

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, M. F., Hutahaean, Y. O., dan Siagian, L. R. D. (2020). Gambaran Profil Lipid Dan Rasio Lipid Pada Pasien Stroke Iskemik Berulang Di Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 7(2), 1. <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v7i2.4293>
- Amna, N., Muharrina, C. R., dan Yarah, S. (2025). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Kolestrol Pada Masyarakat Di Desa Keutang Kecamatan Krueng Sabee. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(2), 14–19.
- Anwar, A. H. (2025). *Sitimatic Review Faktor Resiko Penyakit Jantung*. 02(01), 57–69.
- Augustinus, Robin, dan Butarbutar. (2023). Kadar Kolesterol Darah Total Pada Pasien Rawat Jalan Laki – Laki Usia 40 Sampai Dengan 70 Tahun Di Rumah Sakit TNI AU LANUD Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1(2), 10–16. <https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.258>
- Dana, Yoga, Maharani, dan Hanifah. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolestrol Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1, 1–9. <https://doi.org/10.55904/florona.v1i1.49>
- dr. Siswanto, MHP., D., dan Prof. Dr. dr. Nila Farid Moeloek, S. . (K). (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Ericha, Setyaningsih, Siregar, Afrina, Y., dan Nasution. (2024). *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja Di Desa Dalu Sepuluh B Kabupaten Deli Serdang*. 5(3), 147–152.
- Fariza, A. F. D., Rambert, G. I., dan Berhimpon, S. L. E. (2025). *Gambaran Profil Lipid pada Stroke Iskemik*. 13(2), 160–165.
- Khairunnisa, Yunilda Rosa, Nur Ihsan Kamilah, Alinda Tania, Mayaranti Wilsya, dan Abu Rachman. (2023). Penggunaan Obat Kolestrol Dan Pengendaliannya. *Ukhuwah : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 40–44. <https://doi.org/10.52395/ujpkm.v1i2.392>
- Kosasih, R., Santoso, A. H., Jap, A. N., Destra, E., dan Gunaidi, F. C. (2024). Kegiatan Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Petugas dan Karyawan SMA Santo Yoseph, Cakung. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(4), 89–97. <https://doi.org/10.58192/karunia.v3i4.2660>
- Lestari, N., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., Wahyuni, Y., dan Sumitra, P. A. (2023). *Frekuensi Konsumsi Junk Food , Asupan Karbohidrat sederhana dan Kadar Kolesterol Total pada Karyawan Universitas Esa Unggul levels in Esa Unggul University Employees*. 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.47679/jchs.202341>

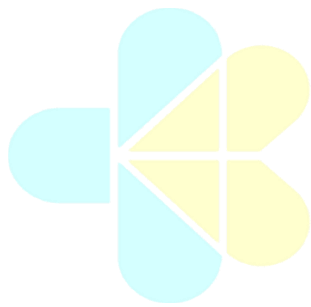
- Lydia, Rahayua, E., Lianaa, Novasyrab, dan Aulia. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dalam Peningkatan Kadar Kolestrol Di Puskesmas Pasar Merah. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(1), 103–112.
- Mardiyah, A., Podojoyo, dan Susyani. (2025). *Faktor Risiko Obesitas Sentral (Lingkar Perut), Asupan Energi , Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Brimob Risk Factors of Central Obesity (Waist Circumference), Energy Intake , Macronutr.* 5(1), 71–83.
- Nugraha Gilang. (2022). *Spesimen darah vena manusia.*
- Permatasari, Rita, Suriani, dan Endang. (2025). *Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia ≥ 40 .* 6(2022), 16–21.
- Prameswari, D. C. (2021). Konsumsi Pisang dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 511–518. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.537>
- Ramadhan, S. A., Shondra, K. A., Yusuf, K. I., dan Anwar, M. A. (2024). Seblak Sebagai Identitas Nasional Kota Bandung. *Jurnal Sabbhata Yatra Jurnal Pariwisata Dan Budaya*, 5(2), 127–133.
- Sari, Permata, H., Sulistyaning, Rachma, A., Wicaksari, Aulia, S., Putri, Prisria, W., Widyaningtyas, dan Elok. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Berpemanis, dan Asupan Serat dengan Kolesterol Darah pada Dewasa Muda. *Amerta Nutrition*, 8(2), 312–317. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.312-317>
- Satriojati1, Aryoseto, Zahar, dan Iwan. (2024). Ambiguitas Identitas Visual pada Warisan Budaya Seblak. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(9), 3594–3603. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i9.1506>
- Tanto, T. (2024). Hubungan Mengonsumsi Fast Food dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Warga Perumahan Grand Permata Sepatan Rt 007/ Rw 010 Tanto Tanto. *Menu (Medical Nurse Journal)* e-ISSN: XXXX-XXXX, 1, 2024.
- Wagustina, S., Fitriyaningsih, E., dan Novita, R. (2024). *Faktor Risiko Tingginya Kadar Kolesterol Darah Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Banda Aceh Risk.*
- World Health Organization. (2021). *WHO Raised Cholesterol 2021.* <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3236>
- Yuningrum, H., Rahmuniyati, M. E., dan Lende, T. D. P. (2022). *Konsumsi Gorengan dan Asupan Kolestrol Berhubungan dengan Kejadian Hiperkolestroleemia pada Mahasiswa.* 9(2).

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran Dokumentasi Penelitian

Alat dan Bahan

			
Spektrofotometer	Centifuge	Beaker glass 50 ml	Beaker glass 500 ml
			
Cool box	Blue tip	Yellow tip	Sampel
			
Kuvet	Mikropipet 1000 µl-10 µl	Reagen Kolestrol Total	

Pengambilan Sampel

A1 	A2 	A3 
A4 	A5 	A6 
A7 	A8 	A9 
A10 	A11 	A12 

A13



A14



A15



A16



A17



A18



A19



A20



A21



A22



A23



A24



A25



A26



A27



A28



A29



A30



A31



A32



A33



Pelaksanaan Pemeriksaan Laboratorium



Centifuge Sampel



**Memasukan
Blanko ke alat
*spektrofotometer***



Membuat Standar



**Memipet 1000µl Reagen
Kolestrol**



**Memipet 10 µl
Serum**



**Masukkan 1000µl
Reagen Kolestrol+10
µl Serum**



**Pemeriksaan Sampel ke
dalam alat *Spektrofotometer***

Hasil Pemeriksaan Sampel

 A1	 A2	 A3
 A4	 A5	 A6
 A7	 A8	 A9
 A10	 A11	 A12



A13



A14



A15



A16



A17



A18



A19



A20



A 21



A22



A23



A24



A25



A 26



A27

 A28	 A29	 A30
 A31	 A32	 A33



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Tabel nilai Absorbansi pemeriksaan kadar kolestrol Total hari pertama

(Rabu, 28 Januari 2026)

Kosentrasi Standar= 200 mg/dL

No	Kode Sampel	Abs Standar	Abs Sampel	Kosentrasi Standar	Hasil	Keterangan
1.	A1	0,283	0,184	200	130	Normal
2.	A2	0,283	0,226	200	159	Normal
3.	A3	0,283	0,252	200	178	Normal
4.	A4	0,283	0,365	200	257	Abnormal
5.	A5	0,283	0,278	200	196	Normal
6.	A6	0,283	0,280	200	197	Normal
7.	A7	0,283	0,192	200	135	Normal
8.	A8	0,283	0,254	200	179	Normal
9.	A9	0,283	0,332	200	234	Abnormal
10.	A10	0,283	0,245	200	173	Normal
11.	A11	0,283	0,325	200	229	Abnormal
12.	A12	0,283	0,279	200	197	Normal
13.	A13	0,283	0,337	200	238	Abnormal
14.	A14	0,283	0,345	200	243	Abnormal
15.	A15	0,283	0,336	200	237	Abnormal
16.	A16	0,283	0,288	200	203	Abnormal
17.	A17	0,283	0,307	200	216	Abnormal
18.	A18	0,283	0,355	200	250	Abnormal
19.	A19	0,283	0,234	200	165	Normal
20.	A20	0,283	0,254	200	179	Normal

Tabel nilai Absorbansi pemeriksaan kadar kolestrol Total hari kedua

(Kamis, 29 Januari 2026)

Kosentrasi Standar= 200 mg/dL

No	Kode Sampel	Abs Standar	Abs Sampel	Kosentrasi Standar	Keterangan	Keterangan
21	A21	0,259	0,139	200	107	Normal
22	A22	0,259	0,290	200	223	Abnormal
23	A23	0,259	0,198	200	152	Normal
24	A24	0,259	0,223	200	172	Normal
25	A25	0,259	0,216	200	166	Normal
26	A26	0,259	0,203	200	156	Normal
27	A27	0,259	0,331	200	255	Abnormal
28	A28	0,259	0,166	200	128	Normal
29	A29	0,259	0,293	200	226	Abnormal
30	A30	0,259	0,247	200	190	Normal
31	A31	0,259	0,200	200	154	Normal
32	A32	0,259	0,276	200	213	Abnormal
33	A33	0,259	0,273	200	210	Abnormal

KUISIONER PENELITIAN MAHASISWI

“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu”

Catatan :

1. Pertanyaan ini hanya untuk penelitian dan tidak ada risiko apapun terhadap anda.
2. Ikutlah petunjuk setiap item pertanyaan untuk mengisi jawaban anda.
3. Terimakasih atas keikutsertaan anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No HP :

B. PERTANYAAN

Jawabanlah pertanyaan dan berilah tanda (x) pada setiap pertanyaan yang anda pilih

1. Apakah anda sering menikmati seblak Prasmanan Mak Arka di Kecamatan Sungai Serut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa frekuensi anda mengonsumsi seblak dalam satu minggu ?
 - a. 1 kali minggu
 - b. 2 kali minggu
 - c. 3 kali minggu
3. Apakah Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dan memberikan persetujuan sebagai responden?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Bengkulu,

2026



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Indera Indrogiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 39222
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

17 Desember 2025

Nomor : : PP 01.01/F.XXIII 1/0590 /2025
Perihal : : Izin Penelitian

Yth.
Ka. Unit Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Rara Nivia
NIM : P01750123104
Tempat Penelitian : Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan
Waktu Penelitian : 6 Bulan
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu
No Handphone : 085758201924

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu ucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/817/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rara Nivia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penikmat Seblak Di Kecamatan Sungai Serut Kota Bengkulu"

"Description Of Total Cholesterol Levels In Seblak Lovers In Sungai Serut District, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Desember 2025 sampai dengan tanggal 31 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 31, 2025 until December 31, 2026.



December 31, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

CATATAN HARIAN (LOGBOOK)

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENIKMAT SEBLAK DI
KECAMATAN SUNGAI SERUT KOTA BENGKULU**

NO	Hari & Tanggal	Aktivitas	Cap & TTD Yang Dikunjungi
1.	Jum'at, 31 Oktober 2025	Membuat surat izin pra penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk diajukan kepada pemilik warung seblak Mak Arka.	
2.	Jumat, 07 November 2025	Melakukan pra penelitian di warung seblak Mak Arka	
3.	Selasa, 16 Desember 2025	Membuat surat izin penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk kepala unit laboratorium terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
4.	Selasa, 16 Desember 2025	Membuat surat izin penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu untuk Pemilik warung seblak Mak Arka	
5.	Senin, 26 Januari 2026	Meminta izin melakukan kepada Kepala unit laboratorium terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	

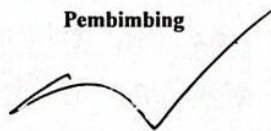
6.	Jelasa, 27 Januari 2026	Meminjam alat di laboratorium Analisis kesehatan poltekkes kemenkes Bengkulu	
7.	Rabu, 28 Januari 2026	Pengambilan sampel di warung dekat Mak Arka	
8.	Rabu, 28 Januari 2026	Melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total serum di laboratorium Jurusan Analisis kesehatan poltekkes kemenkes Bengkulu	
9.	Kamis, 29 Januari 2026	Melakukan pengambilan sampel di warung dekat Mak Arka	
10.	Kamis, 29 Januari 2026	Melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total serum di laboratorium Jurusan Analisis kesehatan poltekkes kemenkes Bengkulu	
11.	Kamis, 29 Januari 2026	Pengembalian alat penelitian di laboratorium poltekkes kemenkes Bengkulu	

12.			
13.			
14.			
15.			

Keterangan:

Hasil yang dicapai pada setiap kegiatan (foto, grafik, table, catatan, dokumen, data dsb) dilampirkan.

Pembimbing



Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

Peneliti



Rara Nivia
NIM. P01750123104

[illegible]

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Rara Nivia, beragama Islam yang dilahirkan di Darat Sawah 08 Juli 2005. Penulis merupakan anak ke 1 dari 2 bersaudara. Penulis tinggal di Desa Darat Sawah Kecamatan Seginim Kabupaten Bengkulu Selatan .Penulis menempuh jenjang pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 45 Bengkulu Selatan pada tahun 2017, SMP Negeri 7 Bengkulu Selatan tamat pada tahun 2020, SMA Negeri 7 Bengkulu Selatan tamat pada tahun 2023 dan pada tahun 2023 penulis diterima sebagai Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu. Selama mengikuti perkuliahan, penulis pernah mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas SIDOMULYO Kota Bengkulu selama. Penulis juga mengikuti Praktik Diagnostik Molekuler di RSUD TAIS. Setelah itu penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu di Puskesmas Talang Rimbo Curup dan penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan di Rumah Sakit Jantung Nasional Harapan Kita Jakarta Barat.