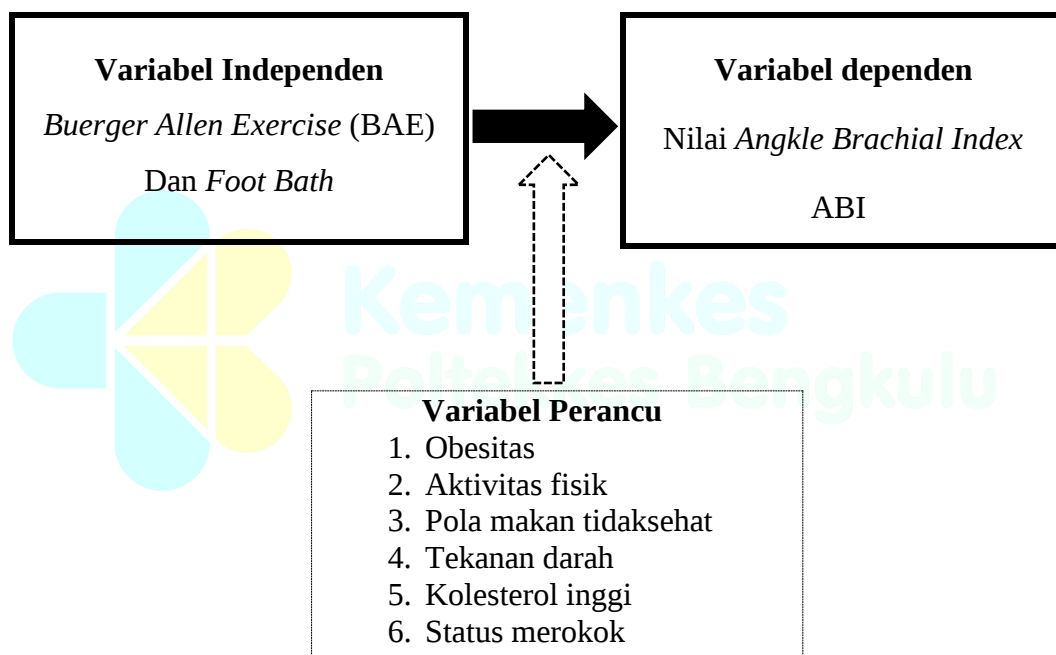


BAB III
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS
DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan susunan keterkaitan antar variabel dalam penelitian yang dibangun berdasarkan landasan teori, hasil studi sebelumnya atau penalaran rasional dari peneliti (Sugiyono, 2016). Berdasarkan landasan teori tersebut, maka kerangka konsep penelitian ini adalah sebagai berikut:



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan:

-  = Variabel yang diteliti
-  = Variabel yang tidak diteliti
-  = Hubungan dari variabel

B. Definisi Operasional

Penelitian ini mempunyai variabel bebas yaitu *buerger allen exercise* BAE dan *Foot Bath* serta variabel terikat yakni nilai *ankle brachial inde* ABI bisa diamati **pada tabel di bawah:**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
<i>Buerger Allen Exercise</i> dan <i>Foot Bath</i>	Tindakan kombinasi dilakukan oleh responden berupa elevasi kaki dengan sudut 45°, kemudian dilanjutkan dengan perendaman kaki menggunakan air hangat yang di campur sedikit garam yang dilakukan 2 kali dalam 1 minggu selama 1 bulan.	Observasi langsung terhadap pelaksanaan tindakan sesuai SOP dan dicatat dalam lembar ceklis observasi	SOP BAE, <i>foot bath</i> , dan lembar observasi	-	Nominal
Senam Kaki DM	Serangkaian intervensi aktivitas fisik terstruktur yang terdiri dari 12 gerakan pada area kaki dan pergelangan kaki, dilakukn dalam posisi duduk selama 15-30 menit yang dilakukan 2 kali dalam 1 minggu selama 1 bulan	Observasi langsung terhadap pelaksanaan tindakan sesuai SOP dan dicatat dalam lembar ceklis observasi	SOP Senam kaki DM dan lembar observasi	-	Nominal

Variabel Dependen

Nilai <i>angkle brachial inde</i> (ABI)	Nilai tertinggi <i>angkle</i> kanan atau kiri (dorsalis pedis atau tibialis posterior) dibagi dengan nilai sistolik tertinggi antara <i>brachial</i> kanan dan kiri. Nilai terendah ABI kanan dan kiri adalah nilai yang akan diambil sebagai nilai ABI penderita DM	Melakukan pengukuran ABI	Spygmoma no-meter Manual dan Stetoskop	Nilai ABI <0,4- >1,4	Rasio
---	--	--------------------------	--	----------------------	-------

Karakteristik

Usia	Lama hidup responden disunia yang dihitung dari tanggal lahir	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar folmulir pengumpul an data	Usia dalam tahun	Rasio
Jenis kelamin	Ciri seksual yang menjadi identitas responden	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar folmulir pengumpul an data	1= Peremp uan 2= laki-laki	Nominal
Pekerjaan	Kegiatan untuk mendapatkan upah dan bayaran	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpul an data	1= tidak bekerja 2=bekerja	Nominal
Lama menderita DM	Lamanya responden terdiagnosa DM dari dokter hingga saat ini	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpul an data	1= 1-2 tahun 2= > 2 tahun	Nominal

C. Hipotesis

Berlandaskan tujuan penelitian serta kerangka konsep tersebut, maka hipotesis dalam penelitian yakni:

H₀: Tidak ada pengaruh pemberian *Buerger allen exercise* dan *foot bath* terhadap nilai *ankle brachial inde* pada pasien Diabetes Melitus tipe 2

H_a: ada pengaruh pemberian *Buerger allen exercise* dan *Foot bath* terhadap nilai *ankle brachial inde* pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

