

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI TERAPI *SNOEZELEN* DAN
TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP PENINGKATAN
MULTISENSORI PADA ANAK TUNAGRAHITA
DISLB N01 KOTA BENGKULU TAHUN 2026



Disusun Oleh :

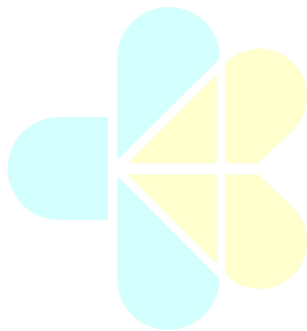
ANGGRAINI DELA PUSPA

NIM : P01720322003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI TERAPI *SNOEZELEN* DAN
TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP PENINGKATAN
MULTISENSORI PADA ANAK TUNAGRAHITA
DISLBN 01 KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana terapan keperawatan (S.Tr.Kep)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

ANGGRAINI DELA PUSPA

NIM : P01720322003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
TERAPI SNOEZELEN DAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP
PENINGKATAN MULTISENSORI PADA ANAK TUNAGRAHITA
DI SLB N 01 KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

ANGGRAINI DELA PUSPA
NIM : P01720322003



Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui dosen pembimbing
Pada tanggal : Juni 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Ns. Mardiani, S.Kep., MM
NIP. 197203211995032001

Pembimbing II

Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M. Kep
NIP. 198804272019021001

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI TERAPI *SNOEZELEN* DAN
TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP PENINGKATAN
MULTISENSORI PADA ANAK TUNAGRAHITA
DI SLBN 01 KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

ANGGRAINI DELA PUSPA
NIM : P01720322095

Pada Tanggal: Juni 2026

Ketua Dewan Penguji

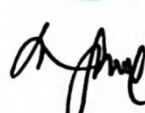
Penguji I


Dr. Nur Elly S.Kp., M.Kes
NIP. 196311281986032001


Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198512182009032001

Pembimbing I

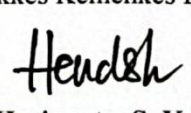
Pembimbing II


Ns. Mardiani, S.Kep., MM
NIP. 197203211995032001


Ns. Andra Saferi Wijaya, S. Kep., M. Kep.
NIP. 198804272019021001

Skripsi Ini Telah Memenuhi Persyaratan Sebagai Pedoman
Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi
Mengetahui:

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Ns. Hendri Herivanto, S. Kep., M. Kep.
NIP. 19820515002121004

BIODATA



Nama : Anggraini Dela Puspa
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 22 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke- : 2 (Dua)
Riwayat Pendidikan : 1. TK Witri II, Kota Bengkulu (2006-2008)
2. SD Negeri 38, Kota Bengkulu (2009-2013)
3. SMP Negeri 12, Kota Bengkulu (2014-2016)
4. SMA Negeri 11, Kota Bengkulu (2017-2019)
5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2026)
Alamat : Jl. Pramuka III, NO. 24B RT.11 RW.004 Kel.
Bengkulu
Email : Anggrainidelapuspa137@gmail.com
Jumlah Saudara : 1 (Satu)
Nama Saudara : 1. Friska Ayu Amanda, S.M
Nama Orang Tua : 1. Ayah : Tn. J
2. Ibu : Ny. H (almh)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggraini Dela Puspa
NIM : P01720322003
Judul Skripsi Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Snoezelen dan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Peningkatan Multisensori Pada Anak Tunagrahita Di SLB N 01 Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026

Yang menyatakan,



Anggraini Dela Puspa

NIM : P01720322003

PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

“Dengan mengucapkan rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT,
kupersembahkan karya ini sebagai wujud perjalanan panjang yang
penuh doa, harapan, perjuangan dalam setiap langkahku”

MOTTO:

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Setiap proses yang dijalani dengan kesabaran, ikhtiar, dan doa akan menemukan jalannya menuju kemudahan. Percayalah bahwa Allah SWT tidak akan memberikan ujian di luar batas kemampuan hamba-Nya, dan setiap perjuangan yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan berbuah kebaikan pada waktu yang tepat".(QS. Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur kupersembahkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang Engkau berikan. Terimakasih karena telah menguatkanku di saat lemah, menenangkanku di saat gelisah, dan menunjukkan jalan ketika aku merasa kehilangan arah.
- ❖ Nabi Muhammad SAW, suri teladan terbaik sepanjang masa. Berkat cahaya ajaran-Nya, kami dapat mengenal ilmu pengetahuan, akhlak, mengajarkan arti kasih sayang, keteguhan hati, kesabaran, dan keikhlasan dalam menjalani kehidupan yang penuh makna.
- ❖ Kedua orang tuaku tersayang (ibu H (almh) & Bpk. J)
Pertama Untuk Mama tercinta Ibu H, yang telah lebih dahulu berpulang ke hadapan Allah SWT. Terima kasih atas kasih sayang, cinta, doa, pengorbanan, dan segala nilai kehidupan yang telah Mama tanamkan semasa hidup. Meskipun Mama tidak dapat menyaksikan secara langsung pencapaian ini, setiap langkah perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini selalu diiringi oleh kenangan, doa, dan harapan untuk membanggakan Mama. Semoga

Mama mendapatkan tempat terbaik di sisi-Nya. Al-Fatihah untuk Mama tercinta.

Kedua Untuk Ayah tercinta bapak J, terima kasih atas segala perjuangan, pengorbanan, kasih sayang, doa, serta dukungan yang tidak pernah putus. Terima kasih telah menjadi sosok yang kuat dan selalu memberikan semangat dalam setiap perjalanan hidup penulis. Pencapaian ini adalah salah satu bentuk rasa terima kasih dan kebanggaan yang ingin penulis persembahkan untuk Ayah, mama dan Ayuk.

- ❖ Ayukku tercinta Friska Ayu Amanda. Untuk Ayukku terima kasih atas perhatian, dukungan, motivasi, doa, serta kebersamaan yang selalu diberikan. Kehadiran dan semangat dari kakak menjadi salah satu kekuatan bagi penulis ini untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini
- ❖ Ketua Dewan Penguji, Kepada : Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, perhatian, serta saran dan masukan yang sangat berharga selama proses ujian skripsi. Semoga segala kebaikan ibu mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT.
- ❖ Penguji 1, Kepada : ibu Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An, penulis mengucapkan terima kasih atas segala kritik, saran, dan arahan yang membangun sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkah ibu.
- ❖ Dosen pembimbing tercinta, Kepada: Ibu Ns. Mardiani, S.Kep., MM & Bapak Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep . Terima kasih atas segala ilmu, waktu, kesabaran, arahan, motivasi, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap kritik dan saran yang diberikan menjadi pelajaran berharga yang membantu penulis bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Ibu dengan pahala dan keberkahan yang berlimpah.

- ❖ Seseorang yang Istimewa yang tidak bisa penulis sebutkan, Terimakasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dukungan, doa, motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, dan menjadi penyemangat setiap hari.
- ❖ Sahabat Tercinta, Faza Amanda Salsabilla, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, dari masa SMA hingga bangku kuliah. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, semangat, perhatian, dan kesabaran yang selalu kamu berikan, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Di saat penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah, kamu selalu hadir dengan kata-kata penyemangat dan keyakinan bahwa penulis mampu menyelesaikannya. Persahabatan kita adalah salah satu anugerah terindah yang selalu penulis syukuri. Semoga kebersamaan, tawa, dan kenangan yang telah kita lalui menjadi ikatan yang terus terjaga hingga nanti. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan untuk setiap langkah kalian. Terima kasih telah menjadi sahabat terbaik. Kamu akan selalu memiliki tempat istimewa di hatiku.
- ❖ Sahabat Tersayang, Chairunnisa Dwi F, Yinda Nupitasari, Rheyzahra Mey Riski, ezalda Meliyani. Untuk Sahabatku Terimakasih telah menjadi sahabat terbaik selama perjalanan perkuliahan ini. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, perhatian, bantuan, dan kasih sayang. Terima kasih karena selalu ada untuk mendengarkan keluh kesahku dan mengingatkanku untuk tetap kuat saat keadaan terasa berat.
- ❖ Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2022, terimakasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain serta selalu kompak dan saling tolong menolong.
- ❖ Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- ❖ Untuk diriku sendiri, Anggraini Dela Puspa. Terima kasih telah mampu bertahan dan terus melangkah hingga berada di titik ini. Terima kasih atas segala usaha, kerja keras, pengorbanan, serta kesabaran yang telah diberikan selama menjalani proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak memilih menyerah meskipun ada banyak rasa lelah, kecewa, takut, dan ragu

yang datang silih berganti dalam perjalanan ini. Terima kasih telah berani bangkit setiap kali menghadapi kegagalan, menerima setiap proses pembelajaran dengan lapang dada, serta terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Dan Terima kasih karena tetap percaya bahwa setiap perjuangan memiliki makna dan bahwa setiap langkah kecil yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membawa diri ini lebih dekat kepada tujuan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Snoezelen dan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Peningkatan Multisensori Pada Anak Tunagrahita Di SLB N 01 Kota Bengkulu Tahun 2026”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda,SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston.,SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes selaku ketua Dewa Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat tersusun lebih baik.
6. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep.,MM selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini
7. Bapak Ns. Andra saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini

8. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dari penulis proposal skripsi ini, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak supaya penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
BIODATA	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	2
C.Tujuan Penelitian.....	9
D.Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A.Konsep Tunagrahita	11
B.Konsep Multisensory.....	23
C.Konsep <i>Bermain Puzzle</i>	24
D.Pengaruh Terapi Snoezele dan Bermain Puzzle Terhadap Peningkatan Multisensory Pada Anak Tunagrahita.....	27
E.Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
A.Kerangka Konsep	32
B.Definisi Operasional.....	32
C.Hipotesis.....	33

BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Data.....	39
G. Analisis Data.....	40
H. Alur Penelitian	44
I. Etika Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Jalannya Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Pembahasan.....	55
B. Keterbatasan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	30
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Alat Ukur Peningkatan Multisensory.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50



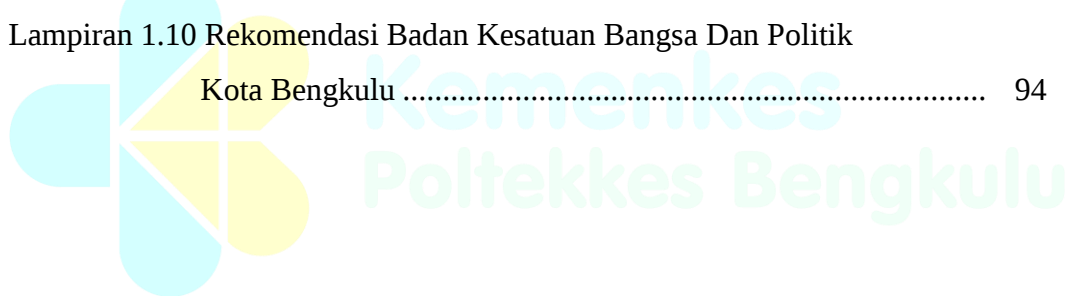
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala SPM-2.....	16
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian	75
Lampiran 1.2 Permohonan Responden	76
Lampiran 1.3 Persetujuan Responden.....	77
Lampiran 1.4 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 1.5 SOP Terapi Snoezelen Dan Terapi Bermain Puzzle	78
Lampiran Master Tabel	82
Lampiran Output Spss.....	84
Lampiran 1.6 Izin Pra Penelitian SLB N 01	90
Lampiran 1.7 Ethical Exemption	91
Lampiran 1.8 Izin badan Kesatuan bangsa Dan Politik Kota Bengkulu.....	92
Lampiran 1.9 Izin Penelitian	93
Lampiran 1.10 Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu	94



DAFTAR SINGKATAN

SKI : *Survei Kesehatan Indonesia*

WHO : *World Health Organization*

PPI : Program Pembelajaran Individual

IEP : *Individualized Education Program*

MSE : *Multisensory Environment*

PMID : *PubMed Identifier*

TTV : Tanda-Tanda Vital

AAIDD : American Association on Intellectual and Developmental Disabilities

