

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, S. (2024). Efektifitas Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*) Dan Jus Stroberi Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Ringan Di UPT Puskesmas Mandalawangi Tahun 2024. *Journal Of Social Science Research Volume 4 Nomor 5 Tahun 2024 Page 9731-9742 E-ISSN 2807-4238 And P-ISSN 2807-4246 Website:.*, 4, 9731–9742.
- Alfianti, E. A., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2024). *Perbedaan Asupan Zat Gizi , Pengetahuan Anemia , Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di Pesantren Dan Nonpesantren.* 21(1), 9–18. <https://doi.org/10.22146/ijcn.93227>
- Anggraini, R., Ilham, M. A., Sari, W., & Laila, D. (2025). *Pembuatan Minuman Herbal Jahe Dan Serai Sebagai Upaya Meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat Di Desa Sei Simujur.* 4(2), 8399–8403.
- Aryanti, F. (2025). *Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Dan Strawberry Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.*
- Asiyah, S. (2023). *Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Dan Kejadian Anemia Pada Remaja.* 02(01), 486–492.
- Besi, A. Z. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Vol.13 No.2 (2022) 400-411 Hubungan, 13(2), 400–411.*
- Bill, F., & Foundation, M. G. (2022). *Articles Adolescent Transport And Unintentional Injuries : A Systematic Analysis Using The Global Burden Of Disease Study 2019.* [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(22\)00134-7](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00134-7)
- Cini, K. I., Wulan, N. R., Dumuid, D., Triputri, N., Abbsar, I., Li, L., & Priambodo, D. A. (2023). Articles Towards Responsive Policy And Actions To Address Non- Communicable Disease Risks Amongst Adolescents In Indonesia : Insights From Key Stakeholders. *The Lancet Regional Health - Southeast Asia, 18*(August), 100260. <https://doi.org/10.1016/j.lansea.2023.100260>
- Dan, P. R. E., Konsumsi, P., & Tambah, P. I. L. (2024). Submitted: August 10, 2024; Accepted: October 08, 2024. *Jurnal Pharmacopoeia Issn 2809-4573 Vol., 3(2), 110–121.*
- Demaria, F., Pontillo, M., Vincenzo, C. Di, Bellantoni, D., Pretelli, I., Vicari, S., Sano, S. Di, David, A., & Barrado, M. (2024). *Body , Image , And Digital Technology In Adolescence And Contemporary Youth Culture.* October, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1445098>
- Dewandari, K. T., & Wahyuningsih, K. (2024). *Kajian Perumusan Sni 6628:2023 Daun Kelor (Moringa Oleifera) KERING.* 2(3), 7–12.
- Ernawati, D. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Munawwir The Effect Of Giving Moringa Leaf Extract On Increasing Levels Hemoglobin In Adolescent Female At Ponpes Al- Munawwir Yogyakarta. *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS) Doi: 10.56338/Jks.V6i12.4579 Pages: 1983-1994 1983, 6(12), 1983–1994.* <https://doi.org/10.56338/Jks.V6i12.4579>
- Ernawati, N. K., Widiastini, L. P., Made, N., & Sumawati, R. (2025). Pengaruh

- Pemberian Jus Buah Strawberry Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri SMA Negeri 12 Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 7(2), 16–27.
- Erni. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 6 Kendari Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 55–60.
- Fauziyah, N. (2023). Remaja Putri Dengan Teh Daun Kelor Moringa Leaf Tea As Anemia Prevention And Management Control Among Adolescent Women Prodi D-3 Keperawatan , Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Subang Masalah Kesehatan Dan Gizi Di Pertama Kehidupan (Hpk) Menjadi Dan K. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 9(2), 206–216.
- Feng, Y., Sun, D., Sun, X., Guo, Q., Zhang, J., & Li, Y. (2025). Global Burden Of Noncommunicable Diseases Attributable To Modifiable Behavioral Risks Among Adolescents And Young Adults Aged. *Jurnal Feng Et Al. BMC Medicine*, 3–11.
- Hong, S. H., Chun, T. K., Nam, Y. J., Kim, T. W., Cho, Y. H., & Son, S. J. (2025). Digital Mental Health Interventions For Adolescents : An Integrative Review Based On The Behavior Change Approach. *Jurnal Children*, 2–14.
- Hutabarat, A., Rukmana, E., Rosmiati, R., Mutiara, E., & Haryana, N. R. (2018). Hubungan Pengetahuan Anemia , Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Yayasan Bandung Kabupaten Deli Serdang Relation Between Knowladge About Anemia , Intake Of Iron And Vitamin C With Incidence Of Anemia In Young Gir. *Journal Of Nutrition And Culinary*, 4(1), 38–44.
- Junita, D., Wulansari, A., Studi, P., & Gizi, I. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 41–46.
- Karimah, K., Mahmudatussa, A., & Patriasih, R. (2024). *Jurnal Sains Boga Daya Terima Fudgy Brownies Substitusi Carob Powder*. 7(1), 24–35.
- Kas, S. R., & Istiqamah, N. F. (2023). Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 1, 19–25.
- Khasanah, P. U., Safitri, D., Ratnawati, A. E., Kesehatan, P., Khasanah, U., & Yogyakarta, D. I. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–6.
- Lestari, P. A., Supriyono, T., & Rahayu, C. (2023). Analisis Kadar Gula, Ph, Mutu Organoleptik, Dan Daya Terima Minuman Goutseel Dengan Proporsi Ekstrak Daun Kersen Dan Buah Apel. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5501–5516. <https://doi.org/10.55681/Sentri.V2i12.1966>
- Listyarini, A. D., Kusuma, N. A., Noor, N., Sari, P., Sal, D., Habibah, A. El, & Anemia, K. K. (2025). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Terban Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus. *Jurnal Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan Universitas Ngudi Wahuyo Volume 4 No 1 Tahun 2025 Edukasi*, 4(1), 67–72.
- Mandiri, M., Pengabdian, J., Juli, V. N., Rizki, M., Putra, Y., Jl, A., Bintang, B., Keude, K. L., Baro, K., & Besar, A. (2025). Edukasi Manfaat Daun Kelor Terhadap Kesehatan Education On The Benefits Of Moringa Leaves On

- Health Universitas Abulyatama , Indonesia 1 . Latar Belakang Daun Kelor Mengandung Berbagai Nutrisi Penting Seperti Vitamin A , B , C , Dan E , Serta Mineral Sepe. : : *Jurnal Pengabdian Dan Pembangunan Lokal*, 2(3047–0447), 265–273.
- Mastorci, F., Francesca, M., Lazzeri, L., & Vassalle, C. (2024). The Transition From Childhood To Adolescence : Between Health And Vulnerability. *Jurnal Children*, 1–15.
- Muliani, U. (2023). Sosialisasi Resiko Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan Propinsi Lampung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 116–121.
- Nagata, K., Fujikawa, T., Oka, S., & Osaki, T. (2022). A Case Of Intractable Lung Abscess Following Dropped Gallstone-Induced Subphrenic Abscess : A Rare Postoperative Complication Caused By Dropped Gallstone During Laparoscopic Cholecystectomy. *Jurnal Open Access Case Report*, 14(7), 2–7. <https://doi.org/10.7759/Cureus.27491>
- Nur, A., Bunga, K., Hidayati, L., & Putu, N. L. (2023). Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L .) Untuk Mengatasi Anemia. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 02(01), 18–25.
- Nurhayati, E., Keperawatan, P. S., Unggul, U. E., & Jeruk, K. (2023). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science*, 8(1), 91–98.
- Oktaviani, E., Ismyama, D. F., & Mahdyah, K. (2025). *Fitofarmaka : Jurnal Ilmiah Farmasi Mind The Kidney : Assessing Antihypertensive Dose Adjustment Based On Creatinine Clearance And Its Clinical Impact*. 15(1), 1–10.
- Pibriyanti, K., Habiba, A. B., & Luthfiya, L. (2024). Pengetahuan , Sikap Dan , Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 8(2), 119–132. <https://doi.org/10.21580/Ns.2024.8.2.20708>
- Pujiyati, A., Prayitno, A., Saptiwi, B., R, R. C. A., Adi, I. M., Rama, P., Avantara, A. T., Maharani, P., Soemijarto, T. A., Fadhila, T. N., Systofodis, T. H. R. G., Kedokteran, F., & Maret, U. S. (2024). Edukasi Dan Deteksi Dini Anemia Pada Remaja Awal Desa Kedungwaduk. *Journal Smart Society Empowerment*, 4(3), 107–114.
- Putri, M. P., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 11(November 2021), 6–17.
- Rachman, Y. A., Sumarwan, U., Latifah, M., & Herawati, T. (2023). Factors Influencing The Social-Emotional Development Of Children And Adolescents : A Study Systematic Literature Review. *Journal Of Family Sciences*, 1–17.
- Salamah. (2025). Hubungan Dukungan Sekolah Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMP N 1 Glumpang Tiga Kabupaten Pidie Tahun 2024 The Relationship Between School Support And Compliance With Blood Supplement Tablet Consumption Among Female Students Of SM. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 10(1), 555–562.
- Sartika, T. (2025). Natural : Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat Pemanfaatan Minuman Herbal Berbasis Daun Kelor Sebagai

- Terapi Komplementer Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA
Utilization Of Moringa Leaf-Based Herbal Drinks As Complementary Ther.
Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat,
3(3), 65–71.
- Setyawati, I., Soekmawaty, D., Ariendha, R., Zulfiana, Y., & Apriani, B. L. (2022).
Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Salah Satu Upaya
Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil. *Lentera Jurnal, Jurnal Pengabdian*,
2(2), 219–225.
- Suhardiman, A., Kusriani, H., & Sukmawati, I. K. (2025). Edukasi Pencegahan
Anemia Dan Pemanfaatan Produk Herbal Di Salah Satu SMK Kabupaten
Bandung. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 6(September), 1176–1186.
- Yulianti, A., Aisyah, S., & Handayani, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan
Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Lentera Perawat*, 5(1), 11–17.



L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat izin pra penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
	29 Januari 2026
Nomor :	: PP.06.02/F.XXIII.1/ 111b /2026
Perihal :	: Izin Pra Penelitian
Yth.	
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu	
di	
Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa :	: Martesy Anggra
Nim :	: P01730222031
Tempat :	: Puskesmas Telaga Dewa
Judul :	: Pengaruh Pemberian Minuman Herbal Daun Kelor (Moringa Oleifera) Dan Buah Stroberi (Strawberry) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Kota Bengkulu
No Handphone :	: 082225594736
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
 Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	
	

Lampiran 2 Lembar persetujuan responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan yang cukup dan jelas mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh pemberian minuman herbal daun kelor dan buah strawberry terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 3 kota bengkulu tahun 2026”**

Penelitian ini dilakukan oleh:

Nama peneliti : Martesy Anggra

Institusi : Kemenkes Poltekes Bengkulu Jurusan Gizi

Saya telah memahami tujuan penelitian, prosedur, yang akan dilakukan, manfaat penelitian, serta potensi resiko atau ketidaknyamanan yang mungkin saya alami selama mengikuti penelitian ini. Saya juga memahami bahwa:

1. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat **sukarela**.
2. Saya berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan saya kapan saja tanpa adanya sanksi atau konsekuensi apa pun.
3. Seluruh informasi dan data pribadi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Data yang dikumpulkan akan disajikan dalam bentuk anonym dan tidak akan mengungkapkan identitas saya.

Dengan ini, saya menyatakan **bersedia** untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian tersebut dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tempat, Tanggal :

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 3 Master Data pra penelitian

NO	NAMA	UMUR (TH)	KELAS	KADAR HB (gr/dl)
1.	Remaja Z	16 th	X.a	10,2
2.	Remaja A	16 th	X.a	11,0
3.	Remaja R	16 th	X.a	10,6
4.	Remaja K	16 th	X.e	9,8
5.	Remaja A	16 th	X.e	11,2
6.	Remaja I	16 th	X.e	9,6
7.	Remaja N	16 th	X.e	10,5
8.	Remaja F	16 th	X.h	9,9
9.	Remaja S	16 th	X.h	14,0
10.	Remaja V	16 th	X.h	17,2



Lampiran 4 Daftar Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

Nama Sekolah :

Tanggal Kegiatan :

NO	NAMA	UMUR (TH)	KELAS	ALAMAT	KADAR HB (gr/dl)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					
34.					
35.					

Lampiran 5 Dokumentasi pra penelitian



Lampiran 6 Foto produk



Buah strawberry 100 gram



Tepung daun kelor 5 gram



Gula pasir 10 gram



200 ml minuman herbal

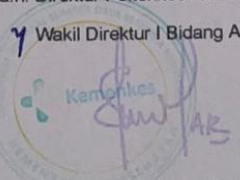
Lampiran 7 Nilai gizi minuman herbal daun kelor dan buah stroberi

Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	KH	Calcium	Vit.C	Vit.A	MG
Tepung daun kelor	5 gr	20	1,1	0,2	2,2	30,2	6,2	140,2	32,2
Stroberi	100 gr	32	0,8	0,4	5,5	25	65	8	15
Gula pasir	8 gr	31	0	0	8	0,1	0	0	0
Total		75 kkl	1,9 gr	0,6 gr	15,7 gr	55,3 mg	71,2 mg	148,2 mg	47,2 mg



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 surat penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	06 April 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/2790/2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala sekolah SMA 3 Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada: Nama : Martesy Anggra NIM : P01730222031 Tempat Penelitian : SMA 3 kota bengkulu Waktu Penelitian : 6 april- 6 juli Judul : pengaruh pemberian minuman herbal daun kelor (<i>moringa oleifera</i>) dan buah stroberi (<i>strawberry</i>) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA 3 Kota Bengkulu tahun 2026 No Handphone : 082225594736 Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd 		

07 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/299/2026

Perihal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu pintu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Martesy Anggra

NIM : P01730222031

Tempat Penelitian : SMA 03 Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 7 april-6 juni

Judul : Pengaruh pemerintah minum herbal daun kelor (moringa oleifera) dan buah stroberi (strawberry) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA 3 Kota Bengkulu tahun 2026

No Handphone : 082225594736

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/378/DPMTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2791/2026, Tanggal 07 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 08 April 2026 .

Nama / NPM	: MARTESY ANGGRA/P01730222031
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Pengaruh Pemerintah Minum Herbal Daun Kelor (Moringa Oleifera) dan Buah Stroberi (Strawberry) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA 3 Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian	: SMA Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 08 April 2026 s.d 08 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 08 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU


KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP.,M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : B.000.9/318.S/Dikbud/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.0101/ F.XXIII.I/ 2859/ 2026, Tanggal 08 April 2026 Perihal : Izin Penelitian
 2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 378/ DPMPSTP-P.4/ 2026, tanggal 08 April 2026 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	MARTESY ANGGRA
NPM	:	P01730222031
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Pemerintah Minum Herbal Daun Kelor (Morinaga Oleifera) dan Buah Stroberi (Stroberry) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA 3 Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian	:	SMA Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	08 April 2026 s.d 08 Juni 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 12 April 2026
a.n. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMA,



M. Syukur, S.Ag., M.Si.
Penata Tingkat I (III/d)
NIP 197704122006041006

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMA Negeri 3 kota Bengkulu

Dokumen ini telah dilandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 3 KOTA BENGKULU

Jalan R.E. Martadinata Nomor 41, Pagar Dewa, Selebar, Bengkulu 38211,
Laman smantibengkulu.sch.id, Pos-el sman3bengkulu@gmail.com



SURAT KETERANGAN
NOMOR: 070/881/SMAN.3/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: Dr. H. Rustiyono, M.Pd.
NIP	: 196905091994031004
Pangkat/Gol	: Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan	: Kepala Sekolah
Unit Kerja	: SMA NEGERI 3 KOTA BENGKULU

Dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	PRODI-FAKULTAS
1	Martesy Anggra	P01730222031	Program Studi Gizi dan Dietetika

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kemenkes Poltekkes Bengkulu, Perihal Izin Penelitian di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu dengan Judul :“ **Pengaruh Pemberian Minuman Herbal Daun Kelor (Moringa Oleifera) dan Buah Stroberi (Strawberry) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada remaja Putri** ”.

Nama tersebut di atas benar-benar sudah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Juni 2026

Kepala,

Dr. H. Rustiyono, M.Pd.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 196905091994031004

Lampiran 10 Surat Ethical Clearance


SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN
saptabakti
Jl. Mawilatan Raya No. 18
Lingsar, Kota Bengkulu
Telp. (0779) 542202
email: info@saptabakti.ac.id
web: www.saptabakti.ac.id

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 259/S1/KEPKSTIKesSaptaBakti/2026**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: Martesy Anggra
Principal Investigator

Nama Institusi: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of The Institution

Judul: Pengaruh Pemberian Minuman Herbal Daun Kelor Dan Buah Stroberi Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA 03 Kota Bengkulu Tahun 2026
The Effect of Giving Moringa Leaf and Strawberry Herbal Drinks on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls at SMA 03 Bengkulu City in 2026

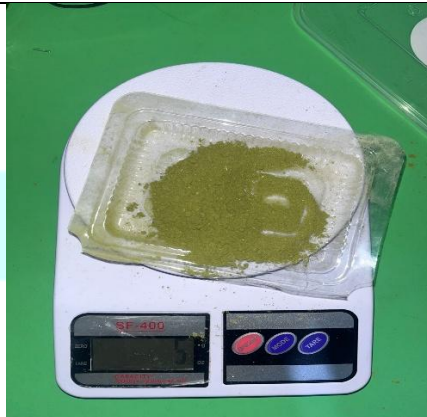
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 April 2026 sampai dengan tanggal 01 April 2027.
This declaration of ethichs applies during the period 01 April 2026 until 01 April 2027.

01 April 2026
Ketua Komite Etik Penelitian


Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 11 1 dokumentasi pembuatan produk

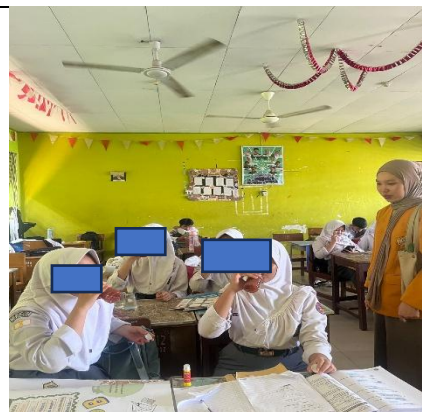
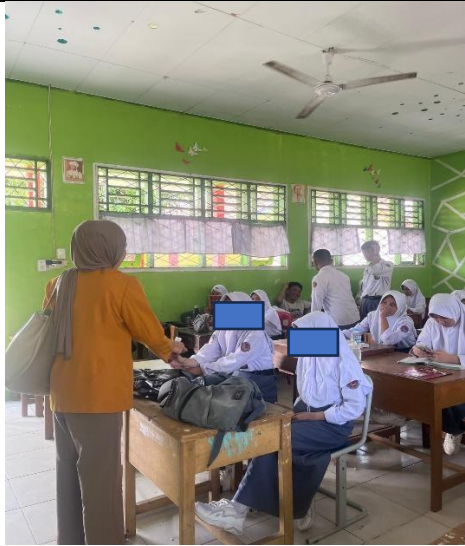
Persiapan pembuatan minuman



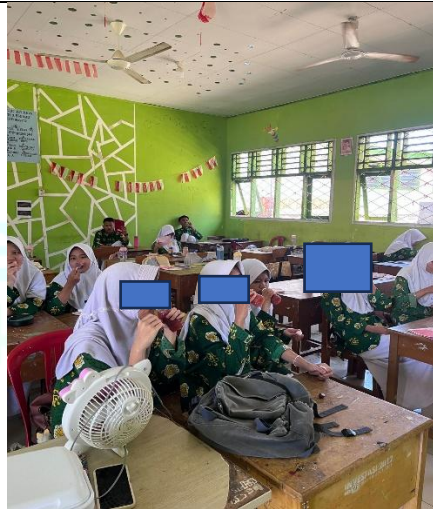


Lampiran 12 dokumentasi penelitian

















Lampiran 13 master data penelitian

No	Nama	Umur	HB Sebelum	HB Sesudah
1	R.Z	15	10,2	12,5
2	R.A	16	9,3	15
3	R.Q	15	11,2	14,4
4	R.M	16	8,9	15,2
5	R.A	16	10	15,7
6	R.H	16	9,8	14,9
7	R.M	16	7,3	15,2
8	R.K	16	11	13,4
9	R.A	16	10,8	14
10	R.I	16	9,2	15,6
11	R.S	16	9,6	16,2
12	R.C	16	9,2	13,5
13	R.S	16	10,8	12,1
14	R.S	16	11,2	14,5
15	R.T	15	8,8	15,1
16	R.A	16	9,5	13,8
17	R.F	16	11	15,3
18	R.S	16	7,9	15,6
19	R.V	16	10	13
20	R.Z	16	11,6	15,8
21	R.C	16	8,6	13,1
22	R.B	16	10,7	15,7
23	R.F	16	11	12
24	R.O	15	11,9	15,8
25	R.S	16	9,2	13,4
26	R.V	16	7,9	15,3
27	R.V	16	10,6	14,2
28	R.M	16	9,8	12,5
29	R.N	16	11,2	14,5
30	R.N	15	8,4	15,9
31	R.S	15	9,5	12
32	R.R	16	10	12,8
33	R.A	16	11,9	13,2

Lampiran 14 1 Ouput SPSS Analisis Univariat dan bivariat

Karakteristik responden

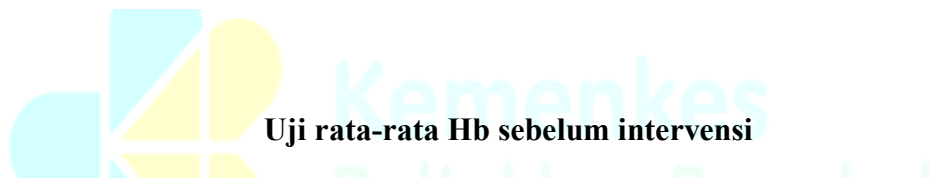
Statistics

Umur

N	Valid	33
	Missing	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	6	18.2	18.2	18.2
	16	27	81.8	81.8	100.0
	Total	33	100.0	100.0	



Uji rata-rata Hb sebelum intervensi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb_sebelum	33	7.3	11.9	9.939	1.1935
Valid N (listwise)	33				

Uji rata-rata Hb sesudah intervensi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb_sesudah	33	12.0	16.2	14.279	1.3021
Valid N (listwise)	33				

Uji normalitas Hb sebelum dan Hb sesudah intervensi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hb_sebelum	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
Hb_sesudah	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Hb_sebelum	Mean		9.939	.2078
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.516	
		Upper Bound	10.363	
	5% Trimmed Mean		9.964	
	Median		10.000	
	Variance		1.424	
	Std. Deviation		1.1935	
	Minimum		7.3	
	Maximum		11.9	
	Range		4.6	
	Interquartile Range		1.8	
	Skewness		-.282	.409
	Kurtosis		-.588	.798
Hb_sesudah	Mean		14.279	.2267
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.817	
		Upper Bound	14.740	
	5% Trimmed Mean		14.305	
	Median		14.500	
	Variance		1.695	
	Std. Deviation		1.3021	
	Minimum		12.0	
	Maximum		16.2	
	Range		4.2	
	Interquartile Range		2.3	
	Skewness		-.329	.409
	Kurtosis		-1.220	.798

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hb_sebelum	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
Hb_sesudah	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hb_sebelum	.104	33	.200 [*]	.972	33	.524
Hb_sesudah	.138	33	.113	.928	33	.030

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Uji Wilcoxon Signed Rank Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hb_sesudah - Hb_sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	33 ^b	17.00	561.00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

a. Hb_sesudah < Hb_sebelum

b. Hb_sesudah > Hb_sebelum

c. Hb_sesudah = Hb_sebelum

Test Statistics^a

	Hb_sesudah - Hb_sebelum
Z	-5.013 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.