

N

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing I

Nama : Nispi Yulyana, SST., M. Keb
NIP : 197807212008012002
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing I

B. Pembimbing II

Nama : Sri Yanniarti, SST., M. Keb
NIP : 197501122001122001
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing II

C. Peneliti

Nama : Nurzakia Zahra
NIM : P01740325140
Pekerjaan : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Peneliti

Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 3 : Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Nispi Yulyana, SST., M. Keb
NIP : 197807212008012002
Nama : Nurzakia Zahra
NIM : P01740325140
Judul : " Efektivitas Media *Flash Card* dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu "

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 18 Desember 2026	Pengajuan Judul Skripsi	Usulkan Judul Lain	
2	Senin, 22 Desember 2026	ACC Judul Skripsi	Lanjut buat BAB I	
3	Jumat, 23 Januari 2026	Konsultasi BAB I	- Perbaikan Penulisan Judul Skripsi - Perbaiki rumusan masalah - Tambahkan data dan jurnal - Lanjut bab II dan III	
4	Selasa, 3 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Tambahkan materi - Perbaikan tulisan - Buat kuesioner dan media	
5	Kamis, 19 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	-Perbaikan BAB I, II dan III	
6	Senin, 02 Maret 2026	Konsultasi BAB I, 2 dan III	-Perbaikan BAB I, II dan III -Perbaiki media	
7	Kamis, 12 Maret 2026	Konsultasi BAB I-III, dan kelengkapan proposal	ACC Proposal	
8	Jumat, 13 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	- Perbaikan kata-kata penulisan bab I-IV	
9	Senin, 15 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	- Perbaikan Alur penelitaan	
10	Selasa, 16 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	-Perbaikan pembahasan	
11	Rabu, 17 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	-Perbaikan hasil penelitian -Perbaikan kerapian penulisan	
12	Kamis, 18 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	-ACC Seminar Hasil	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing II : Sri Yanniarti, SST., M. Keb
NIP : 197501122001122001
Nama : Nurzakia Zahra
NIM : P01740325140
Judul : " Efektivitas Media *Flash Card* dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu "

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 22 Desember 2025	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul Skripsi	h
2	Kamis, 19 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	-Perbaikan latar belakang -Cari data pendukung	h
3	Senin, 02 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	-Perbaikan rumusan masalah -Perbaikan tujuan penelitian	h
4	Rabu, 11 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	-Perbaikan kerapian penulisan -Perbaikan kerangka teori	h
5	Jumat, 13 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	-Perbaikan desain penelitian -Perbaikan Defisi Operasional -Perbaikan daftar Pustaka	h
6	Selasa, 31 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC Proposal	h
7	Senin, 15 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-Perbaikan kata-kata penulisan bab I-IV	h
8	Selasa, 16 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-Perbaikan alur penelitian -Perbaikan hasil penelitian	h
9	Rabu, 17 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-Perbaikan pembahasan -Perbaikan Master tabel	h
10	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-Perbaikan Master tabel	h
11	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-Perbaikan tabel di hasil penelitian -Perbaikan kerapian penulisan	h
12	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi BAB IV, dan V	-ACC Seminar Hasil	h

Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul **“Efektivitas Media Flash Card dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026”**.

Sehubungan dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, Mei 2026

Nurzakia Zahra

Lampiran 5 : Surat Persetujuan Penelitian

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Nurzakia Zahra, mahasiswi RPL Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul penelitian “Efektivitas Media *Flash Card* dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Persetujuan ini saya buat secara sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian peneliti, dan saya percaya apa yang saya buat dijamin kerahasiannya.

Bengkulu, Mei 2026

Responden

(.....)

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Pengetahuan

KUISIONER
EFEKTIVITAS MEDIA *FLASH CARD* DAN *BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL*
***HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**

A. Identitas Responden

Tanggal Pengambilan Data :
Nama :
Umur :
Kelas :
No HP :
Alamat :

B. Kuisisioner Pengetahuan

Petunjuk pengisian :

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (x) pada jawaban yang dianggap benar.
2. Isilah kuisisioner sesuai pendapat anda.
3. Dimohon untuk tidak berdiskusi dengan teman selama mengisi kuisisioner.
4. Jika ada pertanyaan, silahkan bertanya kepada peneliti

Selamat Mengerjakan

1. Apakah yang kamu ketahui tentang menstruasi?
 - a. Darah yang pertama keluar pada remaja perempuan
 - b. Darah yang keluar dari alat reproduksi perempuan setiap bulan**
 - c. Cairan keputihan yang keluar dari alat reproduksi Perempuan
2. Berapakah normalnya siklus menstruasi ?
 - a. 28-35 hari**
 - b. 2 minggu
 - c. 40 hari

3. Apa yang dimaksud dengan personal hygiene saat menstruasi?
- Menjaga alat kelamin saat menstruasi untuk menambah kepercayaan diri.
 - Menjaga kebersihan pembalut selama menstruasi agar terhindar dari penyakit genetalia
 - Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanita seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis.**
4. Mengapa kita diharuskan untuk rajin membersihkan diri disaat mengalami menstruasi ?
- Agar terhindar dari kuman penyebab penyakit**
 - Agar tampak lebih cantik
 - Agar tampak lebih menarik
5. Apabila kita ingin menjadi seorang perempuan yang sehat, maka kita harus bagaimana?
- Bisa menjaga kebersihan diri**
 - Mengikuti tren/mode
 - Mengonsumsi makanan instan
6. Pada saat menstruasi, sangat dianjurkan untuk menjaga kebersihan tubuh dengan cara mandi teratur yaitu sebanyak ...
- 1x sehari
 - 2x sehari**
 - 3x sehari
7. Wajah juga merupakan bagian yang penting dijaga kebersihannya saat menstruasi karena pada saat menstruasi kelenjar subcutis meningkat sehingga produksi keringat juga meningkat, oleh sebab itu mencuci muka 2x sampai 3x sehari sangat dianjurkan untuk dapat membantu mencegah...
- Wajah kusam
 - Timbulnya komedo
 - Timbulnya jerawat**
8. Apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat genetalia?
- Membersihkan tangan menggunakan tissue
 - Langsung membasuh kelamin
 - Mencuci tangan**
9. Berikut adalah cara membersihkan alat genetalia yang benar...
- Membasuh alat genetalia dengan bersih dengan sabun antiseptik
 - Membasuh dari arah depan ke belakang setelah buang air kecil/buang air besar untuk mencegah masuknya mikroorganisme dari anus**
 - Membasuh dari arah belakang ke depan setelah buang air kecil/buang air besar
10. Pada saat membersihkan alat genetalia, sebaiknya...
- Menggunakan sabun antiseptik
 - Menggunakan sabun mandi
 - Menggunakan air yang mengalir**

11. Apakah akibat jika alat genetalia lembab ?

a. Pertumbuhan bakteri atau jamur

b. Pendarahan pada vagina

c. Kerusakan alat kelamin atau lecet

12. Ketika mengalami menstruasi, kuman mudah masuk melalui area kewanitaannya kita. Maka dari itu kita harus bagaimana?

a. Memperlakukan diri seperti hari-hari biasa

b. Rajin mengganti pembalut

c. Mengonsumsi obat untuk melawan kuman

13. Apakah ciri-ciri pembalut yang tidak baik untuk digunakan?

a. Menyebabkan alergi

b. Dapat menyerap dengan baik

c. Berbahan lembut

14. Untuk menjaga kebersihan, berapa kali harus mengganti pembalut dalam sehari ?

a. Satu kali sehari

b. Dua kali sehari

c. Setiap empat jam sekali

15. Apa yang terjadi jika tidak mengganti pembalut pada saat menstruasi ?

a. Bakteri tidak dapat berkembang biak di vagina

b. Bakteri mudah berkembang biak di vagina

c. Bakteri akan mati saat berada di vagina

Sumber : Anita, 2023

Lampiran 8 : Media Flash Card

Kartu	Sisi Depan	Sisi Belakang
Kartu 1	 APA ITU MENSTRUASI ?	 Menstruasi merupakan darah yang keluar dari alat reproduksi perempuan setiap bulan
Kartu 2	 BERAPAKAH NORMAL SIKLUS MENTRUASI?	 normal siklus mentruasi 28-35 hari
Kartu 3	 APA ITU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI?	 Personal hygiene saat menstruasi yaitu suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis

Kartu 4	 Mengapa harus rajin membersihkan diri saat mengalami menstruasi? 	 Saat menstruasi kita harus rajin membersihkan diri agar dapat terhindar dari kuman penyebab penyakit 
Kartu 5	 APABILA INGIN MENJADI SEORANG PEREMPUAN YANG SEHAT MAKA KITA HARUS? 	 untuk menjadi perempuan yang sehat maka kita harus bisa menjaga kebersihan diri 
Kartu 6	 PADA SAAT MENSTRUASI DIANJURKAN MENJAGA KEBERSIHAN TUBUH DENGAN MANDI SECARA TERATUR SEBANYAK? 	 Saat menstruasi dianjurkan untuk menjaga kebersihan tubuh dengan mandi secara teratur sebanyak 2x sehari 

Kartu 7



Kartu 8



Kartu 9



Kartu 10	 PADA SAAT MEMBERSIHKAN ALAT GENETALIA SEBAIKNYA?	 Saat membersihkan alat genitalia sebaiknya menggunakan air yang mengalir
Kartu 11	 APA AKIBAT JIKA ALAT GENETALIA LEMBAB?	 Jika alat genitalia lembab dapat adanya pertumbuhan bakteri atau jamur
Kartu 12	 KETIKA MENGALAMI MENSTRUASI KUMAN MUDAH MASUK MELALUI AREA KEWANITAAN KITA MAKA DARI ITU KITA HARUS?	 agar kuman tidak mudah masuk melalui area kewanitaan kita maka kita harus rajin mengganti pembalut

Kartu 13	 APAKAH CIRI-CIRI PEMBALUT YANG TIDAK BAIK DIGUNAKAN?	 ciri-ciri pembalut yang tidak baik untuk digunakan yaitu pembalut yang menyebabkan alergi
Kartu 14	 UNTUK MENJAGA KEBERSIHAN BERAPA KALI HARUS MENGGANTI PEMBALUT DALAM SEHARI?	 mengganti pembalut dapat dilakukan pada setiap 4 jam sekali
Kartu 15	 APA YANG TERJADI JIKA TIDAK MENGGANTI PEMBALUT PADA SAAT MENSTRUASI?	 JIKA TIDAK MENGGANTI PEMBALUT PADA SAAT MENSTRUASI MAKA BAKTERI MUDAH BERKEMBANG BIAK DI VAGINA

Lampiran 9 : Media Booklet

Halaman Cover	Halaman 1
	
Halaman 2	Halaman 3
	

Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

MENGAPA KITA DIHARUSKAN UNTUK RAJIN MEMBERSIHKAN DIRI DISAAT MENGALAMI MENSTRUASI?

agar dapat terhindar dari kuman penyebab penyakit

APABILA KITA INGIN MENJADI SEORANG PEREMPUAN YANG SEHAT MAKA KITA HARUS BAGAIMANA?

Agar menjadi perempuan yang sehat kita harus bisa menjaga kebersihan diri



Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

BERAPA KALI MENJAGA KEBERSIHAN TUBUH DENGAN CARA MANDI TERATUR PADA SAAT MENSTRUASI?

Saat menstruasi sangat dianjurkan untuk menjaga kebersihan tubuh dengan mandi 2x sehari

MENCUCI MUKA 2X SAMPAI 3X SEHARI SANGAT DIANJURKAN UNTUK DAPAT MEMBANTU MENCEGAH?

Mencuci muka dapat membantu mencegah timbulnya jerawat



Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

APA YANG SEBAIKNYA DILAKUKAN PERTAMA KALI SEBELUM MEMBASUH ALAT GENETALIA?

Sebelum membasuh alat genitalia sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu

PADA SAAT MEMBERSIHKAN ALAT GENETALIA SEBAIKNYA MENGGUNAKAN?

Saat membersihkan alat genitalia sebaiknya menggunakan air yang mengalir



Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

BAGAIMANA CARA MEMBERSIHKAN ALAT GENETALIA YANG BENAR?

membasuh dari arah depan ke belakang setelah buang air kecil atau buang air besar untuk mencegah masuknya mikroorganisme dari anus



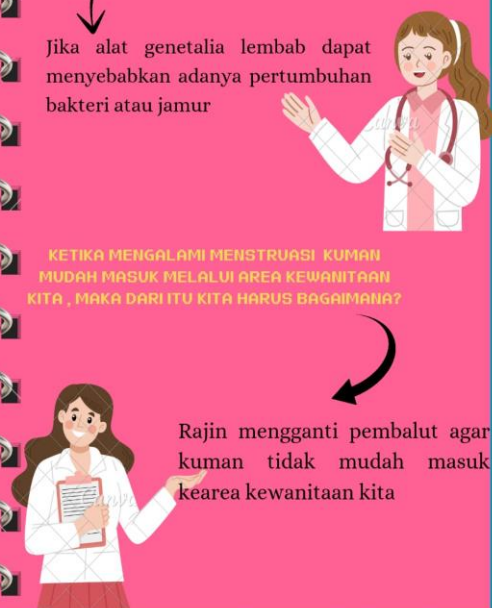
Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

APAKAH AKIBAT JIKA ALAT GENETALIA LEMBAB?

Jika alat genitalia lembab dapat menyebabkan adanya pertumbuhan bakteri atau jamur

KETIKA MENGALAMI MENSTRUASI KUMAN MUDAH MASUK MELALUI AREA KEWANITAAN KITA, MAKA DARI ITU KITA HARUS BAGAIMANA?

Rajin mengganti pembalut agar kuman tidak mudah masuk ke area kewanitaan kita



Waktu 00:10 Level 23 Emas X25

APA CIRI-CIRI PEMBALUT YANG TIDAK BAIK UNTUK DIGUNAKAN?

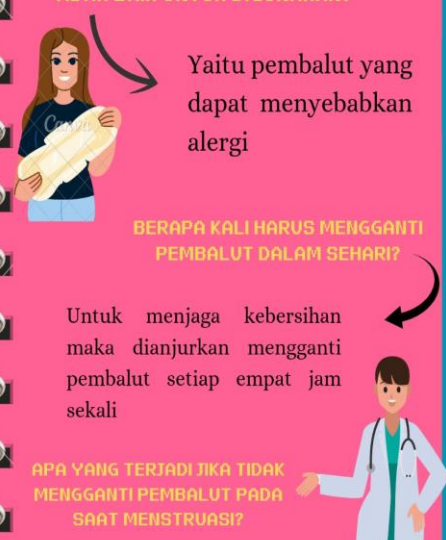
Yaitu pembalut yang dapat menyebabkan alergi

BERAPA KALI HARUS MENGGANTI PEMBALUT DALAM SEHARI?

Untuk menjaga kebersihan maka dianjurkan mengganti pembalut setiap empat jam sekali

APA YANG TERJADI JIKA TIDAK MENGGANTI PEMBALUT PADA SAAT MENSTRUASI?

Jika tidak mengganti pembalut pada saat menstruasi maka Bakteri mudah berkembang biak di vagina



Lampiran 10 : Uji Validasi Media

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Efektivitas Media Flash Card dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026

Sasaran Penelitian : Siswi Kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

Peneliti : Nurzakia Zahra

Ahli Media : Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media Flash Card dan Booklet yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (✓) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓

5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan						✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media						✓
7.	Reusabilitas	8. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali						✓
8.	Komunikatif	9. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif						✓
9.	Kreatif dan inovatif	10. Media unik, menarik dan luwes						✓
10.	Sederhana	11. Tidak menyulitkan siswi						✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	12. Pemilihan jenis huruf						✓
		13. Ukuran huruf yang digunakan						✓
		14. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)						✓
		15. Keterbacaan teks jelas						✓
12.	Gambar	16. Tampilan gambar yang disajikan						✓
		17. Ketepatan penempatan gambar						✓
		18. Keseimbangan proporsi gambar					✓	
		19. Kesesuaian gambar yang mendukung materi						✓
13.	Warna	20. Menggunakan komposisi warna yang tepat						✓
		21. Keserasian pemilihan warna						✓
		22. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya						✓
14.	Desain	23. Kerapian desain						✓
		24. Kemenarikan desain						✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- Warna booklet sebaiknya lebih dikontraskan lagi biar tambah eye catching dan menarik.

Komentar
Media Booklet dan Flash Card Sangat Interaktif dan komunikatif. Desain dan tampilan media sangat menarik. Ganda, warna, klaimnya flashcard sangat eye catching dan menarik. Alur BACA (EYE FLOW) mudah dipahami, pesan dan informasi yg disajikan sangat jelas terdengar. Icon/Gambar/animasi sangat tepat dan menarik. Pesan/pengantar yg ingin disampaikan media sangat mudah digunakan user/peserta.

C. KESIMPULAN Usability, Reliability dan Maintainable sehingga alat Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media Layak diupayakan. telah di arahkan dan paham di desain.

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	-

Bengkulu, 13 April 2025
Ahli Media



(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)
NIP. 198805172025211052

Lampiran 11 : Surat Etik Penelitian



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu**

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

No : PP.01.01/F.XXXI.15/130/2026
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Permohonan *Ethical Clearance*

Bengkulu, 23 April 2026

Yth.

Ketua Komite Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Tahun 2026, maka bersama ini kami sampaikan surat pengantar *ethical clearance* untuk penelitian sebagai berikut:

Nama : Nurzakia Zahra
NIM : P01740325140
Program Studi/Institusi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Efektivitas Media Flash Card dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026

Demikianlah surat pengantar ini disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/407/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurzakia Zahra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Media Flash Card dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026"

"The Effectiveness of Flash Card and Booklet Media on Adolescent Girls' Knowledge of Personal Hygiene During Menstruation at SMP Negeri 2, Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.



May 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

05 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3108 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : NURZAKIA ZAHRA
NIM : P01740325140
Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Mei - Juni
Judul : Efektivitas Media Flash Card Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081383722240

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1160/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3708/2026 tanggal 05 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Nurzakia Zahra
NPM : P01740325140
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Efektivitas Media Flash Card Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 7 Mei 2026 s.d 7 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 7 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian SMP Negeri 2 Kota Bengkulu



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

05 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3106/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala SMP Negeri 2 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : NURZAKIA ZAHRA
NIM : P01740325140
Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Mei - Juni
Judul : Efektivitas Media Flash Card Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081383722240

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.



a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

05 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3301 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : NURZAKIA ZAHRA
NIM : P01740325140
Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Mei - Juni
Judul : Efektivitas Media Flash Card Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081383722240

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email: disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 93 /II.DIKBUD/2026

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor:
PP.01.01/FXXIII.1/3708/2026 tanggal 5 Mei 2026 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama : Nurzakia Zahra
NPM : P01740325140
Jurusan :
Prodi : Kebidanan

Judul Penelitian : "Efektivitas media flash card dan booklet terhadap pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMPN 2 Kota Bengkulu
b. Waktu Penelitian : 7 Mei 2026 s.d 7 Juni 2026
2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 11 Mei 2026

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar


JULI ANDONO, ST
NIP. 198307012015011002

Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP N 2 Kota Bengkulu
4. Arsip

Lampiran 15 : Surat Izin Selesai Penelitian SMP Negeri 2 Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 KOTA BENGKULU
Akreditasi A (Amat Baik)

Jalan Cendana No. 1 Kel. Padang Jati Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Telpn (0736) 21707
Pos el : smpnduakotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 584 /SMPN.2/2026

Berdasarkan Surat Dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3706/2026 Tanggal 05 Mei 2026, Kepala SMP Negeri 2 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

n a m a : NURZAKIA ZAHRA
nim : P01740325140
prodi : Kebidanan

Telah selesai Melaksanakan Penelitian pada tanggal 07 s.d 25 Mei 2026 di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun Pelajaran 2025 – 2026, dengan Judul Penelitian "Efektivitas Media Flash Card Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2026".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di penggunaan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 26 Mei 2026
Kepala Sekolah,



MARIA HARTATI, M.Pd.
Pembina Utama Muda / IV c
NIP 196809041992032004

Lampiran 16 : Output Pengolahan Data

1. Descriptive rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah :

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PRE_FLASHCARD	50	5	13	8.08	2.165
POST_FLASHCARD	50	11	15	14.14	1.195
PRE_BOOKLET	50	4	12	7.26	2.354
POST_BOOKLET	50	10	15	13.10	1.359
Valid N (listwise)	50				

2. Normalitas :

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_FLASHCARD	.175	50	.001	.919	50	.002
POST_FLASHCARD	.313	50	.000	.676	50	.000
PRE_BOOKLET	.224	50	.000	.907	50	.001
POST_BOOKLET	.231	50	.000	.898	50	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. Wilcoxon :

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_FLASHCARD - PRE_FLASHCARD	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	50 ^b	25.50	1275.00
	Ties	0 ^c		
	Total	50		
POST_BOOKLET - PRE_BOOKLET	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	50 ^e	25.50	1275.00
	Ties	0 ^f		
	Total	50		

a. POST_FLASHCARD < PRE_FLASHCARD

b. POST_FLASHCARD > PRE_FLASHCARD

c. POST_FLASHCARD = PRE_FLASHCARD

d. POST_BOOKLET < PRE_BOOKLET

e. POST_BOOKLET > PRE_BOOKLET

f. POST_BOOKLET = PRE_BOOKLET

Test Statistics^a

	POST_FLASH CARD - PRE_FLASH CARD	POST_BOOK LET - PRE_BOOKL ET
Z	-6.184 ^b	-6.177 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

4. Mann-Whitney :

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PENGETAHUAN_POSTEST	FLASHCARD	50	62.87	3143.50
	BOOKLET	50	38.13	1906.50
	Total	100		

Test Statistics^a

	PENGETAHUAN
Mann-Whitney U	631.500
Wilcoxon W	1906.500
Z	-4.432
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable:
KELOMPOK

Lampiran 17 : Dokumentasi

Pretest Kelompok Flashcard (11/5/26)	Pretest Kelompok Booklet (11/5/26)	Intervensi kelompok Flashcard (18/5/26)
		
		
		
		

Intervensi kelompok Booklet (18/5/26)	Postest Kelompok Flashcard (25/5/26)	Postest Kelompok Booklet (25/5/26)
		
		
		
		