

SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP STABILITAS
HOMEOSTASIS SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

NADIA DWI KARTIKA

NIM. P01720322084

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI TERHADAP STABILITAS
HOMEOSTASIS SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (Str) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

NADIA DWI KARTIKA

NIM: P01720322084

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI TERHADAP STABILITAS
HOMEOSTASIS SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

NADIA DWI KARTIKA

NIM :P01720322084

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Laporan Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes
NIP.196311281986032001

Pembimbing II



Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP.198503232010122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI TERHADAP STABILITAS
HOMEOSTASIS SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

NADIA DWI KARTIKA

NIM : P01720322084

Telah Diujikan Di Depan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal: 01 Juli 2026, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji



Ns. Husni S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji I



Ns. Kheli Fitria S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.Mat
NIP.198307132010012008

Penguji II



Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes
NIP.196311281986032001

Penguji III



Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP.198503232010122002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemankes Bengkulu



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 19820515002121004

BIODATA



Nama : Nadia Dwi Kartika
Tempat, tanggal lahir : Curup, 10 November 2004
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Anak ke- : 2 (Dua)
Pendidikan
1. SD Negeri 124 Rejang Lebong (2010-2016)
2. SMP Negeri 16 Kota Bengkulu (2016-2019)
3. SMK S3 Idhata Curup (2019-2022)
Alamat Kabupaten Rejang Lebong, Kecamatan Curup
Utara, Desa Kota Pagu No.05
E -mail nadiadwikartika139@gmail.com

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

*“Tetap melangkah, meski pelan. Bukan tentang seberapa cepat aku sampai,
tetapi tentang seberapa kuat aku bertahan”*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Kepada Allah STW, Segala puji dan syukur tercurah atas kekuatan, pertolongan, rezeki dan rahmat-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam proses panjang kehidupan ini. Kepada Nabi Muhammad SAW, Sosok agung yang menjadi cahaya penuntun umat, berkat beliau kita terlepas dari zaman kegelapan menuju cahaya ilmu, hingga kita menikmati bangku pendidikan seperti hari ini.
- ❖ Kepada kedua orang tuaku tercinta dan paling kusayangi, bapak dan mamak ku tersayang, terimakasih atas kesabaran, kepercayaan yang telah kalian berikan, meski telah melukai hatimu kamu selalu memberi kepercayaan serta kesempatan untukku, terimakasih atas pengorbanan dan ketulusan yang tak terhingga. Terimakasih selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak perempuan mu yang tidak luput dari salah ini, bagiku skripsi ini bukan sekedar pencapaian akademik melainkan wujud cinta dan perjuangan kalian yang tak pernah berhenti demi masa depanku. Terimakasih karena telah menjadi alasan terbesarku untuk bertahan dan terus melangkah dalam menyelesaikan study ini.
- ❖ Untuk keluarga tercinta Abia, Abong, Bucik Pal Muryati, Kak Husni, Mang Ade, Adek Fitri, Shopi, Jihan dan Khenzi, saudari ku Novrati Lova, dan Aldo Febriansyah terimakasih telah mendoakan, mendukung, dan cinta kalian selalu menjadi kekuatan terbesarku untuk bertahan dalam proses penyusunan skripsi ini

- ❖ Untuk dosen pembimbingku Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes dan Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat, serta selalu sabar dalam membimbingku dan selalu meluangkan waktu untuk membimbingku sampai skripsi ini terselesaikan
- ❖ Kepada teman teman di bangku perkuliahan terimakasih atas segala dukungan yang telah kalian berikan
- ❖ Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan, pemikiran, semangat dan dukungan yang telah diberikan demi kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini.
- ❖ Terakhir, kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi setinggi langit, selalu terlihat kuat meski sangat rapuh, **Nadia Dwi Kartika**. Terimakasih telah bertahan sejauh ini melewati siang malam yang terasa kelam penuh air mata, rasa lelah yang tak pernah hilang, rasa takut yang selalu menghantui, rasa gagal, kecewa dan depresi. serta masalah yang sangat berat yang datang bertubi-tubi namun tetap bertahan dan terus melangkah. Meski tak semuanya berjalan sempurna, tak pernah benar benar menyerah, selalu memilih untuk bangkit, meski dalam diam. Ini adalah pencapaian yang layak di rayakan, bukan karena semuanya mudah, tetapi karena memilih bertahan dan berjuang meski sering merasa sendiri. Hari ini izinkan aku aku bahagia, bangga, dan berterimakasih kepada diri sendiri atas kesabaran, keberanian dan ketangguhan yang dimiliki.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Dwi Kartika

NIM P01720322084

:

Judul Skripsi : Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Stabilitas Homeostasis Suhu Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu tahun 2026

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu instansi pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 01 Juli 2026

Yang menyatakan,



Nadia Dwi Kartika

NIM. P01720322084

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Stabilitas *Homeostasis* Suhu Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu tahun”.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh gelar S.Tr,Kep.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes. selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep. selaku ketua prodi sarjana terapan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu Ns. Husni, S.Kep.,M.Pd selaku Ketua Dewan Penguji yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan kritik dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

7. Ibu Kheli Fitria Annuril, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku penguji 1 telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik dan pengarahannya dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan maupun kekeliruan baik dari penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar peneliti dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang. Peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi peneliti sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 01 Juli 2026

Peneliti



Nadia Dwi Kartika

**PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI TERHADAP STABILITAS
HOMEOSTASIS SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
PRATAMA MUTIARA AGMA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Nadia Dwi Kartika¹, Nur Elly², Rahma Annisa³

¹Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Bengkulu Indonesia

²³Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Bengkulu Indonesia

Email Korespondensi: nadiadwikartika139@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi baru lahir memiliki kemampuan termoregulasi yang belum matang sehingga berisiko mengalami hipotermia. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) melalui kontak kulit ke kulit merupakan intervensi yang direkomendasikan untuk membantu mempertahankan homeostasis suhu tubuh bayi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pelaksanaan IMD terhadap homeostasis suhu tubuh bayi baru lahir di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026. **Metode:** Penelitian quasi experimental dengan desain pretest-posttest melibatkan 60 bayi baru lahir yang dibagi menjadi kelompok intervensi (n=30) dan kontrol (n=30) menggunakan consecutive sampling. Suhu tubuh diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan termometer digital. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dan Mann-Whitney U Test. **Hasil:** Rata-rata suhu tubuh kelompok intervensi meningkat dari $36,81 \pm 0,165^{\circ}\text{C}$ menjadi $37,07 \pm 0,194^{\circ}\text{C}$, sedangkan kelompok kontrol meningkat dari $36,80 \pm 0,202^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,87 \pm 0,207^{\circ}\text{C}$. Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan bermakna sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok ($p < 0,001$). Peningkatan suhu pada kelompok intervensi ($0,27^{\circ}\text{C}$) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol ($0,07^{\circ}\text{C}$). Uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat pengaruh signifikan pelaksanaan IMD terhadap homeostasis suhu tubuh bayi baru lahir ($Z = -5,996$; $p < 0,001$). **Kesimpulan:** Pelaksanaan IMD berpengaruh signifikan terhadap homeostasis suhu tubuh bayi baru lahir. IMD lebih efektif dalam mempertahankan kestabilan suhu tubuh dibandingkan perawatan rutin sehingga direkomendasikan sebagai bagian dari pelayanan esensial bayi baru lahir. **Saran:** Pelaksanaan IMD sesuai standar hendaknya dilakukan sebagai bagian dari pelayanan esensial bayi baru lahir untuk mempertahankan homeostasis suhu tubuh dan mencegah hipotermia.

Kata Kunci: Bayi baru lahir, Homeostasis suhu tubuh, Inisiasi Menyusu Dini, Skin-to-skin contact, Termoregulasi.

THE EFFECT OF EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING ON BODY TEMPERATURE HOMEOSTASIS STABILITY IN NEWBORNS AT MUTIARA AGMA PRIMARY CLINIC, BENGKULU CITY, IN 2026

Nadia Dwi Kartika¹, Nur Elly², Rahma Annisa³

¹ Undergraduate Student of Applied of Nursing Polytechnic of Health Bengkulu, Bengkulu Indonesia

²³ Lecturer at Departement of Nursing Health Polytechnic Bengkulu, Bengkulu Indonesia

Corresponding Email: nadiadwikartika139@gmail.com

ABSTRACT

Background: Newborns have immature thermoregulatory mechanisms, making them vulnerable to hypothermia during the transition from the intrauterine to the extrauterine environment. Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) through skin-to-skin contact is recommended to help maintain neonatal body temperature homeostasis. **Objective:** This study aimed to determine the effect of EIBF on body temperature homeostasis among newborns at MA Clinic, Bengkulu City, in 2026. **Methods:** This quasi-experimental study employed a pretest–posttest design involving 60 newborns, consisting of 30 infants in the intervention group and 30 in the control group, selected using consecutive sampling. Body temperature was measured before and after the intervention using a non-contact infrared thermometer (NCIT). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and the Mann–Whitney U Test. **Results:** The mean body temperature in the intervention group increased from $36.81 \pm 0.165^{\circ}\text{C}$ to $37.07 \pm 0.194^{\circ}\text{C}$, while the control group increased from $36.80 \pm 0.202^{\circ}\text{C}$ to $36.87 \pm 0.207^{\circ}\text{C}$. The Wilcoxon Signed-Rank Test showed significant differences before and after the intervention in both groups ($p < 0.001$). The increase in body temperature was greater in the intervention group (0.27°C) than in the control group (0.07°C). The Mann–Whitney U Test also demonstrated a significant effect of EIBF on neonatal body temperature homeostasis ($Z = -5.996$; $p < 0.001$). **Conclusion:** Early Initiation of Breastfeeding significantly improves body temperature homeostasis in newborns. EIBF is more effective in maintaining thermal stability than routine newborn care and should be recommended as an essential component of newborn care to prevent neonatal hypothermia. **Recommendation:** Healthcare providers should implement Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) in accordance with standard procedures as an essential component of newborn care to maintain neonatal body temperature homeostasis and prevent hypothermia.

Keywords: Newborn, Body temperature homeostasis, Early Initiation of Breastfeeding, Skin-to-skin contact, Thermoregulation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
BIODATA	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A.Konsep Bayi Baru Lahir	7
1.Pengertian.....	7
2.Karakteristik Fisik Neonatal	7
3.Adaptasi Fisiologi.....	8
4.Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir	9

5.Masalah Yang Sering Terjadi Pada Bayi Baru Lahir.....	10
B.Homeostasis Suhu Pada Bayi Baru Lahir	11
1.Pengertian Homeostasis Suhu	11
2.Mekanisme Pengaturan Suhu Pada Bayi Baru Lahir.....	12
3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir	14
4.bahaya Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir	15
5.Standar Prosedur Pengaturan Suhu Pada Bayi Baru Lahir	16
C.Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Dengan Homeostasis Suhu	17
D.Kerangka Teori.....	19

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL	20
A.Kerangka Konsep	20
B.Definisi Operasional	21
C.Hipotesis	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A.Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian	22
B.Variabel Penelitian.....	22
C.Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D.Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
E.Pengumpulan Data	24
F.Pengelolaan Data.....	26
G.Analisis Data	27
H.Alur Penelitian.....	28
I.Etika Penelitian	29

BAB V HASIL PENELITIAN	31
A.Jalannya Penelitian	31
B.Analisis Univariat dan Bivariat Hasil Penelitian	32
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 36
A.Interpretasi dan Diskusi Hasil	36
B.Keterbatasan Penelitian	43
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	 45
A.Kesimpulan.....	45
B.Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 5.1 Karakteristik.....	34
Tabel 5.2 Gambaran Suhu	35
Tabel 5.3 Perbedaan Rata-rata	36
Tabel 5.4 Pengaruh IMD Terhadap Homeostasis	37



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	19
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	19
Bagan 4.1 Variabel Penelitian.....	22
Bagan 4.2 Alur Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Informed konsent

Lampiran 2 Surat Permohonan responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 SOP

Lampiran 5 Lembar Identitas Responden

Lampiran 6 Halaman Persetujuan Judul

Lampiran 7 Izin Penelitian

Lampiran 8 Izin Pra Penelitian

Lampiran 9 Rekomendasi Dinkes

Lampiran 10 Rekomendasi Penelitian Kesbangpol

Lampiran 11 Izin Penelitian Ke Dinkes

Lampiran 12 Etik

Lampiran 13 Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian Klinik

Lampiran 15 Selesai Penelitian Dinkes

Lampiran 16 Hasil Uji Statistik

Lampiran 17 Dokumentasi