

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, I. L., & Insani, U. (2023). Pengaruh Penerapan Vulva Hygiene terhadap Risiko Infeksi Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum di Ruang Mawar RSUD Kardinah Kota Tegal. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 46–
- Anggraini, D. D., Aninora, N. R., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustirini, R. (2022). Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Aprita, P., & Husanah, E. (2022). Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) rebusan daun sirih untuk penyembuhan luka perineum di PMB Nice Safrina kota pekanbaru tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss2.1034> 293–299.
- Dewi, Ratna SKM, MPH Nurbaety, S.SiT, M. K. ., Rini Mustikasari Kurnia Pratama, S. Si.T., M. K., Febri Adriati, S.ST., Bd., M. K., Anindhita Yudha Cahyaningtyas, SST, M. K., Hasanailita, S.SiT., M. K., Cintika Yorinda Sebtalezy, SST., M. K., Syahridayanti, S. ST., M. K., Ana Mufidaturrosida, S.SiT., M., & Bdn. Vianty Mutya Sari, SST., M. K. (2024). buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Efriana, G. (2022). Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) Tenaga Kesehatan, Personal Hygiene dan Dukungan Suami dengan Pencegahan Infeksi Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Open Acces Jakarta Journal of Health Sciences*, <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i8.54> 01(08), 266–275.
- Faizaturrahmi, E., & Aprianti, N. F. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin Spontan di Puskesmas Aikmel. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 11(1), 362–370. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i1.2023.495>
- Gustriani, R. (2021). Pengetahuan ibu postpartum normal tentang perawatan luka perineum. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 31–36.
- Herselowati, SST, M. K., Kebidanan, A., & Dan, N. (2024). buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui. 1–120.
- Hidayat, S. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*, <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrike.v3i1,2735> 3(1).

- Kasmiati. (2023). Asuhan kebidanan masa nifas: Dilengkapi dengan evidence based perawatan luka perineum masa nifas. PT Nasya Expanding Management (NEM).
- Lalita, E. M. F., et al. (2025). Asuhan kebidanan masa nifas. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Misrina, M., & Silvia, S. (2022). Hubungan paritas ibu dan berat badan bayi lahir dengan ruptur perineum pada ibu bersalin di PMB Hj. Rosdiana, S.SiT Kecamatan Jeunib Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 111–119.
- Pasaribu, I. H., et al. (2023). Asuhan kebidanan masa nifas & menyusui. Widina Bhakti Persada.
- Pramono, Cahyono, & Sera. (2025). Analysis of Consistency The REEDA Scale in Healing Second-Degree Perineal Lacerations. *INFO KESEHATAN*, 23, 162
- Rostika, T., Choirunissa, R., & Rifiana, A. J. (2020). Pemberian penggunaan air rebusan daun sirih merah terhadap waktu penyembuhan luka perineum derajat I dan II di Klinik Aster Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 196–204.
- Shidqi, L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan , Sikap , dan Nutrisi Ibu Nifas dengan Percepatan Penyembuhan Luka Perineum. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 03(February), 676–681.
- Supardi, N., & Yani, F. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ruptur Tingkat II Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar Tahun 2019. *Madu Jurnal Kesehatan*, 9(2), 5–13. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.2.5-13.2020>
- Sutanto, A. V. (2021). Asuhan kebidanan nifas & menyusui: Teori dalam praktik kebidanan profesional. PT Pustaka Baru Press.
- Widiawati, S., Herdiani, N. R., & Hidtriana, I. (2025). Sosialisasi dan Demonstrasi Aplikasi Instrumen REEDA-DP Kepada Mahasiswa Perawat Kota Jambi. *Jurnal Medika: Medika*, 4(3), 192–196

L

A

M

P

I

R

A

N



K
F
enkes

ekkes

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
07 November 2025	
Nomor :	: PP.06.02/F.XXIII.1/ 8539 /2025
Perihal	: Izin Pra Penelitian
Yth.	
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu	
di	
Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa	: Wahyuni Tiara Sela
Nim	: P01740123048
Tempat	: Puskesmas Jembatan Kecil
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum
No Handphone	: 082281163071
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
 Wakil Direktur I Bidang Akademik Septiyanti S. Kep, Ners, M. Pd	
	

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2021 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8339/2025 Tanggal 07 November 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Wahyuni Tiara Sela
Nim : P01740123048
Program Studi : Kebidanan
Judul/Data : Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perawatan luka perineum
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 12 November 2025 s/d. 22 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hardi, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :
1. Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Nama Pembimbing : Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP : 196603211986012001
Nama Mahasiswa : Wahyuni Tiara Sela
NIM : P01740123048
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	02 November 2025	Pengajuan judul LTA	ACC judul, lengkapi data jurnal dan mulai buat BAB I, II dan III	
2	06 November 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaiki latar belakang dan kurangi teori	
3	15 November 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
4	28 November 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
5	07 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
6	24 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II dan III, ACC LTA Proposal	ACC Ujian Proposal	
7	29 Januari 2026	Ujian Proposal LTA	Revisi Proposal LTA	
8	12 Maret 2026	ACC Revisi Proposal LTA	Segera urus surat izin penelitian dan melakukan penelitian	
9	16 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	BAB IV dan V sesuaikan	

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
			dengan pedoman	
10	22 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	
11	28 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	ACC seminar hasil	



Kemenkes
Poltekkes

Lampiran 4 Surat Pengantar Sebagai Responden

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,

Sdr. Responden

Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan akan melakukan penelitian mengenai “Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum di PMB” K” Kota Bengkulu Tahun 2026”

Nama: Wahyuni Tiara Sela

NIM : P01740123048

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan untuk mengetahui “Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum di PMB “K” Kota Bengkulu Tahun 2026”. Kepada Saudara, saya mohon dapat menjawab pertanyaan dalam wawancara ini dengan sebenar-benarnya. Jawaban yang diberikan tidak akan disebarluaskan dan akan dijaga kerahasiannya. Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Wahyuni Tiara Sela

Lampiran 5 Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan hormat,

Melalui surat ini, saya :

Nama : Wahyuni Tiara Sela

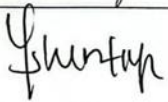
NIM : P01740123048

Prodi : Diploma Tiga Kebidanan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah melakukan pengambilan data di Praktik Mandiri Bidan (PMB) untuk pelaksanaan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum"

Data perbandingan 2 (Dua) PMB wilayah kerja Puskesmas Beringin Raya yaitu sebagai berikut :

NO	Nama Bidan	Jumlah Ibu Nifas Tahun 2025	Tanda Tangan
1.	Bda. Komariyah, S.Tr. Keb	37 pasien	
2.	Shintya Librayani, SST	45 pasien	

Diharapkan ibu dapat mendukung dan memberikan izin untuk bahan penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA). Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Yang bertanda tangan di bawah ini



Wahyuni Tiara Sela

Lampiran 6 Media Edukasi

PERAWATAN LUKA PERINEUM

Apa itu perawatan luka perineum?

Perawatan luka perineum adalah tindakan yang dilakukan untuk menjaga kesehatan dan kebersihan area tersebut pada ibu selama masa nifas agar proses penyembuhan berlangsung optimal.

Tujuan

1. menghilangkan rasa nyeri
2. mempercepat penyembuhan luka
3. ibu merasa nyaman

Kapan?

1. Saat mandi
2. Setelah buang air kecil
3. Setelah buang air besar

MOBILISASI DINI

Anjurkan ibu mobilisasi secara bertahap seperti duduk di tempat tidur, miring kiri/kanan, berdiri. Untuk melancarkan sirkulasi darah, membantu pengeluaran lochea, mempercepat penyembuhan luka

PEMENUHAN NUTRISI

Konsumsi makanan berprotein tinggi seperti telur, ikan, ayam dan daging.

VULVA HYGIENE

Ganti pembalut yang bersih jika terasa darah penuh, lepaskan pembalut dari depan ke belakang. jaga kebersihan daerah perineum dengan menyiram dari depan ke belakang menggunakan air hangat, pasang pembalut baru dan celana dalam yang bersih dari bahan katun.



Lampiran 7 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP : 196603211986012001
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

Nama : Wahyuni Tiara Sela
NIM : P01740123048
Pekerjaan : Mahasiswi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Maret 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1569/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Wahyuni Tiara Sela
NIM : P01740123048
Tempat Penelitian : Praktik mandiri bidan Shintiya Librayani, SST
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PMB "S" KOTA BENGKULU
No Handphone : 082281163071

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian KesBangPol

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK																
	Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com																
REKOMENDASI PENELITIAN Nomor : 000.9.2/636/KESBANGPOL-REK/2026																	
Dasar	: Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian																
Memperhatikan	: Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2569/2026 tanggal 12 Maret 2026 perihal Izin Penelitian																
DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA																	
	<table border="0"><tr><td>Nama</td><td>: Wahyuni Tiara Sela</td></tr><tr><td>NPM</td><td>: P01740123048</td></tr><tr><td>Pekerjaan</td><td>: Mahasiswa</td></tr><tr><td>Prodi/ Fakultas</td><td>: D3 Kebidanan</td></tr><tr><td>Judul Penelitian</td><td>: ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM</td></tr><tr><td>Tempat Penelitian</td><td>: PMB Shintiya Librayani, S.ST</td></tr><tr><td>Waktu Penelitian</td><td>: 17 Maret 2026 s.d 30 April 2026</td></tr><tr><td>Penanggung Jawab</td><td>: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu</td></tr></table>	Nama	: Wahyuni Tiara Sela	NPM	: P01740123048	Pekerjaan	: Mahasiswa	Prodi/ Fakultas	: D3 Kebidanan	Judul Penelitian	: ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM	Tempat Penelitian	: PMB Shintiya Librayani, S.ST	Waktu Penelitian	: 17 Maret 2026 s.d 30 April 2026	Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nama	: Wahyuni Tiara Sela																
NPM	: P01740123048																
Pekerjaan	: Mahasiswa																
Prodi/ Fakultas	: D3 Kebidanan																
Judul Penelitian	: ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM																
Tempat Penelitian	: PMB Shintiya Librayani, S.ST																
Waktu Penelitian	: 17 Maret 2026 s.d 30 April 2026																
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu																
Dengan Ketentuan	<table border="0"><tr><td>: 1</td><td>Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.</td></tr><tr><td>: 2</td><td>Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.</td></tr><tr><td>: 3</td><td>Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.</td></tr><tr><td>: 4</td><td>Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.</td></tr></table>	: 1	Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.	: 2	Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.	: 3	Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.	: 4	Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.								
: 1	Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.																
: 2	Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.																
: 3	Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.																
: 4	Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.																
Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.																	
Bengkulu, 16 Maret 2026																	
a.n. WALI KOTA BENGKULU Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,																	
																	
Saipul, S.Sos Pembina Utama Muda (IVc) NIP. 197207091992021001																	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).																	

Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1123 /D.Kes/2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2369/2026 12 Maret 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/636/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 16 Maret 2026 . Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Wahyuni Tiara Sela
NIM/NPM : P01740123048
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Perawatan Luka Perineum di PMB "S" Kota Bengkulu.
Tempat Penelitian : PMB Shintiya Librayani, SST
Lama Kegiatan : 17 Maret 2026 s/d 30 April 2026
No.HP / Email : 0822-8116-3071

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati SKM, MM
Pembina IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. PMB
- Yang Bersangkutan

Lampiran 11 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marini Eka Puri
Umur : 23 Tahun
Alamat : Muara Bongkahulu

Menyatakan bersedia menjadi responden pada studi kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di PMB "K" Kota Bengkulu. Setelah diberi penjelasan saya menyetujui dan bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilaksanakan dengan sistematika dan prosedur yang dilakukan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian surat ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Peneliti



Wahyuni Tiara Sela

Bengkulu,

Pasien



Marini Eka Puri

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOMARIYAH, S.Tr.Keb

GG.MERPATI 24 NO 032 RT13 RW 004 RAWA MAKMUR PERMAI
KOTA BENGKULU

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 01 / s.ket / IV / 2026.

Yang bertanda tangan dibawah ini, Praktik Mandiri Bidan Kota Bengkulu

Nama : Komariyah, S.Tr.Keb

NIP : 197707062007012021

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu,

Yang bernama :

Nama : Wahyuni Tiara Sela

NIM : P01740123048

Institusi: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Telah menyelesaikan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Komariyah, S.Tr.Keb Kota Bengkulu Pada tanggal 05 April sd 12 April 2026 dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul " Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di PMB "K" Kota Bengkulu Tahun 2026 ".

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



NIP : 197707062007012021

Lampiran 13 Dokumentasi Asuhan

DOKUMENTASI

Pengkajian Hari Pertama, Minggu 05-April-2026

Foto Kegiatan	Keterangan
 	Membantu ibu postpartum 2 jam dalam melakukan mobilisasi dini berupa miring ke kiri dan ke kanan secara bertahap. Tindakan ini bertujuan untuk memperlancar sirkulasi darah, mengurangi nyeri, serta mempercepat proses penyembuhan luka perineum dengan meningkatkan aliran darah ke area luka dan mengurangi tekanan pada daerah jahitan.

Foto Kegiatan	Keterangan
	Mengidentifikasi kondisi luka perineum pada ibu postpartum 2 jam, didapatkan luka masih dalam keadaan basah dengan laserasi derajat II, terdapat jahitan dalam sebanyak 4 dan jahitan luar sebanyak 2. Kondisi ini merupakan keadaan normal pada fase awal penyembuhan luka (fase inflamasi).

Pengkajian Hari Kedua, Senin 06-April-2026

Foto Kegiatan	Keterangan
	Mengedukasi ibu mengenai cara merawat luka perineum dengan melakukan mobilisasi dini secara bertahap, menjaga vulva/personal hygiene dengan baik dan benar, Serta menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi, terutama yang tinggi protein seperti telur, guna mendukung dan mempercepat proses penyembuhan luka.



Ibu mengerti dan bersedia mengikuti arahan yang diberikan, serta telah mengonsumsi makanan bergizi tinggi protein berupa 3 butir telur rebus setiap hari.



Memberikan edukasi dan mengajarkan ibu mengenai penggunaan air rebusan daun sirih hijau sebagai bagian dari perawatan luka perineum untuk mendukung proses penyembuhan. Ibu memahami penjelasan yang diberikan dan bersedia melakukan cebok menggunakan air rebusan daun sirih hijau sebanyak dua kali sehari setelah mandi.

Pengkajian Hari Ketiga, Selasa 07-April-2026

Foto Kegiatan	Keterangan
	Peneliti mendampingi ibu dan mengevaluasi cara ibu melakukan cebok menggunakan air rebusan daun sirih hijau, dan hasil evaluasi menunjukkan bahwa ibu telah mampu melakukannya dengan tepat sesuai dengan prosedur yang telah diajarkan.
	Melakukan pengukuran luka perineum menggunakan skala REEDA, didapatkan luka masih tampak basah, tidak terdapat edema, terdapat kemerahan sekitar 1 cm di sekitar luka, dan jarak jahitan $\pm 0,5$ cm dengan hasil skala REEDA yaitu: Redness 1, Edema 0, Ecchymosis 0, Discharge 1, Approximation 1 (total skor 3).



Kemenkes
Poltekkes

Pengkajian Hari Keempat, Rabu 08-April-2026

Foto Kegiatan	Keterangan
	Memberikan edukasi kembali kepada ibu dan suami mengenai perawatan luka perineum, meliputi mobilisasi dini, menjaga kebersihan vulva/personal hygiene, mengonsumsi makanan tinggi protein, Serta melakukan perawatan dengan membasuh area perineum menggunakan air rebusan daun sirih hijau yang bertujuan untuk mendukung proses penyembuhan luka. Ibu dan suami memahami cara perawatan tersebut dan mampu menerapkan sesuai dengan yang telah dijelaskan oleh peneliti.

Pengkajian Hari Kelima, Kamis 09-April-2026

Foto Kegiatan	Keterangan
	Mengevaluasi kemampuan ibu dalam melakukan perawatan luka perineum serta teknik cebok menggunakan air rebusan daun sirih hijau. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa ibu telah mampu melakukan perawatan luka perineum dengan baik dan melakukan teknik cebok secara tepat sesuai dengan yang telah diajarkan.
	Melakukan pemeriksaan kembali luka perineum ibu dengan tetap menjaga privasi dan kenyamanan ibu selama tindakan. Yang telah diajarkan.



Melakukan pemeriksaan kembali luka perineum ibu dengan tetap menjaga privasi dan kenyamanan ibu selama tindakan. dilakukan evaluasi kondisi luka perineum pada hari ke-5 postpartum menggunakan skala REEDA. Hasil penilaian menunjukkan bahwa proses penyembuhan luka berlangsung dengan baik, dengan skor Redness 0, Edema 0, Ecchymosis 0, Discharge 0, dan Approximation 0, sehingga diperoleh total skor REEDA sebesar 0. Hal ini menunjukkan bahwa dalam waktu 5 hari luka sudah kering, tepi luka telah menyatu dengan baik, serta tidak ditemukan adanya tanda-tanda infeksi, seperti kemerahan, pembengkakan, nyeri tekan, maupun keluarnya cairan abnormal, sehingga proses penyembuhan luka dapat berlangsung optimal.

Lampiran 14 Lembar Observasi Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI SKALA REEDA PENILAIAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB “K” KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Identitas Pasien
Nama : Ny. M
Umur : 23 Tahun
PA :P2A0

No	Item Penyembuhan	Hari																			
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4				Hari 5			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	Redness (kemerahan)	0								1								0			
2.	Edema (Pembengkakan)	0								0								0			
3.	Ecchymosis (Memar)	0								0								0			
4.	Discharge (cairan luka)	0								1								0			
5.	Approximation (Pertemuan tepi luka)	0								1								0			
	Total	3																			

Skoring skala REEDA

0 = Penyembuhan luka baik (good wound healing)

1-5 = Penyembuhan luka kurang baik (insufficient wound healing)

>5 = Penyembuhan luka buruk (poor wound healing)