

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny “P” dengan menggunakan metode penelitian varney dan catatan perkembangan menggunakan SOAP selama 4 hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan telah berjalan sesuai dengan standar dan mampu mengatasi mual muntah secara optimal.

1. Data subjektif pada Ny “P” umur 20 tahun G1P0A0 usia kehamilan 5 minggu 6 hari dengan keluhan ketidaknyamanan mual muntah 3-4 kali perhari.. Data objektif didapatkan hasil pemeriksaan fisik menunjukkan keadaan umum Ibu baik, kesadaran composmentis, TD : 105/70 mmHg, N : 82 x/m, P : 20 x/m, S ; 36,4°C. Muka: tidak pucat, mata: konjungtiva an anemis, sclera an ikterik, Leopold ballotement (+), TFU 2 jari di atas symphysis
2. Interpretasi data dapat ditegakkan diagnosa yaitu Ny."P" umur 20 tahun G1P0A0 usia kehamilan 5 minggu 6 hari. Masalah yang ditemukan yaitu emesis gravidarum
3. Antisipasi diagnosa/masalah potensial yaitu Ny. “P” umur 20 tahunG1P0A0 usia kehamilan 5 minggu 6 hari dengan hiperemesis gravidarum
4. Identifikasi kebutuhan segera tidak ada
5. Rencana asuhan pada ibu dengan masalah emesis gravidarum ini yaitu konseling tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan, konseling mengenai emesis gravidarum dan cara mengatasinya, konseling ketidaknyamanan pada

ibu hamil trimester I, konseling pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum, konseling tanda bahaya trimester I, anjurkan ibu makan dengan porsi kecil tapi sering, anjurkan ibu minum air hangat untuk mengurangi mual muntah, anjurkan keluarga untuk menyiapkan biskuit atau roti kering dan teh hangat di dekat tempat tidur, supaya ibu sebelum bangun dari tempat tidur makan biskuit dan minum teh hangat terlebih dahulu, anjurkan ibu memenuhi kebutuhan istirahat tidur, jelaskan pada ibu cara mengkonsumsi obat dari bidan yaitu vitamin B6.

6. Tindakan Kebidanan asuhan pada kasus ini telah dilaksanakan selama 4 hari berturut-turut sesuai dengan rencana tindakan

7. Evaluasi hasil asuhan pada Ny. "P" umur 20 tahun G1P0A0 usia kehamilan 5 minggu 6 hari dengan emesis gravidarum ini didapatkan mual muntah ibu berkurang, nafsu makan ibu membaik, ibu merasa nyaman setelah diberikan konseling, menghirup aroma terapi lemon dan asuhan selama 4 hari

8. Tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan kasus

B. Saran

1. Saran Teoritis

Dapat digunakan sebagai informasi, sumber referensi untuk meningkatkan ilmu pengetahuan bagi pembaca umum serta mahasiswa kebidanan dalam proses melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida trimester I dengan emesis gravidarum sehingga dapat menumbuhkan dan menciptakan bidan yang terampil, profesional dan mandiri.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida trimester I dengan emesis gravidarum serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya kualitas tenaga kesehatan dalam melakukan manajemen asuhan kebidanan

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu dan referensi pada penelitian-penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada emesis gravidarum.

c. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi masyarakat terutama pada ibu hamil dalam mendapatkan pelayanan kesehatan khususnya asuhan kebidanan yang berkaitan dengan emesis gravidarum