

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS DIET BERDASARKAN HEALTHY  
EATING INDEX (HEI) DENGAN TEKanan DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA  
KOTA BENGKULU**



**DISUSUN OLEH :  
INTAN DWITA AZIZ  
NIM P01730222022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES BENGKULU  
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI  
HUBUNGAN KUALITAS DIET BERDASARKAN HEALTHY  
EATING INDEX (HEI) DENGAN TEKanan DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA  
KOTA BENGKULU**

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

**INTAN DWITA AZIZ  
NIM. P01730222022**

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipersentasikan  
Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
Bengkulu Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada Tanggal : 11 Juni 2026



**Kemenkes  
Poltekkes Bengkulu**

Mengetahui :  
Pembimbing Skripsi

**Pembimbing I**

**Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed  
NIP. 198102172006042002**

**Pembimbing II**

**Jumiya, SKM., M.Gizi  
NIP. 197502122001122001**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS DIET BERDASARKAN HEALTHY  
EATING INDEX (HEI) DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA  
KOTA BENGKULU**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

**INTAN DWITA AZIZ  
NIM. P01730222022**

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Politeknik  
Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Program Studi Sarjana Terapan  
Gizi dan Dietetika

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

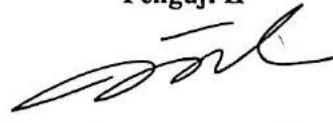
Tim Penguji

**Ketua Dewan Penguji I**



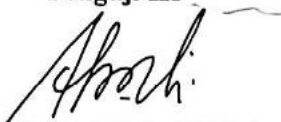
**Kusdalinah, SST., M.Gizi  
NIP. 198105162008012012**

**Penguji II**



**Risda Yulianti, S.Gz., M.Sc., Ph.D  
NIP. 198807022010122001**

**Penguji III**



**Jumiyyati, SKM., M.Gizi  
NIP. 197502122001122001**

**Penguji IV**



**Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed  
NIP. 198102172006042002**

**Mengesahkan,  
Ka. Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika**



**Tetes Wahyuni W, SST., M. Biomed  
NIP. 198106142006041004**

## BIODATA PENULIS



Nama : Intan Dwita Aziz  
NIM : P1730222022  
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
TTL : Bengkulu, 13 Januari 2004  
Alamat : JL.Raden Patah , RT 51 RW 03, Kelurahan  
Pagar Dewa, Kecamatan Selebar  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak ke- : 2 dari 5 bersaudara  
Alamat : Mukomuko  
Email : [intandwitaaziz@gmail.com](mailto:intandwitaaziz@gmail.com)  
Instagram : intandwita\_13  
Riwayat Pendidikan : 1. TK Harapan Bunda  
2. SDN 06 Mukomuko  
3. MTS Nurussalam Ciamis  
4. SMAN 01 Mukomuko

## **MOTTO**

"Berani keluar dari zona nyaman adalah keberanian terbesar."

"Sukses adalah jumlah dari upaya kecil, yang diulangi hari demi hari."

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan penuh rasa syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta pertolongan-Nya, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tiada kata yang mampu menggambarkan betapa besar arti doa, dukungan, dan kasih sayang dari orang-orang terdekat dalam setiap langkah perjuangan ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Terima kasih, yang tak terhingga aku sampaikan kepada ibuku tercinta atas cinta yang tak pernah habis, meski tak selalu kuucap. Atas peluh yang kau titipkan dalam diam, agar aku bisa berdiri sampai sejauh ini. Aku tahu, tak pernah ada hari yang benar-benar mudah bagimu, namun kau selalu tampak kuat di hadapanku agar aku tahu bahwa menyerah bukan pilihan. Dalam proses panjang penulisan skripsi ini, sering kali aku ingin berhenti, ingin mundur, ingin menyerah pada lelah dan jenuh. Tapi bayang wajahmu yang selalu tersenyum meski letih membuatku kembali melangkah. Dalam setiap malam panjangku, aku tahu ada doa-doa tulusmu yang terbang ke langit, mengetuk pintu langit agar anakmu diberikan jalan terbaik. Mama, aku mungkin belum bisa membalas apa pun. Gelar ini bukan milikku seorang, melainkan milikmu juga perempuan hebat yang mengajarku arti tekad, doa, dan keteguhan hati. Terima kasih karena tidak pernah berhenti percaya padaku, bahkan saat aku ragu pada diriku sendiri. Terima kasih telah menjadi cahaya paling terang dalam seluruh perjalanan hidupku. Untukmu, Ibu, dengan seluruh cinta yang tak akan pernah habis skripsi ini kupersembahkan.
2. Terima kasih yang sebesar-besarnya aku sampaikan kepada Ayahku laki-laki pertama yang mengajarkanku arti tanggung jawab, keikhlasan, dan keteguhan hati. Ayah mungkin bukan orang yang banyak bicara, tapi lewat setiap tindakan

dan diam ayah, aku belajar tentang kekuatan dan kasih sayang yang tidak selalu harus ditunjukkan dengan kata-kata. Diriku masih ingat bagaimana ayah rela berangkat lebih pagi dan pulang lebih malam, hanya agar kebutuhanku tetap terpenuhi, termasuk saat proses kuliah dan penyusunan skripsi ini. Meski ayah jarang menunjukkan kekhawatiran secara langsung, aku tahu ayah selalu memikirkanku dan mendoakan dari jauh. Ayah, semua pencapaian ini aku persembahkan untukmu. Terima kasih telah menjadi sosok kuat yang selaluku jadikan pegangan, bahkan ketika aku sendiri mulai meragukan langkah ku.

3. Terima kasih teruntuk kakak dan adik-adiku ( Ukhtia Aulia Adawi, Aisya Indriani, Fadil Al-Fathan, Zizan Wafiqalwi) telah menjadi warna dalam hidupku, pelipur lelah di tengah penatnya perjuangan ini. Meski mungkin kalian tak sepenuhnya mengerti betapa beratnya jalan yang kutempuh, kehadiran kalian selalu menjadi pengingat bahwa aku tak sendiri. Canda tawa kalian adalah hiburan paling jujur saat pikiranku kusut. Semangat polos kalian menyelimkan harapan dan kekuatan baru ketika aku mulai lelah dengan segala tuntutan. Kalian adalah alasan mengapa aku ingin terus maju agar bisa menjadi teladan, agar bisa kalian banggakan. Terima kasih atas segala kesabaran saat aku terlalu sibuk untuk bermain, terlalu lelah untuk bercerita, atau terlalu tenggelam dalam dunia skripsi ini. Maaf jika waktu bersamaku tak sebanyak dulu, tapi ketahuilah bahwa kalian selalu ada di hatiku, dalam setiap doa dan harapku. Untuk tawa kalian, untuk pelukan hangat kalian, untuk semua dukungan yang mungkin tak terucap tapi sangat terasa terima kasih. Semoga kelak kalian tumbuh menjadi pribadi yang jauh lebih hebat dari kakakmu ini. Skripsi ini bukan hanya tentang perjuanganku, tapi juga tentang cinta dan doa yang kalian berikan tanpa syarat.
4. Terima kasih kepada seseorang yang begitu istimewa dan memiliki tempat paling lembut di hidupku yang selama proses panjang penyusunan skripsi ini selalu hadir sebagai sumber kekuatan, semangat, cinta, dan ketenangan. Di setiap masa lelah, kamu selalu datang dengan kata-kata sederhana yang mampu menguatkan di setiap rasa ragu, kamu hadir dengan keyakinan penuh bahwa aku bisa melewati semuanya; dan di setiap langkah yang hampir membuatku

menyerah, kamu tetap menjadi peluk paling aman yang membuatku merasa tidak sendirian. Terima kasih, sayang, karena telah memahami waktu-waktu ketika aku harus menghilang demi menyelesaikan ini, terima kasih untuk perhatian dan doamu yang tidak pernah putus, serta semua kebaikan kecilmu yang diam-diam justru berarti sangat besar untukku. Kamu bukan hanya mendukungku dari jauh, tetapi juga menjadi alasan aku ingin menyelesaikan semuanya dengan sebaik mungkin. Persembahkan ini adalah bentuk rasa terima kasih terdalamku untuk kamu yang tak pernah berhenti percaya pada kemampuan dan mimpi-mimpiku.

5. Terima kasih terutuk sahabatku Sinta, Intan Destika, Jihan, Dita, dan Annisa telah menjadi bagian dari perjalanan ini dari langkah awal yang penuh semangat, hingga hari-hari panjang yang penuh keraguan dan kelelahan. Kalian adalah pelengkap dalam babak hidup yang tak selalu mudah, penguat dalam setiap jatuh, dan tawa di sela-sela tangis. Dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini, kalian hadir bukan hanya sebagai teman, tapi sebagai keluarga yang selalu siap mendengar keluh kesah, memberi dorongan saat semangat mulai runtuh, dan mengingatkanku bahwa aku tak sendiri. Terima kasih untuk obrolan-obrolan larut malam yang seringkali berujung tawa tanpa alasan, untuk pesan-pesan singkat yang penuh makna, untuk pelukan dan tepukan kecil di bahu yang menyiratkan, "Ayo, kamu pasti bisa." Kalian mengajarkanku bahwa persahabatan bukan hanya soal hadir di saat senang, tapi juga tentang bertahan di tengah badai, saling menjaga ketika semuanya terasa berat. Skripsi ini bukan hanya tentang ilmiah dan data, tapi juga tentang perjalanan batin yang tak akan pernah kulalui sendiri karena ada kalian yang selalu kebersamai. Terima kasih, sahabatku. Semoga suatu hari nanti, kita duduk bersama, tersenyum dan mengenang masa-masa ini sebagai bukti bahwa kita pernah berjuang bersama, dan menang.
6. Terimakasih teman satu pembimbing ku (Ivonne, Iza, Frenti, Reka, Radia) yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk bantuan, candaan, kerja sama, dan kebersamaan yang membuat proses ini terasa lebih ringan dan

menyenangkan. Semoga hubungan baik ini tetap terjaga, dan kesuksesan selalu menyertai kita semua di masa depan.

7. Terima kasih untuk teman angkatan 22 sarjana terapan gizi dan dietetika telah menjadi bagian dari perjalanan luar biasa ini dari hari pertama kita duduk di bangku perkuliahan dengan wajah penuh harap, hingga hari-hari terakhir yang penuh tugas, revisi, dan perjuangan menyelesaikan skripsi. Kalian bukan sekadar teman duduk di ruang kelas, tapi rekan seperjuangan yang berjalan bersama dalam lelah dan semangat. Kita tertawa dalam canda receh saat dosen terlambat, saling dorong menyelesaikan tugas yang menumpuk, dan bersama-sama merasakan tekanan menjelang sidang. Terima kasih untuk kebersamaan yang sederhana tapi berkesan: belajar bareng, begadang bareng, bahkan stres bareng. Terima kasih karena telah menjadi lingkungan yang mendukung tempat di mana kegagalan tak jadi malu, dan keberhasilan selalu dirayakan bersama. Dalam kenangan nanti, aku yakin nama-nama kalian akan tetap hidup dalam ingatan. Bukan hanya karena kita pernah duduk di kelas yang sama, tapi karena kita pernah tumbuh, jatuh, dan bangkit bersama. Skripsi ini adalah hasil dari kerja keras, tapi juga hasil dari dukungan, tawa, dan semangat yang kalian bagikan. Terima kasih, teman-temanku kalian akan selalu menjadi bagian dari cerita indah dalam hidupku.
8. Terima kasih untuk diriku sendiri (Intan Dwita Aziz), yang telah bertahan melewati setiap hari penuh perjuangan, melewati lelah yang tak terhingga dan ragu yang tak jarang datang menyapa. Terima kasih sudah tak pernah menyerah, meski jalan terasa berat dan kadang sunyi. Kau telah berani melangkah walau tak selalu yakin, berjuang ketika lelah xii menghimpit, dan terus mencoba meski banyak jatuh dan bangun. Dari setiap perjuangan, kau belajar tentang arti keteguhan, kesabaran, dan cinta pada proses. Hari ini, di ujung perjalanan ini, aku berdiri dengan kepala tegak, berterima kasih atas kekuatan yang kau miliki, dan berjanji untuk terus melangkah dengan penuh harap dan keyakinan. Terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik dalam perjalanan ini.



**Program Studi Sarjan Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes  
Bengkulu  
Skripsi  
Intan Dwita Aziz**

**Hubungan Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index (Hei) Dengan  
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dewasa Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.**

**xvi, 102 halaman, 3 gambar, 10 tabel, 11 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global yang menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Kualitas diet yang buruk, seperti tingginya asupan natrium dan lemak jenuh disertai rendahnya serat, memegang peran krusial terhadap peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas diet berdasarkan *Healthy Eating Index* (HEI) dengan tekanan darah pada penderita hipertensi dewasa di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. Populasi penelitian adalah seluruh penderita hipertensi dewasa di wilayah kerja puskesmas dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* didapatkan 64 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data kualitas diet dikumpulkan menggunakan formulir *food recall* 3x24 jam dan dihitung berdasarkan kepadatan energi instrumen HEI. Pengukuran tekanan darah dilakukan menggunakan sfigmomanometer digital oleh petugas kesehatan. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi dewasa ( $p=0,001$  ; OR= 22,500).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas diet berdasarkan *Healthy Eating Index* (HEI) dengan tekanan darah penderita hipertensi dewasa. Penderita hipertensi dewasa dengan kualitas diet yang buruk memiliki risiko 22 kali lebih besar untuk mengalami hipertensi derajat 2 dibandingkan dengan responden yang memiliki kualitas diet baik. Disarankan bagi institusi puskesmas untuk mengoptimalkan konseling gizi dan edukasi pola makan berbasis diet DASH pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kualitas Diet *Healthy Eating Index*, Tekanan Darah

**Program of Study: Bachelor of Applied Nutrition and Dietetics Department  
of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Thesis**

**Intan Dwita Aziz**

**The Relationship Between Diet Quality Based on the Healthy Eating Index (HEI) and Blood Pressure in Adult Hypertensive Patients in the Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City**

**xvi, 102 pages, 3 figures, 10 tables, 11 appendices**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a global public health problem and a major risk factor for cardiovascular disease. Poor diet quality, such as high sodium and saturated fat intake with low fiber, plays a crucial role in increasing blood pressure. This study aims to determine the relationship between diet quality based on the Healthy Eating Index (HEI) and blood pressure in adult hypertensive patients in the Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City.

**Methods:** This study was an observational study with a cross-sectional approach. The study was conducted in April 2026 at the Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City. The study population consisted of all adult hypertensive patients in the community health center (Puskesmas) working area. A total sampling technique was used to select 64 respondents who met the inclusion criteria. Diet quality data were collected using a 3x24-hour food recall form and calculated based on the energy density of the HEI instrument. Blood pressure measurements were performed using a digital sphygmomanometer by health workers. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test.

**Results:** The results of the study showed that there was a significant relationship between diet quality and blood pressure in adult hypertension sufferers ( $p=0.001$ ;  $OR=22.500$ ).

**Conclusion:** There was a significant association between diet quality based on the Healthy Eating Index (HEI) and blood pressure in adult hypertensive patients. Adult hypertensive patients with poor diet quality have a 22 times greater risk of developing stage 2 hypertension compared to those with a good diet quality. Community health centers (Puskesmas) are recommended to optimize nutritional counseling and dietary education based on the DASH diet for hypertensive patients.

**Keywords:** Hypertension, Diet Quality, Healthy Eating Index, Blood Pressure.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index (Hei) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed Sebagai Pembimbing Pertama yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta dorongan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Jumiyati, SKM., M.Gizi Sebagai Pembimbing Kedua yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan saran dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.

6. Bapak/Ibu Seluruh dosen yang telah memberi masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan banyak terima kasih.

Bengkulu, Januari 2026

Penulis



## DAFTAR ISI

### SKRIPSI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN ..... | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii   |
| BIODATA PENULIS .....     | iii  |
| MOTTO .....               | v    |
| PERSEMBAHAN .....         | v    |
| ABSTRAK .....             | ix   |
| ABSTRACT .....            | x    |
| KATA PENGANTAR .....      | xi   |
| DAFTAR ISI .....          | xiii |
| DAFTAR TABEL .....        | xv   |
| DAFTAR GAMBAR .....       | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....     | xvii |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b> | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....        | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....       | 4        |
| C. Tujuan Penelitian .....     | 5        |
| D. Manfaat Penelitian .....    | 5        |
| E. Keaslian Penelitian .....   | 7        |

|                                                                                             |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                        | <b>8</b> |
| A. Hipertensi .....                                                                         | 8        |
| B. Kualitas Diet .....                                                                      | 15       |
| C. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan Food Recall 24 Jam .....                              | 26       |
| D. Hubungan Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index dengan Kejadian Hipertensi ..... | 29       |
| E. Kerangka Teori .....                                                                     | 30       |
| F. Hipotesis Penelitian .....                                                               | 31       |

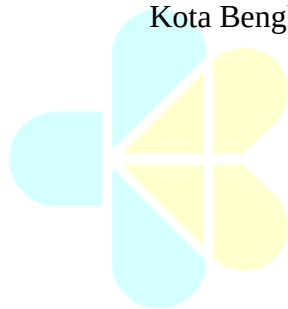
|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> | <b>32</b> |
| A. Desain Penelitian .....             | 32        |
| B. Variabel Penelitian .....           | 32        |
| D. Tahap Penelitian .....              | 33        |
| E. Definisi Operasional .....          | 34        |
| F. Populasi Penelitian .....           | 34        |
| G. Teknik pengambilan Sampel .....     | 35        |
| H. Instrumen penelitian .....          | 35        |
| I. Teknik Pengumpulan Data .....       | 36        |
| J. Pengolahan Data .....               | 37        |
| K. Analisis Data .....                 | 38        |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| L. Etika Penelitian .....                | 39        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>47</b> |
| A. Proses Penelitian .....               | 47        |
| B. Hasil Penelitian .....                | 49        |
| C. Pembahasan.....                       | 54        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 68        |
| B. Saran .....                           | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>70</b> |



## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                  |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian.....                                                                                                                                         | 7  |
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi.....                                                                                                                                      | 9  |
| Tabel 2.2 | Instrumen Penilaian Kualitas Diet.....                                                                                                                           | 16 |
| Tabel 2.3 | Komponen dan Standar Skoring Penilaian HEI-2020.....                                                                                                             | 17 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....                                                                                                                                        | 41 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia pada Penderita Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu..... | 49 |
| Tabel 4.2 | Gambaran Kualitas Diet pada Penderita Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.....                                                | 50 |
| Tabel 4.3 | Kualitas Diet Berdasarkan Skor <i>Healthy Eating Index</i> .....                                                                                                 | 51 |
| Tabel 4.4 | Gambaran Penderita Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.....                                                                   | 52 |
| Tabel 4.5 | Hubungan Kualitas Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.....                           | 53 |



Kemenkes

Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR GAMBAR

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi..... | 14 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....           | 37 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....          | 39 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                            |    |
|-------------|------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1  | Lembar Persetujuan Responden <i>Informed Consent</i> ..... | 76 |
| Lampiran 2  | Lembar Pengumpulan Data Responden.....                     | 77 |
| Lampiran 3  | Komponen dan Standar Skoring Penilaian HEI-2020            | 79 |
| Lampiran 4  | Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 Jam.....                  | 82 |
| Lampiran 5  | Surat Keterangan Layak Etik.....                           | 83 |
| Lampiran 6  | Surat Izin Peneliti.....                                   | 84 |
| Lampiran 7  | Surat Izin Penelitian Kasbangpol.....                      | 85 |
| Lampiran 8  | Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....   | 86 |
| Lampiran 9  | Master Data.....                                           | 87 |
| Lampiran 10 | Hasi Uji SPSS.....                                         | 94 |
| Lampiran 11 | Dokumentasi.....                                           | 99 |

