

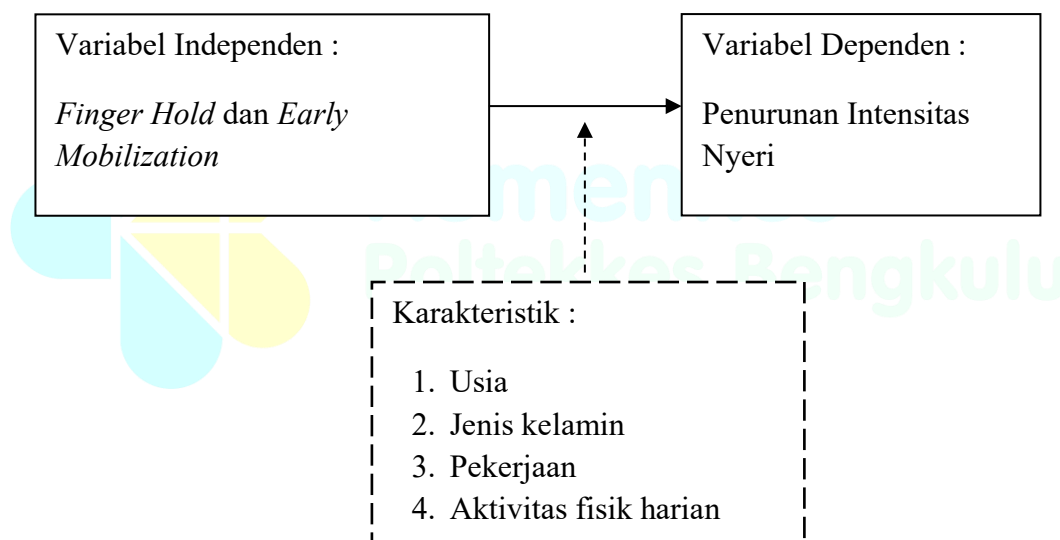
BAB III

KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

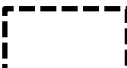
Kerangka konseptual adalah kerangka yang menggambarkan hubungan antar variabel yang telah diidentifikasi dari masalah yang ingin diteliti dan berkaitan terhadap masalah yang dianggap penting. Berdasarkan uraian di atas maka kerangka konsep dalam penelitian ini adalah :

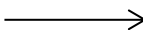
Bagan 3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :

 : Variabel diteliti

 : Variabel tidak diteliti

 : Hubungan dari variabel

B. Definisi Operasional

Variabel independen pada penelitian ini adalah Terapi kombinasi *finger hold* dan *early mobilization*, variabel dependen adalah nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Independen:					
Terapi Kombinasi finger hold dan early mobilization (FHEM)	Finger Hold adalah terapi relaksasi yang berfungsi untuk menyeimbangkan tubuh dan membantu pasien mengontrol diri ketika muncul perasaan tidak menyenangkan yang dapat memicu nyeri, stres fisik, dan emosi. Early mobilization adalah mencakup aktivitas fisik yang biasanya diterapkan dalam waktu 24 hingga 48 jam pasca operasi, meliputi aktivitas yang membantu pasien untuk bergerak, duduk di tepi tempat tidur, berpindah ke kursi, hingga berjalan (ambulate) dengan atau tanpa bantuan alat/staf medis.	Observasi	SOP finger hold dan early mobilization.	-	Nominal
Dependen:					
Nyeri	Nyeri adalah pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan adanya kerusakan jaringan aktual maupun potensial	Wawancara	Skala penilaian numeric rating scale (NRS)	1. Tidak nyeri = 0 2. Nyeri ringan = 1-3 3. Nyeri sedang = 4-6 4. Nyeri berat = 7-9 5. Nyeri sangat berat = 10	Ordinal
Variabel Perancu:					
Usia	lama hidup responden yang dihitung sejak tahun lahir hingga tahun pengukuran.	Wawancara	Kuesioner	Dinyatakan dalam tahun	Rasio

Jenis Kelamin	Ciri-ciri gender antara laki-laki dan perempuan sesuai identitas responden.	Wawancara	Kuesioner	1 = Laki-laki, 2= Perempuan	Nominal
Pekerjaan	Aktivitas utama responden yang dilakukan secara rutin	Wawancara	Kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak bekerja	Nominal
Aktivitas Fisik	Frekuensi dan intensitas aktivitas harian yang dilakukan responden	Wawancara dan pencatatan	kuesioner	1. ringan 2. sedang 3. berat	Ordinal

Hipotesis Penelitian

1. Ha : Ada pengaruh terapi finger hold dan early mobilization terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD M. Yunus kota Bengkulu.