

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *FINGER HOLD* DAN *EARLY MOBILIZATION*  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS  
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



**DISUSUN OLEH :  
ALIFAH NUR MUSTAQIMAH  
NIM : P01720322053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *FINGER HOLD* DAN *EARLY MOBILIZATION*  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS  
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar sarjana terapan keperawatan (S. Tr.Kep)

**Disusun Oleh:**  
**ALIFAH NUR MUSTAQIMAH**  
**NIM : P01720322053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Alifah Nur Mustaqimah  
NIM P01720322053  
Judul Skripsi Penelitian Pengaruh kombinasi *finger hold* dan *early mobilization* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD DR M.Yunus kota Bengkulu tahun 2026.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 26 Mei 2026

Yang menyatakan,



Alifah Nur Mustaqimah

NIM : P01720322053

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”*

( QS. Al-Baqarah:286)

## MOTTO

*“Tidak semua doa dijawab dengan cepat, tidak semua jalan dibentangkan dengan mudah. Namun Allah selalu memiliki cara untuk menunjukkan bahwa pertolongan-nya datang pada waktu yang paling tepat”*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT, Dzat yang selalu kutuju dalam setiap sujud, harap dan air mata. Atas izin mu, setiap kesulitan bisa ku lalui, setiap doa yang menemukan jalannya hingga aku bisa sampai di titik ini.
- ❖ Cinta yang tak ada bandingan nya, Ayah Masduki dan Ayah Toni, Terima kasih selalu mengusahakan apapun itu untuk penulis. Meskipun dahulu hidup selalu ingin membuatmu menyerah tetapi kamu tetap bertahan dengan kedua kaki yang gagah itu sambil mencari keberuntungan di hidup ini. Terima kasih untuk selalu menggengam tangan penulis di kala dunia ingin menjatuhkan ku. Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang kuat, penuh kasih sayang dan cinta, hidup lebih lama dan senantiasa sehat.
- ❖ Pintu surgaku, ibunda tercinta yang selalu ada untuk menjadi sandaran ternyaman penulis, yang tak henti-hentinya mendoakan penulis dimanapun berada. Terima kasih untuk semua cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah menjadi madrasah pertamaku, yang selalu menanamkan keyakinan bahwa dalam

setiap langkah kehidupan akan selalu ada jalan terbaik dari Allah SWT. Terima kasih untuk segala nasehat yang telah diberikan, hidup lebih lama dan selalu berdampingan.

- ❖ Saudara penulis adik sidik, lala, fais yang turut memberikan motivasi, semangat dan doa di hidup penulis. Terimakasih untuk semua usaha dan waktu yang telah di luangkan untuk selalu kebersamaan selama proses skripsi ini.
- ❖ Teruntuk nenek Saginem dan kakek Sutono, dan bucik nunik dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah penulis.
- ❖ Teruntuk keluarga besarku yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah penulis.
- ❖ Dosen Pembimbingku, Ibu Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes dan Ibu Ns. Mardiani,S.Kep.,MM., dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang tulus, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai wujud atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan. Terima kasih atas setiap ilmu, nasihat, serta arahan berharga yang dengan sabar diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bimbingan Ibu Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes dan Ibu Ns. Mardiani,S.Kep.,MM, skripsi ini tidak akan terwujud. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda, Aamiin.
- ❖ Terkhusus teman-teman penulis Ferlinda rizky, Dyah endang, Rhey, Tri Sella, Shinta, Rizky novita, Elma aprianti teman seperjuangan penulis terima kasih selalu ada menjadi support system paling penting di hidup penulis hingga sekarang.

- ❖ Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2022 yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran selama masa perkuliahan ini.
- ❖ Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- ❖ Untuk diriku sendiri, Alifah Nur Mustaqimah. Terima kasih telah bertahan dan berjuang hingga titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun perjalanan menyelesaikan skripsi ini dipenuhi dengan berbagai tantangan, kelelahan, dan keraguan. Setiap langkah yang telah dilalui, setiap air mata yang jatuh, serta setiap usaha yang dilakukan adalah bukti bahwa kamu lebih kuat dari yang kamu kira. Hari ini, semua perjuangan itu telah mengantarkanmu pada satu pencapaian yang membanggakan. Tetaplah melangkah, bermimpi, dan percaya bahwa hal-hal baik akan datang kepada mereka yang tidak pernah berhenti berusaha.



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *FINGER HOLD* DAN *EARLY MOBILIZATION* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

**ALIFAH NUR MUSTAQIMAH**  
**NIM: P01720322053**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pada tanggal: 23 Juni 2026

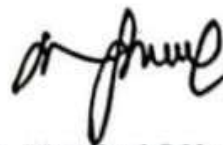
**Dosen Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**



**Ns. Erni Buston, SST., M.Kes**  
**NIP.198707072010122003**

**Pembimbing II**



**Ns. Mardiani, S.Kep., MM**  
**NIP. 197203211995032001**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *FINGER HOLD* DAN *EARLY MOBILIZATION* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

Disusun oleh:

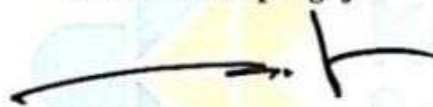
**ALIFAH NUR MUSTAQIMAH**  
**NIM: P01720322053**

Telah Diujikan Didepan Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada tanggal: 6 Juli 2026, dan dinyatakan

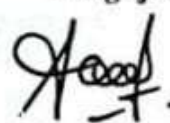
**LULUS**

**Ketua dewan penguji**



**Ns. Pauzan Efendi, SST., M.Kes**  
**NIP.196809131988031003**

**Penguji I**



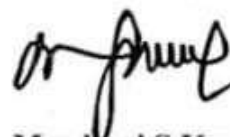
**Ns. Anditha Ratnadhivani, M.Kep., Sp.Kep.M.B**  
**NIP. 198406152008042003**

**Pembimbing I**



**Ns. Erni Buston, SST., M.Kes**  
**NIP.198707072010122003**

**Pembimbing II**



**Ns. Mardhani, S.Kep., MM**  
**NIP. 197203211995032001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu  
persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

**Mengetahui:**

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Ns. Hendri Herivanto, S.Kep., M.Kep**  
**NIP. 198205152002121004**

## BIODATA



Nama : Alifah Nur Mustaqimah  
Tempat, Tanggal Lahir : Giri Mulya, 13 Agustus 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke- : 1 (Satu)  
Riwayat Pendidikan : 1. TK Islam Al-amanah (2009-2010)  
2. SD Negeri 109 Bengkulu Utara (2011-2016)  
3. SMP Negeri 32 Bengkulu Utara (2016-2019)  
4. SMA Negeri 9 Bengkulu Utara (2020-2022)  
  
Alamat : Ds. Suka makmur Rt 01 Rw 10 Kec. Giri mulya  
Kab. Bengkulu utara  
  
Email : alifahnur1308@gmail.com

**PENGARUH KOMBINASI *FINGER HOLD* DAN *EARLY MOBILIZATION*  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD DR. M.YUNUS  
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**\*Alifah Nur Mustaqimah, \*\*Erni Buston, \*\*Mardiani**

\*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

\*\*Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : alifahnur1308@gmail.com

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Operasi apendiktomi merupakan tindakan bedah yang paling sering dilakukan pada kasus apendisitis akut. Dampak pasca operasi yang paling sering dikeluhkan oleh pasien adalah nyeri hebat akibat sayatan dinding abdomen. Manajemen nyeri non-farmakologi seperti kombinasi teknik relaksasi *Finger Hold* (genggam jari) dan *Early Mobilization* (mobilisasi dini) berpotensi meminimalkan intensitas nyeri secara efektif dan mempercepat pemulihan fisik pasien. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik eksperimen dengan rancangan Pra-Eksperimen (Pre and Post Test Without Control Group Design). Penelitian dilakukan pada April-Juni 2026 di Ruang Bedah (Seruni) RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu. Sampel penelitian berjumlah 48 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji statistik non-parametrik (Wilcoxon). **Hasil:** (Hasil penelitian akan disesuaikan setelah intervensi dilakukan, menunjukkan adanya penurunan skor intensitas nyeri yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization*). **Kesimpulan:** Kombinasi terapi *Finger Hold* dan *Early Mobilization* berpengaruh signifikan dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi. Intervensi ini direkomendasikan sebagai salah satu pilihan asuhan keperawatan mandiri non-farmakologis di ruang rawat inap bedah.

**Kata Kunci:** *Apendiktomi, Early Mobilization, Finger Hold, Nyeri, Post Operasi.*

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF FINGER HOLDS AND EARLY MOBILIZATION ON THE REDUCTION OF PAIN INTENSITY IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS AT DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL, BENGKULU CITY, IN 2026**

**\*Alifah Nur Mustaqimah, \*\*Erni Buston, \*\*Mardiani**

**\*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**\*\*Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Email : alifahnur1308@gmail.com

---

**ABSTRACT**

**Background:** Appendectomy is the most frequently performed surgical procedure for acute appendicitis cases. The most common post-operative complaint reported by patients is severe pain due to the abdominal wall incision. Non-pharmacological pain management, such as a combination of Finger Hold relaxation technique and Early Mobilization, has the potential to minimize pain intensity effectively and accelerate the physical recovery of patients. **Objective:** To determine the effect of a combination of Finger Hold and Early Mobilization therapy on reducing pain intensity in post-appendectomy patients at RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu City in 2026. **Methods:** This research is an analytical experimental study with a Pre-Experimental design (Pre and Post Test Without Control Group Design). The study was conducted from April to June 2026 in the Surgical Ward (Seruni Room) of RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu City. The sample consisted of 48 respondents selected using purposive sampling technique according to the inclusion criteria. The research instrument used the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain scales before and after the intervention. Data analysis was carried out using appropriate non-parametric statistical tests (Wilcoxon) **Results:** (The results will be finalized post-intervention, indicating a significant decrease in pain intensity scores between before and after the administration of the combined Finger Hold and Early Mobilization therapy). **Conclusion:** The combination of Finger Hold and Early Mobilization therapy significantly influences the reduction of pain intensity in post-appendectomy patients. This intervention is highly recommended as a non-pharmacological independent nursing care option in surgical wards.

**Keywords:** Appendectomy, Early Mobilization, Pain, Appendectomy, Post-Operation.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat sehat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh kombinasi *finger hold* dan *early mobilization* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD DR M.Yunus kota Bengkulu tahun 2026” Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa informasi, data, ataupun hal dalam bentuk lainnya. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu dan selaku Pembimbing 1 yang ikut andil dalam skripsi ini dan bersedia menjadi pembimbing serta membagi waktu disela kegiatan yang padat.
3. Bapak Ns. Hendri Heryanto, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Mardiani,S.Kep.,MM selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Proposal Skripsi ini
5. Bapak NS. Pauzan Efendi,SST.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
6. Ibu Ns. Anditha Ratnadiyani, M.Kep.,SP.Kep.,M.B selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
7. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya

8. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.

9. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dari penulisan skripsi ini, Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Bengkulu, 6 Juli 2026

Alifah Nur Mustaqimah



## DAFTAR ISI

|                                                                                                         |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....                                                                              | i     |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                                           | ii    |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                                                                             | iii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....                                                                        | vi    |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....                                                                        | vii   |
| BIODATA .....                                                                                           | viii  |
| ABSTRAK.....                                                                                            | ix    |
| ABSTRACT .....                                                                                          | x     |
| KATA PENGANTAR .....                                                                                    | xi    |
| DAFTAR ISI.....                                                                                         | xiii  |
| DAFTAR TABEL.....                                                                                       | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                                     | xv    |
| DAFTAR BAGAN .....                                                                                      | xvi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                                   | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                                                                  | xviii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                                                |       |
| A. Latar Belakang.....                                                                                  | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                                | 6     |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                              | 6     |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                             | 6     |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                                          |       |
| A. Konsep Apendisitis .....                                                                             | 8     |
| B. Konsep Apendiktomi.....                                                                              | 8     |
| C. Konsep Nyeri Apendiktomi .....                                                                       | 15    |
| D. Konsep Finger Hold.....                                                                              | 19    |
| E. Konsep Early Mobilization .....                                                                      | 24    |
| F. Pengaruh <i>Finger Hold</i> dan <i>Early Mobilization</i> Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi ..... | 29    |

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| G. Kerangka Teori .....                                                          | 32        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN DAN<br/>DEFINISI OPERASIONAL</b> |           |
| A. Kerangka Konsep.....                                                          | 33        |
| B. Definisi Operasional.....                                                     | 34        |
| C. Hipotesis Penelitian.....                                                     | 36        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>                                              |           |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                              | 37        |
| B. Variabel Penelitian.....                                                      | 37        |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                             | 38        |
| D. Populasi dan Sampel.....                                                      | 38        |
| E. Pengumpulan Data .....                                                        | 39        |
| F. Pengolahan Data.....                                                          | 42        |
| G. Analisis Data.....                                                            | 43        |
| H. Alur Penelitian .....                                                         | 44        |
| I. Etika Penelitian.....                                                         | 45        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>                                                    |           |
| A. Jalannya Penelitian.....                                                      | 46        |
| B. Analisis Univariat.....                                                       | 48        |
| C. Analisis Bivariat.....                                                        | 50        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>                                                         |           |
| A. Intepretasi dan Diskusi Hasil .....                                           | 53        |
| B. Keterbatasan.....                                                             | 61        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>                                              |           |
| A. Kesimpulan .....                                                              | 62        |
| B. Saran .....                                                                   | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                      | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Pengkajian Nyeri .....                                                                                   | 17 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                                | 34 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia.....                                       | 48 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Pekerjaan, Aktivitas Fisik... .. | 48 |
| Tabel 5.3 Gambaran Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kombinasi Finger Hold Dan Early Mobilization.....   | 49 |
| Tabel 5.4 Uji Normalitas Data .....                                                                                | 50 |
| Tabel 5.5 Pengaruh Kombinasi Finger Hold Dan Early Mobilization... ..                                              | 50 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Skala Penilaian Numerik .....                            | 16 |
| Gambar 2.2 Finger Hold dengan Menggenggam Ibu Jari .....            | 22 |
| Gambar 2.3 Finger Hold dengan Menggenggam Jari Telunjuk. ....       | 22 |
| Gambar 2.4 Finger Hold dengan Menggenggam Jari Tengah. ....         | 23 |
| Gambar 2.5 Finger Hold dengan Menggenggam Jari Manis .....          | 23 |
| Gambar 2.6 Finger Hold dengan Menggenggam Jari Kelingking. ....     | 24 |
| Gambar 2.7 Early Mobilization dengan ROM pada tangan dan kaki ..... | 27 |
| Gambar 2.8 Latihan duduk di tepi tempat tidur. ....                 | 28 |
| Gambar 2.9 Latihan berdiri .....                                    | 28 |



## DAFTAR BAGAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 WOC Apendiktomi .....      | 14 |
| Bagan 2.2 Kerangka Teori.....        | 32 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....      | 33 |
| Bagan 4.1 Rancangan Penelitian ..... | 37 |
| Bagan 4.2 Alur Penelitian .....      | 44 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Identitas
- Lampiran 5 SOP Finger Hold
- Lampiran 6 SOP Early Mobilization
- Lampiran 7 Tabel Look Book Pemantauan Kepatuhan Mingguan
- Lampiran 8 Surat Pengantar Pra Penelitian RSUD DR M Yunus Kota Bengkulu
- Lampiran 9 Surat Pra Penelitian RSUD DR M Yunus Kota Bengkulu
- Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian RSUD DR M Yunus Kota Bengkulu
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian RSUD DR M Yunus Kota Bengkulu
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 14 Kelayakan Etik
- Lampiran 15 Lembar ACC Judul
- Lampiran 16 Lembar Konsul Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>DVT</b>  | : Deep Vein Thrombosis                        |
| <b>ERAS</b> | : Enhanced Recovery After Surgery             |
| <b>NRS</b>  | : Numerica Racting Scale                      |
| <b>TENS</b> | : Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation |
| <b>ROM</b>  | : Range of Motion                             |
| <b>SOP</b>  | : Standar Operasional Prosedur                |
| <b>TENS</b> | : Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation |
| <b>WHO</b>  | : World Health Organization                   |
| <b>WOC</b>  | : Web of Caotion                              |

