

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, J., Salam, A. Y., & Nusantara, A. F. (2025). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Apendisitis Pada Remaja Di Rumah Sakit Graha Sehat Kraksaan*. 3.
- Alfiah, D., et al. (2025). *Apendisitis dan penatalaksanaan bedah*. Jakarta: Penerbit Medika.
- Almasyah, R., et al. (2025). *Pengaruh terapi finger hold terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi*. Jurnal Keperawatan Klinis, 8(2), 45-52.
- Alrasheed, F., Alasfoor, S. G., Ali, Z. A., Alrasheed, A., & Takruni, A. O. (2024). Prevalence Of Appendicitis Among Patients Admitted To Dammam Medical Center Through ER To Surgical Ward Between October 2020 And October 2023: A COHORT Study. *Official Journal Of The International Association Of Surgeons, Gastroenterologists And Oncologists*.
- Alsuwaylihi, A., Connor, D. O., Joshi, G. P., Kehlet, H., & Lobo, D. N. (2026). Importance Of Early Postoperative Mobilization : Comprehensive Review. *BJS Open*, 10(2), 1–16. <https://doi.org/10.1093/bjsopen/zrag016>
- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). *Application Of Benson Relaxation Techniques On Pain Scale In Post Op Appendictomic Patients In The Surgical Room In Rsud Jend. Ahmad Yani Metro*. 3.
- Alza, M., et al. (2023). *Tindakan apendiktomi pada pasien apendisitis*. Jurnal Bedah Indonesia, 6(1), 23-30.
- Amalia, I. N., Somantri, I., & Agustina, H. R. (2024). *Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti Rsud Abstrak Pendahuluan Di Rumah Sakit Khususnya Di Ruang Rawat Inap Bedah , Merupakan Ruangan Bagi Pasien*. 4(1), 175–186.
- Amalia, S., et al. (2024). *Manajemen nyeri pada pasien pasca operasi apendiktomi*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 7(1), 12-20.
- Calisanie. (2021). *The effectiveness of the finger grip relaxation technique to reduce pain intensity in post-appendectomy patients*. *International Journal Of Nursing*, 5(2), 101-108.
- Dewiyanti, Wirda, Suardi, Oktaviana, Dina, A. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Mobilisasi Dini Terhadappengetahuan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Padapasien Postoperasi Di Blud Rsud H. Padjonga Daeng. Ngallekabupaten Takalar*. 08(01), 10–21.
- Dewiyanti, N., et al. (2022). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri pasca operasi*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 10(1), 33-40.

Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu tahun 2024. Bengkulu: Dinkes.

Elnosary, A. M. A., Heba Abdel-Azeem Mostafa, N. T., Hani, S. B., Albashtawy, M., Ayed, A., & Mostafa, And M. F. (2024). *Effect Of Handheld Finger-Grip Relaxation Technique On Post-Neurosurgery Patients ' Pain And Anxiety*. <https://doi.org/10.1177/23779608241290674>

Fadli, Wijayanti, D., Lesmana, H., Pailungan, F. Y., & Tukan, R. A. (2025). *Implementation Of Nursing Clinical Practices Of Finger Grip Relaxation Technique To Reduce Pain Levels In Patients With Post Appendectomy*. 1(1), 51–57.

Franklin, B. A., Eijsvogels, T. M. H., Pandey, A., Quindry, J., & Toth, P. P. (2022). American Journal Of Preventive Cardiology Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness , And Cardiovascular Health : A Clinical Practice Statement Of The ASPC Part I: Bioenergetics , Contemporary Physical Activity Recommendations , Benefits , Risks , Ext. *American Journal Of Preventive Cardiology*, 12(September), 100424. <https://doi.org/10.1016/J.Ajpc.2022.100424>

Gunawan, I. K. A., Putu, N., Witari, D., Rusni, N. W., Wayan, N., Yogiswara, G. C., Mahendra, A. D., Fajar, I. G. N., Bramastya, M., Teja, N., & Mulyawan, K. (2026). Karakteristik Pasien Pasca-Apendektomi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Sering Dijumpai Dalam Praktik Klinis Dan Menjadi Indikasi Utama Dilakukannya Tindakan Keparahan Inflamasi , Meskipun Tidak Semua Kasus Menunjukkan Peningkatan Leukosit Yang Adalah T. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, November 2025.

Hayat, A., Ernawati, & Ariyanti, M. (2020). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendectomy Di Ruang Irna Iii Rsud P3 Gerung Lombok Barat*. 2, 188–200.

Hidayati, H. B., Ghentilis, E., Amelia, F., Turchan, A., & Rehatta, N. M. (2021). Pengaruh Usia Dan Jenis Kelamin Pada Skala Nyeri Pasien Trigeminal Neuralgia. *Jurnal Aksona*, 1.

Husna, W. L., Asman, A., Anggita, K. D., & Asmariad, M. (2026). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Dengan Pre Post Apendiktomi Diruangan Bedah Rumah Sakit Prof. H. M. Yamin S.H Pariaman. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 03(01), 1029–1039.

Iif Taufiq El-Haque, I. I. (2022). *Medical Surgical Nursing Care Assistance In Patients With Digestive System Disorders : Appendicitis*. 238–253.

Izati Maulidya, 2024. (2024). *Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendicitis Di Ruang*. 5(2).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Data dan informasi

kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kwak, A., Jung, N., Shim, Y. J., Kim, H. S., Lim, H. J., Lee, J. M., & Heo, M. H. (2021). *Original article A retrospective analysis of etiology and outcomes of hemophagocytic lymphohistiocytosis in children and adults*. 38(3), 208–218.
- Levy, M., et al. (2023). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada pasien post apendiktomi*. Jurnal Keperawatan Klinik, 9(1), 22-30.
- Luluk, F. N., & Rosella, K. (2021). Inter Rater Reliability The Numeric Rating Scale In Individuals With Knee Osteoarthritis. *Academic Physiotherapy Conference*, 254–262.
- Lotfollahzadeh, S.; Lopez, R.; Deppen, J. G.; Kendall, B. (2024). *Appendicitis*. Statpearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk493193/>
- Maulidya, I. (2024). *Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pasien post operasi apendiktomi*. Jurnal keperawatan, 6(2), 77-85.
- Manzoor, F., & Words, K. (2023). *Effects Of Early Mobilization On Pain Among Children Post Appendectomy At Children Hospital Lahore*. 57–61.
- Mohamed, S., Allam, E., Ahmed, A., & Elmetwaly, M. (2023). *Impact Of The Finger Handheld Relaxation Technique On Pain Intensity And Stress Among Post Appendectomy Patients*. 14(3), 103–115.
- Moonti, A., et al. (2023). *Early mobilization in post-surgical patients*. Nursing Journal, 11(1), 15-23.
- Moreno Pena. (2024). *Pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada pasien post apendiktomi*. Jurnal Kesehatan, 12(2), 88-95.
- Muzaki, A., et al. (2021). *Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pasien post operasi apendiktomi*. Jurnal Keperawatan, 5(1), 10-18
- Nwonu, C. N. (2023). *Evaluation and Control of Pain in Clinical Settings*. 3389, 299–311. <https://doi.org/10.36348/sjm.2023.v08i05.018>
- Okcul, I. (2023). *The Effects Of Early Mobilization On Pain And Quality Of Recovery In Patients Undergoing Laparoscopic Cholecystectomy Surgery*. 4(3), 153–161. <https://doi.org/10.53811/Ijtcmr.1342768>
- Purwanti, E., et al. (2025). *Apendisitis: konsep dan penatalaksanaan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(1), 1-9
- Putri., R. A. P., Rakhman, A., Jamni, T., Khasanah, D. A., Anniza, M., Meisatama, H., Fauziah, E., & Lathifah, W. (2026). *Fisioterapi Dasar*.
- Rahayu, S. (2021). *Asuhan keperawatan pada pasien apendiktomi*. Yogyakarta:

Pustaka Medika.

- Rahayu. (2021). *Manajemen Nyeri Post Op Apendiktomi*. Pustaka Taman Ilmu.
- Rahayu, S., Fitriani, D., Ayuningtyas, G., & Sulaeman, A. (2023). Teknik Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RS X Kabupaten Bogor. *Edu Masda Journal*, 07(02).
- Raja S, Carr D, Cohen M, Finnerup N, Flor H, & Gibson S. (2020). The Revised IASP Definition Of Pain: Concepts, Challenges, And Compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>.The
- Ristanti, S. G., Inayati, A., Hasanah, U., & Kunci, K. (2023). *The Application Of Finger-Hand Relaxation Techniques To Pain Scale In Post Operation Patients Of Appendictomi In The Surgical Room Of General Ahmad Yani Metro Hospital*. 3, 568–575.
- RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. (2025). Data rekam medis pasien apendiktomi. Bengkulu: RSUD Dr. M. Yunus.
- Rusna, D., et al. (2024). *Dampak nyeri pasca operasi terhadap kondisi pasien*. Jurnal Keperawatan Holistik, 7(2), 60-68.
- Sakamoto, A., Okudaira, S., Onishi, Y., Noguchi, T., & Matsuda, S. (2023). Stress Fractures Of The First Rib Related To Soft Tennis, Associated With The Tennis Ground Stroke. *Open Access Journal Of Sports Medicine*, 14(December), 99–102. <https://doi.org/10.2147/OAJSM.S447674>
- Sandi, F., et al. (2025). *Mekanisme terapi finger hold dalam menurunkan nyeri*. Jurnal Terapi Komplementer, 3(1), 25-31.
- Sandi, K., Kheru, A., Sudiadnyani, N. P., & Lestari, P. (2022). *Perbedaan Jumlah Leukosit Pasien Apendisitis Akut Dan Perforasi Pendahuluan*. 11, 161–167.
- Sethi, V., Anand, C., & Pasqua, O. Della. (2024). Clinical Assessment of Osteoarthritis Pain : Contemporary Scenario , Challenges , and Future Perspectives. *Pain and Therapy*, 13(3), 391–408.
- Sintya, L., et al. (2023). *Prevalensi apendisitis di Indonesia*. Jurnal Epidemiologi, 8(2), 100-108.
- Sofyana, M., Hartinah, D., & Indanah. (2026). Hubungan Lama Pembedahan Dengan Tingkat Nyeri Pascaoperasi Hernia Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 11(1).
- Sumarni, C., & Listia, M. (2025). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi Di Ruang Rajawali Rsau Dr. M. Salamun Kota Bandung*.

- Tharida, M., Hummayra, F., & Desreza, N. (2024). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendiktomi Di Rumah Sakit Pertamedika Ummi Rosnati. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 13844–13853.
- World Health Organization. (2023). *Global health statistics report*. Geneva: WHO.

L

A

M

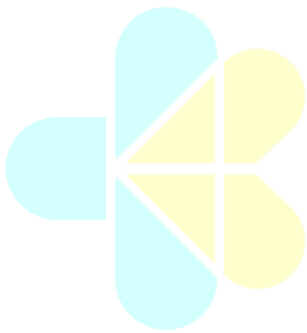
P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

**INFORMED CONSENT
DAN PENJELASAN PENELITIAN**

**Kepada Yth.
Calon Responden**

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifah Nur Mustaqimah

Prodi : STr. Keperawatan dan Profesi Ners

NIM : P01720322053

No. HP : 081243749441

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul: **Pengaruh Kombinasi *Finger Hold* Dan *Early Mobilization* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD DR. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026.**

Pada penelitian ini responden akan dilakukan pengukuran nyeri. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarnya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : Alifah Nur Mustaqimah

Nim : P01720322053

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Finger Hold* Dan *Early Mobilization* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD DR. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden, bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Alifah Nur Mustaqimah

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Alifah Nur Mustaqimah Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Finger Hold* Dan *Early Mobilization* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD DR. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026” Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER IDENTITAS

Petunjuk pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada tempat yang disediakan dan istilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Data Demografi

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja ☐ Bekerja

Aktivitas Fisik : ☐ Ya ☐ Tidak

Jika ya, sebutkan.....

Skor Nyeri :

0 : Tidak nyeri 7-9 : Nyeri berat

1-3 : Nyeri ringan 10 : Nyeri sangat berat

4-6 : Nyeri sedang

Skor yang di pilih responden :

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

Pre Skor Nyeri Pada apendiktomi

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat

Skor yang dipilih responden

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

Post Skor Nyeri Pada apendiktomi

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat

Skor yang dipilih responden

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

Lampiran 5

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL TERAPI *FINGER HOLD*

Pengertian	Finger Hold Relaxation Technique adalah teknik relaksasi non-farmakologis dengan cara menggenggam jari tangan secara bergantian disertai pernapasan dalam dan teratur untuk menurunkan intensitas nyeri, menyeimbangkan energi tubuh, serta mengurangi ketegangan fisik dan emosional pada pasien post operasi apendiktomi.
Tujuan	1. Menurunkan intensitas nyeri pasca operasi apendiktomi 2. Mengurangi kecemasan dan stres 3. Menurunkan aktivitas sistem saraf simpatis 4. Meningkatkan pelepasan endorfin 5. Memberikan rasa nyaman dan relaksasi
Indikasi	1. Pasien post operasi apendiktomi 2. Pasien sadar dan kooperatif 3. Pasien dengan nyeri ringan–sedang (skala 1–6 NRS)
Kontraindikasi	1. Luka, infeksi, fraktur, atau nyeri hebat pada tangan 2. Penurunan kesadaran 3. Gangguan psikologis berat
Persiapan Klien	1. Berikan salam dan perkenalkan diri 2. Identifikasi dan verifikasi identitas pasien 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Pastikan pasien dalam posisi nyaman 5. Jaga privasi pasien
Persiapan Alat	1. Tidak memerlukan alat khusus 2. SOP Finger Hold

	3. Jam atau stopwatch
Prosedur	A. FASE PRA INTERAKSI 1. Menyiapkan lingkungan yang tenang, bersih, dan nyaman. B. FASE ORIENTASI 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu dan tujuan tindakan 4. Cuci tangan C. FASE KERJA 1. Atur posisi pasien setengah duduk atau duduk nyaman di tempat tidur. 2. Instruksikan pasien untuk menarik napas dalam melalui hidung dan menghembuskannya perlahan melalui mulut. 3. Genggam ibu jari pasien dengan lembut menggunakan seluruh telapak tangan pasien. a. Pertahankan genggaman selama 3–5 menit. b. Instruksikan pasien tetap fokus pada pernapasan dalam dan relaksasi.



4. Genggam jari telunjuk pasien dengan cara yang sama.

- a. Pertahankan selama 3–5 menit sambil pasien melakukan pernapasan dalam.



5. Genggam jari tengah pasien secara lembut.

- a. Pertahankan selama 3–5 menit dengan fokus pada pernapasan teratur.



6. Genggam jari manis pasien dengan tekanan ringan dan stabil.

- a. Pertahankan selama 3–5 menit sambil pasien tetap rileks.



7. Genggam jari kelingking pasien sebagai tahap terakhir.
 - a. Pertahankan selama 3–5 menit dengan napas dalam dan perlahan.



8. Selama seluruh proses, pantau ekspresi wajah dan kenyamanan pasien.
9. Total durasi tindakan $\pm$ 15–30 menit.

D. TERMINASI

1. Beritahu pasien bahwa tindakan telah selesai
2. Evaluasi skala nyeri
3. Rapihan pasien
4. Cuci tangan

Evaluasi	1. Penurunan skala nyeri 2. Ekspresi wajah lebih rileks 3. Pasien menyatakan merasa nyaman
Dokumentasi	1. Tanggal dan waktu tindakan 2. Skala nyeri sebelum dan sesudah 3. Respon pasien 4. Nama dan paraf perawat
Sumber	(Fadli <i>et al.</i> , 2025)

Lampiran 6

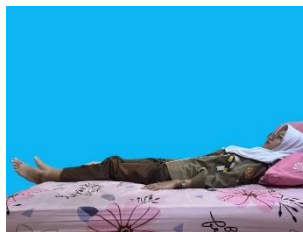
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL TERAPI *EARLY MOBILIZATION*

Pengertian	Early mobilization adalah tindakan keperawatan berupa aktivitas gerak bertahap yang dilakukan sejak 6–24 jam pertama pasca operasi apendiktomi untuk mempercepat pemulihan, menurunkan nyeri, dan mencegah komplikasi.
Tujuan	1. Menurunkan intensitas nyeri pasca operasi 2. Meningkatkan sirkulasi darah 3. Mencegah kekakuan otot dan sendi 4. Mempercepat penyembuhan luka 5. Meningkatkan kemandirian pasien
Indikasi	1. Pasien post operasi apendiktomi 2. Tanda vital stabil 3. Sadar dan mampu mengikuti instruksi
Kontraindikasi	1. Tanda vital tidak stabil 2. Nyeri berat tidak terkontrol 3. Perdarahan aktif 4. Gangguan kesadaran
Persiapan Klien	1. Jelaskan prosedur dan tujuan mobilisasi 2. Pastikan pasien tidak pusing atau mual 3. Gunakan alas kaki anti-selip bila berdiri 4. Jaga keselamatan pasien
Persiapan Alat	1. Tempat tidur pasien 2. Kursi (bila diperlukan) 3. SOP Early Mobilization
Prosedur	A. FASE PRA INTERAKSI 1. Menyiapkan lingkungan aman dan nyaman. B. FASE ORIENTASI 1. Mengucapkan salam

2. Perkenalan diri
3. Kontrak waktu
4. Cuci tangan

C. FASE KERJA (HARI 1)

1. Latihan Rentang Gerak (Range of Motion/ROM) Ekstremitas Atas dan Bawah
 - a. Pasien diposisikan terlentang di tempat tidur.
 - b. ROM ekstremitas atas:
 - 1) Fleksi dan ekstensi sendi bahu (mengangkat dan menurunkan lengan lurus).
 - 2) Fleksi dan ekstensi sendi siku.
 - 3) Fleksi dan ekstensi pergelangan tangan.
 - c. ROM ekstremitas bawah:
 - 4) Fleksi dan ekstensi sendi lutut.
 - 5) Dorsifleksi dan plantar fleksi pergelangan kaki.
 - d. Setiap gerakan dilakukan 5–10 kali pengulangan, perlahan dan sesuai toleransi pasien.





2. Perubahan Posisi Miring Kanan dan Kiri

- a. Bantu pasien miring ke kanan, kemudian kembali ke posisi terlentang.
- b. Lanjutkan dengan miring ke kiri secara bergantian.
- c. Lakukan perlahan untuk meningkatkan sirkulasi darah dan mencegah kekakuan otot.

3. Latihan Pernapasan Dalam

- a. Instruksikan pasien menarik napas dalam melalui hidung dan menghembuskannya perlahan melalui mulut.
- b. Lakukan sebanyak 5–10 kali.
- c. Tujuan untuk meningkatkan oksigenasi dan membantu relaksasi.

D. FASE KERJA (HARI 2)

1. Latihan Duduk, Berdiri, dan Jalan Ringan di bagian tepi tempat tidur

a. Duduk di Tepi Tempat Tidur

- 1) Bantu pasien berpindah dari posisi terlentang ke duduk di tepi tempat tidur dengan kedua kaki menjuntai.
- 2) Pertahankan posisi duduk selama beberapa menit hingga pasien merasa stabil.



b. Berdiri dengan Bantuan perawat

- 1) Bantu pasien berdiri di samping tempat tidur dengan pegangan perawat atau keluarga.
- 2) Pastikan keseimbangan dan keamanan pasien.



	c. Berjalan Ringan 1) Latih pasien berjalan perlahan di sekitar tempat tidur atau beberapa langkah di dalam ruangan. 2) Pantau tanda-tanda vital dan respon nyeri pasien. E. FASE KERJA (HARI 3) 1. Latihan Penguatan dan Ambulasi a. Berjalan Lebih Jauh di Dalam Ruangan 1) Instruksikan pasien berjalan dengan jarak yang lebih jauh dibanding hari sebelumnya sesuai toleransi. b. Gerakan Aktif Mandiri 2) Pasien melakukan gerakan ekstremitas atas dan bawah secara mandiri tanpa bantuan. 2. Pemantapan Kemandirian a. Berjalan ke Kamar Mandi 1) Instruksikan pasien berjalan secara mandiri ke kamar mandi dengan pengawasan minimal. b. Aktivitas Mandiri 2) Pasien melakukan toileting dan personal hygiene secara mandiri. 3) Pastikan pasien tidak mengalami pusing, nyeri berat, atau kelelahan berlebihan. F. TERMINASI 1. Bantu pasien kembali ke posisi nyaman 2. Evaluasi respon dan nyeri 3. Cuci tangan
--	---

Evaluasi	1. Penurunan skala nyeri 2. Pasien mampu bergerak mandiri 3. Tidak ada keluhan pusing atau nyeri berat
Dokumentasi	1. Tahap mobilisasi yang dilakukan 2. Respon pasien 3. Skala nyeri 4. Nama dan paraf perawat
Sumber	(Iif Taufiq El-haque, 2022).

Lampiran 7

**TABEL LOOK BOOK
PEMANTAUAN KEPATUHAN MINGGUAN**

Hari	Jadwal	Waktu Mulai <i>Finger Hold</i> (15-30 menit)	Waktu Mulai <i>Early Mobilization</i> (20-30 menit)	Kepatuhan <i>Finger Hold</i> (Ya/Tidak)	Kepatuhan <i>Early Mobilization</i> (Ya/Tidak)	Catatan Pasien	Paraf Peneliti
Ke 1	Sesuai jadwal ()	Dilakukan / Tidak	Dilakukan / Tidak				
Ke 2	Sesuai jadwal ()	Dilakukan / Tidak	Dilakukan / Tidak				
Ke 3	Sesuai jadwal ()	Dilakukan / Tidak	Dilakukan / Tidak				
Ke 4	Sesuai jadwal ()	Dilakukan / Tidak	Dilakukan / Tidak				

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/8061/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Direktur RSUD Dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Alifah Nur Mustaqimah
Nim : P01720322053
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Pengaruh Kombinasi Finger Hold Dan Early Mobilization Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi
No Handphone : 081243749441

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
---	---	---

		Bengkulu, 06 November 2025
Nomor	: 074/ 477 /BID-DIK/XI/2025	Yth. Kepada
Lampiran	: -	1. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Perihal	: Permohonan Izin Pra Penelitian	Cq. - Kasubbag. Rekam Medis
		2. Kabid Pelayanan Keperawatan
		di
		Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :
PP.06.02/F.XXIII.1/8061/2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	: ALIFAH NUR MUSTAQIMAH
NIM	: P01720322053
Prodi	: DIV Keperawatan
Judul Penelitian	: Pengaruh Kombinasi Finge Hold dan Early Mobilization Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi.
Ruangan	: Rekam Medis, Seruni

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 06 November s.d 06 Desember 2025. Setelah melakukan pra penelitian
yang bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil pra penelitian ke bidang
Pendidikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN



ATMAN GUSMADI, SKM
NIP. 19790809 199303 1 003

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

24 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3199/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala DPMPTSP Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Alifah Nur Mustaqimah
NIM : P01720322053
Tempat Penelitian : RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Pengaruh Terapi Finger Hold Dan Early Mobilization Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081243749441

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 11



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

24 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Direktur RSUD Dr. RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Alifah Nur Mustaqimah
NIM : P01720322053
Tempat Penelitian : RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Pengaruh Terapi Finger Hold Dan Early Mobilization Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081243749441

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 12

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
---	--	---

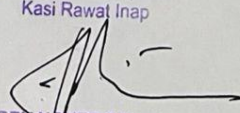
		Bengkulu, 18 Mei 2026
Nomor	: 074/269 /BID-DIK/V/2026	Kepada
Lampiran		Yth Kabid. Pelayanan Keperawatan
Perihal	Permohonan Izin Penelitian	di- Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :
PP.01.01/F.XXIII.1/3908/2026, Perihal penelitian

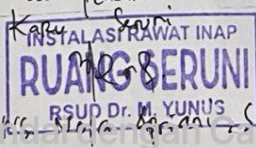
Nama : **ALIFAH NUR MUSTAQIMAH**
NIM : P01720322053
Prodi : DIV Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026
Ruangan : Seruni

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 18 Mei s.d 18 Juni 2026. Setelah melakukan penelitian yang bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil penelitian ke Bidang Pendidikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 20/05 2026. Bidang Pelayanan Keperawatan Kasi Rawat Inap  HERRY NOVERIZAL, SKM 19701119 198903	KEPALA BIDANG PENDIDIKAN  ATMAN GUSMADI, SKM Pembina Tk I/IV B NIP. 19730809 199303 1 003
--	--

acc penelitian
Kasi Seruni


RUANG SERUNI
RSUD dr. M. YUNUS

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/529/DPMPSTP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3379/2026, Tanggal 24 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 28 April 2026.

Nama / NPM	: ALIFAH NUR MUSTAQIMAH/P01720322053
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Pengaruh Terapi <i>Finger Hold</i> dan <i>Early Mobilization</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian	: Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 29 April 2026 s.d 29 Mei 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 28 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 14



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/381/04/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alifah Nur Mustaqimah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH KOMBINASI FINGER HOLD DAN EARLY MOBILIZATION TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026"**

*"The Effect of a Combination of Finger Holds and Early Mobilization on Reducing Pain Intensity in Post-Appendectomy
Patients at Dr. M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu City, in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2026 sampai dengan tanggal 22 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2026 until April 22, 2027.



April 22, 2026
Chairperson.

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 15

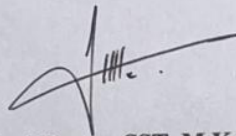
**HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**

Nama : Alifah Nur Mustaqimah
Tempat, Tanggal Lahir : Girimulya, 13 Agustus 2004
Nomor Induk Mahasiswa : P01720322053
Judul Skripsi yang Diajukan : Pengaruh kombinasi finger hold dan early mobilization terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M. Yunus kota Bengkulu tahun 2025
Disetujui Pada Tanggal :

Bengkulu,

2025

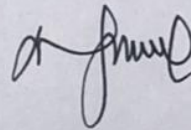
Pembimbing 1



(Ns. Erni Buston, SST., M. Kes)

NIP. 198707072010122003

Pembimbing 2

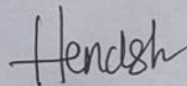


(Ns. Mardiani, S. Kep., M. m)

NIP. 17203211995032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



(Ns. Hendri Heriyanto, M. Kep)

NIP. 198205152002121004

Lampiran 16

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN AJARAN 2026**

Nama	: Alifah nur mustaqimah
NIM	: P01720322053
Judul	: Pengaruh kombinasi finger hold dan early mobilization terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M.Yunus kota bengkulu tahun 2026
Pembimbing I	: Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes

No	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	Rabu, 23 Juli 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• Cari masalah terkait penelitian yang diminati • Alasan mengenai pengambilan judul	24
2	Jum'at, 29 Juli 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• Konsultasi Judul • Perbanyak referensi terkait judul	24
3	Jum'at, 19 september 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• ACC Judul • Perbanyak referensi terkait judul • Lanjutkan ke BAB I-III	24
4	Jum'at, 31 Oktober 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki penulisan • Tambahkan data di latar belakang • Tambahkan materi bagian BAB II • Perbaiki definisi operasional	24
5	Rabu, 29 Oktober 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Tambahkan alat ukur dibagian BAB II • Perbaiki kerangka teori • Perbaiki kerangka konsep	24

6	Selasa, 18 November 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki alur di bagian latar belakang • Hitung sampel penelitian • Lengkapi daftar isi dan lampiran • Perbaiki latar belakang • Tambahkan rancangan penelitian pada bagian BAB IV	21
7	Jum'at, 21 November 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki tulisan dan merapikan file • Propording proposal skripsi • Masukkan dari pembimbing 2	21
8	Rabu, 24 Desember 2025	Konsultasi BAB I-IV	• ACC proposal • ACC sempro	21
9	Kamis, 18 juni 2026	Konsultasi BAB V	• Konsultasi hasil penelitian • Melakukan pengecekan pada hasil SPSS • Penyusunan sesuaikan dengan DO dan tujuan khusus	21
10	Jum'at, 19 Juni 2026	Konsultasi BAB V	• Perbaiki interpretasi hasil penelitian • Tambahkan keterangan tabel pada hasil tabel	21
11	Senin, 22 juni 2026	Konsultasi BAB VI	• Tambahkan table uji normaitas data • Tambahkan jurnal pada pembahasan di BAB VI • Perbaiki terkait dengan penulisan sitasi	21
12	Selasa, 23 juni 2026	Konsultasi BAB VII	• Perbaiki kesimpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus dan saran sesuaikan dengan manfaat	21
13		Konsultasi BAB I-VII	• ACC Skripsi • ACC Sidang Hasil	21

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN AJARAN 2026

Nama	: Alifah nur mustaqimah
NIM	: P01720322053
Judul	: Pengaruh kombinasi finger hold dan early mobilization terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M.Yunus kota bengkulu tahun 2025
Pembimbing I	: Ns. Mardiani, S.Kep.,M.m

No.	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1.	Rabu 23 Juli 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• Cari masalah terkait penelitian yang diminati • Alasan mengenai pengambilan judul	
2.	Jum'at 29 Juli 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• Konsultasi Judul • Perbanyak referensi terkait judul	
3.	Jum'at 19 september 2025	Konsultasi Pengajuan Judul	• ACC Judul • Perbanyak referensi terkait judul • Lanjutkan ke BAB I-III	
4.	Jum'at, 31 Oktober 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki penulisan • Tambahkan data di latar belakang • Tambahkan materi bagian BAB II • Perbaiki definisi operasional	
5.	Rabu, 29 Oktober 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Tambahkan alat ukur dibagian BAB II • Perbaiki kerangka teori • Perbaiki kerangka konsep	

6.	Selasa, 18 November 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki alur di bagian latar belakang • Hitung sampel penelitian • Lengkapi daftar isi dan lampiran	af
7.	Jum'at, 21 November 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki latar belakang • Tambahkan rancangan penelitian pada bagian BAB IV	af
8.	Selasa, 25 November 2025	Konsultasi BAB I-IV	• Perbaiki tulisan dan merapikan file • Proporsional proposal skripsi	af
9.	Rabu, 24 desember 2025	Konsultasi BAB I-IV	• ACC proposal • ACC sempro	af
10	Jum'at, 19 Juni 2026	Konsultasi BAB V	• Perbaiki di alur penelitian • Perbaiki kalimat yang tidak lengkap • Menambahkan penjelasan sebelum tabel di BAB V	af
11	Senin, 22 juni 2026	Konsultasi BAB VI	• Perbaiki BAB VI • Berikan pembahasan teori setiap sub bab pada BAB VI	af
12	Selasa, 23 juni 2026	Konsultasi BAB VII	• Perbaiki keterbatasan penelitian • Perbaiki kesimpulan dan saran	af
13		Konsultasi BAB I-VII	• ACC skripsi • ACC siding hasil	af

Lampiran 17

Dokumentasi Terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization*







