

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Marna, dan Rita Dewi. 2025. “pengeruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan penyakit tb.” 10(4):4261–4270. doi: <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v10i4.58630>.
- Alif Tania Siska, Maghfirah Sholihatul, dan Munawaroh Siti. 2020. “Studi Kasus : Upaya Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorego.” *Health Sciences Journal* 4(1):1–14. doi: <https://doi.org/10.24269/hsj.v4i1.400>.
- Arining Setyo, dan Annisa Andriyani. 2024. “Penerapan Posisi Semi Fowler terhadap Respiratory Rate pada Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar.” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 2(4):122–130. doi: <https://doi.org/10.55606/jig.v2i4.3206>.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. 2023. “Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2023.” *Dinas Kesehatan Bengkulu* 19(5):1–162.
- Diniari, Nalurinita, Devintha Virani, dan . Citrakesumasari. 2019. “Gambaran Asupan Dan Status Gizi Pada Pasien Rawat Inap Penyakit Tuberkulosis Di Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar Tahun 2018.” *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 8(2):79–89. doi: <https://doi.org/10.24252/mgmi.v8i2.8511>.
- Fortuna, Tista Ayu, Hidajah Rachmawati, Didik Hasmono, dan Hidayah Karuniawati. 2022. “Studi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Tahap Lanjutan pada Pasien Baru BTA Positif The Study of Continuation Phase Anti Tuberculosis Drugs (OAT) in New Patient with Smear-Positive.” 19(1). doi: <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v19i1.17907>.
- Hasnita, Nevi, Ichwansyah, Fachmi, Abdurrahman, Faisal Bin, Usman, Said, dan Meutia Zahara. 2025. “Analysis of Risk Factors for Pulmonary Tuberculosis Incidence.” *Indonesian Journal of Global Health Research* 7(2):219–34. doi: <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i2.5553>.
- Husiar, K., Muhamad Ikhtiar, Sulaeman, dan Ulfa. 2025. “Faktor Kondisi Lingkungan Rumah Sebagai Determinan Kejadian Penyakit Tuberkulosis Paru Di Wilayah Puskesmas Pampang.” 6(2):254–65. doi: <https://doi.org/10.33096/woph.v6i2.2139>.
- Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Nasional pelayanan Kedokteran tata laksana Tuberkulosis*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. “Pedoman Pelayanan Gizi Pada Pasien Tuberkulosis.” 2020 16.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Profil Kesehatan*.

Kementrian Kesehatan, RI. 2020. *Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas*.

Marwah, Fatimah, Sri Julyani, Rasfayanah, Dian Amelia Abdi, dan Yani Sodiqah. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makronutrien terhadap status Gizi Pasien TB paru." *Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 2(5):359–367.

Mawar, Selvia, dan Joyo Minardo. 2025. "Penerapan Teknik Batuk Efektif untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru (Studi Kasus)." *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* 3(2):78–83. doi: <https://doi.org/10.35473/jkbs.v3i2.3477>.

Nazori Suhandi, Rendra, Gustriansyah, Destria, dan Abel. 2025. "Klasifikasi Penyakit TBC Menggunakan Metode UMAP dan K-NN." *bit-Tech* 7(3):843–852. doi: <https://doi.org/10.32877/bt.v7i3.2227>.

Oktaviani D. Siska., Sumarni, Tri. dan Teguh Supriyanto. 2023. "Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2023." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(2):875–880.

Persagi. 2025. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 5 ed. diedit oleh f. H. et al. Suharyati, T. kRESNAWAN. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Pralambang, Sesar Dayu, dan Sona Setiawan. 2021. "Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis di Indonesia." *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan* 2(1):61–71. doi: [10.7454/bikfokes.v2i1.1023](https://doi.org/10.7454/bikfokes.v2i1.1023).

Prameswari, Meitri Dan Mumpuni. 2022. "Penetalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Tuberkulosis paru di RS. Advent Bandar lampung." 60:6–24.

Putri, Nathania zabrina sellyardi, Satwika Arya Pratama, Cleonara Yanuar Dini, dan Wildan Alfira Gusrianto. 2025. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pasien Rawat Jalan Tuberkulosis Paru di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur." 17(2):147–58. doi: [10.35473/jgk.v17i2.822](https://doi.org/10.35473/jgk.v17i2.822).

Qurrota'aini, Nafila Happy, Nur Lathifah Mardiyati, I. Gusti Ngurah Widyawati, dan Farida Nur Isnaeni. 2024. "Hubungan Asupan Protein dan Lama Pengobatan dengan Indeks Massa Tubuh Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Paru dr Ario Wirawan Salatiga." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 16(2):329–39. doi: <https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2377>.

- Rasid, Bayu, Dewi, Nia, Inayati, dan Anik. 2025. "Implementation of Health Education about Pulmonary Tb Disease for Knowledge to Prevent the Transmission of Pulmonary Tb Disease." *Jurnal Cendikia Muda* 5(1):87–94.
- Rohmat, Muhamad sahrul, dan Budi Rustandi. 2024. "Gambaran Prilaku penularan penyakit pada pasien TB Paru di wilayah kerja puskesmas sindangkerta tahun 2025." 1(4):148–159. doi: <https://doi.org/10.62335>.
- Rupang, Ernita Rante, Amnita Anda Yanti Ginting, dan Sovia Veronika. 2024. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Tb Paru Di Rumah Sakit Khusus Paru Sumatera Utara Tahun 2023." *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA* 10(1):1–10. doi: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1364>.
- Santosa, Faradyah Lulut. 2024. "Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pemberian Diet Diabetes Melitus, Rendah Purin, dan Rendah Lemak terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Suspect Cerebrovascular Accident: Sebuah Laporan Kasus." *Media Gizi Kesmas* 13(1):21–29. doi: [10.20473/mgk.v13i1.2024.21-29](https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.21-29).
- Suharyati, Triyani Kresnawan, Fitri Hudayani, Sunarti, dan Rodlia. 2025. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi 5. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tammi, Zherant Parningan, Setia Budi Selekede, Rahmawati Akib, Sidrah Darma, dan Bulkis Natsir. 2024. "Karateristik Klinis Tuerkulosi Paru Pada anak di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar." *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1):626–633. doi: <https://doi.org/10.24252/jik.v8i1.28451>.
- Triyanti Permatasari, Adik Wibowo. 2021. "Pelayanan Gizi Rumah Sakit di masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Hutama* 03(01):1417–1425.
- Vega, Venus Amelia, Permaida, Malianti Silalahi, dan Mariam Dasat. 2025. "Perawatan Tuberculosis paru berulang: Studi kasus." *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* 11(3):413–423. doi: <https://doi.org/10.33023/jikep.v11i3.2622>.
- World Health Organization. 2022. "Global Tuberculosis Report 2022." 1–2.
- Yakob, Asmirati, Lina Alfiyani, Ayi Arya Buana Jaya Putra, Kristofora Karolina Kewa, Karakteristik Penyakit Tuberkulosis Paru, dan Avi Arya Buana Jaya Putra. 2023. "Karakteristik Penyakit Tuberkulosis (Tbc) Paru." *Jurnal Kesehatan Wira Buana* 14(7):2541–5387. doi: <https://doi.org/10.55919/jk.v14i7.124>.

Zuraida, Zuraida, Imas Latifah, Estu Lestari, dan Kartika Cahyawati. 2022. "Gambaran Infeksi Oportunistik Tuberkulosis Di Rumah Sakit Tk II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta Timur." *Anakes : Jurnal Ilmiah Analisis Kesehatan* 8(2):178–87. doi: <https://doi.org/10.37012/anakes.v8i2.1197>.



L

A

M

P



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

I

R

A

N

Lampiran 1.1 *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Gitska Merzilia selaku peneliti pada penelitian yang berjudul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien tuberkulosis tahun 2026**" dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan menanggapi dan mengajukan pertanyaan, Maka dengan ini, saya bersedia/~~tidak~~ bersedia (coret salah satu) menjadi Informan dalam peneliti ini sebagaimana tersebut diatas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden



HElmi ZANTI

Bengkulu, 14 April 2026
Peneliti



Gitska Merzilia

Lampiran 1.2 Surat Layak Etik



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

☎ (0736) 341212

🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/776/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gitska Merzilia
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (SNCP) FOR TUBERCULOSIS PATIENTS AT HARAPAN DAN DOA HOSPITAL IN BENGKULU CITY IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Desember 2025 sampai dengan tanggal 24 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 24, 2025 until December 24, 2026.



December 24, 2025
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 1.3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2689/2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Gitska Merzilia
 NIM : P01730123061
 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 30 hari
 Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Tuberkulosis Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
 No Handphone : 082139960790

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

s.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 1.4 Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dirkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dirkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1249 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
 Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2689/2026 Tanggal 02 April 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor :
 000.9.2/738/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 07 April 2026,
 Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas
 nama :

Nama : Gitska Merzilia
NIM : P01730123061
Program Studi : D3 Gizi
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien tuberkulosis di
 Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 08 April 2026 S/D 08 Mei 2026
No Hp / Email : 082139960790

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026

Ptt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
 Pembina, IV/a
 Nip. 197204191991012001

Tembusan :

1. Yth.Sdr. Dir. Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 1.5 Surat Izin Penelitian Badan Kesbangpol Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2688/2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Badan Kasatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Provinsi Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Gitska Merzilia
 NIM : P01730123061
 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 30 Hari
 Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Tuberkulosis Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
 No Handphone : 082139960790

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 1.6 Rekomendasi Penelitian Badan Kesbangpol Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/738/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2688/2026 tanggal 02 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Gitska Merzilia
 NPM : P01730123061
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : D3 Gizi
 Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 8 April 2026 s.d 8 Mei 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 7 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001

Lampiran 1.7 Surat izin penelitian tujuan RSHD

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	02 April 2026
Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2688 /2026 Perihal : Izin Penelitian		
Yth, Kepala Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama : Gitska Merzilia NIM : P01730123061 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Waktu Penelitian : 30 Hari Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Tuberkulosis Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026 No Handphone : 082139960790		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu  Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

Lampiran 1.8 Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No. 611 Bengkulu 36223 (0736) 34 5100/Fax (0736) 345 100 kotabengkulurud@gmail.com	
SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 000.9.2/33.RSUD-HD/SKET/2026		
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :		
Nama :	dr. Lista Cerlyviera, M.M	
NIP :	19690704 199903 2 003	
Pangkat/ Gol :	Pembina Tk.I IV/b	
Jabatan :	Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu	
Dengan ini menerangkan bahwa :		
Nama :	Gitsa Merzlia	
NPM :	P01730123061	
Program Studi :	D III Gizi	
Ruangan Penelitian :	Instalasi Gizi dan Raudah	
Tanggal Penelitian :	10 April 2026 s.d 10 Mei 2026	
Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026"		
Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Bengkulu, 18 Mei 2026 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,  dr. Lista Cerlyviera, MM Pembina Tk. I (IV/b) NIP. 196907041999032003		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Sibar dan Bank Negara (BSBN)		

Lampiran 1.9 Leaflet Edukasi

APA ITU TB?

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit infeksi yang biasanya menyerang paru-paru dan disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penderita TB sering mengalami penurunan berat badan dan nafsu makan.

MENGAPA GIZI PENTING PADA TB?

- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Membantu proses penyembuhan
- Mencegah penurunan berat badan lebih lanjut
- Mengurangi risiko komplikasi

TIPS PENTING

- Makan dalam porsi kecil tapi sering (5-6 kali/hari)
- Minum cukup air (8 gelas/hari)
- Tetap minum obat TB sesuai anjuran
- Istirahat cukup

CONTOH MENU SEHARI

MAKAN PAGI:

NASI
PEPES TELUR DADAR
DAGING SEMUR
BENING BAYAM
BUAH PEPAYA

MAKAN SIANG:

NASI
PEPES IKAN KEMBUNG
AYAM GORENG
TEMPE BACEM
SOP SAYURAN
BUAH MELON

MAKAN MALAM:

NASI
TELUR BALADO
IKAN NILA GORENG
SAMBAL KECAP
TUMIS WORTEL + BUNCIS
BUAH PEPAYA

ASUHAN GIZI TERSTANDAR TUBERKULOSIS

NAMA :

TGL. LAHIR :

BERAT BADAN :

TINGGI BADAN :

TANGGAL :

STANDAR DIET ETPT

Energi : **Kkal**
Protein : **gr**
Lemak : **gr**
Karbohidrat : **gr**

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI

PAGI	URT
• Nasi : gr	• Nasi : gr
• Hewani : gr	• Hewani : gr
• Nabati : gr	• Nabati : gr
• Sayuran : gr	• Sayuran : gr
• Minyak : gr	• Minyak : gr

SIANG	URT
• Nasi : gr	• Nasi : gr
• Hewani : gr	• Hewani : gr
• Nabati : gr	• Nabati : gr
• Sayuran : gr	• Sayuran : gr
• Minyak : gr	• Minyak : gr

MALAM	URT
• Nasi : gr	• Nasi : gr
• Hewani : gr	• Hewani : gr
• Nabati : gr	• Nabati : gr
• Sayuran : gr	• Sayuran : gr
• Minyak : gr	• Minyak : gr

TUJUAN PEMBERIAN DIET ETPT (energi tinggi protein tinggi)

- Memenuhi Kebutuhan energi dan protein yang meningkat. Untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh akibat tuberkulosis.
- Meningkatkan Berat Badan Hingga Status Gizi Normal

PRINSIP DAN SYARAT DIET ETPT (Energi tinggi protein tinggi)

- Energi tinggi yaitu 1546,74 kkal
- Protein tinggi yaitu 20% yaitu, 77,33 gr/hr dari kebutuhan energi.
- Lemak cukup, yaitu 15% yaitu, 25,77 gr/hr dari kebutuhan energi total
- Karbohidrat cukup, yaitu 65% yaitu, 251,34 gr/hr sisa dari total energi (protein dan lemak).

BAHAN MAKANAN YANG DI ANJURKAN

- Karbohidrat: Karbohidrat yang tidak menimbulkan gas seperti nasi, kentang, bihun, mi
- Protein Hewani: Susu, telur, daging ayam tidak berlemak, ikan
- Protein Nabati: Tempe, tahu, dan kacang hijau
- Lemak: Minyak, margarin, santan dan kelapa dalam jumlah yang dibenarkan
- Sayuran yang tidak menimbulkan gas seperti labu kuning, wortel, bayam, kangkung, buncis, kacang panjang, tomat
- Buah-buahan: Pepaya, pisang, jeruk, apel, dan melon
- Bumbu: Bumbu yang tidak merangsang seperti bawang merah, bawang putih, asam, lengkuas, kecap

BAHAN MAKANAN YANG TIDAK DI ANJURKAN

- Karbohidrat: Karbohidrat yang menimbulkan gas seperti ubi jalar, kacang
- Protein Hewani: Mengandung lemak tinggi seperti kulit ayam, dan bebek
- Protein Nabati: Kacang Merah
- Lemak: Semua makanan yang mengandung lemak tinggi seperti gorengan dan beresentir kental
- Sayuran: Sayuran yang menimbulkan gas seperti kol, sawi, brokoli, kembang kol, lobak
- Buah-buahan: Buah-buahan yang menimbulkan gas seperti nanas, durian
- Bumbu: Bumbu yang merangsang seperti cabai, lada, asam jawa, cuka

Lampiran 1.10 Form Skrining

NO. RMK	: 382959
Nama	: Ny. Netti Yanti
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tanggal lahir	: 22/09/1989

SKRINING GIZI MST (MALNUTRITION SCREENING TOOL)

Parameter	Skor
1. Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan . tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?	
> Tidak	0
> Tidak yakin (ada tanda: baju jadi longgar)	2
> Ya ada penurunan BB sebanyak:	
1- 5 kg	1
6- 10 kg	(2)
11- 15 kg	3
>15 kg	4
Tidak tahu berapa kg penurunannya	2
2. Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan / kesulitan menerima makanan?	
Ya	(0)
Tidak	1
TOTAL SKOR	2

Jika Skor > 2 pasien berisiko Malnutrisi maka perlu dilakukan skrining lanjutan oleh Ahli Gizi

Lampiran 1.11 *Asupan Recall* 1 x 24 Jam SMRS

Jadwal makan	Menu hidangan	Nama bahan maknan	BB	Urt	Energi	Protein	Lemak	KH
Recall SMRS			g		Kkal	g	g	g
Makan pagi	Roti	Roti gabin manis	22	2 kpng	62,7	1,7	0,6	12,5
	Nasi	beras	25	1 ctg	90,2	1,7	0,2	19,9
	Ayam goreng	Ayam goreng	50	1 ptg	166	13,1	11,6	1,9
	Tumis sawi	tumis sawi	30	2 sdm	8,4	0,5	0,6	0,5
		Jumlah			327,3	17	13	34,8
Makan siang	Nasi	beras	50	2 ctg	180,4	3,3	0,3	39,8
	Ikan goreng	ikan goreng	40	1 ptg	64	5,2	4,8	0
	Tumis sawi	tumis sawi	30	2 sdm	8,4	0,5	0,6	0,5
	sambal	sambal	10	1 sdm	10,2	0,4	0,6	1,8
	Buah pepaya	pepaya	100	1 ptg	39	0,6	0,1	9,8
		Jumlah			302	10	6,4	51,9
Makan malam	Nasi	beras	25	1 ctg	90,2	1,7	0,2	19,9
	Tumis kangkung	tumis kangkung	30	2 sdm	27,6	0,7	2,8	0,6
	Ikan goreng	ikan goreng	40	1 ptg	64	5,2	4,8	0
	sambal	sambal	10	1 sdm	10,2	0,4	0,6	1,8
		Jumlah			192	8	8,4	22,3
		Total			821,3	35	27,8	109
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			53%	45%	108%	43%

Lampiran 1.12 Form Asupan Recall 1x24 jam SMRS

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU								
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI								
IDENTITAS DOKUMEN								
KODE DOKUMEN D.HUGIZI	TANGGAL BERLAKU							
FORM FOOD RECALL 1x24 HOURS								
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa : <u>GITSEA MELINDA</u>	NIM : <u>2010101061</u>							
Tingkat Kelas : <u>III</u> <u>6</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)								
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode : <u>N.M.H</u>	Umur : <u>23</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> <u>P</u>							
Hari, tanggal : <u>Sabtu</u> , Tgl <u>1</u> <u>9</u> Bulan <u>9</u> <u>9</u> Tahun <u>2</u> <u>0</u> <u>2</u> <u>0</u>								
Alamat Lengkap : <u>Jl. Raya No. 100, Kota Bengkulu</u>								
WAKTU MAKAN	NAMA MENU/SEDIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROTEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	1. Nasi	2. Nasi	2. Nasi	22	47.2	1.3	0.5	12.5
	2. Nasi	3. Nasi	1. Nasi	25	50.2	1.7	0.2	19.9
	4. Nasi	5. Nasi	1. Nasi	50	126	13.1	1.6	11.9
	6. Nasi	7. Nasi	2. Nasi	30	64	0.5	0.6	0.5
	Jumlah					0	0	0
Selangan Pkl. 10.00								
	Jumlah					0	0	0
Jumlah Makan Pagi dan Selangan Pagi								
Siang Pkl. 12.00	1. Nasi	2. Nasi	1. Nasi	50	113.4	2.3	0.3	20.0
	3. Nasi	4. Nasi	1. Nasi	40	64	1.2	0.2	0
	5. Nasi	6. Nasi	1. Nasi	30	64	0.5	0.6	0.5
	7. Nasi	8. Nasi	1. Nasi	10	10.2	0.4	0.6	1.0
	9. Nasi	10. Nasi	1. Nasi	100	79	0.6	0.1	2.0
Jumlah					0	0	0	0
Selangan Pkl. 16.00								
	Jumlah					0	0	0
Jumlah Makan Pagi dan Selangan Pagi								
					0	0	0	0

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROTEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Malam Pkl. 19.00	Nasi	Beras	1 cang	25	170.2	1.7	0.2	19.7
	Ayam Goreng	ayam goreng	1 cang	50	23.6	0.7	2.2	8.6
	sayur gubuk	sayur gubuk	1 piring	70	6.9	0.2	0.6	0
	sayur paku	sayur paku	1 cang	10	10.2	0.1	0.1	1.0
Jumlah					0	0	0	0
Seharian Pkl. 21.00								
Jumlah					0	0	0	0
Jumlah Makan Pagi dan Seharian Pagi					0	0	0	0

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 19 April 2026

Pengetahuan Data

TTD

Nama Lengkap

(Gloria Marnita)

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi setiap waktu makan
3. Identifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidangan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsumsi
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsumsi
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan

Lampiran 1.13 *Form FFQ (Food Frequency Questionnaire)*

KEMENKES POLITEKNIK BENGKULU		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI							
IDENTITAS DOKUMEN									
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403		FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE				TANGGAL BERLAKU 01 APRIL 2024			
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA									
Nama Mahasiswa : <u>LITSA MAHINIA</u>		NIM : <u>P0136175061</u>							
Tingkat Kelas : <u>B</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)									
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama/Kode : <u>Ny. H</u>		Usia : <u>37</u> Tahun		Jenis Kelamin : <u>L (P)</u>					
Hari, tanggal : <u>15 April</u> , Tgl <u>1</u> / <u>4</u>		Bulan <u>04</u>		Tahun <u>2024</u>					
Alamat Lengkap : <u>Kampung Melayu, Lingsar, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Tengah</u>									
KLIP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
KARBOHIDRAT	nasi putih	✓			✓			50	
	kentang					✓		10	
	berikut					✓		5	
						✓		5	
Jumlah							70		
Rata-rata Skor							17.5		
PROTEIN HEWANI	ayam				✓			10	
	bebek				✓	✓		5	
	telur				✓			10	
	tenggorokan					✓		5	
Jumlah							30		
Rata-rata Skor							7.5		
PROTEIN NABATI	tahu				✓			10	
	tempe				✓			10	
Jumlah							20		
Rata-rata Skor							10		
LEMAK DAN MINYAK	minyak kelapa sawit		✓					25	
Jumlah							25		
Rata-rata Skor							25		

L.P.	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per bulan	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
SAYURAN	Kangkung				✓			10	
	Sawi				✓			10	
	Tomat		✓					25	
	ayam					✓		5	
	Jumlah							50	
BUAH	Rata-rata Skor							12,5	
	Apung				✓			10	
	Pisang				✓			10	
	Jeruk				✓			10	
	Jumlah							20	
MINUMAN	Rata-rata Skor							10	
	Teh				✓			10	
	Jumlah							10	
LAIN-LAIN	Rata-rata Skor							10	
	Jumlah								
LAIN-LAIN	Rata-rata Skor								

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

Nama Lengkap
HELMI YANTI

Bengkulu, 19 April 2025
Pengumpul Data
TD

Nama Lengkap
Gina Moku

Lampiran 1.14 *Intervensi* menu (Hari ke 1-3)

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB	Urt	Energi	Protein	Lemak	KH
Hari ke 1			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Telur kuah kuning	Telur Ayam	55	1 btr	85,3	6,9	5,8	0,6
	tempe numbu kuning	tempe	50	1 ptg	99,5	7	3,8	9,5
	tumis buncis+ wortel	buncis	30	2 sdm	17,4	0,9	0,2	5
		wortel	15	1 sdm	6,5	0,2	0,1	1,7
		Jumlah			425,2	19	10,3	64,5
Selingan pagi	buah pepaya	pepaya	100	6 ptg dadu	42,9	0,7	0,1	10,8
		Jumlah			42,9	0,7	0,1	10,8
Makan siang	Nasi lunak	beras putih	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	ayam ungkep bumbu kuning	daging ayam	50	1 ptg	142,4	10	7	0
	telur rebus	telur ayam	55	1 btr	85,3	6,9	5,8	0,6
	tempe numbu kuning	tempe	50	1 ptg	99,5	7	3,8	9,5
	bening bayam+toge	bayam	30	1 sdsyr	27,8	2,8	0,2	6,5
		toge	10	1 sdm	6,1	0,7	0,3	1,2
		Jumlah			577,6	31,4	17,5	65,5
Selingan	Buah melon	Melon	100	2 ptg	72,7	1,1	0,2	15,7
		Jumlah	190		72,7	1,1	0,2	15,7
Makan malam	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	ikan goreng	ikan mujair	80	2 ptg	67,1	9	0,2	0
	bening worel + kembang kool	Wortel	30	2 sdm	12,9	0,5	0,1	3,5
		kembang kool	10	1 sdm	6,3	0,3	0	1,4
		minyak kelapa sawit	3	1/2 sdt	3	25,9	0	3
		Jumlah			305,8	39,7	0,7	55,6
		Total			1424,2	91,9	28,8	212,1
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			92%	119%	112%	84%

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB		Energi	Protein	Lemak	KH
Hari ke 2			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	semur telur + tahu	telur ayam	110	2 btr	170,6	13,9	9	1,2
		tahu	50	1 ptg kcl	38	4,1	1,4	0,9
	bening toge+sawi	toge	20	2 sdm	12,2	1,3	0,7	1
		sawi putih	30	2 sdm	7,5	1,1	0,1	1
		Jumlah			444,8	24,4	11,6	51,8
Selingan pagi	Pisang	pisang ambon	100	1 bh	184	2	1	46,8
		Jumlah			184	2	1	46,8
Makan siang	Nasi lunak	beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Rolade ayam	daging ayam	30	1 ptg kcl	99,7	9,4	2,4	0
		telur ayam	55	1 btr	85,3	6,9	5,8	0,6
		tepung tapioka	15	1 sdm	57,1	0	0	13,7
	tempe bacem	tempe	50	1 ptg kcl	99,5	9,5	1	8,5
	sop	Brokoli	30	2 sdm	5,8	0,8	0	0,5
		wortel	10	1 sdm	6,5	0,2	0,1	1,2
		Jumlah			570,4	30,8	9,7	72,2
Selingan sore	Semangka	Semangka	50	1/2 ptg	19,1	0,3	0,1	4,1
		Jumlah	50		19,1	0,3	0,1	4,1
Makan malam	Nasi lunak	beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	60	1 ptg kcl	213,7	20,2	7	0
	sop wortel + labu siam	wortel	20	2 sdm	10,3	0,4	0,1	1,9
		labu siam	10	1 sdm	5	0,2	0,1	1,1
		Jumlah			445,5	24,8	7,6	50,7
		total			1663,8	82,3	30	225,6
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			108%	106%	117%	90%

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB		Energi	Protein	Lemak	KH
Hari ke 3			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Pindang patin	Ikan patin	80	1 ptg	98	18,7	2	0
	Bening oyong+wortel	Wortel	30	3 sdm	9	0,3	0,1	1,7
		oyong	15	1 sdm	3	0,1	0	0,6
	Perkedel jagung	Jagung	10	1 sdm	10,8	0,3	0,1	3,5
		tepung tapioka	5	1/2 sdm	19	0	0	5,6
		minyak kelapa sawit	5	1/2 sdm	43,1	0	5	0
		Jumlah			399,4	23,4	7,6	59,1
Selingan	Pisang	pisang ambon	100	1 bh	110,4	1,2	0,6	28,1
		Jumlah			110,4	1,2	0,6	28,1
Makan siang	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Bakso kuah	bakso pentol	100	9 btr	370	23,5	11,2	13,3
	tumis sawi	sawi hijau	45	3 sdm	7,5	1,1	0,1	3
	tahu bacem	tahu	50	1 ptg	38	4,1	1,4	0,9
		Jumlah			632	32,7	13,1	64,9
Selingan	Melon	Melon	50	1/2 ptg	19,1	0,3	0,1	4,1
		Jumlah	50		19,1	0,3	0,1	4,1
Makan malam	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Ikan goreng	ikan kakap	80	1 ptg	58,7	12,7	0,5	0
	tahu bumbu bali	tahu	110	2 ptg	83,6	8,9	2,4	3,1
	bening bayam	bayam	45	3 sdm	18,5	1,9	0,1	3,7
		Jumlah			377,3	27,5	3,4	54,5
		Total			1538,2	85,1	24,8	210,7
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			99%	110%	96%	84%

Lampiran 1.15 *Recall* (Hari ke 1-3)

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB	Urt	Energi	Protein	Lemak	KH
Recall Hari ke 1			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Telur kuah kuning	Telur Ayam	55	1 btr	85,3	6,9	5,8	0,6
	tempe numbu kuning	tempe	50	1 ptg	99,5	7	3,8	9,5
	tumis buncis+ wortel	buncis	0	0	0	0	0	0
		wortel	15	1 sdm	6,5	0,2	0,1	1,7
		Jumlah			407,8	18,1	10,1	59,5
Selangan pagi	buah pepaya	pepaya	100	6 ptg dadu	42,9	0,7	0,1	10,8
		Jumlah			42,9	0,7	0,1	10,8
Makan siang	Nasi lunak	beras putih	10	2 sdm	65	1,2	0,12	14,3
	ayam ungkep bumbu kuning	daging ayam	50	3/4 ptg	142,4	10	7	0
	telur rebus	telur ayam	55	1 btr	85,3	6,9	5,8	0,6
	tempe numbu kuning	tempe	50	1 ptg	99,5	7	3,8	9,5
	bening bayam+toge	bayam	15	1/2 sdsyr	13,9	1,4	0,1	3,25
		toge	5	1/2 sdm	3,05	0,35	0,15	0,6
		Jumlah			409,15	26,85	16,97	28,25
Selangan	Buah melon	Melon	100	2 ptg	72,7	1,1	0,2	15,7
		Jumlah	190		72,7	1,1	0,2	15,7
Makan malam	Nasi lunak	Beras	33,3	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	ikan goreng	ikan mujair	80	2 ptg	67,1	9	0,2	0
	bening worel + kembang kool	Wortel	15	1 sdm	6,45	0,25	0,05	1,75
		kembang kool	10	1 sdm	6,3	0,3	0	1,4
		minyak kelapa sawit	3	1/2 sdt	3	25,9	0	3
		Jumlah			299,35	39,45	0,65	53,85
		Total			1231,9	86,2	28,02	168,1
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			80%	112%	109%	67%

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB	urt	Energi	Protein	Lemak	KH
Hari ke 2			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	beras	0	0	0	0	0	0
	semur telur + tahu	telur ayam	110	2 btr	170,6	13,9	9	1,2
		tahu	50	1 ptg kcl	38	4,1	1,4	0,9
	bening toge+sawi	toge	5	1/2 sdm	3,05	0,33	0,18	0,25
		sawi putih	5	1/2 sdm	1,3	0,19	0,02	0,17
		Jumlah			212,95	18,52	10,6	2,52
Selingan pagi	Pisang	pisang ambon	100	1 bh	184	2	1	46,8
		Jumlah			184	2	1	46,8
Makan siang	Nasi lunak	beras	8,3	1/4 mk kcl	54,1	1	0,1	47,7
	Rolade ayam	Rolade Ayam	66,6	2 ptg kcl	161,2	10,9	5,5	9,5
	tempe bacem	tempe	50	1 ptg kcl	99,5	9,5	1	8,5
	sop	Brokoli	30	2 sdm	5,8	0,8	0	0,5
		wortel	10	1 sdm	6,5	0,2	0,1	1,2
		Jumlah			327,1	22,4	6,7	67,4
Selingan sore	Semangka	Semangka	50	1/2 ptg	19,1	0,3	0,1	4,1
makanan dari luar	Pepaya	Pepaya	100	1 ptg	42,9	0,7	0,1	10,8
		Jumlah			19,1	0,3	0,1	4,1
Makan malam	Nasi lunak	beras	11,1	1/3 mk kcl	72,2	1,3	0,1	15,9
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	60	1 ptg kcl	213,7	20,2	7	0
	sop wortel + labu siam	wortel	15	1,2 sdm	7,7	0,3	0,1	1,4
		labu siam	10	1 sdm	5	0,2	0,1	1,1
		Jumlah			298,6	22	7,3	18,4
		total			1041,75	65,22	25,7	139,22
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			67%	84%	100%	55%

Jadwal makan	Menu	Bahan	BB	Urt	Energi	Protein	Lemak	KH
Hari ke 3			g		Kkal	g	g	g
Makan Pagi	Nasi lunak	Beras	60	1 mk kcl	216,5	4	0,4	47,7
	Pindang patin	Ikan patin	80	1 ptg	98	18,7	2	0
	Bening oyong+wortel	Wortel	10	1 sdm	3	0,1	0	0,6
		oyong	5	1/2 sdm	1,5	0,1	0	0,3
	Perkedel jagung	Jagung	10	1 sdm	10,8	0,3	0,1	3,5
		tepung tapioka	5	1/2 sdm	19	0	0	5,6
		minyak kelapa sawit	5	1/2 sdm	43,1	0	5	0
		Jumlah			391,9	23,2	7,5	57,7
Selingan	Pisang	pisang ambon	100	1 bh	110,4	1,2	0,6	28,1
		Jumlah			110,4	1,2	0,6	28,1
Makan siang	Nasi lunak	Beras	16,65	1/2 mk	108,25	2	0,2	23,85
	Bakso kuah	bakso pentol	88,9	8 btr	328,9	20,9	10	11,8
	tumis sawi	sawi hijau	0		0	0	0	0
	tahu bacem	tahu	0		0	0	0	0
		Jumlah			437,15	22,9	10,2	35,65
Selingan	Melon	Melon	0		0	0	0	0
		Jumlah	50		0	0	0	0
Makan malam	Nasi lunak	Beras	5	1 sdm	36,1	0,7	0,07	7,95
	Ikan goreng	ikan kakap	80	1 ptg	58,7	12,7	0,5	0
	tahu bumbu bali	tahu	110	2 ptg	83,6	8,9	2,4	3,1
	bening bayam	bayam	0		0	0	0	0
		Jumlah			178,4	22,3	2,97	11,05
		Total			1117,85	69,6	21,27	132,5
		Kebutuhan			1546,7	77,3	25,7	251,3
		%			72%	90%	83%	53%

Lampiran 1.16 Dokumentasi



Lampiran 1.17 Dokumentasi Menu dan sisa makanan

Hari Ke-1 (14 April 2026)

Makan Pagi



Sisa makanan



Makan siang



Sisa makanan



Makan Malam



Sisa makanan



Hari Ke-2 (15 April 2026)

Makan Pagi



Sisa makanan



Makan siang



Sisa makanan



Makan Malam



Sisa makanan



Hari Ke-3 (16 April 2026)

Makan Pagi



Sisa makanan



Makan siang



Sisa makanan



Makan Malam



Sisa makanan



Lampiran 1.18 Lampiran Pretest-Posttest

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Tuberkulosis

Petunjuk soal:

Sebelum Jawab

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang Anda anggap sesuai.

No	Pernyataan	Benar	Salah
✓ 1	Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang menyerang paru-paru	✓	
✓ 2	TB dapat menular melalui udara saat penderita batuk atau bersin	✓	
✓ 3	TB tidak bisa disembuhkan dengan pengobatan		✓
✓ 4	Pengobatan TB harus dilakukan secara teratur hingga tuntas	✓	
✓ 5	Penderita TB boleh berhenti minum obat jika sudah merasa sehat	✓	
✗ 6	Batuk lebih dari 2 minggu merupakan salah satu gejala TB	✓	
✗ 7	Menutup mulut saat batuk dapat mencegah penularan TB		✓
✗ 8	TB hanya menyerang orang dewasa saja	✓	
✓ 9	Gizi yang baik dapat membantu proses penyembuhan TB	✓	
✗ 10	Penderita TB tidak perlu memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan	✓	
✗ 11	Lingkungan rumah yang bersih dan ventilasi baik membantu mencegah TB		✓
✗ 12	Minum obat TB secara tidak teratur dapat menyebabkan resistensi obat		✓
✗ 13	TB dapat dicegah dengan imunisasi (BCG) sejak bayi		✓
✓ 14	Penderita TB tidak menularkan penyakit jika sudah menjalani pengobatan secara rutin	✓	

No	Pernyataan	Benar	Salah
✓ 15	Batuk berdahak terkadang disertai darah bisa menjadi tanda TB		✓
✓ 16	TB tidak berhubungan dengan kondisi lingkungan tempat tinggal		✓
✓ 17	Istirahat cukup membantu proses penyembuhan TB	✓	
✓ 18	Penderita TB sebaiknya menggunakan masker untuk mencegah penularan	✓	
✓ 19	Semua penderita TB harus dirawat di rumah sakit		✓
✓ 20	Pemeriksaan dahak penting untuk mendiagnosis TB	✓	

RAAS KORIUNG = 13 x 5
- 65

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Tuberkulosis

Petunjuk soal: Setelah selesai

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang Anda anggap sesuai.

No	Pernyataan	Benar	Salah
✓ 1	Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang menyerang paru-paru	✓	
✓ 2	TB dapat menular melalui udara saat penderita batuk atau bersin	✓	
✓ 3	TB tidak bisa disembuhkan dengan pengobatan		✓
✓ 4	Pengobatan TB harus dilakukan secara teratur hingga tuntas	✓	
X 5	Penderita TB boleh berhenti minum obat jika sudah merasa sehat		✓
X 6	Batuk lebih dari 2 minggu merupakan salah satu gejala TB	✓	
✓ 7	Menutup mulut saat batuk dapat mencegah penularan TB	✓	
✓ 8	TB hanya menyerang orang dewasa saja		✓
✓ 9	Gizi yang baik dapat membantu proses penyembuhan TB	✓	
✓ 10	Penderita TB tidak perlu memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan		✓
✓ 11	Lingkungan rumah yang bersih dan ventilasi baik membantu mencegah TB	✓	
X 12	Minum obat TB secara tidak teratur dapat menyebabkan resistensi obat	✓	
X 13	TB dapat dicegah dengan imunisasi (BCG) sejak bayi		✓
✓ 14	Penderita TB tidak menularkan penyakit jika sudah menjalani pengobatan secara rutin	✓	

No	Pernyataan	Benar	Salah
✓ 15	Batuk berdahak terkadang disertai darah bisa menjadi tanda TB	✓	
✓ 16	TB tidak berhubungan dengan kondisi lingkungan tempat tinggal		✓
✓ 17	Istirahat cukup membantu proses penyembuhan TB	✓	
✓ 18	Penderita TB sebaiknya menggunakan masker untuk mencegah penularan	✓	
✓ 19	Semua penderita TB harus dirawat di rumah sakit		✓
✓ 20	Pemeriksaan dahak penting untuk mendiagnosis TB	✓	

hasil koefisien = 16×5
= 80

Lampiran 1.19 From *Visual Comstok*

Hari ke-1 (14 April 2026)

Hari ke 1

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU									
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI									
IDENTITAS DOKUMEN					TANGGAL BERLAKU				
FORM VISUAL COMSTOCK									
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)									
Nama Mahasiswa		GILSA Marnia			NIM : P01730123061				
Tingkat Kelas		3.6 (di dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)							
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama Kode		NY-H			Usia : 37		Tahun : 12		Jenis Kelamin : L (P)
Hari, tanggal		Selasa, 1 April 2026							
Alamat Lengkap		Kampung Jati - Raki Agung Bengkulu							

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	STANDAR PORSI (GRAM)	0% 25% 50% 75% 95% 100%						BERAT SISA MAKANAN	BERAT KONSUMSI (GRAM)	KETERANGAN
				1	2	3	4	5	6			
Pagi Pkl 08.00	Kebondokan Lauk harami Lauk nambah sayur	Nasi Lunak Paur harami Rempis bumbu kuning harami harami x harami	100 50 50	✓	✓						37.5	100 50 50
Selingan Pkl 10.00	Buah	Pepaya	100	✓							-	100
Siang Pkl 12.00	Kebondokan Lauk harami Lauk nambah sayur	Nasi Lunak Paur harami Rempis bumbu kuning harami harami x harami	100 50 50	✓	✓						25	75 50 25
Selingan Pkl 14.00	Buah	Melon	100	✓							-	100
Sore Pkl 16.00	Kebondokan Lauk harami Lauk nambah	Nasi Lunak Ikan goreng Bumbu putih Bumbu kecap	100 80 90	✓	✓						20	100 80 20

Keterangan
 ○ Habisi
 ● Sisa

Catatan :
 Dusi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor, _____
 TTD _____
 Nama Lengkap _____

Petunjuk Pengisian :
 1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
 2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
 3. Identifikasi Waktu Makan
 4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
 5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
 6. Beri Tanda Ceklis (✓) sesuai penganutan
 7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Bengkulu, 14 April 2026

Pengumpul Data

Gilsa Marnia

Nama Lengkap

GILSA Marnia

Hari ke-2 (16 April 2026)

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI		Hari ke 3								
IDENTITAS DOKUMEN		FORM VISUAL COMSTOCK		TANGGAL BERLAKU								
KODE DOKUMEN D.III.F.NKP.G.Z.403		IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)		TANGGAL BERLAKU								
Nama Mahasiswa	Gulika Marnia		NIM	2013013061								
Tingkat Kelas	3 ¹⁶ (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)											
IDENTITAS RESPONDEN												
Nama Kode	N4-H		Usia	37	Tahun							
Hari tanggal	Kamis, 16 April		Tahun	2026	Jenis Kelamin							
Alamat Lengkap	Kedondong Jati Pak Murni Bengkulu											
0% 15% 30% 45% 60% 75% 90% 100%												
WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/ HIDANGAN	STANDAR PORSI (GRAM)	1	2	3	4	5	6	BERAT SISA MAKANAN	BERAT KONSUMSI (GRAM)	KETERANGAN
Pagi Pkl 08.00	Karbohidrat	Nasi putih	100	✓						-	100	
	Laus kacang	Pisang	80	✓						-	80	
	Sayur	Betung mangk	45				✓			39.75	62.25	
Selangan Pkl 10.00	Protein	Pisang	100	✓						-	100	
Siang Pkl 13.00	Karbohidrat	Nasi putih	100				✓			-		
	Protein kacang	Kacang	100	✓						-		
	Protein kacang	Sayur kacang	80						✓			
	Sayur	Sayur kacang	45						✓			
Selangan Pkl 16.00	Protein	Makan	50	✓						-	50	
Sore Pkl 16.00	Karbohidrat	Nasi	100				✓			75	25	
	Protein kacang	Kacang	80	✓						-	80	
	Protein kacang	Sayur kacang	45						✓	45	-	