

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, Fitri, Buchari Lapau, Kamali Zaman, and Musfardi Rustam. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru." *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat* 6(1):33–38. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v6i1.560>.
- Artawa, I. Kadek Andi, Ni Komang Wiardani, and Pande Putu Sri Sugiani. 2023. "Penerapan Proses Asuhan Gizi Terstandar Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Dan Lama Hari Rawat Pada Pasien Geriatri Di Rumah Sakit." *Journal of Nutrition Science* 11(4):202–210. <https://doi.org/10.33992/jig.v11i4.1278>.
- Atira, Atira, and Rina Rosalia. 2018. "Pengetahuan Pasien Tentang Tuberkulosis." *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan* 11(2):256–264. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v11i2.6>.
- Bestari, Kiki Tazkiyatun Nafsi, and Rumah. 2022. "Strategi Tatalaksana Tuberkulosis Sensistif Obat Pada Anak." *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika* 5(4):65–72.
- Budiwiarti, Y. Endang, Lis Rosita, and Julistio Djais. 2025. *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi Pada Anak*. Edisi 4. Jakarta Utara: Buku Kedokteran EGC.
- Dewi, Bella Ayu Shinta, Intan Rusdian Permata Sari, Dwi Agustin, and Selfi Angga Sari. 2022. "Kecemasan Pada Penderita Tuberculosis." *Jurnal Kesehatan* 11(2):174–177. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.108>.
- Dhanny, Devieka Rhama, and Salsabila Sefriantina. 2021. "Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Tuberkulosis Pada Anak." *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)* 2(2):58–68. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68>.
- Dinkes Bengkulu. 2023. "Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2023." 1–162.
- Fortuna, Tista Ayu, Hidajah Rachmawati, Didik Hasmono, and Hidayah Karuniawati. 2022. "Studi Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Tahap Lanjutan Pada Pasien Baru BTA Positif The Study of Continuation Phase Anti Tuberculosis Drugs (OAT) in New Patient with Smear-Positive." *Pharmacon Jurnal Farmasi Indonesia* 19(1):62–71. <http://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon>.
- Isra Miharti. 2022. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamenang Tahun 2021." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 1(3):301–308. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.638>.
- Kemenkes. 2025. "Aksi Nyata Percepatan Eliminasi Tuberkulosis Di Indonesia." <https://kemkes.go.id/id/47510>.
- Kemenkes, RI. 2025. "Buku Panduan Tenaga Medis Dan Tenaga Kesehatan Tuberkulosis."

- Kementrian Kesehatan, RI. 2013. *Pedoman PGRS Pelayanan Gizi Rumah Sakit*.
- Kementrian Kesehatan, RI. 2020. *Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas*.
- Kusumawati, Aditya, Hertian Ilham Utama, and Emmy Riyanti. 2019. "Gambaran Perilaku Penderita Tuberculosis Paru Dalam Pencegahan Penularan Tuberculosis Paru Dikabupaten Klaten." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1):491–500. <https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.23072>.
- Malewa, Faradita, Siti Yartin, Rabiah, and Rosita. 2024. "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada An. Z Yang Menderita Penyakit Tuberculosis (TB)." *Jurnal Kolaboratif Sains* 7(3):1274–1284. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.4353>.
- Nopita, Evi, Lilis Suryani, and Helen Evelina Siringoringo. 2023. "Analisis Kejadian Tuberculosis (TB) Paru." *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA* 6(1):201–212. <https://doi.org/doi:10.32524/jksp.v6i1.827>.
- Nurafifah, Nabila, Khadijah Faqih Kasmuddin, Asniar Khumas, and Damairia Hayu Parmasari. 2024. "Shelter Yayasan Masyarakat Peduli Tuberculosis (YAMALI TB) Sebagai Pusat Pendampingan Psikososial Pasien TB Di Makassar." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(3):200–212. <https://doi.org/10.69930/scitech.v1i3.88>.
- Nurhaedah, Nurhaedah, and Herman Herman. 2020. "Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit TB Paru Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 9(2):609–14. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.363>.
- Prihantana, Anna Silvia, and Sri Saptuti Wahyuningsih. 2016. "Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberculosis Di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen." *Farmasi Sains Dan Praktis* 2(1):46–52.
- Putri, Nathania Zabrina Sellyardi, Satwika Arya Pratama, Cleonara Yanuar Dini, and Wildan Alfira Gusrianto. 2025. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pasien Rawat Jalan Tuberculosis Paru Di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 17(2):147–58. <https://doi.org/10.35473/jgk.v17i2.822>.
- Qomariah, Nur. 2025. "Penyuluhan Tanggap Dan Antisipasi Suspek Tbc." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2(1):182–88. <https://doi.org/10.62335/n6160f26>.
- Rahmah, Gina Sonia, and Puspa Rosfadilla. 2025. "Tuberculosis Paru Relaps." *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran* 2(1):72–76. <https://doi.org/10.62382/vimed.2i1.1068>.

- Santosa, Faradyah Lulut. 2024. "Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pemberian Diet Diabetes Melitus, Rendah Purin, Dan Rendah Lemak Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Suspect Cerebrovascular Accident: Sebuah Laporan Kasus." *Media Gizi Kesmas* 13(1):21–29. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.21-29>.
- Sari, Meiriani, Firda Fairuza, Dita Setiati, Nathalia Ningrum, and Nia Nurul Aziza. 2024. "Towards Eliminating Pediatric Tuberculosis in Indonesia By 2030: A Review." *Jurnal Akta Trimedikal* 1(3):298–315. <https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v1i3.20653>.
- Sari, Mila Triana, Haflin Haflin, and Dayana Rahmadiyah. 2020. "Karakteristik Dan Upaya Pencegahan Penularan Pada Penderita Tuberkulosis Paru." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20(2):692. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.1009>.
- Sarifuddin, M. Sabir. 2023. "Analisis Faktor Risiko Tingginya Kasus Tuberkulosis Paru Di Indonesia : Literature Review." *Jurnal Kolaboratif Sains* 6(5):469–476.
- Sibua, Siska. 2021. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis Di Kabupaten Bolaang Mongondow Timur." *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 07(03):1443–1450. <http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.3.1443-1450.2021>
- Silitonga, Evawani M., Netti Etalia br Brahmana, and Mindo Tua Siagian. 2021. "Upaya Pencegahan Penyakit Tb (Tuberculosis Paru) Melalui Media Promosi Kesehatan Di Desa Luaha Idano Pono Kecamatan Pulau-Pulau Batu Barat Kabupaten Nias Selatan." *Jurnal Abdimas Mutiara* 2(2):252–65.
- Suharyati, Triyani Kresnawan, Fitri Hudayani, Sunarti, and Rodlia. 2025. *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Edisi 5. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syamsuddin, Fadli, Nikmawati Puluhulawa, and Deviyaningsih Sri Nabu. 2023. "Laporan Kasus Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo." *Journal of Nutrition and Food Science* 4(2):120–28. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.120-128>.
- Triyanti Permatasari, Adik Wibowo. 2021. "Pelayanan Gizi Rumah Sakit Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Hutama* 03(01):1417–25.
- World Health Organization. 2023. "WHO Laporan Jutaan Orang Terdiagnosis TBC Selama Tahun 2023."

L

A

M



K
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Rahma Prima Putri selaku peneliti pada penelitian yang berjudul "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026" dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, saya bersedia/tidak bersedia (coret salah satu) menjadi Informan dalam peneliti ini sebagaimana tersebut diatas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden



Fazliah Ramadhani

Bengkulu, 29 April 2026

Peneliti,



Rahma Prima Putri

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari kampus ke Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4004/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Rahma Prima Putri
NIM : P01730123029
Tempat Penelitian : Di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 30 Hari
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082374484366

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari kampus ke Badan Kesbangpol Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4003 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kasatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Rahma Prima Putri
NIM : P01730123029
Tempat Penelitian : Di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 30 Hari
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082374484366

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 4 Rekomendasi Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1273/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4003/2026 Tanggal 12 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Rahma Prima Putri
NIM : P01730123029
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : D3 Gizi
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 13 Mei 2026 s.d 13 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 5 Surat Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/434/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rahma Prima Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026"

"Standardized Nutritional Care Process for Children with Outpatient Pulmonary Tuberculosis at Harapan dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Mei 2026 sampai dengan tanggal 12 Mei 2027.

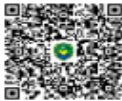
This declaration of ethics applies during the period May 12, 2026 until May 12, 2027.



May 12, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Rumah Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01 Bengkulu 38223 (0736) 34 5100/Fax (0736) 345 100 kotabengkulurusud@gmail.com 	
SURAT IZIN PENELITIAN Nomor : 000.9.2/193/RSUD-HD_SI/2026	
Dasar	a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 Nomor: PP.01.01./FXXIII.1/4004/2026 tanggal 12 Mei 2026 b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/1273/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 13 Mei 2026 c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/305/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 27 Oktober 2025 d. Uji Kelayakan Etik dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : No.KEPK.BKI/434/05/2025 Tanggal 12 Mei 2025
DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA	
Nama	: Rahma Prima Putri
NPM	: P01730123029
Program Studi	: D III Gizi
Ruang Penelitian	: Instalasi Gizi, Ruang Poli klinik anak dan Ruang Poli klinik Penyakit Dalam
Judul Penelitian	: Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
Waktu Penelitian	: 18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026
Dengan Ketentuan	1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Bengkulu, 18 Mei 2026 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,  dr. Lista Cerlyviera, MM Pembina TK. I (IV/b) NIP. 196907041999032003	

Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | |kotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/37/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP : 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rahma Prima Putri
NPM : P01730123029
Program Studi : D III Gizi
Ruangan : Instalasi Gizi, Ruang Poli klinik anak dan Ruang Poli klinik Penyakit Dalam
Tanggal Penelitian : **18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan Tuberkulosis Paru Rawat Jalan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026"**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Mei 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 8 Leaflet Edukasi

5 PILAR PENGELOLAAN TB PARU ANAK

Edukasi tepat

Anak perlu pengobatan rutin dan orang tua berperan penting dalam pengawasan

Makan tepat

- Makan 3x sehari + 2 selingan
- Tinggi energi & protein (telur, ayam, ikan, tahu, dan tempe)
- perbanyak sayur dan buah

Pengobatan tepat

- Minum obat TB setia hari
- lama pengobatan 6 bulan
- tidak boleh putus obat
- minum sesuai anjuran dokter

olahraga tepat

- Istirahat cukup
- Aktivitas ringan diperbolehkan
- berjemur pagi (10-15 menit)

Pemantauan kesehatan

- Kontrol rutin ke fasilitas kesehatan
- Pantau (Berat badan, nafsu makan dan gejala)

APA ITU TB PARU?

Tuberkulosis (TB) paru adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang paru-paru. Penularan terjadi melalui percikan dahak saat penderita batuk atau bersin.

CONTOH MENU SEHARI :

PAGI :

- NASI
- DAGING SAPI KECAP
- SUP OYONG + WORTEL
- BUAH PEPAYA

SIANG :

- NASI
- IKAN NILA KUAH KUNING
- TAHU GORENG KUAH KUNING
- TUMIS KEMBANG KOL + ARCIS + TOMAT
- BUAH MELON
- TKTP : TELUR REBUS

MALAM :

- NASI
- AYAM MASAK KALIO
- TEMPE MASAK KALIO
- BAYAM + JAGUNG MANIS BENING
- BUAH PEPAYA
- TKTP : PUDING BUAH NAGA

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES BENGKULU

Asuhan Gizi Terstandar PASIEN ANAK TUBERKULOSIS PARU

NAMA : _____

TGL. LAHIR : _____

ALAMAT : _____

BERAT BADAN : _____

TINGGI BADAN : _____

TANGGAL : _____

STANDAR DIET

Energi.....Kkal	Karbohidrat.....g
Protein.....g	Lemak.....g
Vitamin A.....RE	Zinc (Seng).....mg

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI

	Berat (g)	*URT
PAGI		
• Nasi	_____	_____
• Nabati/Hewani	_____	_____
• Sayuran	_____	_____
• Minyak	_____	_____
• Gula pasir	_____	_____
Selingan Jam 10.00 WIB:		
SIANG		
• Nasi	_____	_____
• Nabati/Hewani	_____	_____
• Sayuran	_____	_____
• Minyak	_____	_____
• Buah	_____	_____
• TKTP	_____	_____
Selingan Jam 16.00 WIB:		
MALAM		
• Nasi	_____	_____
• Nabati/Hewani	_____	_____
• Sayuran	_____	_____
• Minyak	_____	_____
• Buah	_____	_____
• TKTP	_____	_____

Tujuan Pemberian

- Memberikan intervensi gizi secara tepat dengan mempertimbangkan seluruh aspek dukungan gizi pada penyembuhan TB.
- Mempercepat penyembuhan dengan perbaikan gizi dan mencegah infamasi, infeksi dan komplikasi.
- Mencapai dan mempertahankan berat badan serta komposisi tubuh yang dinarapkan, terutama jaringan otot (lean body mass).
- Memenuhi kebutuhan energi, zat gizi makro dan zat gizi mikro khususnya yang berhubungan dengan defisiensi akibat infeksi TB.
- Mendorong perilaku sehat dalam menerapkan diet, olahraga, dan relaksasi.
- Mencapai dan mempertahankan berat badan normal.

Prinsip dan Syarat diet

- Kebutuhan energi tinggi yaitu 30-40 Kkal/kg BB atau meningkat sebanyak 20-30% dari kebutuhan normal.
- Kebutuhan zat gizi makro : Protein diberikan tinggi yaitu 12-15 g/kg BB (15-20% dari total kebutuhan energi sehari). Lemak diberikan cukup yaitu 20-25% dari kebutuhan total dan Kebutuhan karbohidrat 60-70% dari total energi
- Kebutuhan zat gizi mikro: Vitamin dan mineral diberikan sesuai dengan kebutuhan dan untuk mengantisipasi defisiensi.
- Kebutuhan cairan 30-35 ml/kg BB/hari, ditambah dengan perkiraan hilangnya cairan karena diare, muntah, keringat malam berlebih. Kehilangan elektrolit (Na, K, dan Cl).
- Bentuk makanan disesuaikan dengan kemampuan makan dan apabila ada kondisi kurangnya asupan gizi, maka berikan suplemen makanan enteral untuk memenuhi kebutuhan gizi harian

Bahan Makanan yang dianjurkan

Karbohidrat : Karbohidrat yang tidak menimbulkan gas seperti nasi, kentang, bihun, mi

Protein Hewani : Susu, telur, daging, ayam tidak berlemak, ikan

Protein Nabati : Tempe, tahu, dan kacang hijau

Lemak : Minyak, margarin, santan dan kelapa dalam jumlah yang ditentukan

Sayuran yang tidak menimbulkan gas seperti labu kuning, wortel, bayam, kangkung, buncis, kacang panjang, tomat

Buah-buahan : Pepaya, pisang, jeruk, apel, dan melon

Bumbu : Bumbu yang tidak merangsang seperti bawang merah, bawang putih, salam, lengkuas, kecap

Bahan Makanan tidak dianjurkan

Karbohidrat : Karbohidrat yang menimbulkan gas seperti ubi jalar, ketan

Protein Hewani : Mengandung lemak tinggi seperti kulit ayam, dan bebek

Protein Nabati : Kacang Merah

Lemak : Semua makanan yang mengandung lemak tinggi seperti digoreng dan bersantan kental

Sayuran : Sayuran yang menimbulkan gas seperti kol, sawi, brokoli, kembang kol, lobak

Buah-buahan : Buah-buahan yang menimbulkan gas seperti nangka dan durian

Bumbu : Bumbu yang merangsang seperti cabai, lada, esam jawa, cuka

Lampiran 9 Asupan Recall 24 Jam Sebelum Intervensi

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU																																																																																																																																																																																							
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI																																																																																																																																																																																							
KODE DOKUMEN	IDENTITAS DOKUMEN																																																																																																																																																																																						
D.HU/GIZI	FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS																																																																																																																																																																																						
TANGGAL BERLAKU																																																																																																																																																																																							
IDENTITAS MAHASISWA																																																																																																																																																																																							
Nama Mahasiswa : <u>Rahma Prima Putri</u> NIM <u>P01730123029</u> Tingkat Kelas : <u>III A</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)																																																																																																																																																																																							
IDENTITAS RESPONDEN																																																																																																																																																																																							
Nama/Kode : <u>An FR</u> Usia <u>14</u> Tahun Jenis Kelamin <u>L (P)</u> Hari, tanggal : <u>Kamis</u> Tgl <u>21</u> Bulan <u>05</u> Tahun <u>2026</u> Alamat Lengkap : <u>Jalan Sepakati II, Sawah tebar baru kota Bengkulu</u>																																																																																																																																																																																							
WAKTU MAKAN	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">NAMA MENU/HAJANGAN</th> <th rowspan="2">NAMA BAHAN MAKANAN</th> <th colspan="2">JML KONSUMSI</th> <th colspan="4">ESTIMASI NILAI</th> </tr> <tr> <th>URT</th> <th>Gram</th> <th>ENERGI (kal)</th> <th>PROEIN (gr)</th> <th>LEMAK (gr)</th> <th>KH (gr)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">Pagi Pkl. 07.00</td> <td>Nasi putih</td> <td>2 ctg</td> <td>75</td> <td>270.7</td> <td>5</td> <td>0.3</td> <td>59.6</td> </tr> <tr> <td>Sup daging</td> <td>2 ptg ke</td> <td>40</td> <td>114</td> <td>10.8</td> <td>7.6</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>Wortel</td> <td>2 sdm</td> <td>20</td> <td>5.2</td> <td>0.2</td> <td>0</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Minyak goreng</td> <td>1 sdm</td> <td>5</td> <td>43.1</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Jumlah</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">Selingan Pkl. 10.00</td> <td>Keripik</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Keripik udang</td> <td>1 bks</td> <td>30</td> <td>164.7</td> <td>2</td> <td>8.5</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Jumlah</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="5">Siang Pkl. 13.00</td> <td>Nasi putih</td> <td>2 ctg</td> <td>50</td> <td>180.4</td> <td>3.3</td> <td>0.3</td> <td>39.8</td> </tr> <tr> <td>Sup daging</td> <td>1 ptg ke</td> <td>20</td> <td>213.7</td> <td>20.2</td> <td>14.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Wortel</td> <td>1 sdm</td> <td>10</td> <td>5.2</td> <td>0.2</td> <td>0.0</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>Minyak goreng</td> <td>1 sdm</td> <td>5</td> <td>43.1</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Jumlah</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="5">Selingan Pkl. 16.00</td> <td>Roti</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Roti Bakery</td> <td>1 bks</td> <td>50</td> <td>142.4</td> <td>4</td> <td>1.4</td> <td>28.4</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Jumlah</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	NAMA MENU/HAJANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML KONSUMSI		ESTIMASI NILAI				URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)	Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih	2 ctg	75	270.7	5	0.3	59.6	Sup daging	2 ptg ke	40	114	10.8	7.6	0.0	Wortel	2 sdm	20	5.2	0.2	0	1	Minyak goreng	1 sdm	5	43.1	0	5	0	Jumlah				0	0	0	Selingan Pkl. 10.00	Keripik							Keripik udang	1 bks	30	164.7	2	8.5	20															Jumlah				0	0	0	Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								Siang Pkl. 13.00	Nasi putih	2 ctg	50	180.4	3.3	0.3	39.8	Sup daging	1 ptg ke	20	213.7	20.2	14.2	0	Wortel	1 sdm	10	5.2	0.2	0.0	1.0	Minyak goreng	1 sdm	5	43.1	0	5	0	Jumlah				0	0	0	Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								Selingan Pkl. 16.00	Roti							Roti Bakery	1 bks	50	142.4	4	1.4	28.4															Jumlah				0	0	0	Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi							
NAMA MENU/HAJANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN			JML KONSUMSI		ESTIMASI NILAI																																																																																																																																																																																	
		URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)																																																																																																																																																																																
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih	2 ctg	75	270.7	5	0.3	59.6																																																																																																																																																																																
	Sup daging	2 ptg ke	40	114	10.8	7.6	0.0																																																																																																																																																																																
	Wortel	2 sdm	20	5.2	0.2	0	1																																																																																																																																																																																
	Minyak goreng	1 sdm	5	43.1	0	5	0																																																																																																																																																																																
	Jumlah				0	0	0																																																																																																																																																																																
Selingan Pkl. 10.00	Keripik																																																																																																																																																																																						
	Keripik udang	1 bks	30	164.7	2	8.5	20																																																																																																																																																																																
	Jumlah				0	0	0																																																																																																																																																																																
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi																																																																																																																																																																																							
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih	2 ctg	50	180.4	3.3	0.3	39.8																																																																																																																																																																																
	Sup daging	1 ptg ke	20	213.7	20.2	14.2	0																																																																																																																																																																																
	Wortel	1 sdm	10	5.2	0.2	0.0	1.0																																																																																																																																																																																
	Minyak goreng	1 sdm	5	43.1	0	5	0																																																																																																																																																																																
	Jumlah				0	0	0																																																																																																																																																																																
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi																																																																																																																																																																																							
Selingan Pkl. 16.00	Roti																																																																																																																																																																																						
	Roti Bakery	1 bks	50	142.4	4	1.4	28.4																																																																																																																																																																																
	Jumlah				0	0	0																																																																																																																																																																																
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi																																																																																																																																																																																							

Lampiran 10 Food FFQ

JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE	
IDENTITAS MAHASISWA	
Nama Mahasiswa	Rahma Prima Purni
Tingkat Kelas	III A
Nim <u>061730123629</u>	
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode	AN - ER
Usia	19 tahun
Jenis Kelamin	☒ L ☐ P
Hari, tanggal	Kamis, 21/10/2016
Alamat Lengkap	Jln Sepakat II, Sawah lebar baru

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		< 1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	2 kali per minggu	< 3 kali per minggu	> 3 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
KARBOHIDRAT	1 Nasi Putih	✓						50
	2 Tepung Beras							
	3 Tepung Terigu		✓					25
	4 Ubi Jalar Kuning							
	5 Ubi Jalar Ungu							
	6 Singkong							
	7 Roti Putih	✓						50
	8 Biskuit	✓						50
	9 Mie		✓					25
	10 Dadih							25
	11 Kentang			✓				15
	12 Jagung Manis							
	13 Sereal							
Jumlah							215	
Rata-rata Skor							16,53	
PROTEIN HEWANI	1 Ikan tuna							1
	2 Tongkol							
	3 Ikan dencis				✓	✓	✓	10
	4 Ikan teri				✓			15
	5 Cumi-cumi							
	6 Udang		✓					25
	7 Telur ayam	✓	✓					50
	8 Telur bebek				✓			50
	9 Daging ayam	✓						50
	10 Daging sapi	✓						50
	11 Hati ayam							
	12 Telur bebek			✓				15
	13 Ikan nila		✓					25
	14 Ikan lele							
	15 Ikan bandeng							
	16 Kepiting			✓				15
	17 Telur puyuh			✓				15
	18 Daging kambing				✓			10
Jumlah							281	
Rata-rata Skor							15,61	
PROTEIN NABATI	1 Tempe	✓						50
	2 Tahu		✓					25
	3 Kacang Tanah		✓					25
	4 Kacang merah		✓					25
	5 Kacang Hijau							
	6 Oncom							
	7 Pele							
Jumlah							125	
Rata-rata Skor							17,85	
1	Bayam							

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		< 1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	< 3 kali per minggu	< 1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
SAYURAN	2 Sawi							
	3 Brokoli				✓			10
	4 Tomat	✓						50
	5 Wortel	✓						50
	6 Kail		✓					25
	7 Kembang kol							
	8 Buncis							
	9 Pakcoy							
	10 Nangka muda							
	11 Ketumun mentah							
	12 Kangkung	✓						50
	13 Kacang panjang		✓					25
	14 Labu siam							
	15 Pepaya muda							
	16 Tope		✓					25
	17 Terong Bulat							
	18 Terong Panjang							
	19 Oyong							
	20 Daun Singkong							
	BUAH	Jumlah						
Rata-rata Skor								11,75
1 Pepaya			✓					25
2 Salak		✓					50	
3 Jeruk		✓					50	
4 Mangga		✓					50	
5 Jambu biji								
6 Pisang			✓				25	
7 Anggur				✓			15	
8 Apel					✓		10	
9 Belimbing								
10 Duku		✓					50	
11 Durian				✓			15	
12 Jambu air								
13 Melon		✓					50	
14 Rambutan								
15 Semangka								
Jumlah							355	
Rata-rata Skor							23,6	

Ket. Skor

frekuensi

A. > 1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50

B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25

C. 1-3 kali per minggu (biasa dikonsumsi) : skor 15

D. < 3 kali per minggu (kadang kadang dikonsumsi) : skor 10

E. < 1 kali per minggu (jarang dikonsumsi) : skor 1

F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0

Petunjuk Pengisian :

1

2

3

Bengkulu, 21 Mei 2025

Mahasiswa

TTD

Nama Lengkap

Rahma Prima Rori

- Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
- 4 A. > 1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50
- 5 B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25
- C. 1-3 kali per minggu (biasa dikonsumsi) : skor 15
- D. < 3 kali per minggu (kadang kadang dikonsumsi) : skor 10
- E. < 1 kali per minggu (jarang dikonsumsi) : skor 1
- F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan

Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 11 Skrining Anak

FORMULIR SKRINING PASIEN ANAK

Nama Pasien : An FR
No. RM : 32 10 . 10
Tanggal Lahir : 06 Agustus 2011

BB : 37.0 kg

Alergi : _

TB/PB : 158 cm

Skrining Gizi Anak dengan Strong Kids:

1. Apakah pasien tampak kurus?

Ya	Tidak
☒	☐

Nilai : 1

2. Apakah terdapat penurunan berat badan selama satu bulan terakhir? (Berdasarkan penilaian objektif data berat badan bila ada atau untuk bayi < 1 bulan ; berat badan tidak naik selama 3 bulan terakhir)

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

Nilai : 1

3. Apakah terdapat salah satu dari kondisi tersebut? Diare > 5 kali/hari dan/muntah >3 kali/hari dalam seminggu terakhir; asupan makanan berkurang selama 1 minggu terakhir

☒	☒
-------------------------------------	-------------------------------------

Nilai : 1

4. Apakah terdapat penyakit atau keadaan yang menyebabkan pasien beresiko mengalami malnutrisi?

☒	☐
-------------------------------------	--------------------------

Nilai : 1

4 skor

Hasil skrining:

Lampiran 12 Kuesioner Pre Test

Pre test

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Tuberkulosis Paru Anak

Petunjuk Soal:

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang anda anggap sesuai.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
✓ 1	TB pada anak disebabkan oleh kuman yang dapat menyerang paru-paru.	✓	
✓ 2	Anak bisa tertular TB dari orang dewasa yang menderita TB aktif.	✓	
✓ 3	TB pada anak tidak dapat disembuhkan.		✓
✓ 4	Anak dengan TB sering mengalami batuk lama dan berat badan sulit naik.	✓	
✓ 5	Imunisasi BCG dapat membantu melindungi anak dari TB berat.	✓	
✓ 6	Anak yang terkena TB tidak perlu minum obat secara rutin.		✓
✓ 7	Kontak erat dengan penderita TB meningkatkan risiko anak tertular	✓	
✗ 8	TB pada anak selalu menunjukkan gejala yang jelas	✓	
✓ 9	Gizi yang baik membantu proses penyembuhan TB pada anak	✓	
✓ 10	Anak dengan TB boleh berhenti minum obat jika sudah terlihat sehat		✓
✓ 11	Lingkungan rumah yang padat dan kurang ventilasi dapat meningkatkan risiko TB	✓	
✓ 12	TB pada anak tidak menular sama sekali		✓
✓ 13	Pemeriksaan ke fasilitas kesehatan penting jika anak dicurigai TB	✓	

✓	14	Anak dengan TB harus menyelesaikan pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan	✓	
X	15	Demam lama pada anak bisa menjadi salah satu tanda TB		✓
✓	16	Anak TB tidak perlu diperiksa jika hanya batuk ringan		✓
X	17	Istirahat cukup membantu pemulihan anak dengan TB		✓
✓	18	Penggunaan masker oleh penderita dapat membantu mencegah penularan	✓	
✓	19	Semua anak TB harus dirawat di rumah sakit		✓
✓	20	Pemeriksaan dahak atau tes lain diperlukan untuk memastikan diagnosis TB	✓✓	

$$\begin{aligned}
 \text{Hasil kuesioner} &= 17 \times 5 \\
 &= \underline{\underline{85}}
 \end{aligned}$$

Lampiran 13 Kuesioner Post Test

Post test

Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Tuberkulosis Paru Anak

Petunjuk Soal:

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang anda anggap sesuai.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
✓ 1	TB pada anak disebabkan oleh kuman yang dapat menyerang paru-paru.	✓	
✓ 2	Anak bisa tertular TB dari orang dewasa yang menderita TB aktif.	✓	
✓ 3	TB pada anak tidak dapat disembuhkan.		✓
✓ 4	Anak dengan TB sering mengalami batuk lama dan berat badan sulit naik.	✓	
✓ 5	Imunisasi BCG dapat membantu melindungi anak dari TB berat.	✓	
✓ 6	Anak yang terkena TB tidak perlu minum obat secara rutin.		✓
✓ 7	Kontak erat dengan penderita TB meningkatkan risiko anak tertular	✓	
✗ 8	TB pada anak selalu menunjukkan gejala yang jelas	✓	
✓ 9	Gizi yang baik membantu proses penyembuhan TB pada anak	✓	
✓ 10	Anak dengan TB boleh berhenti minum obat jika sudah terlihat sehat		✓
✓ 11	Lingkungan rumah yang padat dan kurang ventilasi dapat meningkatkan risiko TB	✓	
✓ 12	TB pada anak tidak menular sama sekali		✓
✓ 13	Pemeriksaan ke fasilitas kesehatan penting jika anak dicurigai TB	✓	

✓	14	Anak dengan TB harus menyelesaikan pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan	✓	
✗	15	Demam lama pada anak bisa menjadi salah satu tanda TB		✓
✓	16	Anak TB tidak perlu diperiksa jika hanya batuk ringan		✓
✗	17	Istirahat cukup membantu pemulihan anak dengan TB		✓
✓	18	Penggunaan masker oleh penderita dapat membantu mencegah penularan	✓	
✓	19	Semua anak TB harus dirawat di rumah sakit		✓
✓	20	Pemeriksaan dahak atau tes lain diperlukan untuk memastikan diagnosis TB	✓	

Hasil kuesioner = 17×5
 $= 85$ //

Lampiran 14 Intervensi Menu

Menu Hari ke-1 (Tanggal 22 Mei 2026)

Menu dan Analisis Energi Serta Zat Gizi Sehari								
Waktu	Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	URT	E	P	L	KH
Makan Pagi	Nasi putih	Beras	50	3/4 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Ayam Kecap	Daging ayam	40	1 ptng sdg	114	10,8	7,6	0,0
		kecap manis	12	1 sdt	7	1,3	0,0	0,7
		Minyak goreng	2	1/2 sdt	17	0	2,0	0,0
	Sayur bening	Bayam	75	1 ctg syr	27,8	2,8	0,2	5,5
		Wortel	75	1/2 ctg syr	19,4	0,7	0,2	3,6
	Tahu	Tahu putih	50	1 ptng sdg	38,0	4,1	2,4	0,9
		Minyak goreng	2	1/2 sdt	17	0	2,0	0,0
	Buah	Semangka	120	1 ptng sdg	38,4	0,7	0,5	8,6
Jumlah					459,6	23,7	15,2	59,1
Snack Pagi	Susu UHT	Susu UHT	250 ml	1 kotak	164,9	8	9,8	12,0
Jumlah					164,9	8,0	9,8	12,0
Makan Siang	Nasi Putih	Beras	75	3/4 gls	270,7	5	0,5	59,6
	Tehr Ceplok	Tehr ayam	60	1 btr	93,1	7,6	6,4	0,7
		Minyak goreng	2	1/2 sdt	17	0	2,0	0,0
	Tumis sayur	Bayam	75	1 ctg syr	27,8	2,8	0,2	5,5
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0
	Tempe orek	Tempe	50	1 ptng sdg	99,5	9,5	3,8	8,5
		Gula merah	8	1 sdm	29,5	0	0,0	7,5
		Minyak goreng	2	1/2 sdt	17	0	2,0	0,0
	buah	Apel	85	2 ptg sdg	50,2	0,2	0,3	13,0
Jumlah					626,8	25,1	17,7	94,8
Makan Sore	Nasi putih	Beras	50	3/4 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Sup Ayam	Daging ayam	40	1 ptg sdg	114,0	10,8	7,6	0,0
		Wortel	50	1/2 ctg syr	12,9	0,5	0,1	2,4
	Tahu goreng	Tahu putih	50	1 ptng sdg	99,5	9,5	3,8	8,5
		Minyak goreng	2	1/2 sdt	17	0	2,0	0,0
	Buah	Melon	120	1 ptg sdg	45,9	0,7	0,2	9,9
	Tehr rebus	Tehr ayam	60	1 btr	93,1	7,6	6,4	0,7
Jumlah					563,0	32,4	20,4	61,3
Total Sehari					1814,3	89,2	63,1	227,2
Kebutuhan					1.870	70,13	51,94	280,52
presentase					97%	127%	121%	81%

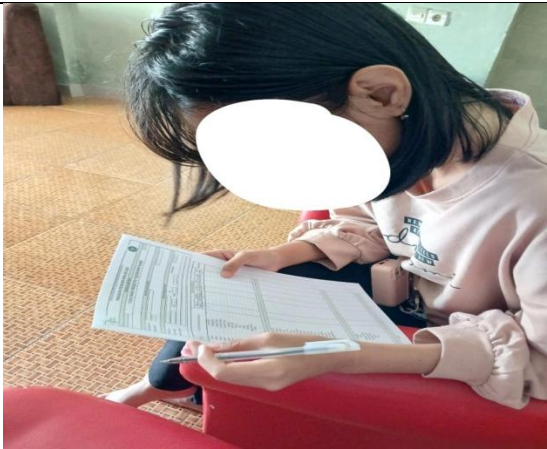
Menu Hari ke-2 (Tanggal 23 Mei 2026)

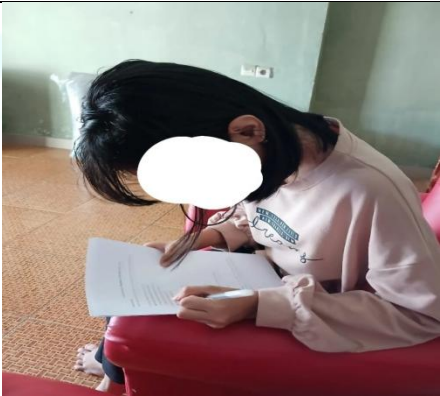
Menu dan Analisis Energi Serta Zat Gizi Sehari								
Waktu	Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	URT	E	P	L	KH
Makan Pagi	Nasi putih	Beras	50	34 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Telur orak arik	telur ayam	50	1 btr	77,6	6,3	5,3	0,6
		Minyak Goreng	2,5	12 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	Tumis kangkung	Kangkung	50	2 ctg syr	7,5	1,1	0,1	1
		Minyak Goreng	2,5	12 sdt	21,6	0	2,5	0
	Tempe bacem	Tempe	50	2 ptg kcl	99,5	9,5	3,8	8,5
		kecap manis	5	12 sdt	3,0	0,5	0,0	0,3
		Minyak Goreng	2,5	12 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	Buah	Jeruk manis	100	1 bh sdg	47,1	0,9	0,1	11,3
Jumlah					479,9	21,6	17,1	61,5
Makan Siang	Nasi putih	Beras	100	34 gls	360,9	6,7	0,6	79,5
	Pindang ikan	Ikan mujair	80	1 ekor sdg	67,1	14,6	0,6	0,0
	Tumis tahu tauge	Tahu putih	55	1 ptng sdg	41,8	4,5	2,6	1
		Tauge	75	2 ctg syr	45,7	4,9	2,6	3,6
		Minyak Goreng	5	1 sdm	43,1	0	5	0
	buah	Jeruk manis	200	1 bh besar	94,2	1,8	0,2	23,6
Jumlah					652,8	32,5	11,6	107,7
Snack sore	Puding mangga	Agar-agar	5		0,0	0	0,0	0,0
		Mangga	225	1 bh sdg	146,3	1,1	0,7	38,3
		Gula pasir	10	1 sdt	38,7	0	0,0	10,0
Jumlah					185,0	1,1	0,7	48,3
Makan sore	Nasi putih	Beras	50	34 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Ayam suwir	Daging ayam	40	1 ptg sdg	114	10,8	7,6	0
		Minyak Goreng	2,5	1 sdm	21,6	0	2,5	0
	Tempe tepung	Tempe	50	1 ptg sdg	99,5	9,5	3,8	8,5
		Tepung terigu	15	1 sdt	54,6	1,5	0,2	11,4
		Minyak goreng	2,5	1 sdm	21,6	0	2,5	0,0
	Tumis kacang panjang	Kacang panjang	50	1 ctg syr	17,4	0,9	0,2	4
		Minyak Goreng	2,5	1 sdm	21,6	0	2,5	0,0
	buah	Jeruk manis	100	1 bh sdg	47,1	0,9	0,1	11,3
Jumlah					577,8	26,9	19,7	75,0
Total Sehari					1895,5	82,1	49,1	292,5
Kebutuhan					1.870	70,13	51,94	280,52
Persentase					101%	117%	95%	104%

Menu Hari ke-3 (Tanggal 24 Mei 2026)

Menu dan Analisis Energi Serta Zat Gizi Sehari								
Waktu	Hidangan	Bahan Makanan	BB (gr)	URT	E	P	L	KH
Makan Pagi	Nasi putih	Beras	50	3/4 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Telur dadar	telur ayam	50	1 btr	77,6	6,3	5,3	0,6
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	Cah kangkung	Kangkung	50	2 ctg syr	7,5	1,1	0,1	1
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0
	tempe goreng	tempe	50	1 ptg sdg	99,5	9,5	3,8	8,5
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	buah	pisang	100	1 bh sdg	138	1,5	0,8	35,1
Jumlah					567,8	21,7	17,8	85,0
Snack Pagi	bola bola ubi ungu	ubi ungu	65	1 bh sdg kcl	72,9	1,6	0,1	17,1
		gula aren	10	1 sdm	36,9	0,1	0,0	9,4
		tepung tapioka	10	1 sdm	38,1	0	0,0	9,1
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0
Jumlah					169,5	1,7	2,6	35,6
Makan Siang	Nasi putih	Beras	75	3/4 gls	270,7	5	0,5	59,6
	Tongseng ayam tanpa santan	Daging ayam tanpa kulit	40	1 ptg sdg	114,0	10,8	7,6	0,0
		tomat	10	1 iris sdg	2,1	0,1	0,0	0,5
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	tumis sayur	bayam	70	1 ctg syr	25,9	2,6	0,1	5,1
		wortel	70	1 ctg syr	18,1	0,7	0,1	3,4
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	Tahu goreng	tahu putih	50	2 ptng kcl	38,0	4,1	2,4	0,9
		Minyak goreng	2,5	1/2 sdt	21,6	0	2,5	0,0
	buah	pisang	100	1 bh sdg	138	1,5	0,8	35,1
Jumlah					671,6	24,8	19,0	104,6
Makan Malam	Nasi putih	Beras	50	3/4 gls	180,4	3,3	0,3	39,8
	Ikan goreng	ikan mujair	55	1 ptg sdg	33,6	7,3	0,3	0
		Minyak goreng	5	1 sdm	43,1	0	5,0	0,0
	sop tahu	tahu putih	50	1 ptg sdg	38,0	4,1	2,4	0,9
		wortel	50	1 ctg syr	19,4	0,7	0,2	3,6
		kentang	50	1 ctg syr	69,7	1,5	0,1	16,2
		Minyak goreng	5	1 sdm	43,1	0	5,0	0,0
	buah	pisang	100	1 bh sdg	138	1,5	0,8	35,1
	Telur rebus	telur ayam	55	1 butir	85,3	6,9	5,8	0,6
					565,3	18,4	14,1	95,6
Total Sehari					1974,2	66,6	53,5	320,8
Kebutuhan					1.870	70,13	51,94	280,52
Presentase					106%	95%	103%	114%

Lampiran 15 Dokumentasi Intervensi

Ketersediaan Responden (21 Mei 2026)	
	
Hari Pertama (21 Mei 2026)	
Pengukuran Antropometri 	
Menanyakan Kebiasaan Makan (FFQ)	

Skrining Gizi	
Menanyakan konsumsi makanan selama 24 jam terakhir	
Pre test	
Edukasi kepada pasien	

Hari Kedua (22 Mei 2026)		
Waktu makan	Sebelum	Sesudah
Makan Pagi (07.00 wib)		
Selingan Pagi (10.00 wib)		
Makan Siang (12.00 wib)		
Makan Sore (16.00 wib)		

Hari Ketiga (23 Mei 2026)		
Waktu makan	Sebelum	Sesudah
Makan Pagi (07.00 wib)		
Makan Siang (12.00 wib)		
Selingan siang (14.00 wib)		
Makan Sore (16.00 wib)		

Hari Keempat (25 Mei 2026)		
Waktu makan	Sebelum	Sesudah
Makan Pagi (07.00 wib)		
Selingan siang (14.00 wib)		
Makan Siang (12.00 wib)		
Makan Sore (16.00 wib)		

Hari Kelima (24 Mei 2026)	
Pengukuran Antropometri	 
Post Test	
Edukasi kepada pasien	

Lampiran 16 Comstock

Hari Pertama (22 Mei 2026)

JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU												
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI												
IDENTITAS DOKUMEN					TANGGAL BERLAKU							
KODE DOKUMEN		FORM VISUAL COMSTOCK										
D.IIT/SP/PGZ.03												
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)												
Nama Mahasiswa		Rahma Prima Putri			NIM							
Tingkat Kelas					06130123029							
(Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)												
IDENTITAS RESPONDEN												
Nama Koder		An FR			Usia		Tahun		Usia			
Hari, tanggal		Jumat, 22 Mei			Bulan		Tahun		2026			
Alamat Lengkap		Jl. Sepakat II, Sawah lebar baru										
WAKTU MAKAN	KEL. OMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/IDANGAN	STANDAR PORSI (GRAM)	0%	25%	50%	75%	95%	100%	BERAT SISA MAKANAN	BERAT KONSUMSI (GRAM)	KETERANGAN
Pagi PM 08.00	Karbohidrat	Nasi Putih	50	☒						10	50	
	Lauk hewani	Ayam kecap	40		☒						30	
	Lauk nabati	Tahu goreng	50	☒							50	
	Sayur	Bayam wortel	150		☒					37.5	112.5	
	Buah	Semangka	120	☒							120	
Selangan PM 10.00	Susu UHT	Susu UHT	250	☒							250	
Siang PM 12.00	Karbohidrat	Nasi Putih	75	☒							75	
	Lauk hewani	Telur ceplok	60	☒							60	
	Lauk nabati	Tempe orek	75	☒							75	
	Sayur	Tumis bayam	75		☒					18.75	56.25	
	Buah	Apel	85	☒							85	
Sore PM 16.00	Karbohidrat	Nasi Putih	50	☒						10	50	
	Lauk hewani	Sup ayam	40		☒						30	
	Lauk nabati	Tahu goreng	50	☒							50	
	Sayur	Wortel	50	☒							50	
	Buah	Melon	120	☒							120	
	TEP	Telur ayam	60	☒							60	

Keterangan:
☐ Habis
☒ Sisa

Catatan:
 Disai Pendi/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian:
 1. Lengkapi identitas Pengumpul Data
 2. Lengkapi identitas Responden/Klien
 3. Identifikasi Waktu Makan
 4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
 5. Identifikasi Nama Menu/Idangan yang akan dikonsumsi
 6. Beri Tanda Ceklis (✓) sesuai porsian
 7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Bengkulu, 22 Mei 2026
 Pengumpul Data
 TTP
 Nama Lengkap
 Rahma Prima Putri

Hari Kedua (23 Mei 2026)

JURUSAN GIZI POLITEKES KEMENKES BENGKULU											
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI											
IDENTITAS DOKUMEN					TANGGAL BERLAKU						
KODE DOKUMEN		FORM VISUAL COMSTOCK					TANGGAL BERLAKU				
D.III.7.SK.P4.2.403											
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)											
Nama Mahasiswa		Rahmi Prima Putri			NIM		P012023029				
Tingkat Kelas		III A (In dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misal: II A)									
IDENTITAS RESPONDEN											
Nama/Kode		R11 H			Usia		Tahun		19		
Hari, tanggal		Sabtu, 23 Mei			Bulan		Tahun		2026		
Alamat Lengkap		Jln. Sepakat 4, Sawah lebar baru									
WAKTU MAKAN	KEL. OMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/IDANGAN	STANDAR PORSI (GRAM)	0%	25%	50%	75%	100%	BERAT SISA MAKANAN	BERAT KONSUMSI (GRAM)	KETERANGAN
Pagi PM 08.00	Karbohidrat	Nasi putih	50	✓						50	
	Lauk pauk	Tempe bacem	50							50	
	Lauk pauk	Telur orak arik	50		✓				12.5	37.5	
	Sayur	Tumis kangkung	50	✓						50	
	Buah	Jeruk manis	100	✓						100	
Selang											
Siang PM 13.00	Karbohidrat	Nasi putih	100			✓			10	50	
	Lauk pauk	Tahu putih	55		✓				13.75	41.25	
	Lauk pauk	Ikan nugget	80				✓		60	20	
	Sayur	Tauge	75			✓			37.5	37.5	
	Buah	Jeruk manis	200	✓						200	
Selang											
Sore PM 16.00	Karbohidrat	Nasi putih	50	✓						50	
	Lauk pauk	Tempe tepung	50	✓						50	
	Lauk pauk	Ayam suwir	40	✓						40	
	Sayur	Tumis kacang paku	50	✓						50	
	Buah	Jeruk manis	100	✓						100	

Keterangan:
 ○ Habis
 ● Sisa

Catatan:
 Disa Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor:

Nama Lengkap:

Petunjuk Pengisian:
 1. Lengkapi identitas Pengumpul Data
 2. Lengkapi identitas Responden/Klien
 3. Identifikasi Waktu Makan
 4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
 5. Identifikasi Nama Menu/Idangan yang akan dikonsumsi
 6. Beri Tanda Ceklis (✓) sesuai pengamatan
 7. Isian Dokumentasi Sisa Makanan

Bengkulu, 23 Mei 2026
 Pengumpul Data
 TTD
 Rahmi Prima Putri

Hari Ketiga (24 Mei 2026)

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU												
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI												
IDENTITAS DOKUMEN												
KODE DOKUMEN D.III.9.SK.PG.Z.403		FORM VISUAL COMSTOCK					TANGGAL BERLAKU					
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)												
Nama Mahasiswa		Rahma Prima Putri			NIM		201730123029					
Tingkat Kelas		III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, minimal 11 A)										
IDENTITAS RESPONDEN												
Nama/Kode		An - AE		Uda		Tahun		19				
Hari, tanggal		Minggu		Tgl 24		Bulan		Mei				
Alamat Lengkap		Jln. Sepetkar II, Sawah rebat baru										
WAKTU MAKAN	KEL. OMPUK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/ HIDANGAN	STANDAR PORSI (GRAM)	0%	25%	50%	75%	95%	100%	BERAT SISA MAKANAN	BERAT KONSUMSI (GRAM)	KETERANGAN
Pagi Pkl 08.00	Karbohidrat, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah	Nasi putih, Telur dadar, Tempe goreng, Cah kangkung, pisang	50 50 50 50 100	☒	☒	☒	☒	☒	☒		50 50 50 50 100	
Selangan Pkl 10.00	bola-bola ubi, ubi	bola-bola ubi, ungu	65	☒							65	
Sore Pkl 15.00	Karbohidrat, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah	Nasi putih, Pangsit ayam, Tahu goreng, tumis bayam, u, pisang	40 50 140 100		☒	☒	☒			37.5 10 12.5 70	37.5 30 37.5 70	
Selangan Pkl 16.00												
Sore Pkl 16.00	Karbohidrat, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah, TEP	Nasi putih, Ikan goreng, SUP tahu, Wortel kentang, pisang, telur ayam	50 55 50 100 100 55	☒			☒	☒	☒	41.25 17.5 95	50 13.7 5 100 41.25	

Keterangan:
☐ Habis
☒ Sisa

Catatan:
 Disini Penderita/Supervisor/Dosen/Pengumpul

Supervisor,

Nama Lengkap

- Petunjuk Pengisian:
1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
 2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
 3. Identifikasi Waktu Makan
 4. Identifikasi Pengumpulan Bahan Makanan
 5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan dikonsumsi
 6. Beri Tanda Ceklis (✓) sesuai pengamatan
 7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Bengkulu, 24 Mei 2026
 Pengumpul Data

TPP
 Nama Lengkap
 Rahma Prima Putri

%