

DAFTAR PUSTAKA

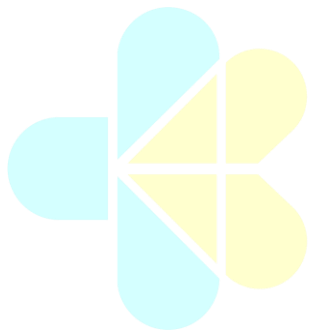
- Nakamura, A., & Hayakawa, H. A. (2021). Extraction of water-soluble polysaccharides from kidney beans and examination of their protein dispersion and stabilization properties under acidic conditions. *Food Research International*, 149, Article 110357. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2021.110357>
- Anggraeni, F. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien. *Urnal Kesehatan Kusuma Husada*. Anggraeni, F. – Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien%0AJurnal Kesehatan Kusuma Husada
- Anggraini. (2020). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri pada Anak. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 55–60. <https://garuda.kemdikbud.go.id>
- Aqilah, N., Maulinda, D., & Anggraini, D. (2025). Asuhan keperawatan anak dengan masalah keperawatan kecemasan melalui penerapan teknik distraksi menonton kartun animasi pada saat prosedur invasif. *Wolio Global International Journal of Nursing*, 1(3), 73–79. <https://wolgitj.science.web.id/>
- Aristarco, V., Johansson, H., Gandini, S., Macis, D., Zanzottera, C., Tolva, G., Feroce, I., Accornero, C., Bonanni, B., Guerrieri-gonzaga, A., & Serrano, D. (2021). Association of Vitamin D Receptor and Vitamin D-Binding Protein Polymorphisms with Familial Breast Cancer Prognosis in a Mono-Institutional Cohort. *Cancers*, 13(21), 5434. <https://doi.org/10.3390/cancers13215434>
- Azizah, N., & Kusumawardani, D. (2020). Pengaruh inhalasi aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 123–130. <https://ejournal.poltekkes-sorong.ac.id/index.php/jk/article/view/679>
- Bakkali, F., Averbeck, S., Averbeck, D., & Idaomar, M. (2020). Biological effects of essential oils: A review. *Food and Chemical Toxicology*, 46(2), 446–475. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278691519304356>
- Ball, J. W., Bindler, R. C., & Cowen, K. J. (2020). *Pediatric nursing: Caring for children* (8th ed.). Pearson.
- Barus, D. T., Purba, R., Girsang, R., & Ginting, D. S. (2024). Pengaruh Terapi Distraksi Audiovisual Terhadap Intensitas Nyeri Pada Prosedur Injeksi Anak Yang Hospitalisasi Di Rsu Sembiring Deli Tua. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v7i2.2083>
- Colin, V., Keraman, B., Dwianamaydinar, D., & Prasensi, M. (2020). Pengaruh Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi terhadap Penurunan Skala Nyeri Saat Injeksi pada Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(1), 43–50. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v8i1.678>
- Fajarwati, N. B. I., Rejeki, S., & Samiasih, A. (2023). Pengaruh Jenis Intervensi Distraksi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Anak: Studi Literatur.

- Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(2), 157. <https://doi.org/10.31596/jcu.v12i2.1584>
- Gnatta, J. R., Zotelli, M. F., Carmo, D. R., & Lopes, C. de C. B. (2020). The use of essential oils in aromatherapy: A review. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020, 1–10. <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2020/5812345/>
- Herz, R. S. (2022). Odor-evoked emotion and mood through the olfactory-limbic system. *Frontiers in Psychology*, 13, 823988. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2022.823988/full>
- Hidayati, N., & Utami, R. (2022). Peran perawat dalam pemberian asuhan keperawatan holistik pada anak yang menjalani hospitalisasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 45–52.
- Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers, C. C. (2021). *Wong's nursing care of infants and children* (12th ed.). Elsevier.
- Koulivand, P. H., & Khaleghi Ghadiri, M. (2022). Lavender and the nervous system: Therapeutic effects of essential oils. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 12(2), 115–123. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2225411022000213>
- Kumar, P., Mishra, S., & Malik, A. (2021). Aromatherapy: Uses, mechanisms, and evidence. *Journal of Herbal Medicine*, 13, 100228. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2210803319301040>
- McGrath, P. J., Stevens, B. J., Walker, S. M., & Zempsky, W. T. (2020). *Oxford Textbook of Paediatric Pain*. Oxford University Press.
- Mulyono, A., Indriyani, P., & Ningtyas, R. (2020). Literatur Review: Pengaruh Terapi Distraksi Audiovisual Pada Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi. *Journal of Nursing and Health*, 5(2), 108–115. <https://doi.org/10.52488/jnh.v5i2.124>
- Olbrecht, V. A., Connor, K. T. O., Williams, S. E., Chloe, O., Marchant, G. W., Glynn, S. M., Geisler, K. J., Pickerill, H. M., Ding, L., Yang, G., & King, C. D. (2021). *ACUTE , REGIONAL ANESTHESIOLOGY & PERIOPERATIVE PAIN SECTION Transient Reductions in Postoperative Pain and Anxiety with the Use of Virtual Reality in Children*. 22(June), 2426–2435. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab209>
- Oleh Ana Farida Ulfa, Tri Nurminingsih Hatala, Nenty Septiana, Resi Putri Naulia, Nova Yulianti, Inong Sri Rahayu, Rischa Hamdanesti, Wahyuningsih Triana Nugraheni, Nanda Sartika, Nur Eni Lestari, D. A. (n.d.). *BUKU AJAR KEPERAWATAN ANAK SEHAT* (pp. 4–5).
- Prasetyo, S. N. (2021). Konsep dan klasifikasi nyeri dalam praktik keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 45–52.
- Puspitasari2, N. A. P. I. (2023). *Terapi Distraksi Audiovisual Menurunkan Nyeri Perut Pada Anak Dengan Gastroenteritis Akut (GEA)*. 4, 111–116.

- Putri, A. R., & Yuliana, E. (2021). Karakteristik anak yang menjalani perawatan pasca operasi di ruang bedah anak. *Jurnal Keperawatan Anak Indonesia*, 6(2), 85–92.
- Putri, O. (2025). Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Sindaktili Digiti Melalui Penerapan Teknik Distraksi Audiovisual Animasi Kartun Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Z-Plasty Di Ruangan Anak RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025. *Thesis*, 5.
- Rahayu, S., & Sari, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Anak Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 101–110. <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/xyz>
- Rahayu, & Sari. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Anak Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Rahmawati, Hasina, & Utami, S. (2021). Pengaruh Distraksi Audiovisual terhadap Intensitas Nyeri Anak Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 180–187. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1768>
- Ramdhanie, G. G., Nurrohmah, A., Mulya, A. P., Mediani, H. S., Sumarni, N., Mulyana, A. M., & Huda, M. H. (2024). A Scoping Review of Audiovisual Distraction Techniques Among Children in Reducing Invasive Procedure Pain. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 17, 4363–4372. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S479107>
- Romadhoni, M. (2021). Pengkajian Nyeri pada Pasien. *Jurnal Keperawatan*, 13. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/download/1356/771>
- Sari, D. P., Setyowati, & Rachmawati, P. D. (2020). Tingkat nyeri pada anak pasca operasi: Studi observasional di ruang perawatan anak. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 123–131. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/>
- Sari, N. P., & Lestari, D. (2022). Efektivitas distraksi audiovisual terhadap nyeri dan kecemasan anak selama prosedur injeksi. *Jurnal Keperawatan Anak Indonesia*, 5(1), 29–36.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Stewart, D. W., Ragg, P., & Sheppard, S. J. (2021). Postoperative pain in children: A global review of assessment and management challenges. *Pain Reports*, 6(1), e872. https://journals.lww.com/painrpts/fulltext/2021/02000/postoperative_pain_in_children_a_global_review.14.aspx
- Sulistyo, A. (2021). Pengaruh Terapi Non-Farmakologis terhadap Tingkat Nyeri. In *Buku Ajar Keperawatan*.
- Susilo, P. &. (2021). Manajemen Nyeri Pasca Operasi dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. <https://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/216>

- Wandini, R., & Resandi, R. (2020a). Pemberian tehnik distraksi menonton kartun animasi untuk menurunkan tingkat nyeri prosedur invasif pada anak. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 479–485. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1708>
- Wandini, & Resandi. (2020b). Manajemen Nyeri pada Anak dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 102–110. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/1196>
- Wiji Sanjaya, Lilla Maria, R. M. (2022). *Pengaruh Pemberian Teknik Distraksi Audio Visual Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Anak Post Operasi*. 13, 429–437.
- Wit, K. De, Schaapman, J. & Takkenberg, R. B. (2020). Prevention of hepatic encephalopathy by administration of rifaximin and lactulose in patients with liver cirrhosis undergoing placement of a transjugular intrahepatic portosystemic shunt (TIPS): A multicentre randomised, double-blind, placebo-controlled trial (PEARL trial). *BMJ Open Gastroenterology*, 7(1), e000531. <https://doi.org/10.1136/bmjgast-2020-000531>
- Wong, D. L., & Hockenberry, M. J. (2021). *Wong Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. EGC.

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Lembar ACC Judul

Nama : Dira Sabit Auliah
Tempat, Tanggal Lahir : Paiker, 01 September 2004
NIM : P01720322066
Judul Skripsi yang Diajukan : Pengaruh Kombinasi Terapi Audiovisual Distraction Dan
Aromatherapy Lavender Terhadap Nyeri Pemberian Obat
Melalui Intravena Pada Anak Rawat Inap Di Ruang
Disetujui pada tanggal :
Bengkulu, 7 Agustus 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
	
(Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep.) NIP 198503232010122002	(Ns. Andra Safery Wijaya, M.,Kep) NIP 198804272019021001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

(Ns. Hendri Heriyanto, M.Kep)
NIP. 198205152002121004

Lampiran 2. Tabel Master

	Nama Pasien	Usia	JK	Jenis Pembedahan	Skor Pre-T	Skor Post-T	Jenis Operasi
1	An. R	12	L	Pembedahan sedang	6	4	Appendektomi
2	An. D	6	P	Pembedahan kecil	3	1	Sirkumsisi
3	An. R	10	L	Pembedahan sedang	5	3	TE Kronis
4	An. P	10	L	Pembedahan sedang	4	2	Appendektomi
5	An. W	6	L	Pembedahan sedang	6	3	TE Kronis
6	An. Q	6	L	Pembedahan besar	8	6	Laparotomi Eksplorasi
7	An. R	8	L	Pembedahan kecil	3	1	Eksisi Kista Sebacea
8	An. M	12	L	Pembedahan sedang	5	4	(ORIF) Fraktur Radius
9	An. M	12	L	Pembedahan sedang	6	3	Appendektomi
10	An. I	7	L	Pembedahan besar	7	5	Laparotomi ec. Obstruksi Usus
11	An. A	10	L	Pembedahan besar	8	6	Kolostomi
12	An. M	6	L	Pembedahan besar	7	4	Laparotomi Eksplorasi
13	An. A	8	L	Pembedahan besar	6	4	Nefrektomi
14	An. A	6	P	Pembedahan kecil	3	1	Eksisi Lipoma
15	An. M	6	L	Pembedahan sedang	4	2	TE Kronis
16	An. A	6	P	Pembedahan kecil	5	3	Eksisi Massa Jaringan Lunak
17	An. K	8	P	Pembedahan kecil	5	3	Frenulektomi
18	An. N	9	P	Pembedahan sedang	7	5	Appendektomi
19	An. M	12	L	Pembedahan besar	6	3	Laparotomi Eksplorasi
20	An. P	12	L	Pembedahan kecil	3	1	Frenulektomi
21	An. R	11	L	Pembedahan sedang	7	5	ORIF Fraktur Humerus
22	An. I	9	L	Pembedahan besar	7	6	Splenektomi
23	An. K	9	L	Pembedahan besar	8	6	Laparotomi Perforasi Usus
24	An. W	10	P	Pembedahan sedang	4	2	Herniotomi Inguinalis
25	An. K	8	P	Pembedahan sedang	6	4	Appendektomi
26	An. F	7	P	Pembedahan besar	8	6	Hepatektomi Parsial
27	An. P	7	L	Pembedahan sedang	5	3	ORIF Fraktur Femur
28	An. K	8	P	Pembedahan kecil	4	2	Eksisi Ganglion
29	An. A	12	L	Pembedahan besar	7	5	Anastomosis Usus
30	An. A	9	L	Pembedahan sedang	5	3	Appendektomi
31	An. P	7	L	Pembedahan kecil	3	1	Sirkumsisi
32	An. J	8	P	Pembedahan sedang	6	4	TE Kronis
33	Ny. A	6	P	Pembedahan besar	8	6	Laparotomi Trauma Abdomen
34	Ny. A	9	L	Pembedahan sedang	6	4	Appendektomi

Lampiran 3. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT PENJELASAN PENELITIAN

**Kepada Yth.
Calon Responden**

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dira Sabit Auliah
Prodi : STr. Keperawatan dan Profesi Ners
NIM : P01720322066
No. HP : 082175978292

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul: **Pengaruh Kombinasi *Audiovisual Distraction* Dan *Aromaterapy Lavender* Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak Diruang Marwah RSHD Kota Bengkulu 2026**. Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan untuk diterapkan dirumah sakit terkait perawatan pemberian terapi *audiovisual distraction* dan inhalasi *Aromatherapy Lavender* untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada anak post operasi.

Pada penelitian ini responden akan dilakukan pengukuran tingkat nyeri menggunakan skala nyeri yang sesuai dengan usia anak untuk menilai intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi *audiovisual distraction* dan inhalasi *Aromatherapy Lavender*. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarnya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 4. Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : **Dira Sabit Auliah**

NIM : **P01720322066**

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi *Audiovisual Distraction* Dan *Aromaterapy Lavender* Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak Diruang Marwah RSHD Kota Bengkulu 2026”**.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudari/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Dira Sabit Auliah

Lampiran 5. *Persetujuan Responden*

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Dira Sabit Auliah Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul **“Pengaruh Kombinasi *Audiovisual Distraction* Dan *Aromaterapy Lavender* Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak Diruang Marwah RSHD Kota Bengkulu 2026”**.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

(.....)

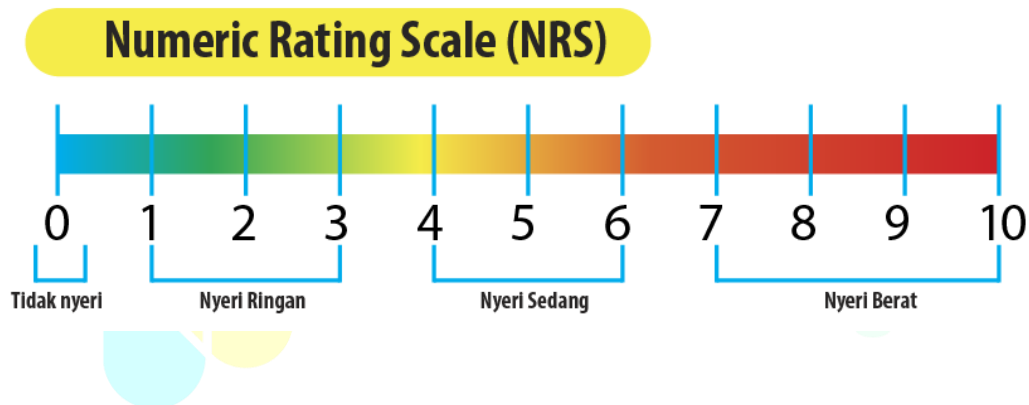
Lampiran 6. Lembar Observasi dan SOP

Lembar observasi

Pengukuran *Numeric Rating Scale NRS*

A. Data Demografi

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-Laki
4. Jenis operasi :



Keterangan :

1. nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk,
2. tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit
3. bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. sangat menyedihkan (kuat, dalam, nyeri yang menusuk) seperti terkilir, keseleo
6. intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya mempengaruhi salah satu dari panca indra) menyebabkan tidak fokus dan komunikasi terganggu.
7. sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.

8. benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih.
9. menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyerinya bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah, multi fraktur.

Hasil pengukuran :

1-3 = nyeri ringan

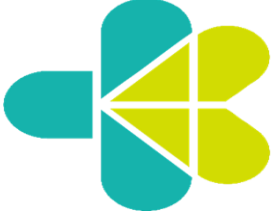
4-6 = nyeri sedang

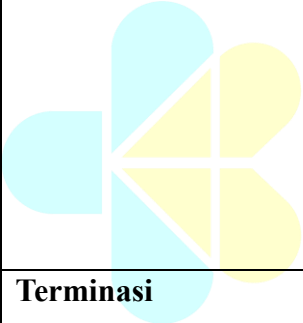
7-9 = nyeri berat

10 = nyeri sangat berat

Hasil Pengukuran:

Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AUDIOVISUAL DISTRAKSI DAN INHALASI AROMATERAPY LAVENDER
Tujuan Prosedur	1. Mengurangi intensitas nyeri pada anak post operasi melalui penerapan terapi <i>audiovisual distraction</i> dan inhalasi <i>Aromatherapy Lavender</i>. 2. Meningkatkan kenyamanan serta respon perilaku positif anak selama masa pemulihan pasca operasi. 3. Membantu anak lebih rileks dan kooperatif selama tindakan keperawatan pasca operasi
Indikasi	1. Anak post operasi dengan kondisi stabil. 2. Anak usia sekolah (6-12 tahun) 3. Anak sadar dan mampu merespons rangsangan audiovisual. 4. Tanda vital dalam batas normal atau stabil
Kontraindikasi	1. Anak dengan gangguan pernapasan berat atau penurunan kesadaran. 2. Riwayat alergi atau hipersensitivitas terhadap <i>Aromatherapy Lavender</i>. 3. Nyeri berat yang membutuhkan penanganan farmakologis segera. 4. Kondisi klinis memburuk selama intervensi.
Peralatan	1. Hand sanitizer atau sarung tangan bersih bila diperlukan. 2. Perangkat audiovisual (Tablet/Handphone). 3. Video animasi/kartun sesuai usia dan kesukaan anak. 4. Minyak esensial lavender. 5. Kapas/tisu dan diffuser aromaterapi. 6. Jam/stopwatch. 7. Lembar observasi nyeri.
Langkah Kerja	Prainteraksi 1. Verifikasi identitas anak dan status post operasi 2. Lakukan pengkajian awal tingkat nyeri dan kenyamanan anak. 3. Cuci tangan sesuai standar.

	4. Siapkan alat audiovisual dan <i>Aromatherapy Lavender</i>. 5. Jelaskan prosedur singkat kepada anak dan orang tua serta lakukan informed consent. Tahap Kerja 1. Posisikan anak post operasi senyaman mungkin sesuai kondisi luka (setengah duduk atau berbaring). 2. Pilih dan putar video animasi/kartun yang disukai anak. 3. Arahkan anak untuk fokus menonton dan mendengarkan tayangan. 4. Atur volume dan jarak perangkat agar aman dan nyaman. 5. Terapi diberikan sebelum dan selama prosedur keperawatan yang menimbulkan nyeri. 6. Teteskan 10 tetes minyak esensial lavender pada kapas/tisu atau diffuser dengan larutan air 30 ml. 7. Letakkan aromaterapi pada jarak 50 cm dari anak. 8. Anjurkan anak bernapas normal dan rileks. 9. Observasi adanya reaksi alergi atau ketidaknyamanan.
Terminasi	1. Menjelaskan kepada anak secara sederhana bahwa tindakan telah selesai. 2. Menilai kembali tingkat nyeri anak menggunakan skala nyeri yang sama seperti sebelum intervensi. 3. Mengobservasi respon anak serta tanda-tanda kenyamanan setelah intervensi. 4. Membereskan dan menyimpan kembali alat yang digunakan. 5. Mencuci tangan sesuai standar. 6. Melakukan dokumentasi hasil intervensi.
Dokumentasi	1. Tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi. 2. Respon anak (tenang, kooperatif, tidak rewel). 3. Durasi terapi <i>Audiovisual Distraction</i> dan inhalasi <i>Aromatherapy Lavender</i>. 4. Evaluasi keamanan posisi dan kenyamanan post operasi.

Lampiran 7. Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 0135 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Direktur RSHD Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Dira Sabit Auliah
Nim : P01720322066
Tempat : RSHD Kota Bengkulu
Judul : Pengaruh Kombinasi Audiovisual Distraction Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak
No Handphone : 082175078292

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Maklil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 8. Rekomendasi Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2733 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8952/2025 Tanggal 04 Desember 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Dira Sabit Auliah
Nim : P01720322066
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Pengaruh Kombinasi Audiovisual Distraction Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 08 Desember 2025 s/d. 16 Desember 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat diperunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Desember 2025

Plt.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Nelly Hanan, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka. Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 9. Rekomendasi KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/838/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3033/2026 Tanggal 08 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Dira Sabit Auliah
NIM : P01720322066
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Audiovisual Distraction Dan Aromatherapy Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak

Tempat Penelitian : RSHD Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 27 April 2026 s.d 26 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

197207091992021001



Lampiran 10. Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/404/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DIRA SABIT AULIAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH KOMBINASI AUDIOVISUAL DISTRACTION DAN AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST OPERASI PADA ANAK DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN
2026"**

**"THE EFFECT OF COMBINATION OF AUDIOVISUAL DISTRACTION AND LAVENDER AROMATHERAPY ON
POSTOPERATIVE PAIN INTENSITY IN CHILDREN AT HARAPAN DAN DOA HOSPITAL, BENGKULU CITY, 2026"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.



May 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11. Izin Pra Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/339/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/8935/2025 tanggal 02 Desember 2025
 - Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor:000.9.2/2173/D.Kes/2025 Tanggal Desember 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Dira Sabit Auliah
NPM : P01720322066
Program Studi : D IV Keperawatan
Ruangan Pra Penelitian : IRNA dan Marwah
Judul Pra Penelitian : Pengaruh audiovisual distraction dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri post operasi pada anak di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Pra Penelitian : **12 Desember 2025 s/d 20 Desember 2025**
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu..

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Desember 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 12. Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/184/RSUD-HD_SI/2026

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/3032/2026 tanggal 08 April 2026
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/838/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 15 April 2026
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/339/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 11 Desember 2025
 - Uji Kelayakan Etik dari Poltekkes Bengkulu Nomor : No.KEPK.BKL/404/05/2026 Tanggal 05 Mei 2026

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Dira Sabit Auliah
NPM : P01720322066
Program Studi : D IV Keperawatan
Ruang Penelitian : Marwah
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Audiovisual Distraction Dan Aromatherapy Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak
Waktu Penelitian : **06 Mei 2026 s/d 06 Juni 2026**
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 7 Mei 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
Daerah Harapan dan Doa Kota
Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 13. *Keterangan Selesai Penelitian*



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/41/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP : 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : DIRA SABIT AULIAH
NPM : P01720322066
Program Studi : S.Tr. Keperawatan
Ruangan Penelitian : MARWAH
Tanggal Penelitian : 06 Mei 2026 s/d 06 Juni 2026

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Kombinasi Audiovisual Distraction Dan Aromatherapy Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Pada Anak Di ruang Marwah RShd Kota Bengkulu 2026 . Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Juli 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. \${nip_pengirim}

Lampiran 14. Hasil Uji Statistik

		Statistics		
		Usia	Jenis Kelamin	Jenis Operasi
N	Valid	34	34	34
	Missing	0	0	0

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	8	23,5	23,5	23,5
	7	4	11,8	11,8	35,3
	8	6	17,6	17,6	52,9
	9	5	14,7	14,7	67,6
	10	4	11,8	11,8	79,4
	11	1	2,9	2,9	82,4
	12	6	17,6	17,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	23	67,6	67,6	67,6
	perempuan	11	32,4	32,4	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

		Jenis Operasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pembedahan besar	11	32,4	32,4	32,4
	pembedahan kecil	8	23,5	23,5	55,9
	pembedahan sedang	15	44,1	44,1	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
skala nyeri pretest	Mean		5,62	,280
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,05	
		Upper Bound	6,19	
	5% Trimmed Mean		5,63	
	Median		6,00	
	Variance		2,668	
	Std. Deviation		1,633	
	Minimum		3	
	Maximum		8	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,178	,403
	Kurtosis		-1,014	,788
skala nyeri post test	Mean		3,56	,284
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,98	
		Upper Bound	4,14	
	5% Trimmed Mean		3,57	
	Median		3,50	
	Variance		2,739	
	Std. Deviation		1,655	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,003	,403
	Kurtosis		-1,019	,788

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri pretest	,151	34	,047	,920	34	,017
skala nyeri post test	,132	34	,140	,918	34	,014

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

	skala nyeri post test - skala nyeri pretest
Z	-5,465 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri post test - skala nyeri pretest	Negative Ranks	34 ^a	17,50	595,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	34		

a. skala nyeri post test < skala nyeri pretest

b. skala nyeri post test > skala nyeri pretest

c. skala nyeri post test = skala nyeri pretest

Lampiran 15. Dokumentasi penelitian

Pre-test



pemberian intervensi aromaterapi
Lavender



Poltekkes Bengkulu

Pemberian intervensi *audio visual*





Post test



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu