

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik bayi baru lahir sebagian besar berada pada usia gestasi aterm (37–42 minggu), memiliki berat badan lahir normal (2.500–4.000 gram), dan berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan dengan proporsi yang relatif seimbang.
2. Terjadi peningkatan suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok. Pada kelompok intervensi, median suhu tubuh meningkat dari 36,80°C (36,60-37,20°C) menjadi 37,00°C, (36,80-37,50 ° C). sedangkan pada kelompok kontrol median suhu tetap 36,80°C menjadi 36,50-37,50°C.
3. Terdapat perbedaan signifikan peningkatan suhu tubuh yang menggambarkan stabilitas suhu tubuh bayi baru lahir pada kelompok yang mendapatkan intervensi IMD dibandingkan kelompok yang mendapatkan intervensi sesuai standar klinik
4. Ada pengaruh signifikan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) terhadap stabilitas homeostasis suhu pada bayi baru lahir.

B. Saran

1. Bagi Ibu Pasca Persalinan

Ibu pasca persalinan hendaknya melaksanakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) segera setelah bayi lahir selama minimal satu jam apabila kondisi ibu dan bayi memungkinkan.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengembangkan pelaksanaan IMD sesuai dengan standar pelayanan bayi baru lahir pada setiap persalinan normal sebagai bagian dari SOP penatalaksanaan kala 4 persalinan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat mengevaluasi dan memperkuat materi pembelajaran serta praktik laboratorium mengenai IMD, sehingga lulusan memiliki pemahaman dan keterampilan yang baik dalam mengimplementasikan IMD sesuai standar pelayanan neonatal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai pelaksanaan IMD dengan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan lebih dari satu fasilitas pelayanan kesehatan, serta mengendalikan faktor-faktor yang dapat memengaruhi stabilitas suhu tubuh bayi baru lahir, seperti suhu ruangan, suhu tubuh ibu, lama kontak kulit ke kulit, metode persalinan, dan penggunaan alat penghangat bayi.

