

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa rata-rata usia pasien *post* operasi apendiktomi adalah 45,25 tahun dengan rentang usia 37–53 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 44 orang (91,7%), responden yang bekerja sebanyak 31 orang (64,6%), dan aktivitas fisik ringan sebanyak 20 orang (41,7%).
2. Tingkat nyeri sebelum diberikan kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* memiliki rata-rata sebesar 3,27 dengan median 3,00, sedangkan setelah diberikan intervensi rata-rata tingkat nyeri menurun menjadi 2,27 dengan median 2,00.
3. Kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* berpengaruh signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026 dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan perawat dapat menerapkan kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien post operasi apendiktomi. Intervensi ini dapat dijadikan terapi pendamping selain terapi farmakologis untuk membantu menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kenyamanan pasien, serta mendukung proses pemulihan pasca operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi dan bahan pembelajaran dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya pada mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah terkait manajemen nyeri nonfarmakologis.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan pasien dan keluarga dapat memanfaatkan teknik *Finger Hold* dan *Early Mobilization* sebagai metode nonfarmakologis yang aman, mudah dilakukan, dan dapat membantu mengurangi intensitas nyeri setelah operasi apendiktomi. Pengetahuan yang baik mengenai teknik ini diharapkan dapat meningkatkan partisipasi pasien dalam proses pemulihan dan mempercepat kembalinya fungsi aktivitas sehari-hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan kelompok kontrol. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mengkaji pengaruh kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* terhadap variabel lain seperti tingkat kecemasan, kualitas tidur, lama rawat inap, mobilitas fisik, dan kualitas hidup pasien pasca operasi sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif.