

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB “OK”**

KOTA BENGKULU

TAHUN 2026



Disusun Oleh :

REVINA ANGGRAENI

NIM: P01740123038

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PROGRAM DIPLOMA TIGA

BENGKULU

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : Revina Anggraeni

Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 18 Mei 2005

NIM : P01740123038

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester I dengan
Emesis Gravidarum di PMB "OK" Kota Bengkulu
Tahun 2026.

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 24 April 2026



Pembimbing

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb

NIP. 198806232009032001

LEMBAR PENGESAHAN

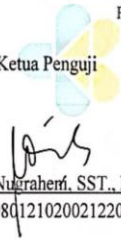
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "OK"
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun oleh :
REVINA ANGGRAENI
NIM. P01740123038

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 27 April 2026

Ketua Penguji



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP.198012102002122002

Penguji I



Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP. 199508012025212055

Penguji II



Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Revina Anggraeni

Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 18 Mei 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kelurahan Babatan, Kecamatan Sukaraja, Kabupaten Seluma

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 13 Kota Bengkulu
2. SMP Negeri 16 Kota Bengkulu
3. MAN 2 Kota Bengkulu
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma III Kebidanan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Revina Anggraeni

NIM : P01740123038

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum Di
PMB “OK” Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 24 April 2026

Yang menyatakan

Revina Anggraeni

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

Beberapa pencapaian lahir bukan dari langkah yang besar, tetapi dari keberanian untuk terus mengambil langkah kecil

PERSEMBAHAN :

1. Segala puji dan syukur senantiasa kupersembahkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Terima kasih atas setiap rahmat, kesehatan, kekuatan, kesempatan, serta kemudahan yang senantiasa menyertai setiap proses hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Dalam setiap rasa lelah, keraguan, dan doa-doa yang terkadang hanya mampu tersimpan dalam hati, Engkau selalu menjadi tempat untuk kembali dan berserah. Aku percaya bahwa tidak ada satu pun langkah yang terjadi tanpa kehendak-Mu, dan setiap perjalanan yang telah dilalui merupakan bagian dari rencana terbaik yang Engkau tetapkan. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang menjadi teladan dalam menjalani kehidupan dengan penuh kesabaran, keteguhan, dan kebaikan.

2. Untuk Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas cinta dan kasih sayang kalian, doa yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah, serta pengorbanan yang diberikan tanpa pernah mengharapkan balasan. Terima kasih telah menjadi dua sosok yang selalu percaya kepadaku, memberikan dukungan dalam setiap keadaan, dan menjadi alasan terbesarku untuk terus bertahan ketika perjalanan terasa berat. Tidak akan pernah cukup kata-kata untuk menggambarkan besarnya kasih sayang, perjuangan, dan ketulusan Ayah dan Ibu dalam mendidik, membesarkan, serta mengantarkanku hingga sampai pada titik ini. Segala yang

telah diberikan mungkin tidak akan pernah mampu kubalas sepenuhnya, namun semoga pencapaian sederhana ini dapat menjadi salah satu bukti bahwa setiap perjuangan dan doa kalian tidak pernah sia-sia. Semoga Allah SWT senantiasa menganugerahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, serta kesempatan bagi Ayah dan Ibu untuk terus menyaksikan setiap langkah dan pencapaian baik dalam hidupku.

3. Untuk Adik-adikku tersayang, terima kasih atas setiap perhatian, dukungan, semangat, dan kehadiran yang telah kalian berikan sepanjang perjalanan ini. Kalian telah menjadi bagian yang memberikan warna dalam setiap proses yang kulalui, baik melalui doa, nasihat, motivasi, maupun perhatian yang ditunjukkan dengan cara kalian masing-masing. Kehadiran kalian bukan hanya menjadi tempat untuk berbagi cerita, tetapi juga menjadi salah satu sumber kekuatan ketika perjalanan terasa melelahkan dan penuh tantangan. Mungkin setiap orang memiliki cara yang berbeda dalam mengungkapkan kasih sayang, tetapi aku percaya bahwa setiap bentuk kepedulian yang diberikan memiliki arti yang begitu besar. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku dan menjadi salah satu alasan bagiku untuk terus berusaha tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, rezeki yang baik, serta keberkahan dalam setiap langkah kehidupan kalian.

4. Kepada dosen pembimbing saya, Bunda Bdn.Dwie Yunita Baska,SST., M.Keb, terima kasih atas segala ilmu, arahan, waktu, kesabaran, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini dan

mengajarkan bahwa keberhasilan bukan hanya tentang hasil akhir, tetapi juga tentang proses, ketekunan, dan keberanian untuk terus belajar.

5. Kepada ketua penguji Bunda Diah Eka Nugraheni dan penguji 1 Bunda Bdn.Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb, terima kasih atas segala masukan, evaluasi, serta ilmu yang diberikan selama proses penyusunan dan penyempurnaan laporan ini. Setiap saran yang diberikan menjadi bekal berharga untuk terus berkembang dan menjadi pribadi yang lebih baik di masa yang akan datang.

6. Kepada sahabat-sahabatku semasa SMA, Yunii, Dillaa, Memell, Nanad, dan Wawaa, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang panjang dan penuh cerita. Terima kasih karena tetap hadir dengan cara kalian masing masing, menjadi tempat berbagi cerita, menjadi penguat di saat sulit, dan menjadi pengingat bahwa beberapa hubungan memang tetap tumbuh meski waktu terus berjalan. Semoga langkah kita selalu dipertemukan dengan hal-hal baik dan kebahagiaan yang pantas kita dapatkan.

7. Kepada sahabat seperjuangan selama kuliah, Etikk, Yunii, Ripdaa, Nopell, dan Ellakk, terima kasih atas setiap kebersamaan, bantuan, semangat, cerita, dan dukungan yang tidak pernah terasa kecil. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan panjang yang tidak selalu mudah, tetapi menjadi jauh lebih ringan karena dijalani bersama. Terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai teman belajar, tetapi juga sebagai tempat berbagi lelah, tertawa, dan tumbuh bersama. Semoga persahabatan ini tetap terjaga dan kelak kita dipertemukan kembali dalam versi terbaik dari diri kita masing-masing.

8. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih telah memilih untuk bertahan ketika menyerah terasa lebih mudah. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun perjalanan ini tidak selalu berjalan sesuai dengan apa yang diharapkan. Terima kasih telah menyelesaikan apa yang telah dimulai, melewati rasa lelah, keraguan, tekanan, dan berbagai hal yang terkadang hanya mampu dipahami oleh diri sendiri. Terima kasih karena masih mau percaya bahwa setiap proses memiliki alasan dan setiap usaha, sekecil apa pun, tidak pernah benar-benar sia-sia. Pencapaian ini mungkin bukan akhir dari perjalanan, tetapi menjadi bukti bahwa aku telah mampu melewati banyak hal yang sebelumnya kukira tidak akan sanggup kulalui. Semoga aku selalu mengingat bahwa sampai di titik ini pun sudah merupakan bentuk keberanian, dan semoga setelah ini aku tetap memiliki keberanian untuk melangkah lebih jauh, tumbuh lebih baik, dan percaya pada diriku sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB “OK” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir adalah untuk menerapkan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di PMB “OK” Kota Bengkulu Tahun 2026. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb selaku Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tempat, tenaga, dan pikiran di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi serta masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis masih terbatas, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik

dan saran yang sifatnya membangun kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya dan dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk menambah pengetahuan kita sebagai Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu ..., 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Teori	10
1. Kehamilan	10
2. Emesis Gravidarum.....	33
3. Aroma Terapi Minyak Lemon.....	42
4. Hasil Penelitian-Penelitian Terkait Penatalaksanaan Emesis Gravidarum	47

B.	Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	50
1.	Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan	50
2.	Konsep Asuhan Kebidanan	52
C.	Kerangka Konseptual.....	62
BAB	III METODE STUDI KASUS	63
A.	Desain	63
B.	Tempat dan Waktu	63
C.	Subyek	63
D.	Instrumen Pengumpulan Data	64
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	64
F.	Alat Dan Bahan	65
G.	Etika Penelitian.....	66
H.	Jadwal Kegiatan	67
DAFTAR PUSTAKA.....		104
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Catatan Perkembangan Ibu Hamil dengan SOAP.....	61
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Selama Studi.....	67
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	68
Tabel 4. 1 Catatan Perkembangan SOAP	81



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	62
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian	107
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data	108
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian KesBangpol	110
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan	111
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian	112
Lampiran 7 Informed Consent	113
Lampiran 8 Organisasi Penelitian	114
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir	115
Lampiran 10 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon	116
Lampiran 11 Media Edukasi	118
Lampiran 12 Lembar Observasi	119
Lampiran 13 Dokumentasi Asuhan	120