

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

Rifda Al Hafiz

NIM : P01740123039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA TAHUN 2026

Disusun oleh

Nama : Rifda Al Hafiz
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 31 Mei 2005
NIM : P01740123039
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil
Trimester III Di Wilayah Kerja
Puskesmas Telaga Dewa Kota
Bengkulu Tahun 2026

Proposal Laporan Tugas Akhir Ini Disetujui
Untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Tanggal 5 Februari 2026



Bengkulu, 6 Januari 2026

Pembimbing

Desi Widiyanti, SST.,M.Keb

NIP. 198012172001122001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

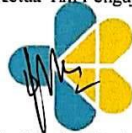
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA TAHUN 2026

Disusun oleh :
Rifda Al Hafiz
NIM. P01740123039

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 26 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Penguji I



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002



Suci Silitit, SST., M.Keb
NIP. 19901222622020122006

Penguji II

Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198012172001122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST, M.Kes
NIP. 197710172003122001



BIODATA



Nama : Rifda Al Hafiz

Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 31 Mei 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kelurahan Gunung Alam, Kecamatan Arga Makmur,
Kabupaten Bengkulu Utara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 004 Bengkulu Utara
2. SMP Negeri 01 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 2 Bengkulu Utara
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Di-
ploma III Kebidanan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifda Al Hafiz

NIM : P01740123039

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III di

Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 14 Agustus 2026

Yang menyatakan

Rifda Al Hafiz

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji bahwa
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Ketika dunia jahat kepadamu maka kamu harus menghadapinya, karena tidak ada
Seorangpun yang akan membantumu jika kau tidak berusaha.

“Roronoa Zoro”

Jika kau tidak berani mengambil resiko dalam hidupmu, kamu tidak akan pernah
bisa menciptakan masa depan.

“Monkey D Luffy”

Dengar! Semua orang memiliki gilirannya masing-masing, bersabarlah dan
tunggulah itu akan datang sendirinya (Giliranmu).

“Gol D Roger”

Itamio o Kanjiro!, Itami o Kangaero!, Itami o Uketore!, Itamio o Shire!, Itami o
Shiranu mono ni!, Hontono Heiwa Wakaran!, Koko Yori Sekai ni Tami o!,

(SHINRA TENSEI)

“Yahiko Pain”

PERSEMBAHAN :

1. Puji syukur senantiasa kupanjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Terima kasih Ya Allah atas segala nikmat dan pertolongan-Mu yang tidak pernah berhenti. Terima kasih karena selalu memberikan kekuatan ketika penulis merasa tidak mampu, memberikan kesabaran ketika proses terasa berat, serta memberikan jalan ketika penulis merasa tidak tahu harus melangkah ke mana. Segala sesuatu yang telah penulis capai tidak terlepas dari kehendak dan izin-Mu. Semoga setiap ilmu yang diperoleh selama proses pendidikan ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat dan membawa keberkahan di kemudian hari.
2. Teruntuk Ayah dan Ibu tercinta, persembahan ini menjadi salah satu bentuk kecil rasa terima kasih penulis kepada dua orang yang paling berjasa dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih Ayah dan Ibu atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas sepenuhnya. Terima kasih telah selalu percaya kepada penulis bahkan ketika penulis sendiri sempat meragukan kemampuan diri sendiri. Terima kasih telah menjadi tempat untuk pulang, tempat bercerita, tempat meminta doa, dan tempat mendapatkan kekuatan. Di balik terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, ada doa Ayah dan Ibu yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, rezeki yang luas, dan membalas setiap pengorbanan Ayah dan Ibu dengan kebaikan yang berlipat ganda. Semoga suatu hari nanti penulis dapat membuat Ayah dan Ibu

bangga dan dapat membalas sedikit demi sedikit segala perjuangan yang telah diberikan.

3. Kepada adik-adikku tercinta, Melsy Dwi Revenda, Keisyah Khoirunnisa, dan Keilah Khoirunnisa, terima kasih telah menjadi bagian dari keluarga dan perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas setiap tawa, perhatian, kasih sayang, dan kebersamaan yang membuat rumah selalu memiliki cerita. Mungkin penulis tidak selalu mengungkapkannya secara langsung, tetapi kehadiran kalian memiliki arti yang besar. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kemudahan dalam menempuh pendidikan, diberikan kesuksesan, dan mampu meraih cita-cita yang kalian impikan. Jadilah pribadi yang baik, kuat, dan selalu membanggakan keluarga.
4. Kepada Dosen pembimbing, Bunda Desi Widiyanti, SST., M.Keb, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bunda Desi Widiyanti, SST., M.Keb yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu, meluangkan waktu, serta memberikan masukan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih telah membantu penulis melewati berbagai proses perbaikan hingga laporan ini dapat terselesaikan. Setiap ilmu, arahan, kritik, dan saran yang diberikan menjadi pengalaman berharga yang akan penulis ingat sebagai bagian dari perjalanan pendidikan ini.
5. Kepada Ketua Penguji, Bunda Lusi Andriani, SST., M.Kes dan Penguji I, Bunda Suci Sholihat, SST., M.Keb, terima kasih atas waktu, ilmu, arahan, kritik, saran, serta masukan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Setiap pertanyaan dan masukan

yang diberikan menjadi bagian dari proses belajar bagi penulis untuk menjadi pribadi yang lebih teliti, bertanggung jawab, dan mampu mengembangkan ilmu yang telah diperoleh selama masa pendidikan. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

6. Kepada sahabat circle YOLO, Ona, Karina, Filza, Rahma, Bowok, Dimas, Daniel, Mas Giant, dan Bayu, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita perjalanan ini. Terima kasih untuk semua tawa, candaan, obrolan, cerita random, perjalanan, dan berbagai momen yang mungkin terlihat sederhana tetapi nantinya akan menjadi kenangan yang sangat berharga. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, tempat mencari hiburan ketika penulis sedang lelah, dan menjadi bagian dari perjalanan yang membuat masa-masa ini terasa lebih berwarna. Semoga apa pun jalan yang nantinya kita pilih, kita tetap menjadi orang-orang yang saling mengingat dan tidak melupakan cerita yang pernah kita lewati bersama. Semoga kesuksesan menghampiri kita semua dengan jalannya masing-masing.
7. Kepada sahabat seperjuangan selama kuliah Sekawan Enam, Eti, Novela, Yuni, Revina, dan Ella, terima kasih telah menemani perjalanan panjang selama masa perkuliahan. Terima kasih telah bersama-sama melewati tugas yang tidak ada habisnya, praktik, laporan, revisi, ujian, rasa lelah, kepanikan, hingga akhirnya sampai pada tahap penyelesaian Laporan Tugas Akhir. Terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat, dan kebersamaan yang diberikan selama ini. Kita mungkin tidak selalu menjalani hari dengan mudah, tetapi setidaknya kita pernah berjuang bersama dan saling menguatkan ketika salah

satu dari kita merasa lelah. Semoga setelah perjalanan pendidikan ini selesai, masing-masing dari kita dapat menemukan jalan terbaik menuju kesuksesan. Semoga persahabatan dan kenangan selama kuliah tetap menjadi bagian indah yang akan selalu kita ingat.

8. Kepada saudari tak sedarah, Cece Sela dan Suci, terima kasih kepada Cece Sela dan Suci yang telah menjadi saudari tak sedarah dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, perhatian, dan support yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat ketika penulis merasa lelah, serta selalu memberikan keyakinan bahwa setiap proses yang sedang dijalani akan mampu dilewati. Mungkin hubungan kita tidak terikat oleh darah, tetapi kebaikan, perhatian, dan dukungan yang diberikan memiliki arti yang begitu besar bagi penulis. Terima kasih telah hadir di saat-saat penulis membutuhkan seseorang untuk menguatkan. Semoga hubungan baik ini selalu terjaga, meskipun nantinya kita memiliki kesibukan dan jalan masing-masing. Terima kasih telah menjadi saudari yang dipertemukan bukan karena hubungan darah, tetapi karena ketulusan dan rasa saling menyayangi.
9. Kepada seluruh kru Mugiwara, persembahkan ini mungkin sedikit berbeda dari yang lainnya, tetapi memiliki tempat tersendiri bagi penulis. Terima kasih kepada One Piece dan seluruh kru Mugiwara yang secara tidak langsung telah menemani penulis melewati berbagai hari selama perjalanan ini. Terima kasih kepada Luffy, Zoro, Nami, Usopp, Sanji, Chopper, Robin, Franky, Brook, dan Jinbe yang mengajarkan bahwa sebuah perjalanan tidak selalu tentang sebera-

pa cepat kita sampai pada tujuan, tetapi tentang orang-orang yang kita temui, perjuangan yang kita lalui, dan keberanian untuk terus melangkah meskipun perjalanan terasa sangat panjang. Seperti perjalanan kru Mugiwara menuju impian mereka, perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini juga memiliki banyak rintangan. Ada saat ketika ingin berhenti, ada saat ketika merasa perjalanan ini terlalu berat, tetapi pada akhirnya selalu ada alasan untuk terus berlayar. Terima kasih telah menjadi pengingat bahwa mimpi memang membutuhkan perjuangan dan bahwa menyerah bukan satu-satunya pilihan.

10. Terakhir, persembahkan ini penulis berikan untuk diri sendiri. Terima kasih karena sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk bangun dan melanjutkan langkah meskipun ada hari-hari ketika semuanya terasa berat. Terima kasih karena tetap mengerjakan satu demi satu hal yang harus diselesaikan, meskipun terkadang dengan air mata, rasa lelah, dan keraguan. Terima kasih karena tidak menyerah ketika proses terasa begitu panjang. Terima kasih karena telah melewati berbagai kegagalan, revisi, tekanan, rasa takut, dan ketidakpastian hingga akhirnya dapat melihat hasil dari perjuangan ini. Mungkin perjalanan ini belum sempurna, tetapi setidaknya penulis telah memberikan yang terbaik dengan kemampuan yang dimiliki.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Tahun 2026.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

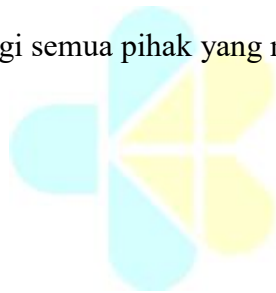
Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Desi Widiyanti, SST.,M.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing saya dalam pembuatan dan penyusunan laporan tugas akhir.
5. Ketua Dewan Penguji dan Penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Kedua orang tua saya tercinta yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, terima kasih untuk setiap doa, semangat, motivasi, dorongan, dan

perhatian yang senantiasa kalian berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan tepat waktu.

7. Adik-adik, Sahabat, dan teman-teman semuanya terima kasih telah memberikan semangat, motivasi dan doanya untuk keberhasilan penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
8. Dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan laporan ini. Mudah-mudahan laporan tugas akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Agustus 2026

Rifda Al Hafiz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	xvii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Teori	9
1. Pengertian Kehamilan Trimester III.....	9
2. Tanda dan Gejala Kehamilan	10
3. Perubahan Fisiologi pada Masa Kehamilan.....	12
4. Perubahan Psikologi pada Kehamilan.....	18
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	24
6. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III.....	26
7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	28
8. Komplikasi pada Kehamilan Trimester III.....	30
9. Jadwal Pemeriksaan Kehamilan.....	32
10. Asuhan Kebidanan Trimester III.....	36

B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	39
1. Asuhan kebidanan dengan 7 langkah varney	39
2. Pendokumentasian Dengan Metode SOAP	42
C. Kerangka Konseptual	64
BAB III METODE PENELITIAN	65
A. Desain Penelitian.....	65
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
C. Subyek Penelitian	65
D. Instrumen Pengumpulan Data	66
E. Teknik Pengumpulan Data	66
F. Alat dan Bahan	67
G. Etika Penelitian	68
H. Jadwal Kegiatan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil	73
B. Pembahasan.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
A. Kesimpulan.....	120
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Pembesaran Uterus.....	14
2.2 Hiperpigmentasi	17
2.3 Postur Tubuh Perempuan Tidak Hamil	17
2.4 Postur Tubuh Perempuan Hamil	18



DAFTAR TABEL

2.1 Catatan Perkembangan.....	44
2.2 Kerangka Konseptual	62
3.1 Jadwal Rencana Asuhan.....	67
3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	72
4.1Catatan Perkembangan SOAP.....	102

