

DAFTAR PUSTAKA

- Alaya, V. N., Permata, A., dan S. R. (2025). Hubungan pola makan dengan kejadian gastroesophageal reflux disease pada mahasiswa di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 7(1), 76–87.
- Azzahra, F. L., dan Iis, I. I. S. (2024). Hubungan pengetahuan gizi, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian status gizi lebih pada remaja di MAN 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), 53–60.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., dan Butler, J. (2021), 167–186.
- Efendi, H. N., Laili, A. N., Fairosi, M., dan Universitas Brawijaya. (2025). Kesehatan metabolik mahasiswa di era food. *Multidisiplin Ilmu Akademik*, 3(2), 706–714.
- Emilio. (2022). Gambaran kadar trigliserida mahasiswa pengonsumsi junk food pada Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis tahun 2022.
- Frisca, F., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Tan, N., S. G. B., dan Fakultas Kedokteran (2025). Optimalisasi deteksi dini penyakit kardiovaskular melalui skrining trigliserida pada usia produktif. *Gotong Royong*, 2, 150–156.
- Handayani, W. (2025). Faktor-faktor risiko penyakit kardiovaskular: *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 141–158.
- Leksono, A. P., Dieny, F. F., Noer, E. R., dan Margawati, A. (2022). Night eating syndrome, pola tidur, dan kebiasaan konsumsi sugar-sweetened beverage berdasarkan tipe metabolik pada mahasiswa obese. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 136–145.
- Ma'rifat, R. A., Suraharta, I. M., dan I. I. J. (2024). Masa remaja. 2, 1–8.
- Naomi, W. S., Picauly, I., dan Toy, S. M. (2021). Faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 99–107.
- Nerile, J. (2022). Pemanfaatan sistem merit pada pengembangan sistem informasi akuntansi penggajian. 1(9), 1–40.
- Purnomo, Y. A., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Setiawan, F. V., dan Wijaya, B. A. (2025). Deteksi dini LDL sebagai upaya pencegahan penyakit kardiovaskular.

- Ruslim, W. H., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Setiawan, F. V., Wijaya, B. A., dan Destra, E. (2024). Peran skrining kadar trigliserida dalam upaya menjaga kualitas kesehatan pada kelompok usia dewasa di SMA Santo Yoseph, Cakung. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(4), 213–221.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., dan N. N. A. D. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: Tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523.
- Sim, A. S., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Soeltanong, D., Averina, F., dan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. (2025). Kegiatan pengabdian masyarakat: Deteksi dini gangguan metabolik dengan pemeriksaan parameter trigliserida di Yayasan Baptis Cengkareng.
- Sintesis, J. (2024). Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri. *Jurnal Sintesis*, 5(1), 26–31.
- Sugiah, S., Awaludin, A., dan dkk. (2025). Gambaran kadar trigliserida pada mahasiswa penikmat seblak di Kampus STIKes Karsa Husada Garut. *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 3(1), 82–96. jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/JRIKUF
- Sugyantari, P. P., Prihatiningsih, D., dan A. A. A. E. C. (2025). Pengaruh konsumsi rokok terhadap kadar trigliserida pada pria di Banjar Dalem Angantaka. 5, 10280–10291.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., dan E. P. (2021). Dampak kebiasaan mengonsumsi junk food terhadap berat badan. *Concept and Communication*, 23, 301–316.
- Yunita, F., Santoso, A. H., Destra, E., Bambang, K., dan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. (2025). Pemeriksaan lemak subkutan dengan skinfold caliper empat titik sebagai edukasi pencegahan risiko hipertrigliseridemia pada dewasa muda. 3(3), 733–739.

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Master Tabel

**“Gambaran Kadar Trigliserida pada Mahasiswi pengkonsumsi Seblak di
Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu”**

No	Kode Responden	Nilai Trigliserida	Keterangan
1.	R1	49,45	Normal
2.	R2	150,6	Tinggi
3.	R3	395	Tinggi
4.	R4	48,35	Normal
5.	R5	40,65	Normal
6.	R6	190,6	Tinggi
7.	R7	38,46	Normal
8.	R8	42,85	Normal
9.	R9	571	Tinggi
10.	R10	76,92	Normal
11.	R11	52,74	Normal
12.	R12	42,85	Normal
13.	R13	49,45	Normal
14.	R14	72,52	Normal
15.	R15	95,60	Normal
16.	R16	201,09	Tinggi
17.	R17	115,38	Normal
18.	R18	92,30	Normal
19.	R19	57,14	Normal
20.	R20	439	Tinggi
21.	R21	228	Tinggi
22.	R22	108	Normal
23.	R23	70,6	Normal
24.	R24	84	Normal
25.	R25	97,3	Normal
26.	R26	110,6	Normal
27.	R27	53,3	Normal
28.	R28	57,3	Normal
29.	R29	128	Normal
30.	R30	181,3	Tinggi
31.	R31	224	Tinggi

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian

Persiapan Alat Dan Bahan



Spektrofotometer



Centrifuge



Coolbox



Beaker Glass 500ml



Beaker Glass 100ml



Mikropiet 10 μ l



yellow tip



Blue tip



Sampel Serum Responden



Kabel spektrofotometer



Mikropipet 1000 µl



KIT Reagen

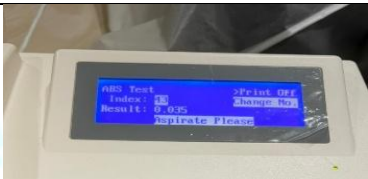
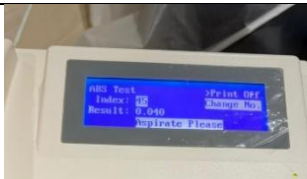


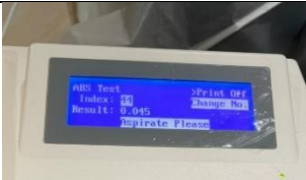
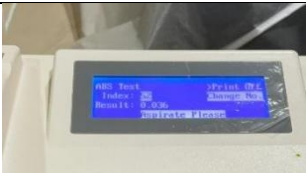
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

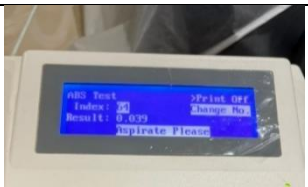
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian**Pelaksanaan Pemeriksaan Laboratorium****Centrifuge Sampel****Ambil Sampel****Ambil Sampel Dan Masukkan
Kedalam Kuvet****Memasukkan Sampel**

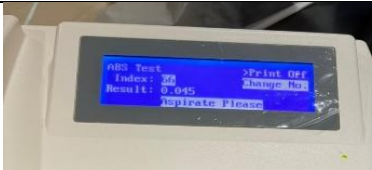
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian

Hasil Pemeriksaan Trigliserida

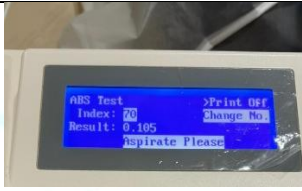
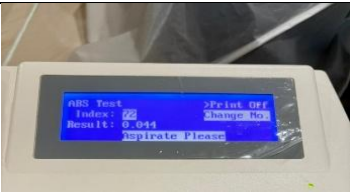
No	Pengambilan Sampel	Hasil	Kategori
1.			Normal
2.			Tinggi
3.			Tinggi

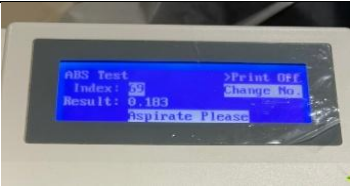
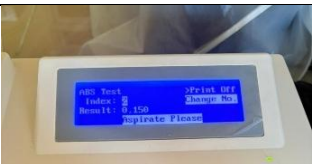
4.			Normal
5			Normal
6			Tinggi

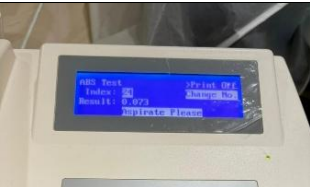
7			Normal
8			Normal
9			Tinggi

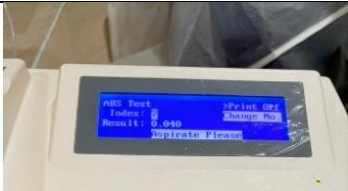
10			Normal
11			Normal
12			Normal

12			Normal
13			Normal
14			Normal

15			Normal
16			Tinggi
17			Normal

18			Normal
19			Normal
20			Tinggi

21			Tinggi
22			Normal
23			Normal

24			Normal
25			Normal
26			Normal

27			Normal
28			Normal
29			Normal

30			Tinggi
31			Tinggi

Lampiran 5 Lembar kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN MAHASISWI

**“Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswi pengkonsumsi Seblak
Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu”**

Catatan :

1. Pertanyaan ini hanya untuk penelitian dan tidak ada risiko apapun terhadap anda.
2. Ikutlah petunjuk setiap item pertanyaan untuk mengisi jawaban anda.
3. Terimakasih atas keikutsertaan anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No HP :

B. PERTANYAAN

Jawabanlah pertanyaan dan berilah tanda (x) pada setiap pertanyaan yang anda pilih

1. Apakah anda saat ini sedang menempuh pendidikan sebagai Mahasiswi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda sering mengonsumsi seblak Prasmanan Mak Arka di Kecamatan Sungai Serut?
 - b. Ya
 - c. Tidak
3. Berapa frekuensi anda mengonsumsi seblak dalam seminggu ?
 - a. 2-3 kali minggu
 - b. 3-4 kali minggu
 - c. 4-5 kali minggu
4. Apakah Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dan memberikan persetujuan sebagai responden?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 6 Izin Pra Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

31 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 8120 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Pemilik Warung Seblak Prasmanan Mak Arka
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : RISCA PUTRI PRATAMA
Nim : P01750123107
Tempat : Di Kecamatan Sungai Serut
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswi Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu
No Handphone : 082373832584

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 7 Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

23 Desember 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/9999/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Pemilik Warung Seblak Mak Arka
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : RISCA PUTRI PRATAMA
NIM : P01750123107
Tempat Penelitian : Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan
Waktu Penelitian : 6 Bulan
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswi Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu
No Handphone : 082373832584

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 8 Pengantar Ethical Clearance

 **Kemenkes**
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXIII.17/411 /2025
Hal : Pengantar Ethical Clearance

Bengkulu, 01 Desember 2025

Kepada Yth,
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama :

Nama : Risca Putri Pratama
Prodi : Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
Judul KTI : Gambaran Kadar Trigliserida pada Mahasiswi Penikmat Seblak di Kota Bengkulu

Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk Penelitian dimaksud. Atas perkenannya diucapkan terima kasih.

Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan



Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med
NIP. 197706152002121004

Lampiran 9 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/772/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Risca Putri Pratama
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Trigliserida pada Mahasiswi Penikmat Seblak di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu"

"Description of Triglyceride Levels in Female Students Who Enjoy Seblak in Sungai Serut District, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Desember 2025 sampai dengan tanggal 24 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 24, 2025 until December 24, 2026.



December 24, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10 Logbook

CATATAN HARIAN (LOGBOOK)

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MAHASISWI PENIKMAT SEBLAK DIKECAMATAN SUNGAI SERUT KOTA BENGKULU

NO	Hari & Tanggal	Aktivitas	Cap & TTD Yang Dikunjungi
1.	Rabu, 31 / 2025 / 10	Membuat surat izin pra penelitian di poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk diajukan kepada pemilik warung seblak Mak Arka	
2.	Jumat, 07 / 2025 / 11	Melakukan pra penelitian di warung seblak Mak Arka	
3.	Selasa, 23 / 2025 / 12	Membuat surat izin penelitian di poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk kepala unit laboratorium terpadu poltekkes Kemenkes Bengkulu	
4.	Selasa, 23 / 2025 / 12	Membuat surat izin penelitian di poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk pemilik warung seblak Mak Arka	
5.	Senin, 26 / 2026 / 01	Meminta izin melakukan penelitian kepada kepala unit laboratorium terpadu kepada kepala unit laboratorium terpadu poltekkes Kemenkes Bengkulu	

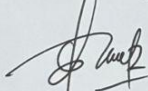
6.	Selasa, 27 / 2026 / 01	Meminjam alat di laboratorium poltekkes kementerian Bengkulu jurusan Analis Kesehatan	
7.	Rabu, 28 / 2026 / 01	pengambilan sampel diwarung seblak Mak Arka Kecamatan Sungai serut Kota Bengkulu	Edul
8.	Rabu, 28 / 2026 / 01	Melakukan pemeriksaan kadar Triglisepida di laboratorium jurusan Analis Kesehatan poltekkes kementerian Bengkulu	
9.	Kamis, 29 / 2026 / 01	pengambilan sampel diwarung seblak Mak Arka Kecamatan Sungai serut Kota Bengkulu	Edul
10.	Kamis, 29 / 2026 / 01	Melakukan pemeriksaan kadar Triglisepida di laboratorium jurusan Analis Kesehatan poltekkes kementerian Bengkulu	
11.	Kamis, 29 / 2026 / 01	pengembalian alat penelitian di laboratorium poltekkes kementerian Bengkulu	

12.			
13.			
14.			
15.			

Keterangan:

Hasil yang dicapai pada setiap kegiatan (foto, grafik, table, catatan, dokumen, data dsb) dilampirkan.

Pembimbing



Guntur Baruaru, SST., M. Biomed
NIP. 199105222015031001

Peneliti



Risca Putri Pratama
NIM. P01750123107

Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/116/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
 NIP : 197409161997032001
 Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Risca Putri Pratama
 NIM : P01750123107
 Jurusan : Analis Kesehatan
 Prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
 "Gambaran Kadar Trigliserida pada Mahasiswi Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut
 Kota Bengkulu"

Bengkulu, 4 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah



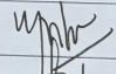
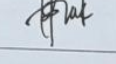
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harau
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

**LEMBAR PERSETUJUAN
SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH**

Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yaitu :

Nama Mahasiswa : Risca Putri Pratama
 NIM : P01750123107
 Hari/Tanggal : Selasa 12 Mei 2020
 Judul Proposal KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswi Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu.

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Sahidan, S. Sos., M. Kes		
2.	Penguji 1	Putri widelia welkriana, S, Si,M.Sc		
3.	Penguji 2/ Pembimbing 1	Guntur Baruara, S. S.T., M.Biomed		

Mengetahui,
Kajur Analis Kesehatan,



Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001



Lampiran 13 Lembar Konsultasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Guntur Baruara, SST., M.Biomed
 NIP : 199105222015031001
 Nama Mahasiswa : Risca Putri Pratama
 NIM : P01750123107
 Judul KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswi Penikmat Seblak Di Kecamatan Muara Bangka Hulu Kota Bengkulu

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	06 Oktober 2025	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2	07 Oktober 2025	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
3	08 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
4	10 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
5	16 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
6	20 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
7	20 Oktober 2025	ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	<i>[Signature]</i>
8	24 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
9	28 April 2026	Perbaikan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
10	30 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
11	7 Mei 2026	ACC BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
12	7 Mei 2026	ACC Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah	<i>[Signature]</i>

[illegible]

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Risca Putri Pratama beragama islam yang dilahirkan di Bentangur, 05 September 2004, Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara. Penulis beralamat di Desa Pangkalan Rt.000 Rw.000 Kecamatan Uram Jaya Kabupaten Lebong.

Penulis menempuh jenjang Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 02 Lebong Utara dan tamat pada tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Lebong Utara dan tamat pada tahun 2020. Setelah nya penulis melanjutkan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Lebong Utara dan tamat pada tahun 2023. Selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Selama mengikuti perkuliahan, penulis mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. Setelah itu penulis melakukan Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD Kabupaten Bengkulu Tengah. Kemudian penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di UPTD Puskesmas Curup. Selanjutnya penulis mengikuti kegiatan Praktik Klinik Laboratorium (PKL) di RS Mata Cicendo Kota Bandung. Begitu banyak ilmu dan pelajaran serta pengalaman yang sangat bermanfaat semasa penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.