

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. 2019. *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB Perkeni, 133.
- Almeida, R., *et al.* 2023. Impact of diabetes duration on arterial calcification and ankle-brachial index in type 2 diabetes patients. *Diabetes & Vascular Disease Research*, 201. <https://doi.org/10.1177/1479164123110224>
- American Diabetes Association. 2023. Standards of Care in Diabetes 2023. *Diabetes Care*, 46Suppl. 1, S1–S291. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Ariwati, V. D., Martina, M., Ka, R. T., Kusumawati, K., Nufus, H., Anggi, A., & Wandira, B. A. 2023. Pendidikan Kesehatan tentang Diabetes Melitus pada Masyarakat RT 3 Kelurahan Curug, Kota Depok. *Jurnal ABDIMASHIP Pengabdian Kepada Masyarakat*, 41, 47–54. <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol4.iss.1.217>
- Atmasubrata, A., Afdhal, F., Atmasubrata, A., Afdhal, F., & Romadhon, M. 2026. Penerapan Buerger Allen Exercise Pada Pasien Risiko Luka Kaki Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 13, 14–25.
- Baker, W. B., Li, Z., Schenkel, S. S., Chandra, M., Busch, D. R., Englund, E. K., Schmitz, K. H., Yodh, A. G., Floyd, T. F., & Mohler, E. R. 2017. Effects of exercise training on calf muscle oxygen extraction and blood flow in patients with peripheral artery disease. *Journal of Applied Physiology*, 1236, 1599–1609. <https://doi.org/10.1016/j.jvs.2023.10.012>
- Basmallah, C. N. 2021. Pengaruh buerger allen exercise terhadap nilai ankle brachial index abi pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Stikes hang tuah surabaya*.
- Baty, M., Chimoriya, R., James, S., Kritharides, L., Behdasht, S., Suryawanshi, A., & Aitken, S. J., on behalf of TEAM-PAD Collaborators. 2025. Diabetes in peripheral artery disease: Prevalence, complications, and polypharmacy. *Journal of Clinical Medicine*, 144,1383. <https://doi.org/10.3390/jcm1404-1383>
- Bhuvaneshwari, S., & Tamilselvi, S. 2018. A study to assess the effectiveness of Buerger Allen exercise on lower extremity perfusion among patients with type 2 diabetes mellitus in Saveetha Medical College and Hospital in Chennai. *International Journal for Advance Research, Ideas and Innovations in Technology*, 39, 15–20.
- Care, D., & Suppl, S. S. 2020. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. *Diabetes Care*, 43January, S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Christopher, kenny jose chirstopher, Martin, A., Drew, C., Lestari, M., & Debora, E. 2023. hubungan antra gula darah puasa GDP dengan Kejadian Periferall

- Arterial Disease Pada Penderita diabetes melitus tipe 2 dirsup prof DR. R. D KANDOU MANADO. *Jurnal Kesehatan Tembusai*, 4 September, 2342–2346. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16226>
- Deby, K. A., & Windiarti, S. E. 2025. Effectiveness of a combination of acupressure and foot bath on Ankle Brachial Index ABI in type II diabetic patients. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 0711, 1312–1318.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. 2023. Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu 2023.
- Dinas Kesehatan kota Bengkulu. 2024. laporan kasus penyakit tidak menular kota Bengkulu 2024
- Fatmasari, D., Ningsih, R., & Yuswanto, T. J. A. 2019. Terapi Kombinasi Diabetic Self Management Education DSME Dengan Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index ABI Pada Penderita Diabetes Tipe II. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 62, 92–99. <https://doi.org/10.36408/mhjc.v6i2.389>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. 2020. Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakart: UNS Press. *In Penerbitan dan Pencetakan UNS UNS Press Issue 1.*
- Febriyanti, A. P., Wahyuddin, M., & Reski, M. A. 2024. Studi Pustaka Efek Samping Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Geriatri Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*, 121, 27–35. <https://doi.org/10.24252/jfuinam.v>
- Fitriana, R. 2021. Pengaruh merokok terhadap kesehatan kardiovaskular dan sirkulasi darah perifer. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 152, 98–105.
- Funk, S. D., Jr, A. Y., & Orr, A. W. 2021. Hyperglycemia and Endothelial Dysfunction in Atherosclerosis: Lessons from Type 1 Diabetes. *Review Article*. <https://doi.org/10.1155/2012/569654>
- Ghosh, S., Paul, M., & Bhattacharjee, P. 2023. Sedentary lifestyle with increased risk of obesity in urban adult academic professionals: an epidemiological study in West. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31977-y>
- Hayden, M. R. 2025. Peripheral artery disease: Atherosclerosis, decreased nitric oxide, and vascular arterial stiffening. *Journal of Vascular Diseases*, 42, 21. <https://doi.org/10.3390/jvd4020021>
- Heriyanto, H., & Delfina, R. 2024. Efek Kombinasi Terapi Buerger Allen Exercise dan Senam Kaki Diabetes terhadap Ankle Brachial Index Penderita Diabetes The Effects of Buerger Allen Exercise Therapy and Diabetic Foot Exercises Combination on Ankle Brachial Index of Diabetic Patient s. *Feletehan Health Journal*, 111, 16–22.

- Hidayati, P. H., Asrar, M. F., Hendrian Chaniago, Darariani Iskandar, & Syarif Hidayatullah. 2024. Hubungan Ankle Brachial Index dengan Keparahan Ulkus Kaki Diabetic Derajat Wagner pada Penderita Diabetes Melitus. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 43, 172–180. 80. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i3.385>
- Hijriana, I., Suza, D. E., & Ariani, Y. 2020. Pengaruh latihan pergerakan sendi ekstremitas bawah terhadap nilai ankle-brachial index ABI pada pasien DM Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, 72, Article 6452. <https://doi.org/10.52199/inj.v7i2.6452>
- Insanul, F., Heni, N., & Agung, W. 2024. Efektivitas Penerapan Buerger Allen Exercise Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus. Infokes: *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 141, 35–40. <https://doi.org/10.47701/infokes.v14i1.3769>
- Kartikadewi, A., Wahab, Z., & Andikaputri, K. 2022. Ankle Brachial Index pada Penderita Diabetes dan Non Diabetes , dan Hubungannya dengan Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18Dm, 57–68. <https://doi.org/10.24853/jkk.18.1.57-68>
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. Survei Kesehatan Indonesia SKI 2023: Penyakit tidak menular. Prvelensi dampak, serta upaya pengendalian Hipertensi dan Diabetes di Indonesia.
- Kindang, I. W., Suaib, S., & Fardiansyah, M. 2023. Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah pada pasien luka kaki diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Ners*, 71, 657–662. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13934>
- Khomsah, I. Y., Sofiani, Y., & Irawati, D. 2020. Efektivitas Home Exercise Terhadap Ankle Brachial Index Abi Dan Skor Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX, 45–53.
- Liu, Y., Zhang, X., & Chen, L. 2023. Hypertension and peripheral artery disease: Effects on arterial stiffness and ABI values. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10, 1156789. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1156789>
- Manullang, N., Novitayanti, E., & Kusdhiarningsih, B. 2025. Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Peningkatan Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe The Effect Of Buerger Allen Exercise On The Improvement Of Ankle Brachial Index In Type Ii Diabetes Millitus Patients At Ilyah Hospital Tarak. *Stethoscope*, 61, 66–80.
- Maria, Y., Bitu, V., Adelia, M., & Abuk, S. 2025. Pengaruh Buerger Allen Exersice terhadap Sirkulasi Penderita Hipertensi Pra Lansia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 101, 38–50. 8. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/27982>

- Maripal, A. 2021. Diabetes melitus: Epidemiologi, komplikasi, dan manajemen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 162, 45–52.
- Maryama, N., Sulistini, R., & Ikob, R. 2021. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1, 1–7.
- Massey, K. 2023. Contraindications and precautions for ankle-brachial index measurement in peripheral artery disease. *Journal of Vascular Nursing*, 412, 120–128. <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2023.02.004>
- Mataputun, D. richard, Prabawati, D., & Hapsari Tjandrarini, D. 2020. Efektivitas Buerger Allen exercise dibandingkan dengan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nilai Ankle Brachial Index dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia MPPKI*, 33, 253–266. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i3.1330>
- Mayangsari, M., & Lutfi, M. 2021. The effectiveness of Buerger Allen exercise on decreasing ABI value in Diabetes Mellitus patients with Virginia Henderson's nursing model theory approach in the Covid-19 pandemic. *STRADA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 102, 1541–1546.
- Meiliani, S. A., Prastiwi, D., & Indriono, A. 2026. Buerger Allen Exercise Bae Berpengaruh Terhadap Nilai Ankle Brachial Indeks Abi Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana Vol.12*, 1201, 83–90.
- Megawati, D., Sari, irma mustika, & Natsir, M. 2023. penerapan teknik senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di daerah rt 6 rw 5 joyotakan serengan. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 0102, 1–6.
- Metere, S., Wulandari, R., & Gunawan 2022. Perancangan Prototype Tensimeter Ankle Brachial Index Berbasis Arduino dengan Tampilan Processing. *Journal Hospital Technology and Mechatronics*, Vol. 31, March 2022.
- Mualim, A., Mufida, N., Iklima, Ismuntania, & Muizzah. 2024. Pengaruh Spa Kaki Diabetik Terhadap Sensitifitas Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Baru Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 91, 11–20. <https://doi.org/10.54460/jifa.v9i1.96>
- Muiz, M. Y. W. 2025. Gambaran Nilai Ankle Brachial Index Abi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ii Negara. *Community of Publishing in Nursing COPING*, 13, 18–28.
- Mustika, E. G., Puspitasari, I., Ponirah, P., Suparyanto dan Rosad 2015, & Fernandes, H. P. 2020. pengaruh SPA kaki diabetik terhadap perubahan ankle brachial index ABI pada penderita diabetes melitus DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri 1 Bantul Yogyakarta. *Suparyanto Dan Rosad* 2015, 52, 1986–1986.

- Mustofa, S. G. N. 2024. Pengaruh beurger allen exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah pada pasien diabetes mellitus di rawat inap melati rsud bangil pasuruan. In repositori.ubs-ppni. Universitas bina sehat ppni.
- Nadrati, B., Hadi, M., & Rayasari, F. 2020. Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap sirkulasi ekstremitas bawah bagi penyandang diabetes melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 142, 248–256. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2742>
- Nikola, N., Sucipto, A., & Supriyatna, Y. 2025. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Ankle Brachial Index Abi Dan Karakteristik Luka Gangrene Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Sultan Imanudin Pangkalan Bun. *Yahya Bima: The Scientific Journal Helath TSJH*, 21, 69–94.
- Nuraisyah, F. 2020. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 132, 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Ohara, E., Dakhi, R. A., Munthe, S. A., Nababan, D., & Manurung, K. 2025. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe Dua Di Puskesmas Bestari Kota Medan. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9April, 974–985.
- Patel, M. 2024. Cholesterol, atherosclerosis, and ankle-brachial index in patients with peripheral artery disease. *Journal of Clinical Lipidology*, 18(1), 45–56.
- Pebrianti, S. 2021. Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Index ABI pada pasien ulkus kaki diabetik di RSUD Dr. Slamet Garut. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 11, 94–110. <https://doi.org/10.24853/ijnsp.v1i1.94-110>
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. 2020. definisi ankle brachial index. *Journal GEEJ*, 72, 6–25.
- Prihatiningsih, D. 2020. Efek konsumsi alkohol terhadap elastisitas pembuluh darah dan nilai ABI pada pasien diabetes. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 113, 212–220.
- Putra, S., Risnita, R., Jailani, M. Syahrani, & Nasution, F. H. 2021. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 73, 27876–27881. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11229>
- Qomariah, S. N., Susanti, S., Kristiani, R. B., Fajriyah, N., Suroso, H., Yobel, S., Bistara, D. N., & Bakar, A. 2023. Edukasi-Pendampingan Buerger Allen Exercise Dan 5 Pilar Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Performa Kesehatan Fisik Pasien Diabetik Neuropati Perifer. *Community Development in Health Journal*, 1, 120. <https://doi.org/10.37036/cdhj.v1i2.45>
- Rahmi, H., & Rasyid, W. 2023. Pengaruh Burger Allen Exercise Terhadap Nilai Angkle Brachial Index ABI Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di

- Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 72, 431–439. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i2.912>
- Restina Avita Febrianti, I. S. 2023. Penerapan senam kaki terhadap nilai ankle brachial index abi pada penderita diabetes mellitus. *Dm*, 222–230.
- Riamah, Syarifah, A., Irwan, M., & Sesliana, R. 2024. *Pengaruh Pemberian Buerger Allen Exercise Terhadap Skor Ankle Brachial Index Abi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Pandau Jaya*.
- Rika Widianita, S. 2023. Perbedaan nilai ankle brachial index berdasarkan jenis kelamin dan faktor hormonal pada pasien diabetes tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 142, 145–153.
- Romlah, R., & Mataputun, D. R. 2021. Efektifitas Buerger Allen Exercise terhadap nilai Ankle Brachial Index ABI pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan*, 121, 67–74. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i1.241>
- S, V. N., Dm, P., & Ii, T. 2023. Efektifitas buerger allen exercise terhadap sensitivitas kaki pasien dm tipe ii. *Jurnal Keperawatan* 15, 81–90.
- Said, A., Novianti, A. D., & Fety, Y. 2021. Deteksi Dini Peripheral Artery Disease melalui Pemeriksaan Ankle Brachial Index pada Kelompok Prolanis di Puskesmas Poasia Early. *Health Information Jurnal Penelitian*, 14, 11–19.
- Salam, A. Y., & Laili, N. 2020. Efek Buerger Allen Exercise terhadap Perubahan Nilai ABI Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Tipe II. *JI-KES Jurnal Ilmu Kesehatan*, 32, 64–70. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v3i2.149>
- Sambola, S., et al. 2024. Aging, arterial stiffness, and changes in ankle-brachial index in older adults. *International Journal of Cardiology*, 390, 12–20. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2024.01.015>
- Santika, I. M., Peristiowati, Y., Wahyuningsih, A. S., & Prasetyo, J. 2025. Efektivitas latihan buerger allen exercise dan senam kaki diabetes terhadap sirkulasi perifer dan gejala neuropati pada pasien diabetes melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 199, 2865–2872.
- Savira, E. R., Minarningtyas, A., & Wada, F. H. 2022. Literature Review: Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Peningkatan Nilai Sensitivitas Kaki Pada Klien Diabetes Melitus. *Proceeding Book*, 33–45.
- Setiyawati, D., Wahab, I., & Safitri, Y. B. 2025. Kadar glukosa darah pada wanita menopause: Studi di Puskesmas Muara Dua, Kota Lhokseumawe Blood. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6.
- Siam, N. H., Snigdha, N. N., Tabasumma, N., & Parvin, I. 2024. Diabetes Mellitus and Cardiovascular Disease: Exploring Epidemiology , Pathophysiology , and Treatment Strategies. *Review in Cardiovascular Medicine*, 2512.

- Simarmata, P. C., Sitepu, S. D. E. U., Sitepu, A. L., Hutaaruk, R., & Butar-butur, R. A. 2021. Pengaruh Buerger Allen Exercise terhadap nilai Ankle Brachial Index pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi JKF*.
- Siufui Hendrawan, Anggita Tamaro, Chesia Angelina, & Yohanes Firmansyah. 2023. Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Peningkatan Kewaspadaan Masyarakat terhadap Penyakit Pre-Diabetes dan Diabetes Mellitus Tipe II dengan Edukasi dan Deteksi Dini Penyakit. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 32, 36–49. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.1808>
- Smaltzer, Susan C. 2019. Keperawatan Medikal Bedah handbook for brunner & suddarth's text book of medical surgical nursing. In Eka Anisa Mardela Ed., Jakarta: EGC edisi 12. EGC.
- Soyoye, D. O., Abiodun, O. O., Ikem, R. T., Kolawole, B. A., & Akintomide, A. O. 2021. Diabetes and peripheral artery disease: A review. *World Journal of Diabetes*, 126, 827–838. <https://doi.org/10.4239/wjd.v12.i6.827>
- Sugiyono. 2016. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukron. 2024. Physical activity of type 2 diabetes mellitus patients at Muhammadiyah Hospital, Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 22, 131–140. <https://doi.org/10.52523/jika.v2i2.100>
- Supriyadi. 2020. Standard Operational Procedure SOP Buerger Allen Exercise
- Tata, V. De. 2021. Age related impairment of pancreatic beta cell function: pathophysiological and cellular mechanisms. *Frontiers In Endocrinology*, 5September, 1–8.
- Takahara, M. 2021. Diabetes Mellitus and Lower Extremity Peripheral Artery Disease. *JMA Journal*, 43, 225–231.
- World Health Organization. 2024. Report of the sixth meeting of the WHO Technical Advisory Group on Diabetes: virtual meeting, 24–25 June 2024. Geneva: WHO.
- Yammar, Wardeningsih, E., Utami, D. F., Barangkau, Darwis, N., & Fatmawati. 2024. Terapi Buerger Allen Exercise untuk Perbaikan Sirkulasi Darah Perifer pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 153, 15–20.
- Yulianto, Dwi Agus, Sudirman, & Ramlan, D. 2020. Buku panduan kombinasi buerger allen exercise dan SPA terhadap ankle brachial index pada DM tipe II. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1. MASTER TABEL

No	Nama	Koding	Kelompok	Usia	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Pekerjaan	Koding	Lama Menderita DM
1	Ny. I	1	Intervensi	43	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
2	Ny.T	1	Intervensi	65	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
3	Tn. Y	1	Intervensi	75	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
4	Tn. A	1	Intervensi	58	1	Perempuan	2	Bekerja	2	> 2 tahun
5	Ny. R	1	Intervensi	41	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
6	Tn. H	1	Intervensi	54	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1- 2 tahun
7	Ny. E	1	Intervensi	55	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
8	Tn. E	1	Intervensi	59	1	Perempuan	2	Bekerja	2	>2 tahun
9	Ny. I	1	Intervensi	73	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
10	Tn. I	1	Intervensi	65	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
11	Ny. M	1	Intervensi	54	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
12	Tn. I	1	Intervensi	43	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun
13	Ny. N	1	Intervensi	52	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
14	Tn. H	1	Intervensi	43	1	Perempuan	2	Bekerja	2	>2 tahun
15	Tn. I	1	Intervensi	31	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun
16	Ny. Z	1	Intervensi	29	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
17	Ny. E	1	Intervensi	59	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	> 2 tahun
18	Ny. E	1	Intervensi	50	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	> 2 tahun
19	Tn. M	1	Intervensi	69	1	Perempuan	2	Bekerja	2	> 2 tahun
20	Ny. K	1	Intervensi	28	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun

21	Ny. H	1	Intervensi	51	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
22	Ny. S	1	Intervensi	76	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
23	Tn. D	1	Intervensi	33	1	Perempuan	2	Bekerja	2	>2 tahun
24	Ny. J	1	Intervensi	62	2	Laki-Laki	2	Bekerja	1	1-2 tahun
25	Ny. S	1	Intervensi	40	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
26	Tn. B	1	Intervensi	52	1	Perempuan	2	Bekerja	2	> 2 tahun
27	Tn. A	1	Intervensi	58	1	Perempuan	2	Bekerja	2	> 2 tahun
28	Ny. I	1	Intervensi	41	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
29	Tn. E	1	Intervensi	54	1	Perempuan	2	Bekerja	2	> 2 tahun
30	Ny. A	1	Intervensi	47	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
31	Tn. R	2	Kontrol	59	1	Perempuan	2	Bekerja	2	>2 tahun
32	Ny. E	2	Kontrol	73	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
33	Tn. I	2	Kontrol	65	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
34	Ny. H	2	Kontrol	56	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
35	Tn. S	2	Kontrol	43	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun
36	Ny. M	2	Kontrol	52	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
37	Tn. E	2	Kontrol	63	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
38	Tn. I	2	Kontrol	42	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
39	Ny. Z	2	Kontrol	60	2	Laki-Laki	2	Bekerja	1	1-2 tahun
40	Ny. B	2	Kontrol	59	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
41	Ny. E	2	Kontrol	50	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	> 2 tahun
42	Tn. H	2	Kontrol	69	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	2	> 2 tahun
43	Ny. K	2	Kontrol	44	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun

44	Ny. L	2	Kontrol	50	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
45	Tn. S	2	Kontrol	42	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
46	Ny. T	2	Kontrol	46	1	Perempuan	2	Bekerja	2	>2 tahun
47	Ny.I	2	Kontrol	44	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun
48	Tn. H	2	Kontrol	74	2	Laki-Laki	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
49	Ny. E	2	Kontrol	45	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
50	Tn. S	2	Kontrol	51	2	Laki-Laki	2	Bekerja	1	1-2 tahun
51	Tn. D	2	Kontrol	45	2	Laki-Laki	2	Bekerja	1	1-2 tahun
52	Ny. T	2	Kontrol	43	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	1	1- 2 tahun
53	Ny. J	2	Kontrol	59	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
54	Ny. E	2	Kontrol	50	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun
55	Tn. Y	2	Kontrol	56	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
56	Tn. A	2	Kontrol	62	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
57	Ny. A	2	Kontrol	40	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	1	1-2 tahun
58	Ny. F	2	Kontrol	52	1	Perempuan	1	Tidak Berkerja	2	>2 tahun
59	Tn. S	2	Kontrol	47	2	Laki-Laki	2	Bekerja	2	>2 tahun
60	Ny. H	2	Kontrol	44	1	Perempuan	2	Bekerja	1	1-2 tahun

OUTPUT SPSS

A. Analisis Univariat

1. Gambaran Karakteristik Responden

Kelompok_Penelitian							
Case Processing Summary							
Cases							
Kelompok_Penelitian		Valid		Missing		Total	
n		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	Intervensi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Kontrol	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives				
Kelompok_Penelitian			Statistic	Std. Error
Usia	Intervensi	Mean	52.00	2.404
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	47.08	
		Upper Bound	56.92	
		5% Trimmed Mean	52.00	
		Median	53.00	
		Variance	173.448	
		Std. Deviation	13.170	
		Minimum	28	
		Maximum	76	
		Range	48	
		Interquartile Range	17	
		Skewness	-0.034	0.427
		Kurtosis	-0.558	0.833
	Kontrol	Mean	52.83	1.760
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	49.23	
		Upper Bound	56.43	
		5% Trimmed Mean	52.35	
		Median	50.50	
		Variance	92.971	
		Std. Deviation	9.642	
		Minimum	40	
		Maximum	74	
		Range	34	
		Interquartile Range	15	

Skewness	0.680	0.427
Kurtosis	-0.471	0.833

Tests of Normality

Kelompok_Penelitian		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
n		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Intervensi	0.086	30	0.200*	0.973	30	0.623
	Kontrol	0.134	30	0.175	0.922	30	0.031

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Frequency Table (Intervensi)

		Jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	10	33.3	33.3	33.3
	Bekerja	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama_Menderita_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 Tahun	5	16.7	16.7	16.7
	> 2 Tahun	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequency Table (Kontrol)

		Jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	50.0	50.0	50.0

	Perempuan	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	12	40.0	40.0	40.0
	Bekerja	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama Menderita DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 Tahun	13	43.3	43.3	43.3
	> 2 Tahun	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Gambaran Karakteristik ABI

Explore (Kelompok Penelitian)

Descriptives					
Kelompok Penelitian			Statistic	Std. Error	
ABI_Pre	Intervensi	Mean	0.6870	0.00644	
		95% Confidence Lower Bound	0.6738		
		Interval for Mean Upper Bound	0.7002		
		5% Trimmed Mean	0.6872		
		Median	0.6900		
		Variance	0.001		
		Std. Deviation	0.03525		
		Minimum	0.62		
		Maximum	0.75		
		Range	0.13		
		Interquartile Range	0.05		
		Skewness	-0.062	0.427	
		Kurtosis	-0.892	0.833	
	Kontrol	Mean	0.7230	0.00965	
		95% Confidence Lower Bound	0.7033		
		Interval for Mean Upper Bound	0.7427		
		5% Trimmed Mean	0.7224		

		Median	0.7200	
		Variance	0.003	
		Std. Deviation	0.05286	
		Minimum	0.63	
		Maximum	0.83	
		Range	0.20	
		Interquartile Range	0.07	
		Skewness	0.238	0.427
		Kurtosis	-0.691	0.833
ABI_Post	Intervensi	Mean	0.8043	0.00676
		95% Confidence Lower Bound	0.7905	
		Interval for Mean Upper Bound	0.8182	
		5% Trimmed Mean	0.8043	
		Median	0.8050	
		Variance	0.001	
		Std. Deviation	0.03702	
		Minimum	0.74	
		Maximum	0.87	
		Range	0.13	
		Interquartile Range	0.06	
		Skewness	0.029	0.427
		Kurtosis	-1.105	0.833
	Kontrol	Mean	0.8437	0.00951
		95% Confidence Lower Bound	0.8242	
		Interval for Mean Upper Bound	0.8631	
		5% Trimmed Mean	0.8441	
		Median	0.8400	
		Variance	0.003	
		Std. Deviation	0.05209	
		Minimum	0.74	
		Maximum	0.94	
		Range	0.20	
		Interquartile Range	0.09	
		Skewness	-0.043	0.427
		Kurtosis	-0.788	0.833

Tests of Normality							
Kelompok_Peneliti		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	an	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ABI_Pre	Intervensi	0.086	30	0.200*	0.975	30	0.668
	Kontrol	0.089	30	0.200*	0.977	30	0.745
ABI_Post	Intervensi	0.111	30	0.200*	0.963	30	0.360
	Kontrol	0.091	30	0.200*	0.981	30	0.849

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Gambaran Karakteristik Selisih

Explore				
Descriptives				
Kelompok_Penelitian			Statistic	Std. Error
Selisih	Intervensi	Mean	0.1173	0.00082
		95% Confidence Lower Bound	0.1157	
		Interval for Mean Upper Bound	0.1190	
		5% Trimmed Mean	0.1176	
		Median	0.1200	
		Variance	0.000	
		Std. Deviation	0.00450	
		Minimum	0.11	
		Maximum	0.12	
		Range	0.01	
		Interquartile Range	0.01	
		Skewness	-1.112	0.427
		Kurtosis	-0.824	0.833
	Kontrol	Mean	0.1207	0.00126
		95% Confidence Lower Bound	0.1181	
		Interval for Mean Upper Bound	0.1232	
		5% Trimmed Mean	0.1207	
		Median	0.1200	
		Variance	0.000	
		Std. Deviation	0.00691	
		Minimum	0.11	
		Maximum	0.13	
		Range	0.02	
		Interquartile Range	0.01	

Skewness	-0.087	0.427
Kurtosis	-0.770	0.833

Tests of Normality							
Kelompok_Peneliti		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	an	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	Intervensi	0.457	30	0.000	0.554	30	0.000
	Kontrol	0.272	30	0.000	0.804	30	0.000

a. Lilliefors Significance Correction

B. Analisa Bivariat

1. Uji Kesetaraan Karasteritik

Mann Whitney (Usia)

Ranks				
	Kelompok_Penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Usia	Intervensi	30	30.08	902.50
	Kontrol	30	30.92	927.50
	Total	60		

Test Statistics^a

	Usia
Mann-Whitney U	437.500
Wilcoxon W	902.500
Z	-0.185
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.853

a. Grouping Variable: Kelompok_Penelitian

Jenis_kelamin * Kelompok_Penelitian

Crosstab

Count	Kelompok_Penelitian		Total
	Intervensi	Kontrol	

Jenis_kelamin	Laki-laki	13	15	28
	Perempuan	17	15	32
Total		30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	0.268 ^a	1	0.605		
Continuity Correction ^b	0.067	1	0.796		
Likelihood Ratio	0.268	1	0.605		
Fisher's Exact Test				0.796	0.398
Linear-by-Linear Association	0.263	1	0.608		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Pekerjaan * Kelompok_Penelitian

Crosstab

Count		Kelompok_Penelitian		Total
		Intervensi	Kontrol	
Pekerjaan	Tidak bekerja	10	12	22

Bekerja	20	18	38
Total	30	30	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	0.287 ^a	1	0.592		
Continuity Correction ^b	0.072	1	0.789		
Likelihood Ratio	0.287	1	0.592		
Fisher's Exact Test				0.789	0.395
Linear-by-Linear Association	0.282	1	0.595		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Lama_Menderita_DM * Kelompok_Penelitian

Crosstab

Count

		Kelompok_Penelitian		Total
		Intervensi	Kontrol	
Lama_Menderita_DM	1-2 Tahun	5	13	18
	> 2 Tahun	25	17	42

Total	30	30	60
-------	----	----	----

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.079 ^a	1	0.024		
Continuity Correction ^b	3.889	1	0.049		
Likelihood Ratio	5.216	1	0.022		
Fisher's Exact Test				0.047	0.024
Linear-by-Linear Association	4.995	1	0.025		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Uji Kesetaraan Variabel Pre

T-Test Kesetaraan Pre

Group Statistics					
	Kelompok_Penelitian	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ABI_Pre	Intervensi	30	0.6870	0.03525	0.00644
	Kontrol	30	0.7230	0.05286	0.00965

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ABI_Pre	Equal variances assumed	4.342	0.042	-3.104	58	0.003	-0.03600	0.01160	-0.05922	-0.01278
	Equal variances not assumed			-3.104	50.532	0.003	-0.03600	0.01160	-0.05929	-0.01271

3. Uji Perbedaan Rata Rata

T-Test (Intervensi)

Paired Samples Statistics				
		Mean	N	Std. Deviation
Pair 1	ABI_Post	0.8043	30	0.03702
	ABI_Pre	0.6870	30	0.03525

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	ABI_Post & ABI_Pre	30	0.993	0.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	ABI_Post - ABI_Pre	0.11733	0.00450	0.00082	0.11565	0.11901	142.885	29	0.000

T-Test (Kontrol)					
Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	ABI_Post	0.8437	30	0.05209	0.00951
	ABI_Pre	0.7230	30	0.05286	0.00965

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	ABI_Post & ABI_Pre	30	0.991	0.000

Paired Samples Test							
Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			

Pair 1	ABI_Post - ABI_Pre	0.12067	0.00691	0.00126	0.11808	0.12325	95.579	29	0.000
--------	--------------------	---------	---------	---------	---------	---------	--------	----	-------

4. Uji Pengaruh Terapi

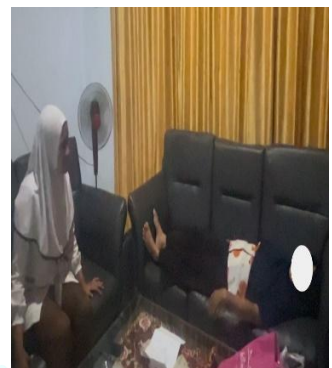
NPar Tests Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok_Penelitian	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Intervensi	30	26.57	797.00
	Kontrol	30	34.43	1033.00
	Total	60		

Test Statistics ^a	
	Selisih
Mann-Whitney U	332.000
Wilcoxon W	797.000
Z	-2.040
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.041

a. Grouping Variable: Kelompok_Penelitian

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 4. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : YINDA NUPITASARI

Nim : P01720322047

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh kombinasi terapi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden, bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

YINDA NUPITASARI

Lampiran 5. Informed Consent dan Penjelasan Penelitian

INFORM CONCENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.

Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yinda Nupitasari

Prodi : STR. Keperawatan dan Ners

NIM : P01720322047

No. HP : 085709755791

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : “Pengaruh Kombinasi Terapi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu”. Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan dalam peningkatan nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Ikan di Kota Bengkulu.

Pada penelitian ini, responden akan diminta untuk mengisi identitas diri, kemudian mengikuti pengukuran nilai *ankle brachial index* ABI sebelum dan sesudah intervensi. Selanjutnya, responden akan menjalani terapi *Buerger Allen Exercise* BAE dan *Foot Bath* yang diberikan sesuai dengan prosedur standar yang telah ditetapkan oleh peneliti, dengan durasi pelaksanaan sekitar 15 menit pada setiap sesi. Intervensi ini bersifat aman, tidak menimbulkan rasa sakit maupun efek samping, serta dapat dilakukan dengan nyaman oleh responden. BAE dan *Foot Bath* dapat memberikan sejumlah manfaat dan kontribusi terhadap pembentukan sirkulasi koleteral, meningkatkan aliran darah arteri, peningkatan sirkulasi mikro, perbaikan fungsi endotel, perubahan metabolisme otot, mencegah progresivitas aterosklerosis dan mencegah peradangan serta cedera otot. Dengan mekanisme tersebut, terapi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan

kenyamanan responden sekaligus berpotensi mendukung peningkatan nilai *ankle brachial index* ABI.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu,.....2026



Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Yinda Nupitasari mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul “Pengaruh kombinasi terapi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* terhadap nilai *angkle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu”

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,.....2026

.....

Lampiran 7. Lembar Kuisioner Identitas

LEMBAR KUISIONER IDENTITAS

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Mohon kesediannya Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan cara memberikan tanda cek list $\sqrt{}$ pada jawaban yang telah disediakan.
2. Semua jawaban Bapak/Ibu/Saudara adalah BENAR.
3. Semua pertanyaan sedapat mungkin diisi secara jujur
4. Bila ada pertanyaan yang kurang dipahami, mintalah petunjuk langsung kepada peneliti/perawat yang ikut membantu dalam penelitian ini.

B. DATA UMUM / DATA DEMOGRAFI

1. Kode Responden :
2. Inisial Respoden :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :
 - ☐ 1 = Laki-laki
 - ☐ 2 = Perempuan
5. Pekerjaan :
 - ☐ 1 = Bekerja
 - ☐ 2 = Tidak Bekerja
6. Riwayat Diabetes melitus tipe 2 :
 - Lama didiagnosis diabetes melitus tipe 2: tahun/bulan
 - Riwayat keluarga hipertensi:
 - ☐ Ada
 - ☐ Tidak ada

Lampiran 8. Surat Pra Penelitian Rekomendasi Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/254 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8025/2025 Tanggal 29 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Yinda Nupitasari
Nim : P01720322047
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Pengaruh buerge allen exercise terhadap penurunan nilai angkle bracial index (ABI)
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 04 November 2025 s/d. 14 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 14 November 2025
Pdt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Harati, SKM/M.M.
NIP.197204191991012001

- Tembusan :
- Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
 - Yang Bersangkutan

Lampiran 9. Surat Izin Pra Penelitian dari Puskesmas



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN**



Jl. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu
Email: pkmpasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

LEMBAR DISPOSISI

NO : 173	DITERIMA TANGGAL : 09-11-2025
SURAT DARI : Dinas Kesehatan Kota Bengkulu	NO. AGENDA :
TGL SURAT : 09-11-2025	DITERUSKAN KEPADA :
NO SURAT : 000-9.2/2544/D.Kes/2025	1. Ms. Dwi Agniansanti, S-kep
PERIHAL : Izin pra penelitian dan	2.
Ynda Nupitasari	3.
	4.

ISI DISPOSISI

- a. Setelah selesai menggunakan, dikembalikan ke Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu N Dikirim 2025
Dit. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Nelli Yanti, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

1. Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 10. Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

29 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/0025/2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Puskesmas Pasar Ikan
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Name Mahasiswa : Yinda Nupitasari
 Nim : P01720322047
 Tempat : Jl Pasar Ikan No. 254, Maleboro, Kecamatan Teluk Segara, Kota Bengkulu, Bengkulu
 Judul : Pengaruh Buerge Allen Exercise Terhadap Penurunan Nilai Angkle Bracial Index (ABI)
 No Handphone : 085709755791

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 11. Lembar ACC judul Penelitian

**HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**

Nama : Yinda Nupitasari
Tempat, Tanggal Lahir : Muara Tiga 5-Januari 2004
Nomor Induk Mahasiswa : P01720322047
Judul Skripsi yang Diajukan : Pengaruh Buerge Allen Exercise terhadap nilai ankle bracial indeks pada pasien diabetes melitus
Disetujui Pada Tanggal : Bengkulu, 29 Agustus 2025

Pembimbing 1



(Erni Buston, SST., M.Kes)
NIP. 198707072010122003

Pembimbing 2



(Ns. Septivanti, S.Kep., M. Pd)
NIP. 197409161997032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

(Ns. Hendri Herivanto, S.Kep.,M.Kep)

NIP. 198205152002121004

Lampiran 12. Lembar Konsul Bimbingan Skripsi

PEMBIMBING I : Ns. Erni Buston, SST., M. Kes
MAHASISWA : Yinda Nupitasari
NIM : P01720322047
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Angkle Bracial Indeks (ABI) Pada Pasien Diabetes Meilitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SASARAN	PARAF PEMBIM BING
1.	Senin, 4 Agustus 2025	Konsul mengenai permohonan untuk dosen pembimbing	-	
2.	Kamis, 21 Agustus 2025	Konsul Judul	• ACC judul • Mulai Berproses	
3.	Rabu, 12 November 2025	Konsul BAB I	• Cari sumber yang relevan • Perbaiki cara mengutip sumber • Perbaiki Rumusan masalah • Perbaiki Tujuan Penelitian	
4.	Senin, 17 November 2025	Konsul BAB I	• Perbaiki penulisan • Perbaiki data • Cari sumber data terbaru • Perbaiki kelengkapan sumber kutipan • Perbaiki outline penulisan	
5.	Selasa, 18 November 2025	Konsul BAB I	• Perbaiki Patofisiologi DM • Perbaiki untuk mempertegas ulang peningkatan fenomena masalah dari berapa keberapa • Tambahkan kondisi masalah secara umum • Tambahkan kondisi masalah ditempat penelitian • Tambahkan alasan yang	

			lebih spesifik mengapa mengapa ingin melakukan penelitian terkait itu	
6.	Jum'at 21 November 2025	Konsul BAB I & IV	• Tambahkan Tujuan Khusus • Tuliskan jumlah Populasi • Tuliskan berapa jumlah Sampel • Perbaiki Kriteria inklusi dan eksklusi	2/
7.	Kamis, 27 November 2025	Konsul BAB I,II,III dan IV	TTD Pengesahan Persetujuan Proposal Penelitian	2/
8.	Rabu, 10 Juni 2026	Konsul BAB V,VI DAN VII	• Tambahkan cara pengambilan teknik Purposif Sampling • Ubah tabel Gambaran nilai ABI sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol, tambahkan tabel pre dan post lalu buat jadi 2 tabel • Ubah tabel perbedaan rata-rata nilai ABI sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol.tambahkan selisih nilai ABI • Ubah tabel prngaruh kombinasi BAE dan Foot Bath terhadap nilai ABI,tambahkan Mean,Selisih,SD,dan Z • Tambahkan penelitian yang tidak sejalan pada karakteristik usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan lama menderita DM. • Hapus perbedaan rata-rata nilai ABI sebelum dan sesudah diberikan kelompok intervensi dan kelompok control • Tambahkan penelitian yang tidak sejalan pada pengaruh kombinasi BAE dan Foot Bath terhadap nilai ABI	2/

9.	Jum,at 12 Juni 2026	Konsul BAB V,VI	- Jelskan rerata selisih dapat dari mana dan menghitung ulang nilai perbedaan rerata - Hapus kata-kata dari,namun,hasil, berdasarkan,dan rata kiri	7
11	Senin 15 Juni 2026	Konsul BAB V	- Ubah judul pada tabel hasil SPSS - Hapus tabel turunkan tabel agar tidak terpotong - Analisis mengapa menggunakan uji2 pada SPSS	7
12.	Selasa 16 Juni 2026	ACC Skripsi	ACC Skripsi dari BAB 1 Sampai BAB 7	7

PEMBIMBING I : NS. Septiyanti, S. Kep., M. Pd

MAHASISWA : Yinda Nupitasari

NIM : P01720322007

JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Angkle Bracial Indeks (ABI) Pada Pasien Diabetes Meilitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SASARAN	PARAF PEMBIM BING
1.	Senin, 4 Agustus 2025	Konsul mengenai permohonan untuk dosen pembimbing		
2.	Kamis, 21 Agustus 2025	Konsul Judul	• ACC judul • Mulai Berproses	
3.	Senin, 3 November 2025	Konsul BAB I, II, III	• Perbaiki format penulisan latar belakang proposal penelitian • Perbaiki cara mengutip • Perbaiki penulisan • Perbaiki urutan penulisan BAB II dengan piramida terbalik • Perbaiki kerangka teori • Perbaiki Definisi Operasional • Perbaiki penulisan Hipotesis penelitian.	
4..	Jum'at, 14 November 2025	Konsul BAB I, II, III	• Perbaiki Kerangka teori • Perbaiki isi variabel perancu • Perbaiki format penulisan Definisi Operasional	
5.	Senin, 17 November 2025	Konsul BAB I,II,III dan IV	• Tambahkan jumlah sampel dan populasi penelitian • Perbaiki penulisan Kriteria inklusi dan eksklusi	

6.	Rabu, 26 November 2025	Konsul BAB I,II,III dan IV	• Tambahkan Kriteria Inklusi • Tambahkan Lampiran Lembar Observasi	
7.	Kamis, 27 November 2025	Konsul Pengesahan Persetujuan Proposal Penelitian	• TTD Pengesahan Persetujuan Proposal Penelitian	
8.	Kamis 11 juni 2026		• Kriteria inklusi dan eksklusi • Perbaikan penulisan uji alat pengumpulan data yang digunakan • Perbaikan Analisa data (Univariat dan Bivariat) • Tambahkan sitasi Etika Penelitian • Perbaikan penyusunan kalimat alur penelitian	

9.	Jum,at 12 Juni	Konsul BAB I-VII	• Perbaikan Tabel Gambaran Karakteristik Responden • Perbaikan Interpretasi Pada Karakteristik responden Lama Menderita DM • Perbaikan DO • Perbaikan Analisa Bivariat Pada BAB IV	
10.	Selasa 16 Juni	Konsul BAB I-VII	• Perbaiki Tujuan Penelitian • Hapus Interpretasi Perbedaan yang bermakna pada Analisa Univariat,karena hanya melihat gambaran • Sesuaikan Bab VII dengan Tujuan Penelitian	
11.	Rabu 17 Juni 2026	Konsul BAB I-VII	• Ubah BAB IV sesuai dengan interpretasi pada BAB 5 • Tambahkan Penelitian yang sejalan	

12.	Rabu 18 Juni 2026	ACC Skripsi	• ACC Skripsi dari BAB 1 Sampai BAB 7	
-----	----------------------	-------------	---	---

Lampiran 13. Lembar Persetujuan Proposal Penelitian

**HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI
PENGARUH BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP
NILAI ANGKLE BRACIAL INDEX (ABI) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

YINDA NUPITASARI
NIM P01720322047

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui dosen pembimbing
Pada tanggal :

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1



Erni Buston, SST., M. Kes
NIP. 198707072010122003

Pembimbing 2



NS. Septivanti, S. Kep., M. Pd
NIP. 197409161997032001

Lampiran 14. Halaman Pengesahan Proposal Penelitian

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN
PENGARUH TERAPI KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE*
DAN *FOOT BATH* TERHADAP NILAI *ANGKLE BRACHIAL*
***INDEX (ABI)* PADA PASIEN DIABETES MELITUS**
TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun Oleh:
YINDA NUPITASARI
 NIM: P01720322047

Pada Tanggal: 2026

Ketua Dewan Penguji


NS. Agung Rivadi, S. Kep., M. Kes
 NIP. 196810071988031005

Penguji I


NS. Husni, S. Kep., M. Pd
 NIP. 197412061997032001

Pembimbing I


NS. Erni Buston, SST., M. Kes
 NIP. 198707072010122003

Pembimbing II


NS. Septivanti, S. Kep., M. Pd
 NIP. 197409161997032001

Proposal penelitian ini telah memenuhi persyaratan sebagai
 pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi

Mengetahui:
 Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Ns. Hendri Herivanto, S. Kep., M. Kep
 NIP. 198205152002121004

Lampiran 15. Kelayakan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/402/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yinda Nupitasari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Kombinasi Buerger Allen Exercise dan Foot Bath Terhadap Nilai Angkle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026"

"The Effect of Combination Therapy of Buerger Allen Exercise and Foot Bath on Ankle Brachial Index Values ??in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Pasar Ikan Community Health Center, Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.



May 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 16. Surat Pengantar Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

29 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3415 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Yinda Nupitasari
 NIM : P01720322047
 Tempat Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 4 minggu
 Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Buerger Allen Exercise Dan Foot Bath Terhadap Nilai Angkle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026
 No Handphone : 085709755791

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 17. Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1525/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4349/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Yinda Nupitasari
NPM : P01720322047
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Keperawatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Kombinasi Burger Allen Exercise Dan Foot Bath Terhadap Nilai Angkle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 6 Mei 2026 s.d 6 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 18. Surat Izin Penelitian Dinkes Kota



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2 /1715 /D.Kes/2026

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/4659/2026 Tanggal 04 Mei 2026.
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/3615/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 29 April 2026. Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Yinda Nupitasari
NIM : P01720322047
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Terapan - Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Kombinasi Buerger Allen Exercise dan Foot Bath terhadap Nilai Angkle Brachial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tempat Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 06 Mei 2026 s/d 06 Juni 2026
No.HP / Email : 0857-0975-5791

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Nelli Hartatik SKM, MM
 Pembina IV/a
 NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.Uptd Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 19. Surat Izin Penelitian Pkm Pasar Ikan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
{BADAN LAYANAN UMUM DAERAH}



Jl. Pasar Ikan No.264 Kota Bengkulu Email: skred@pkkbengkulu.go.id, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

LEMBAR DISPOSISI

NO : 1713	DITERIMA TANGGAL : 05 Mei 2026
SURAT DARI : Dinas kesehatan kota	NO. AGENDA : 075
TGL. SURAT : 06 Mei 2026	DITERUSKAN KEPADA
NO SURAT : 000-9.2/1713/D.Kes/2026	1. NS. DWI Agusuranti, S.Kep <i>DM</i>
PERIHAL : Izin Penelitian	2.
	3.
	4.

ISI DISPOSISI

- belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
 - e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.
- Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu
Nelly Harwati SKM, MM
 Nid. 01220410 100101 2 001

Lampiran 20. Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
(BADAN LAYANAN UMUM DAERAH)**



JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu Email: akreditasi@puskesmaspasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/3035 /UPTD.PPI/TU-VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Yinda Nupita Sari
NIM : P01720322047
Jurusan : D-IV Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **"Pengaruh Terapi Kombinasi *Buerger Allen Exercise* dan *Foot Bath* Terhadap Nilai *Angkle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026"**. Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari tanggal 06 Mei sampai dengan 06 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 23 Juni 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan



Hiko Oktisari, A.MG
NIP.198710132010012003