

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan dan hasil penelitian Efektivitas Media *Flash Card* dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 2 Kota Bengkulu tahun 2026 yang telah diuraikan pada pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan :

1. Rata-rata pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu sebelum diberikan intervensi media *Flash card* (8,08) dan sesudah diberikan intervensi media *Flash card* (14,14).
2. Rata-rata pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu sebelum diberikan intervensi media *Booklet* (7,26) dan sesudah diberikan intervensi media *Booklet* (13,10).
3. Perbedaan rata-rata skor pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, diketahui rata-rata skor pengetahuan pada kelompok intervensi didapatkan beda mean (6,06), dan kelompok kontrol dengan beda mean (5,84).

4. hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara media *flash card* dan *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Dapat disimpulkan media *flash card* terbukti lebih efektif dibandingkan media *booklet* dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* saat menstruasi di SMPN 2 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Disarankan bagi akademik dapat menggunakan media *Flash Card* dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada Praktik Klinik Komunitas dan Pengabdian Masyarakat.

2. Bagi SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

Hasil penelitian dengan menggunakan media edukasi ini diharapkan dapat diterapkan secara terus menerus dan dijadikan bahan pembelajaran untuk kedepannya bagi remaja putri tentang pentingnya menjaga kebersihan diri saat menstruasi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan bagi pelayanan kesehatan khususnya puskesmas dapat menggunakan media *Flash Card* dalam salah satu kegiatan pendidikan Kesehatan tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti lain agar dapat menggunakan media *flash card* untuk meningkatkan kualitas dalam melakukan pendidikan kesehatan penelitian selanjutnya.

