

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kombinasi *audiovisual distraction* dan *aromatherapy lavender* terhadap intensitas nyeri post operasi pada anak di Ruang Marwah RSHD Kota Bengkulu, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden rata-rata usia anak yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah 8,73 tahun dengan standar deviasi 2,196. Berdasarkan jenis kelamin, lebih dari sebagian responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 67%. Sementara itu, berdasarkan jenis pembedahan, sebagian kecil responden menjalani pembedahan sedang sebanyak 44,1%.
2. Rata-rata intensitas nyeri pada anak pasca operasi sebelum diberikan intervensi kombinasi *audiovisual distraction* dan *aromatherapy lavender* sebesar 5,62 yang termasuk dalam kategori nyeri sedang. Setelah diberikan intervensi, rata-rata intensitas nyeri menjadi 3,56 yang termasuk dalam kategori nyeri ringan.
3. Ada pengaruh yang signifikan dari pemberian kombinasi *audiovisual distraction* dan *aromatherapy lavender* terhadap penurunan intensitas nyeri post operasi pada anak di Ruang Marwah RSHD Kota Bengkulu. Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait agar hasil penelitian dapat dimanfaatkan secara optimal:

1. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada rumah sakit dan tenaga kesehatan mengenai penatalaksanaan nyeri post operasi pada anak. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam menerapkan kombinasi *audiovisual distraction* dan *aromatherapy lavender* sebagai intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk membantu menurunkan intensitas nyeri post operasi pada anak.

2. Bagi institusi Pendidikan

Institusi pendidikan perlu mengembangkan materi pembelajaran mengenai intervensi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan nyeri pasca operasi pada anak, agar mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan yang sesuai dengan praktik berbasis bukti.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu menggunakan desain penelitian yang melibatkan kelompok kontrol, jumlah sampel yang lebih besar, serta mempertimbangkan variabel lain yang dapat memengaruhi intensitas nyeri pasca operasi pada anak.

4. Bagi Orang Tua dan Masyarakat

Orang tua diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam menerapkan teknik distraksi audiovisual dan aromaterapi lavender sebagai terapi pendamping sesuai anjuran tenaga kesehatan.