

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK DI RSKJ SOEPRAPTO
KOTA BENGKULU**



DISUSUN OLEH:

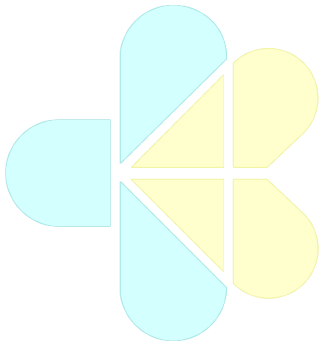
BUNGA WIRAJUBAH
NIM : P01750123071

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA PASIEN SKIZOFRENIA
YANG MENGONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK DI RSKJ SOEPRAPTO
KOTA BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (DIII)
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



DISUSUN OLEH:
BUNGA WIRAJUBAH
NIM : P01750123071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MENGKONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK DI
RSKJ SOEPRAPTO KOTA BENGKULU**

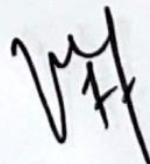
Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

BUNGA WIRAJUBAH
NIM : P01750123071

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk Dipresentasikan Di hadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 05 Juni 2026**

**Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

Pembimbing



Wiwit Sulistyasmi, S.S.T., M.Imun
NIP. 199702052024042001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR KREATININ SERUM PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MENGONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK DI
RSKJ SOEPRAPTO KOTA ENKGULU**

Disusun Oleh :

BUNGA WIRAJUBAH
NIM : P01750123071

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 12 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji



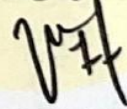
Jon Farizal, SST., M.Si.Med
NIP. 197706152002121004

Penguji I



Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

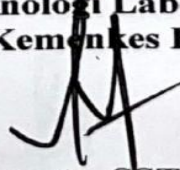
Penguji II



Wiwit Sulistyasmi, S.S.T., M.Imun
NIP. 199702052024042001

Mengesahkan,

**Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada-mu, ya Tuhanku”

Potongan QS-MARYAM (4) membawaku pada sebuah keyakinan dalam menyelesaikan salah satu dari panjangnya proses yang akan aku lalui, dalam doa-ku melangitkan harapan yang menumbuhkan keyakinan dalam membuat sebuah jembatan sebagai awal langkahku untuk kejutan diujung-nya.

“Tidakkah kamu memperhatikan bagaimana Allah menciptakan tujuh langit bertingkat-tingkat?” (QS.Nuh: 15)

Ilmu adalah laksana langit yang tak terbatas, mengajak setiap insan untuk terus mendaki tanpa henti. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah kecilku menuju langit hikmah, semakin tinggi menapaki tangganya, emakin tunduk hatiku dalam kerendahan diri.

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."
(QS. Al-Insyirah: 5–6)

Setiap langkah yang menapak tak semuanya mudah, ada cerita setiap detiknya.

Kepercayaanku tumbuh ketika aku mengetahui bahwa aku tidak sendirian, kesulitanku membawaku pada sebuah harapan yang kemudian hari terwujudkan dengan hal yang paling mudah dan megah.

“Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya dan memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangkanya.”

(QS. At-Talaq: 2–3)

Aku membawa kisah-ku dalam dunia yang penuh dengan kejutan ini. Aku percaya kisah-ku tak selamanya indah namun keyakinanku membawa sebuah ketenangan bahwa Allah akan membantuku untuk mengakhiri kisahku dengan penuh makna.

Dear surah maryam, Aku membacamu hingga tubuhku bergetar, hatiku merintih, dan mataku berharap, karena surah maryam adalah gambaran ketidakmungkinan tetapi Allah yang memungkinkan itu semua. Tolong tetap bersamaku.

“Bahasa Cinta Yang Paling Indah Adalah Doa”

-bunga wirajubah-

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, Dzat Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas segala nikmat, rahmat, kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan pertolongan yang Engkau limpahkan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Ya Allah, sesungguhnya segala ilmu berasal dari-Mu dan kepada-Mu segala puji selalu disampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bagian dari ikhtiar dalam menuntut ilmu, bermanfaat bagi sesama, dan bernilai ibadah di sisi-Mu. Aamiin.

- ❖ Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada Orang Tua. Doa yang kalian ucapkan di setiap waktu membuat adek berhasil untuk menghadiahkan hasil perjuangan adek yang nilainya tidak sebanding dengan pengorbanan kalian.

Semoga setiap huruf yang tertulis dalam karya ini menjadi bukti cinta, rasa syukur, dan penghormatan adek kepada dua orang paling berharga dalam hidup adek.

Adek masih sangat butuh doa dan kasih sayang kalian, tolong tetap bertahan dan lebih sabar lagi untuk kejutan yang akan adek beri di suatu momen indah, sebagai bentuk balasan dari semua pengorbanan yang sebetulnya tidak akan pernah terhitung. Sekali lagi bersabarlah untuk melihat bungsu kalian yang cantik ini memberikan hal istimewa pada takdir yang akan datang.

- ❖ Si sulung, saudaraku Terima Kasih telah hidup bersama-ku nama yang cantik diberikan untuk kita berdua yang artinya kita harus menjadi orang yang jujur dan tabah, Terima Kasih sudah mendukung-ku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan motivasi-mu dalam dunia perkuliahan ini.
- ❖ Seluruh Keluargaku tercinta, terima kasih sudah mendukung dan mendoakan bunga dalam setiap langkah yang bunga lalui. Terima Kasih perhatian yang kalian semua kasih.
- ❖ Pembimbing akademik Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc Terima kasih banyak bapak atas bimbingan dan kepedulian yang bapak berikan selama masa perkuliahan, Bapak yang selalu memberi nasehat dalam menyelesaikan pendidikan di kampus kebanggaan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

- ❖ Kepada pembimbing tersayang Bunda Wiwit Sulistyasmi, S.S.T., M.Imun yang selalu sabar dan ikhlas dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dalam kesibukan yang ada Bunda selalu menyempatkan untuk membantu Bunga memperbaiki dan memberi perhatian lebih untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima Kasih Banyak Bunda.
- ❖ Terima kasih selalu tersampaikan untuk kedua penguji Bapak Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med dan Bapak Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd yang telah memberi saran, arahan, dan evaluasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Bunga mendapat banyak ilmu dan menjadi lebih baik serta mengerti banyak hal dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Saudara sahabatku yang luar biasa, “bayonac” Annisa, Yunizar, Okti, Naufal, Ade, Cyintia yang selalu support dan menghibur dalam setiap kondisi. Terima Kasih telah hadir dan menjadi sahabat terbaik dalam kehidupan-ku, Aku bersyukur telah memilih kalian menjadi sahabat-ku. Kalian semua adalah sahabat paling keren yang pernah aku temui, tolong selalu bersama sampai kita membuat buku yang mengisahkan perjalanan terbaik kita dan mari tumbuh bersama menjadi manusia yang berguna dan selalu bersama hingga akhir.
- ❖ Sahabatku tercinta “hayie” Tia, Amal, Zahra, Matin yang selalu membantu-ku dan mendengarkan-ku. Terima Kasih telah masuk kedalam kisah persahabatan yang indah. Kesetiaan dari kalian banyak membuatku belajar, banyak hal yang telah dilakukan bersama kalian, mari kita gapai masa depan dan wujudkan “traveling with besti” itu.
- ❖ Sahabatku Rumahku “Sipaling Anak Pertama” Atika, Serli, Ratu, Rara, Risca yang selalu menemaniku. Terima Kasih telah datang pada episode perkuliahan untuk menjadi seorang tenaga kesehatan. Terima Kasih sudah menjadi kakak untukku yang anak bungsu ini, tumbuh di kampus impian dengan orang-orang terkasih dan mimpi masing-masing namun dalam jalan yang sama. Mari wujudkan harapan yang telah di ukir menjadi sebuah karya yang paling indah.
- ❖ Keluarga Asuh kesayanganku “CRP-Protein” yang selalu peduli denganku. Terima kasih sudah menerimaku dalam keluarga yang penuh kehangatan dan kepedulian, Kekeluargaan yang kita ciptakan membuatku semakin nyaman jika berada dengan kalian. Semoga kita bisa menjadi manusia yang bermanfaat sesuai dengan tujuan kita berada di lingkungan kampus impian ini.

- ❖ TIM ASIX, My team forever terima kasih sudah memberi banyak ilmu dan cerita menyenangkan. Penulis sangat bersyukur bisa bertemu orang keren seperti kalian sampai jumpa pada cerita indah sayangku.
- ❖ Semua keluarga PPKM Puskesmas Padang Serai, PDM RSUD M.YUNUS PROV. BENGKULU, PKLT Puskesmas Sukamerindu Seluma, PKL RSPAD GATOT SOEBROTO. Terima kasih banyak telah masuk kedalam episode yang paling menyenangkan, pengalaman bersama kalian menjadi salah satu kisah paling indah.
- ❖ Hallo lelaki tampan Ahn Geon-ho Thank You sudah hidup di dunia yang manis ini dan aku senang bisa kenal dengan anak baik sepertimu. Tetaplah menyebar vibes yang dapat membuatku tersenyum, sampai ketemu di suatu tempat yang sama sama kita sukai Keonho! Dan sampai ketemu dalam melody yang indah cortis!.
- ❖ Seluruh Rekan Jurusan Analis Kesehatan Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 15 kita berhasil melewati semuanya kawan. Terima kasih dan maaf untuk kisah hebat selama 3 tahun ini. Good Luck guys!
- ❖ Almamater kebanggaanku. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- ❖ Terakhir untuk sang penulis, perempuan bungsu paling cantik **BUNGA WIRAJUBAH** kamu sangat hebat dalam menjadi peran utama dalam season di hidupmu, salah satunya season Karya Tulis Ilmiah ini. Tolong tetap berjuang hingga akhir season hidupmu, banyak hal menarik dan indah yang menunggu dari hasil kerja kerasmu. Selalu jadi perempuan yang istimewa di setiap hal ya karena kamu benar-benar terbaik untuk dirimu.

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis dengan respons individu terhadap gangguan psikotik yang ditandai dengan gejala pola pikir yang aneh dan tidak teratur, delusi, halusinasi, dan disfungsi psikososial. Obat antipsikotik merupakan terapi utama yang terbukti efektif dalam mengobati skizofrenia. Penggunaan obat-obatan dalam jangka panjang berpotensi merusak fungsi dan meningkatkan beban kerja ginjal, yang pada gilirannya menyebabkan penurunan kinerja ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kreatinin serum pada pasien penderita skizofrenia yang mengkonsumsi obat antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional* merupakan jenis penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena atau karakteristik suatu populasi pada satu titik waktu tertentu.

Hasil : Kadar kreatinin pada pasien skizofrenia yang mengkonsumsi obat antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu memiliki kadar kreatinin serum normal laki-laki berjumlah 11 orang (36,6%), kadar kreatinin serum abnormal tinggi laki-laki berjumlah 3 orang (10%), kadar kreatinin serum abnormal rendah laki-laki berjumlah 2 orang (6,6%), kadar kreatinin serum normal perempuan berjumlah 10 orang (33,3%), kadar kreatinin serum abnormal tinggi perempuan berjumlah 4 orang (13,3%), kadar kreatinin serum abnormal rendah perempuan berjumlah 0 orang (0%).

Kesimpulan : Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terdapat sebagian kecil sampel yang memiliki kadar kreatinin abnormal pada laki-laki maupun perempuan dan sebagian besar sampel memiliki kreatinin normal.

Saran : Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga pola makan pasien skizofrenia agar BMI pasien ideal dan pemeriksaan fungsi ginjal pada pasien yang mengkonsumsi obat antipsikotik.

Kata Kunci : Skizofrenia, Kreatinin, Obat Antipsikotik

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by abnormal and disorganized thinking, delusions, hallucinations, and psychosocial dysfunction. Antipsychotic medications are the primary therapy proven effective in managing schizophrenia. However, long-term use of these drugs may impair kidney function and increase renal workload, potentially leading to decreased renal performance. This study aimed to determine serum creatinine levels in patients with schizophrenia who consume antipsychotic drugs at RSKJ Soeprapto Hospital, Bengkulu City.

Methods: This study used a descriptive design with a cross-sectional approach, which aims to describe the characteristics of a population at a specific point in time.

Results: The serum creatinine levels among schizophrenia patients consuming antipsychotic drugs at RSKJ Soeprapto Hospital, Bengkulu City showed that 11 male patients (36.6%) had normal creatinine levels, 3 males (10%) had high abnormal levels, and 2 males (6.6%) had low abnormal levels. Among female patients, 10 individuals (33.3%) had normal creatinine levels, 4 individuals (13.3%) had high abnormal levels, and none (0%) had low abnormal levels.

Conclusion: The findings indicate that a small proportion of both male and female patients had abnormal creatinine levels, while the majority had normal serum creatinine levels.

Suggestion: It is recommended to increase awareness of maintaining proper dietary patterns in schizophrenia patients to achieve an ideal BMI and to conduct regular kidney function examinations for patients consuming antipsychotic medications.

Keywords: Schizophrenia, Creatinine, Antipsychotic Drugs

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Bunga Wirajubah

NIM : P01750123071

Judul KTI : Gambaran Kadar Kreatinin Serum Pada Pasien Skizofrenia

Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik Di RSKJ Soeprapto
Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak suatu hari terbukti dalam penelitian ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 09 Juni 2026

Yang menyatakan,



Bunga Wirajubah
NIM. P01750123071

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

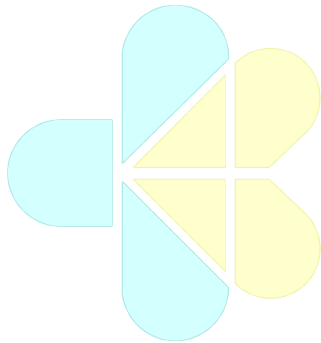
Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemampuan dan kekuatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kreatinin Serum Pada Pasien Skizofrenia Yang mengkonsumsi Obat Antipsikotik Di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu. Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bunda Linda, SST., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc selaku Pembimbing Akademik Jurusan Analis Kesehatan.
4. Bapak Jon Farizal, SST., M.Si.Med selaku Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu serta Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam membangun karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Tedy Febriyanto, SST, M.Bmd selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis serta Penguji I yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam membangun karya tulis ilmiah ini.
6. Bunda Wiwit Sulistyasmi, S.S.T., M.Imun selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Bapak,Ibu,Ayuk dan seluruh keluarga yang telah mendokan,memberikan dukungan serta motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Serta untuk teman-teman terima kasih sudah kebersamai dan saling memberi dukungan serta pengalaman baru yang bermanfaat.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bengkulu, Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Skizofrenia	9
B. Kreatinin.....	18
C. Tinjauan Umum Ginjal	24
D. Pengaruh Obat Antipsikotik Terhadap Ginjal.....	26
E. Hubungan Kreatinin Serum Pada Skizofrenia	27

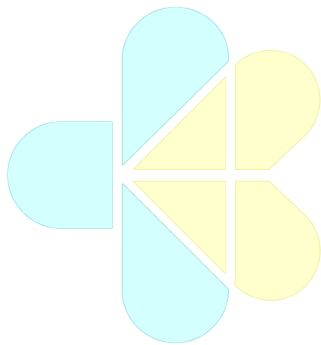
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian	32
F. Tahap Pelaksanaan Penelitian	33
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	 58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Pemeriksaan Kreatinin.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Kreatinin Serum Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Obat Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Mengkonsumsi Obat Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi BMI Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengkonsumsi Obat Antipsikotik di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	33
---	----



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu