

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kombinasi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* terhadap nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa rata-rata usia pada kelompok intervensi adalah 52.00 tahun dan kelompok kontrol 52.83 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 56.7%. Berdasarkan pekerjaan, responden yang bekerja lebih banyak dibandingkan tidak bekerja, yaitu 66.7% pada kelompok intervensi dan 60% pada kelompok kontrol. Berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2, mayoritas responden pada kelompok intervensi telah menderita DM lebih dari dua tahun sebanyak 83.3%.
2. Gambaran nilai *Ankle Brachial Index* sebelum intervensi menunjukkan rata-rata nilai ABI pada kelompok intervensi sebesar 0.6870 dan pada kelompok kontrol sebesar 0.7230. Setelah intervensi, rata-rata nilai ABI meningkat menjadi 0.8043 pada kelompok intervensi dan 0.8337 pada kelompok kontrol.
3. Terdapat peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* yang bermakna sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol $p=0.000$ ($p<0.05$).
4. Kombinasi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* berpengaruh signifikan terhadap perubahan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan nilai $p=0.041$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam memberikan edukasi kesehatan kepada pasien Diabetes Melitus. Terapi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* dapat direkomendasikan sebagai alternatif intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri untuk membantu meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index*.

2. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi ilmiah dalam pengembangan standar asuhan keperawatan, khususnya pada bidang keperawatan medikal bedah. Selain itu, dapat digunakan sebagai bahan ajar dan acuan praktik klinik keperawatan terkait penerapan intervensi nonfarmakologis pada pasien Diabetes Melitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan dasar pengembangan penelitian lanjutan, baik dengan penambahan jumlah sampel, penggunaan variabel lain seperti kadar gula darah atau neuropati perifer, maupun dengan desain penelitian yang lebih kuat seperti *quasi eksperimen* atau *randomized controlled trial*, sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih komprehensif.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat, khususnya pasien diabetes melitus, dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* secara rutin dan benar. Hal ini diharapkan dapat membantu meningkatkan sirkulasi perifer, menjaga nilai ABI tetap optimal, serta mendukung pencegahan terjadinya komplikasi pada kaki diabetik.