

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I., Kurniati, I., Marcellia, S., & Ramadhian, M. R. (2025). *Hubungan IMT Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. 15, 635–638.
- Almutairi, N., Gopaldasani, V., & Hosseinzadeh, H. (2024). Relationship Between Patient Activation and Type 2 Diabetes Mellitus Self-management and Clinical Outcomes in Saudi Arabian Primary Care Setting. *American Journal of Health Promotion*, 38(6), 767–777. <https://doi.org/10.1177/08901171231224889>
- American Diabetes Association. (2023). Standards of Care in Diabetes 2023 Abridged for Primary Care Providers. *Diabetes Care*, 41, 1–31. <https://doi.org/10.2337/cd23-as01>
- Angelina, R., Sari, N., Larasati, M. D., Gizi, J., Semarang, P. K., Darah, K. G., & Diet, S. (2025). Gambaran Self-Managment Diet dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Nutriture*, 04(01), 1–9. <https://doi.org/10.31290/nj/v4i1.4887>
- Anisa, N. A., & Indarjo, S. (2021). Perilaku Sehat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Mengalami Gangren di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 73–79. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i1.45150>
- Arif, M., Sandro, M., Sahroni, M., Andriani, S., & Windrianatama, E. (2024). Skrining Pemeriksaan Gula Darah dan Asam Urat Di Wisata Kuliner Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2987–9175), 293–298. <https://doi.org/10.59632/abdiunisap.v2i2.329>
- Arnita, Y., Amalia, R., & Harahap, I. M. (2023). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3606–3614. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6628>
- Asmat, K., Dhamani, K., Gul, R., & Froelicher, E. S. (2022). The effectiveness of patient-centered care vs . usual care in type diabetes self-management : A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 10, 01–17. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.994766> OPEN
- Bitew, Z. W., Alemu, A., Jember, D. A., Tadesse, E., Getaneh, F. B., Seid, A., & Weldeyannes, M. (2023). Prevalence of Glycemic Control and Factors Associated With Poor Glycemic Control : A Systematic Review and Meta-analysis. *The Journal of Health Care*, 6, 1–15. <https://doi.org/10.1177/00469580231155716>
- Brayner, B., Kaur, G., Keske, M. A., Marchese, L. E., & Livingstone, K. M. (2023). *Novel approach to investigate the association between type diabetes risk and dietary fats in a dietary pattern context : a scoping review*. 4. <https://doi.org/10.3389/fnut.3032.107185>

- Ciarambino, T., Crispino, P., Guarisco, G., & Giordano, M. (2023). *Gender Differences in Insulin Resistance: New Knowledge and Perspectives*. 45, 7845–7861. <https://doi.org/10.3390/cimb45100496>
- Crabtree, T., Ogendo, J., Vinogradova, Y., & Gordon, J. (2022). Intensive glycemic control and macrovascular, microvascular, hypoglycemia complications and mortality in older (age ≥ 60 years) or frail adults with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis from randomized controlled trial and observational. *Expert Review of Endocrinology & Metabolism*, 17(3), 255–268. <https://doi.org/10.1080/17446651.2022.2079495>
- Decroli, E., Nagara, G. K., Kam, A., Ilmu, B., Dalam, P., Kedokteran, F., Andalas, U., & Djamil, R. M. (2022). *Mekanisme Molekuler dari Resistensi Insulin pada Diabetes Melitus Tipe Dua*. 45(4), 610–618.
- Dewi, E. U., Widari, N. P., Sari, E. Y., & Fransiska, Y. (2023). The relationship between diabetes self-care management and blood glucose level among type 2 diabetes mellitus patients. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 12(3), 1165–1170. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i3.22228>
- Dinkes Bengkulu Kota. (2024). *Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*. 1–163.
- Duong, K. N. C., Tan, C. J., Rattanasiri, S., Thakkestian, A., & Anothaisintawee, T. (2023). Comparison of diagnostic accuracy for diabetes diagnosis: A systematic review and network meta-analysis. *Frontiers in Medicine*, 10, 1–6. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1016381>
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan Masyarakat Universitas IKB Khalidun Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
- Elmaleh-sachs, A., Schwartz, J. L., Bramante, C. T., Nicklas, J. M., Gudzone, K. A., & Jay, M. (2024). Obesity Management in Adults A Review. *Author Manuscript*, 330(20), 2000–2015. <https://doi.org/10.1001/jama.2023.19897>. Obesity
- Fadhila, V. N., & Kartinah. (2025). Hubungan perilaku self management dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(11), 1362–1368. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i11.584>
- Gado, M., Tsaousidou, E., Bornstein, S. R., & Perakakis, N. (2024). Sex-based differences in insulin resistance. *Journal of Endocrinology*, 261(1), 1–37. <https://doi.org/10.1530/JOE-23-0245> Posted
- Harahap, M. A., Simamora, F. A., Andriani, J., Fauzi, A., Program, D., Keperawatan, S., Sarjana, P., Aufa, U., Kota, R., Program, D., Kebidanan, S., Sarjana, P., Aufa, U., Kota, R., Program, M., Keperawatan, S., Sarjana, P., Aufa, U., & Kota, R. (2024). Gambaran Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua. *Jurnal Kesehatan*

Ilmiah Indonesia, 9(1).

- Hardianto, D. (2022). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *BIOTEKNOLOGI & BIOSAINS INDONESIA*, 7(2548), 214–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Association between Nutritional Status and Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes Mellitus. *Hubungan Status Gizi Dan Kadar Glukosa*, 6(2), 2–6. <https://doi.org/10.23886/ejki.6.8784>. Abstrak
- Haryono, D. A., Shinta, H. E., Yuliani, N. N. S., Widodo, T., & Arifin, S. (2023). hubungan obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe ii pada usia > 40 tahun di wilayah kerja puskesmas bukit hindu. *Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2), 53–60. <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i2.7987>
- Hasibuan, N. K., Dur, S., & Husein, I. (2022). Faktor Penyebab Penyakit Diabetes Melitus. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 6(2), 257–264. <https://doi.org/10.33379/gtech.v6i2.1696>
- Haskas, Y., & Restika, I. (2020). Efek Intervensi Perilaku Terhadap Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Sistematis Review. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(2), 235–244. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Herrington, W. G., Alegre-díaz, J., Wade, R., Gnatiuc, L., Ramirez-reyes, R., Hill, M., Solano-sánchez, M., Baigent, C., Lewington, S., Collins, R., Tapia-conyer, R., Peto, R., Kuri-morales, P., & Emberson, J. R. (2018). *Effect of diabetes duration and glycaemic control on 14-year cause-specific mortality in Mexican adults: a blood-based prospective cohort study*. 6, 455–463. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(18\)30050-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(18)30050-0)
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu , Surabaya The Relationship between Self-Management Behaviour and Blood Glucose Level in Diabetes Mellitus Type 2 Patient. *Amerta Nutr*, 176–182. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- Hidayanti, N., Nurhayati, C., Sari, N. A., & Rustini, S. A. (2023). *Analysis Of Factors Affecting Self Management In Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. 12(1), 84–95. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v11i1.416>
- Huang, Q., Li, Y., Yu, M., Lv, Z., Lu, F., Xu, N., Zhang, Q., Shen, J., Zhu, J., & Jiang, H. (2025). Global burden and risk factors of type 2 diabetes mellitus from 1990 to 2021, with forecasts to 2050. *Frontiers in Endocrinology*, 16(August), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fendo.2025.1538143>
- Husna, A. R., & Mumtaz, D. F. (2024). *Diabetes Self-Management Education (DSME) : Strategi meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta All Right Reserved Dilarang.

IDF. (2025). *IDF Diabetes Atlas*.

Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., & Adi, M. S. (2020). Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2356), 155–161. <https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.22865>

Jing, T., Zhang, S., Bai, M., Chen, Z., Gao, S., & Li, S. (2023). Effect of Dietary Approaches on Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes : A Systematic Review with Network Meta-Analysis of Randomized Trials. *Nutrients Review*, 1–26. <https://doi.org/10.3390/nu1543156>

Kemenkes RI. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. *Buku Pintar Kader Posbindu*, 1–65.

Kemenkes RI. (2020). Profil kesehatan indonesia tahun 2020. In *Science as Culture* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>

Kemenkes RI, 2023. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Prevalence, Impact, and Efforts In Controlling Hypertension*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5531/>

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 1–65.

Kuwanti, E., Budiharto, I., & Fradianto, I. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah pendrita Diabetes Melitus Tipe 2. 3(27), 1736–1750. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10495> Diterbitkan:

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Liu, J., Bai, R., Chai, Z., Cooper, M. E., Zimmet, P. Z., & Zhang, L. (2022). Low- and middle-income countries demonstrate rapid growth of type 2 diabetes: an analysis based on Global Burden of Disease data HICs High-income countries LICs Low-income countries LMICs Lower-middle-income countries PAF Population attributable fraction S. *Diabetologia*, 65, 1339–1352. <https://doi.org/10.1007/s00125-022-05713-6>

Lutfian, L., Wardika, I. J., Mukminin, M. A., Hidayat, I. S., Wartakusumah, R., Ihsanda, H., Melati, T., Perwitasari, D., Wildana, F., Widayati, N., & Niyibitegeka, F. (2025). Efficacy of Community-based Interventions in Reducing HbA1c Levels Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus : A Systematic Review and Meta-analysis of Recent Studies Conducted in Developing Countries. *Journal of Primary Care & Community Health*, 6, 1–14. <https://doi.org/10.1177/21501319251391593>

- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 397–405. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Magliano, D. J., Chen, L., Morton, J. I., Salim, A., Carstensen, B., Gregg, E. W., Pavkov, M. E., Arffman, M., Mauricio, D., McGurnaghan, S. J., & Nishioka, Y. (2025). Trends in the incidence of young-adult-onset diabetes by diabetes type: a multi-national population-based study from an international diabetes consortium. *Author Manuscript*, 12(12), 915–923. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(24\)00243-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(24)00243-2).Trends
- Małkowska, P. (2024). *Positive Effects of Physical Activity on Insulin Signaling*. 46, 5467–5487. <https://doi.org/10.3390/cimb46060327>
- Mardalena, I. (2021). *Dasar Ilmu Gizi*.
- Margarita, S., Farisa, I., Arya, D., Mariani, H., Setiawati, E. P., Kusumawati, M., & Mutyara, K. (2018). *Effect of Diabetes Self-Management Education on Knowledge and HbA1c Levels among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Occupational Health Care*. *Dm*, 95–102.
- Martha, m fauzal, Tamya, & Linda. (2020). *National Standards for Diabetes Self*. 33. <https://doi.org/10.2337/dc10-S089>
- Maylina, V. (2025). *Hubungan self care management terhadap quaility of life pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas pasar rebo*. STIKes RSPAD Gatot Soebroto.
- Medisage. (2022). *Profil Diabetes di Indonesia*.
- Meidiawati, Y., Alfiani, N. D. R., Taufiq, D. dr. Z., Khoiriyah, D. R. A., L, M. K. S. H., Widayanti, L. P., & Pratiwi, R. A. (2024). *Gizi dan kesehatan masyarakat*.
- Milani, I., Chinucci, M., Leonetti, F., & Capoccia, D. (2025). *MASLD : Prevalence , Mechanisms , and Sex-Based Therapies in Postmenopausal Women*. 13(855), 1–43. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13040855>
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Minanda, W. (2023). Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Jurnal Medika Husada*, 3(2820).
- Mukhyarjon, Pardede, I. T., & Putri, W. A. (2021). *Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Antropometri*. 41–47.
- NCD-RisC, N. R. F. C. (2024). World Obesity Atlas 2024. *The Lancet*, 404(10467). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)02317-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)02317-1)
- Nganga, L., Ngoga, G., Dusabeyezu, S., Gauthier, B. L. H., Harerimana, E., Niyonsenga, S. P., Bavuma, C. M., Bukhman, G., Adler, A. J., Kateera, F., & Park, P. H. (2022). Feasibility and effectiveness of self - monitoring of blood glucose among insulin - dependent patients with type 2 diabetes : open

- randomized control trial in three rural districts in Rwanda. *BMC Endocrine Disorders*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01162-9>
- Ningrum, H. S., & Imamah, I. N. (2022). *Pengetahuan Dan Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gondang Sragen*. 1(2), 59–66.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2023). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12959>
- Novia, E. leny rurita, Endang, Y., & Agustuna, M. (2020). *Hubungan Diabetes Self Management Education Dengan Status Gizi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. 2, 1–9.
- Ode, A. S. (2025). Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), 295–298.
- Oluwaseun, O. P., Olanrele, D. I., Adefolake, A. I., Obinna, O., & Oluwadarasim, O. J. K. O. F. (2024). An Assessment of Nutritional Status and Glycemic Control among Type 2 Diabetic Patients Attending Clinic in Wesley Guild Hospital , Ilesa , Osun State. *International Journal Of Research And Scientific Innovation (Ijrsi)*, XI(2321), 516–525. <https://doi.org/10.51244/IJRSI>
- Pamungkas, R. A., Hadijah, S., & Mayasari, A. (2020). *Factors Associated With Poor Glycemic Control Among Type 2 Diabetes Mellitus In Indonesia*. 3(3), 272–280.
- Paradisa, L., Syagata, A. S., & Fauzia, F. R. (2025). Status Gizi Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati Ii Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 21–32.
- Patimah, I., Wahyudi, I., Susyanti, S., & Suryawantie, T. (2020). *Menggagas Konsep Edukasi Manajemen Diabetes Mellitus*.
- Perkeni. (2021a). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetese Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*.
- Perkeni, 2021. (2021b). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*.
- Permana, J. C., & Maskar, D. H. (2024). Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *J. Gizi Dietetik*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.25189/jigd.2024.3.1.1-7>
- Pramitra, F. A., & Sholihah, L. A. (2025). Hubungan Beban Glikemik Dan Imt Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Health and Nutritions*, 11(1), 18–28. <https://doi.org/10.52365/jhn.v11i1.1352>
- Putri, A. I. P., Nursiswati, N., & Nugraha, B. A. (2022). Peningkatan Kapasitas Masyarakat Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Fatigue

- Related Diabetes. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(2615), 4211–4221.
- Rabbani, M. A., Dwiputri, A. R., Putri, A. A., & Agung, A. (2024). *Jurnal Biologi Tropis Beyond Type 1 and Type 2 : Literature Review of Etiology , Pathophysiology , and Diagnosis of Other Type Diabetes Mellitus*.
- Rajendran, R., & Rayman, G. (2014). Point-of-Care Blood Glucose Testing for Diabetes Care in Hospitalized Patients : An Evidence-Based Review. *Journal of Diabetes Science and Technology*, 8(6), 1082–1090. <https://doi.org/10.1177/1932296814538940>
- Ranti, P. negara filarma, & Isna, nintyaastuti kusuma. (2023). *Retinopati Diabetik : Manifestasi Klinis, Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan*. 2(2), 1–4.
- Ri, K. K. (2018). *Buku Pedoman Pengisian Kuisisioner Riskesdas 2018*.
- Rosiana, E. H., Yuniarti, E. V., City, M., & Java, E. (2023). *Relationship Between Eating Behaviors and Physical Activity with Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Gayaman Public Health Center Mojokerto*. 2(3), 992–998.
- Saeedi, P., Petersohn, I., Salpea, P., Malanda, B., Karuranga, S., Unwin, N., Colagiuri, S., Guariguata, L., Motala, A. A., Ogurtsova, K., Shaw, J. E., Bright, D., & Williams, R. (2019). Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045 : Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas , 9 th edition. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 157, 107843. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>
- Samsuddin, Ahmad, A. S., & Asriadi. (2025). Hubungan Self-Management dan Self-Efficacy terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Mega Buana Journal of Nursing*, 4(2), 68–80. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.59183/vr2d7v84>
- Sari, S. W., & Adelina, R. (2020). Apakah Pola Makan Menjadi Faktor Dominan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia? (Studi Literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 54–63. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v4i2.363>
- Shalahuddin, I., Maulana, I., Pebrianti, S., & Eriyani, T. (2022). Blood Sugar Levels Regulation in Diabetes Mellitus Type 2 Patients Through Diet Management. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 413–422. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i2.911>
- Sugiharto, Y. N. R. (2021). *Penerapan Pendidikan Kesehatan Diet Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dari 3J*. 786–790.
- Ubaidillah, Z., Pratama, P. L., Susanto, N. A., & Ariani, T. A. (2021). *Analisis Faktor Hiperglikemia Tidak Terkontrol Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2*. 13, 901–914.

- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2 Faktor Risiko , Diagnosis, Dan Tatalaksana. 1*(2), 114–120.
- Widiyati, R., Subiyanto, P., Rahayu, M. H., Studi, P., & Keperawatan, S. (2023). Diabetes Self Management Dengan Kadar Hb1c Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1). <https://doi.org/doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i5.175>
- Wulandari, N., Haro, M., Lestari, S. F., Fitriani, A., & Farmasi. (2020). *Glycemic Control and Its Factor in Type 2 Diabetic Patients in Jakarta. 9*(2252–6218), 198–204. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2020.9.3.198>
- Yeh, Y. K., Yen, F.-S., & Hwu, C.-M. (2023). Diet and exercise are a fundamental part of comprehensive care for type 2 diabetes. *Journal of Diabetes Investigation, 14*(8). <https://doi.org/10.1111/jdi.14043>
- Yimer, Y. S., Addissie, A., Kidane, E. G., Reja, A., Ahmed, A. A. A., & Ali, A. (2025). *Effectiveness of diabetes self- management education and support interventions on glycemic levels among people living with type 2 diabetes in the WHO African Region : a Systematic Review and. June*, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2025.1554524>
- Yuliyati, G. S. A. M., & Febriani, D. H. (2021). Gambaran Self-Management pada Penderita Dm Tipe 2 Di Salah Satu Rumah Swasta Di Klaten. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.46668/jurkes.v2i1>
- Zambrano-villacres, R., Arteaga-pazmiño, C., David, W., Castillo, G., Herrera-fontana, M. E., Daniela, L., Brito, D., Miguel, L., Granados, B., Recoba-obregón, P. E., Rodríguez-veintimilla, D., Bressi, V., & Andrade-molina, D. (2026). *The Seven Methods for the Evaluation of Nutritional Status — ABCDEFG : Narrative Review. 1–33. https://doi.org/10.3390/app16020845*
- Zou, Y., Zhao, S., Li, G., & Zhang, C. (2022). *The Efficacy and Frequency of Self-monitoring of Blood Glucose in Non-insulin-Treated T2D Patients : a Systematic Review and Meta-analysis. 755–764. https://doi.org/10.1007/s11606-022-07864-z*

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Khairunnisak Walfitri Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang berjudul “ **Hubungan Perilaku *Self-Management* Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026**” dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Bengkulu, Maret 2026

Responden

(.....)

Lampiran 2 Pedoman Pengumpulan Data

PEDOMAN PENGUPUMPULAN DATA

“ HUBUNGAN PERILAKU SELF MANAGEMENT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU”

KODE SAMPEL

--	--

A. Identitas Responden

- Nama : _____
- Usia : _____ Tahun
- Jenis kelamin : Perempuan/ Laki-Laki
- Alamat : _____
- Nomor Hp : _____
- BB : _____ KG
- TB : _____ CM
- IMT : _____

B. Data Kadar Gula Darah

- Konsumsi Obat : YA/TIDAK
- Lama Menderita DM : _____
- GDS : _____ mg/dL

Lampiran 3 Kuesioner Perilaku *Self-Management*

Kuisisioner *Self Care Management* ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda melakukan aktivitas untuk mengontrol penyakit diabetes melitus. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing masing pertanyaan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai.

No	Pertanyaan	Sering	Kadang	Jarang	Tidak Pernah
Pengaturan Makan (Diet)					
1	Saya makan 2-3 kali sehari dan diselingi makanan ringan/snack 2 kali				
2	Saya mengikuti dan mentaati anjuran dokter/petugas kesehatan terkait perencanaan diet diabetes				
3	Saya membatasi makanan tinggi karbohidrat seperti nasi, roti dan mie				
4	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti tahu dan tempe				
5	Saya mengkonsumsi buah dan sayuran sesuai anjuran				
6	Saya membatasi konsumsi makanan yang tinggi minyak/tinggi lemak seperti makanan siap saji (fast				

	food), gorengan, usus, dan hati				
7	Saya membatasi konsumsi minuman/makanan manis				
8	Saya menimbang berat badan sebulan sekali				
Aktivitas Fisik (Olahraga)					
9	Saya melakukan olahraga secara teratur 3 kali seminggu				
10	Saya melakukan olahraga seperti jalan cepat ataupun senam				
11	Durasi olahraga yang saya lakukan adalah 30 menit atau sampai keluar keringat				
Monitoring Gula Darah					
12	Saya memeriksa kadar gula darah sebulan sekali				
13	Saya memeriksa gula darah sewaktu jika saya merasa kurang enak badan				
14	Saya mencatat hasil pengukuran gula darah dan melihat perkembangannya				
Minum Obat diabetes					
15	Saya minum obat diabetes tablet/insulin sesuai anjuran dokter				
16	Saya datang ke pelayanan kesehatan (dokter) ketika obat saya habis				
Perawatan kaki					

17	Setiap hari saya mengeringkan sela sela jari kaki setelah dicuci ataupun basah				
18	Saya menggunakan pelembab untuk menjaga kulit kaki agar tidak kering atau pecah-pecah pada kaki saya				
19	Saya menggunakan alas kaki saat keluar rumah				
20	Saya menjaga kebersihan kaki setiap hari				

Sumber: (Maylina, 2025)

CARA PENILAIAN (SKORING)

1. Skor penilaian:

Skor 1 Tidak pernah

Skor 2 Jarang

Skor 3 Kadang-kadang

Skor 4 Sering

2. Keterangan :

Self management kurang skor (20-39)

self management cukup skor (40-59)

Self management baik skor (60-80)

3. Subskala Self-Management

No	Sub Skala	Item	Total
1	Pola Makan	1,2,3,4,5,6,7,8	8
2	Aktifitas Fisik	9,10,11	3
3	Menjaga Glukosa	12,13,14	3
4	Penatalaksanaan Minum Obat	15,16	2
5	Perawatan Kaki	17,18,19,20	4
Total			20

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 221/S1/KEPKSTIKesSaptaBakti/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama:
Principal Investigator

Khairunnisak Walfitri

Nama Institusi:

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Name of The Institution
Judul:

Hubungan Perilaku Self-Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

The Relationship Between Self-Management Behavior and Nutritional Status with Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Sawah Lebar Community Health Center Bengkulu City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Januari 2026 sampai dengan tanggal 02 Januari 2027.
This declaration of ethichs applies during the period 02 January 2026 until 02 January 2027.

02 Februari 2026

Ketua Komite Etik Penelitian



Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1689/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Khairunnisak walfitri

NIM : P01730222028

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 3 Bulan

Judul : Hubungan Perilaku Self-Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

No Handphone : 082289159640

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Februari 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/1609/2026
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

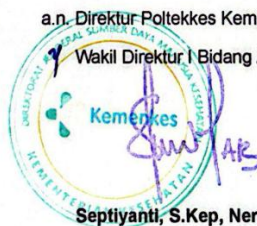
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : : Khairunnisak walfitri
NIM : : P01730222028
Tempat Penelitian : : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : : 3 bulan
Judul : : Hubungan Perilaku Self-Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone : : 082289159640

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1608/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Khairunnisak walfitri
NIM : P01730222028
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul : Hubungan Perilaku Self-Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone : 082289159640

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/643/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2064/2026 dan PP.01.01/F.XXIII.1/1689/2026 Tanggal 12 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Khairunnisak Walfitri
NIM : P01730222028
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Self-Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 30 Maret 2026 s.d 30 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Maret 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1052 / D.Kes/2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1689/2026 12 Februari 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/643/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 25 Maret 2026 . Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Khairunnisak Walfitri
NIM/NPM : P01730222028
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Terapan – GIZI
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Self-Management dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 30 Maret 2026 s/d 30 April 2026
No.HP / Email : 0822-8915-9640

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}
Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com



LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinas kes kota BKL	Diterima Tgl : 31 Maret 2026
No. Surat : 000.9-2/1092/D.kes/2026	No. Agenda : 88
Tgl. Surat : Maret 2026	Sifat : ☐ Sangat segera ☐ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Rekomendasi tin Penelitian mhs. Poltekas Bengkulu an. Khairunnisak Walufri	
Diteruskan kepada sdr : ☐ dr Rizky Valenda ☐ ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐
Catatan : Telah dibenarkan dan penelitian kepada Sdr. dr. Rizky Valenda	Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dr. Fatimah, ST Nip.197309162008032001

- Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
 - Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR {Badan Layanan Umum Daerah} Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360 <i>Email: pkmsawahlebar@gmail.com</i>															
<u>SURAT KETERANGAN</u> Nomor : 445/97 /PKM-SLV/2026																
Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1092/D.Kes/2026 tanggal Maret 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu : <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Erna Yulista, S.Tr.Keb</td></tr><tr><td>N I P</td><td>: 198802152011012001</td></tr><tr><td>Pangkat/Gol.</td><td>: Penata – III/c</td></tr><tr><td>Jabatan</td><td>: Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu</td></tr></table> Dengan ini menerangkan : <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Khairunnisak Walfitri</td></tr><tr><td>NPM/ NIM</td><td>: P01730222028</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>: Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Bengkulu</td></tr></table> Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 30 Maret 2026 s/d 30 April 2026 dengan judul "Hubungan Perilaku Self Management Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu" Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.. Dikeluarkan di : Bengkulu Pada Tanggal : 4 Mei 2026 Plt Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu  Erna Yulista, S.Tr.Keb NIP.198802152011012001			Nama	: Erna Yulista, S.Tr.Keb	N I P	: 198802152011012001	Pangkat/Gol.	: Penata – III/c	Jabatan	: Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	Nama	: Khairunnisak Walfitri	NPM/ NIM	: P01730222028	Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Bengkulu
Nama	: Erna Yulista, S.Tr.Keb															
N I P	: 198802152011012001															
Pangkat/Gol.	: Penata – III/c															
Jabatan	: Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu															
Nama	: Khairunnisak Walfitri															
NPM/ NIM	: P01730222028															
Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Bengkulu															
Tembusan : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2. Arsip																

Lampiran 6 Master Data

NO	Inisal	JK	Kode	Usia	Kode	Lama DM	Kode	Perilaku <i>Self-Management</i>			Status Gizi (IMT)					Kadar GulaH Darah		
								Total	Kode	Ket	BB	TB	kg/m ²	Kode	Ket	Nilai	Kode	Ket
1	NH	P	1	50	2	3	1	54	1	Baik	66	159	26.1	2	Tidak Normal	256	2	Tidak terkontrol
2	MS	P	1	31	1	3	1	38	2	Kurang	53	153	22.6	1	Normal	140	1	Terkontrol
3	YA	P	1	46	2	3	1	59	1	Baik	49	155	20.4	1	Normal	180	1	Terkontrol
4	SN	P	1	55	2	2	1	36	2	Kurang	74	160	28.9	2	Tidak Normal	305	2	Tidak terkontrol
5	EI	P	1	56	2	7	2	62	1	Baik	62	165	22.8	1	Normal	145	1	Terkontrol
6	SD	P	1	56	2	1	1	38	2	Kurang	70	165	25.7	2	Tidak Normal	280	2	Tidak terkontrol
7	Ki	L	2	60	3	10	2	55	1	Baik	57	179	17.8	2	Tidak Normal	234	2	Tidak terkontrol
8	FH	P	1	64	3	10	2	60	1	Baik	47	158	18.8	1	Normal	240	2	Tidak terkontrol
9	HS	L	2	50	2	8	2	55	1	Baik	79	175	25.8	2	Tidak Normal	180	1	Terkontrol
10	EM	P	1	54	2	2	1	30	2	Kurang	56	159	22.2	1	Normal	380	2	Tidak terkontrol
11	ST	L	2	60	3	13	2	66	1	Baik	54	149	24.3	2	Tidak Normal	160	1	Terkontrol
12	NI	P	1	34	1	3	1	39	2	Kurang	54	159	21.4	1	Normal	250	2	Tidak terkontrol
13	ML	P	1	35	1	2	1	39	2	Kurang	70	160	27.3	2	Tidak Normal	275	2	Tidak terkontrol
14	NJ	P	1	64	3	17	2	68	1	Baik	49	158	19.6	1	Normal	483	2	Tidak terkontrol
15	CD	P	1	47	2	1	1	55	1	Baik	63	153	26.9	2	Tidak Normal	346	2	Tidak terkontrol
16	YS	P	1	40	1	1	1	39	2	Kurang	63	162	24.0	2	Tidak Normal	160	1	Terkontrol
17	EN	P	1	60	3	3	1	34	2	Kurang	75	173	25.1	2	Tidak Normal	150	1	Terkontrol
18	HO	L	2	38	1	1	1	32	2	Kurang	72	185	21.0	1	Normal	286	2	Tidak terkontrol
19	NI	P	1	54	2	4	1	54	1	Baik	56	150	24.9	2	Tidak Normal	150	1	Terkontrol
20	Fi	P	1	40	1	3	1	38	2	Kurang	46	156	18.9	1	Normal	432	2	Tidak terkontrol

21	NR	P	1	66	3	10	2	58	1	Baik	64	158	25.6	2	Tidak Normal	170	1	Terkontrol
22	AD	L	2	49	2	6	2	39	2	Kurang	80	176	25.8	2	Tidak Normal	432	2	Tidak terkontrol
23	AJ	P	1	57	2	8	2	59	1	Baik	53	150	21.0	1	Normal	130	1	Terkontrol
24	FN	P	1	49	2	1	1	44	1	Baik	65	167	23.3	2	Tidak Normal	190	1	Terkontrol
25	TI	P	1	51	2	5	1	38	2	Kurang	55	160	21.5	1	Normal	160	1	Terkontrol
26	SN	L	2	58	2	4	1	51	1	Baik	70	179	21.8	1	Normal	170	1	Terkontrol
27	RA	P	1	56	2	4	1	59	1	Baik	59	154	24.9	2	Tidak Normal	165	1	Terkontrol
28	IW	P	1	60	3	12	2	39	2	Kurang	48	155	20.0	1	Normal	180	1	Terkontrol
29	MH	P	1	61	3	2	1	55	1	Baik	46	143	22.5	1	Normal	165	1	Terkontrol
30	SA	P	1	54	2	4	1	33	2	Kurang	43	147	19.9	1	Normal	151	1	Terkontrol
31	RR	L	2	31	1	3	1	52	1	Baik	105	185	30.7	2	Tidak Normal	205	2	Tidak terkontrol
32	SI	P	1	54	2	2	1	34	2	Kurang	45	150	20.0	1	Normal	220	2	Tidak terkontrol
33	RH	L	2	39	1	2	1	30	2	Kurang	70	185	20.4	1	Normal	185	1	Terkontrol
34	DI	P	1	50	2	9	2	60	1	Baik	69	157	28.0	2	Tidak Normal	140	1	Terkontrol
35	SI	P	1	64	3	9	2	54	1	Baik	45	155	18.7	1	Normal	180	1	Terkontrol
36	MA	P	1	40	1	4	1	36	2	Kurang	78	160	30.5	2	Tidak Normal	209	2	Tidak terkontrol
37	SI	P	1	59	2	7	2	38	2	Kurang	47	159	18.6	1	Normal	129	1	Terkontrol
38	DS	P	1	45	2	1	1	37	2	Kurang	72	155	30.0	2	Tidak Normal	313	2	Tidak terkontrol
39	SL	P	1	70	3	10	2	62	1	Baik	45	155	18.7	1	Normal	289	2	Tidak terkontrol
40	HA	P	1	64	3	12	2	53	1	Baik	70	160	27.3	2	Tidak Normal	342	2	Tidak terkontrol
41	OI	P	1	30	1	1	1	39	2	Kurang	60	162	22.9	1	Normal	296	2	Tidak terkontrol
42	DH	P	1	35	1	1	1	59	1	Baik	63	145	30.0	2	Tidak Normal	160	1	Terkontrol
43	SH	P	1	35	1	2	1	38	2	Kurang	60	180	18.5	1	Normal	189	1	Terkontrol
44	HS	P	1	64	3	10	2	58	1	Baik	70	163	26.3	2	Tidak Normal	464	2	Tidak terkontrol

45	MY	P	1	55	2	8	2	49	1	Baik	54	155	22.5	1	Normal	176	1	Terkontrol
46	CA	P	1	50	2	6	2	45	1	Baik	63	170	21.8	1	Normal	120	1	Terkontrol
47	BA	P	1	45	2	4	1	39	2	Kurang	56	158	22.4	1	Normal	230	2	Tidak terkontrol
48	AN	P	1	23	1	6	2	38	2	Kurang	62	159	24.5	2	Tidak Normal	240	2	Tidak terkontrol
49	YE	P	1	46	2	3	1	36	2	Kurang	57	158	22.8	1	Normal	465	2	Tidak terkontrol
50	RYS	P	1	30	1	2	1	53	1	Baik	69	168	24.4	2	Tidak Normal	167	1	Terkontrol
51	OM	P	1	60	3	6	2	59	1	Baik	50	160	19.5	1	Normal	253	2	Tidak terkontrol
52	RA	L	2	60	3	10	2	38	2	Kurang	52	170	18.0	2	Tidak Normal	180	1	Terkontrol
53	AI	P	1	60	3	20	2	47	1	Baik	53	160	20.7	1	Normal	140	1	Terkontrol
54	AT	P	1	43	1	3	1	38	2	Kurang	62	154	26.1	2	Tidak Normal	250	2	Tidak terkontrol
55	IP	L	2	32	1	1	1	39	2	Kurang	70	175	22.9	1	Normal	270	2	Tidak terkontrol
56	DN	L	2	69	3	15	2	57	1	Baik	50	169	17.5	2	Tidak Normal	225	2	Tidak terkontrol
57	ID	P	1	48	2	4	1	39	2	Kurang	58	161	22.4	1	Normal	330	2	Tidak terkontrol
58	AR	L	2	54	2	6	2	50	1	Baik	65	150	28.9	2	Tidak Normal	505	2	Tidak terkontrol
59	SN	P	1	46	2	5	2	57	1	Baik	54	154	22.8	1	Normal	128	1	Terkontrol
60	Ri	P	1	58	2	8	2	36	2	Kurang	72	158	28.8	2	Tidak Normal	516	2	Tidak terkontrol
61	RN	P	1	51	2	3	1	58	1	Baik	70	158	28.0	2	Tidak Normal	300	2	Tidak terkontrol
62	SA	P	1	60	3	7	2	47	1	Baik	43	156	17.7	2	Tidak Normal	175	1	Terkontrol
63	JO	P	1	59	2	6	2	34	2	Kurang	49	156	20.1	1	Normal	208	2	Tidak terkontrol
64	HN	P	1	42	1	3	1	34	2	Kurang	65	153	27.8	2	Tidak Normal	250	2	Tidak terkontrol
65	JH	L	2	60	3	15	2	59	1	Baik	65	170	22.5	1	Normal	152	1	Terkontrol
66	SO	L	2	52	2	2	2	35	2	Kurang	82	180	25.3	2	Tidak Normal	237	2	Tidak terkontrol
67	Ra	P	1	56	2	6	2	60	1	Baik	70	150	31.1	2	Tidak Normal	320	2	Tidak terkontrol
68	JA	P	1	50	2	5	2	49	1	Baik	53	160	20.7	1	Normal	187	1	Terkontrol

69	Mw	P	1	57	2	6	2	36	2	Kurang	65	158	26.0	2	Tidak Normal	325	2	Tidak terkontrol
70	YI	P	1	48	2	3	1	39	2	Kurang	70	159	27.7	2	Tidak Normal	404	2	Tidak terkontrol
71	GR	L	2	56	2	8	2	47	1	Baik	66	170	22.8	1	Normal	358	2	Tidak terkontrol
72	BN	L	2	68	3	14	2	46	1	Baik	71	168	25.2	2	Tidak Normal	364	2	Tidak terkontrol
73	RI	P	1	70	3	20	2	62	1	Baik	46	160	18.0	2	Tidak Normal	470	2	Tidak terkontrol
74	FNS	P	1	49	2	2	1	54	1	Baik	52	158	20.8	1	Normal	405	2	Tidak terkontrol
75	AI	P	1	59	2	7	2	59	1	Baik	42	155	17.5	2	Tidak Normal	140	1	Terkontrol
76	NH	P	1	64	3	10	2	42	1	Baik	54	158	21.6	1	Normal	180	1	Terkontrol
77	WM	P	1	45	2	5	2	36	2	Kurang	75	160	29.3	2	Tidak Normal	149	1	Terkontrol
78	HI	P	1	57	2	6	2	38	2	Kurang	57	160	22.3	1	Normal	196	1	Terkontrol
79	AL	L	2	66	3	12	2	60	1	Baik	50	170	17.3	2	Tidak Normal	520	2	Tidak terkontrol
80	AA	P	1	45	2	3	1	34	2	Kurang	60	158	24.0	2	Tidak Normal	290	2	Tidak terkontrol
81	DK	P	1	51	2	3	1	35	2	Kurang	70	159	27.7	2	Tidak Normal	353	2	Tidak terkontrol
82	AN	L	2	62	3	2	1	53	1	Baik	70	170	24.2	2	Tidak Normal	160	1	Terkontrol
83	KA	P	1	47	2	7	2	33	2	Kurang	72	160	28.1	2	Tidak Normal	156	1	Terkontrol
84	MI	P	1	41	1	6	2	39	2	Kurang	51	157	20.7	1	Normal	160	1	Terkontrol
85	NM	P	1	48	2	1	1	32	2	Kurang	50	148	22.8	1	Normal	130	1	Terkontrol
86	RI	P	1	58	2	3	1	56	1	Baik	68	161	26.2	2	Tidak Normal	190	1	Terkontrol
87	SF	P	1	56	2	6	2	64	1	Baik	68	150	30.2	2	Tidak Normal	315	2	Tidak terkontrol
88	SW	P	1	34	1	2	1	35	2	Kurang	57	159	22.5	1	Normal	406	2	Tidak terkontrol
89	BC	L	2	58	2	8	2	58	1	Baik	46	159	18.2	2	Tidak Normal	170	1	Terkontrol
90	SI	P	1	55	2	14	2	39	2	Kurang	69	158	27.6	2	Tidak Normal	431	2	Tidak terkontrol
91	YR	P	1	64	3	11	2	68	1	Baik	55	160	21.5	1	Normal	205	2	Tidak terkontrol
92	MO	L	2	50	2	6	2	37	2	Kurang	65	162	24.8	2	Tidak Normal	228	2	Tidak terkontrol

93	YS	P	1	47	2	2	1	39	2	Kurang	60	168	21.3	1	Normal	138	1	Terkontrol
94	AR	P	1	54	2	8	2	38	2	Kurang	64	162	24.4	2	Tidak Normal	240	2	Tidak terkontrol

Keterangan:

Jenis Klamen:	Umur:	Lama Menderita:	Self -Management	Status Gizi:
1. Perempuan	1. 19-44 tahun	1. ≤ 5 Tahun	1. Baik : Sekor 40-80	1. Normal: jika IMT 18,5–22,9 kg/m ²
2. Laki-laki	2. 45-59 tahun	2. > 5 tahun	2. Kurang: Sekor 0- 39	2. Tidak Normal : jika IMT Underweight $<18,5$ kg/m ² , IMT Overweight 23-24,9 kg/m ² dan IMT Obesitas 25,0 – 29,9 kg/m ²
	3. >60 tahun			
		Kadar Gula Darah		
		1.	Terkontrol: < 200 mg/dL (GDS)	
		2.	Tidak Terkontrol: ≥ 200 mg/dL (GDS)	

Lampiran 7 Hasil Uji SPSS

Hasil Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden

Kat_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa (19-44)	19	20.2	20.2	20.2
	Pra Lansia (45-59)	51	54.3	54.3	74.5
	Lansia (<60)	24	25.5	25.5	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Kat_JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	74	78.7	78.7	78.7
	Laki_Laki	20	21.3	21.3	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Kat_LamaDM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5	45	47.9	47.9	47.9
	> 5	49	52.1	52.1	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Hasil Analisis Univariat

Statistics

Kat_SelfManagement

N	Valid	94
	Missing	0
Mean		1.49
Median		1.00
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Percentiles	25	1.00
	50	1.00
	75	2.00

Kat_SelfManagement

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	48	51.1	51.1	51.1
	Kurang	46	48.9	48.9	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Statistics

Kat_IMT

N	Valid	94
	Missing	0
Mean		1.54
Median		2.00
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Percentiles	25	1.00
	50	2.00
	75	2.00

Kat_IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Noraml	43	45.7	45.7	45.7
	TidakNormal	51	54.3	54.3	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Statistics

Kat_Gds

N	Valid	94
	Missing	0
Mean		1.54
Median		2.00
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Percentiles	25	1.00
	50	2.00
	75	2.00

Kat_Gds					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	43	45.7	45.7	45.7
	Tidak_terkontrol	51	54.3	54.3	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Hasil Analisis Bivariat

Kat_SelfManagement * Kat_Gds Crosstabulation

			Kat_Gds		Total
			Terkontrol	Tidak_terkontrol	
Kat_SelfManagement	Baik	Count	28	20	48
		% within Kat_SelfManagement	58.3%	41.7%	100.0%
		% of Total	29.8%	21.3%	51.1%
	Kurang	Count	15	31	46
		% within Kat_SelfManagement	32.6%	67.4%	100.0%
		% of Total	16.0%	33.0%	48.9%
Total	Count		43	51	94
	% within Kat_SelfManagement		45.7%	54.3%	100.0%
	% of Total		45.7%	54.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.263 ^a	1	.012		
Continuity Correction ^b	5.269	1	.022		
Likelihood Ratio	6.341	1	.012		
Fisher's Exact Test				.014	.011
Linear-by-Linear Association	6.196	1	.013		
N of Valid Cases	94				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.04.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_SelfManagement (Baik / Kurang)	2.893	1.246	6.717
For cohort Kat_Gds = Terkontrol	1.789	1.108	2.889
For cohort Kat_Gds = Tidak_terkontrol	.618	.418	.914
N of Valid Cases	94		

Kat_IMT * Kat_Gds Crosstabulation

		Kat_Gds		Total
		Terkontrol	Tidak_terkontrol	
Kat_IMT	Noraml	Count	25	18
		% within Kat_IMT	58.1%	41.9%
		% of Total	26.6%	19.1%
	TidakNormal	Count	18	33
		% within Kat_IMT	35.3%	64.7%
		% of Total	19.1%	35.1%
Total	Count		43	51
	% within Kat_IMT		45.7%	54.3%
	% of Total		45.7%	54.3%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.906 ^a	1	.027		
Continuity Correction ^b	4.029	1	.045		
Likelihood Ratio	4.941	1	.026		
Fisher's Exact Test				.038	.022
Linear-by-Linear Association	4.854	1	.028		
N of Valid Cases	94				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_IMT (Noraml / TidakNormal)	2.546	1.105	5.868
For cohort Kat_Gds = Terkontrol	1.647	1.050	2.583
For cohort Kat_Gds = Tidak_terkontrol	.647	.431	.971
N of Valid Cases	94		

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



