

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU TAHUN 2026



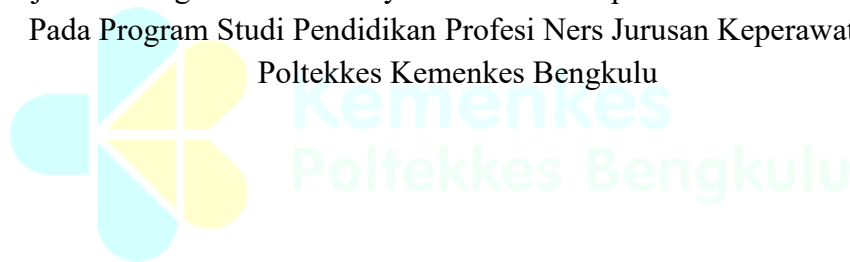
DISUSUN OLEH:

ALEN EFRIZAL
P01720425002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

**HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Oleh :

**ALEN EFRIZAL
P01720425002**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALEN EFRIZAL
Nim : P01720425002
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada
Lansia Osteoarthritis Dengan Gangguan
Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas
Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demi Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 04 Mei 2026
Yang Menyatakan



ALEN EFRIZAL
NIM. P01720425002

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan Oleh:

ALEN EFRIZAL
NIM. P01720425002



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 04 Mei 2026

Pembimbing

Ns. Mardiani, S.Kep., MM
NIP.197203211995032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA
LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

ALEN EFRIZAL
NIM: P01720425063

Telah dinilai pada tanggal 04 Mei 2026 dan dinyatakan

LULUS



Pembimbing

Ns. Mardiani, S.Kep., MM
NIP.197203211995032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Nama : Alen Efrizal

Tempat, tanggal lahir : Pagar Gading, 28 September 2002

Agama : Islam

Jenis kelamin : Laki-laki

Anak ke : 1 (satu)

Alamat : Desa Pagar Gading, Kecamatan Pino Raya,
Kabupaten Bengkulu Selatan

Riwayat Pendidikan : 1. Paud Kartini (2008-2009)
2. SD Negeri 82 Bengkulu Selatan (2009-2015)
3. SMP Negeri 18 Bengkulu Selatan (2015-2018)
4. SMA Negeri 5 Bengkulu Selatan (2018-2021)
5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2021-2025)

Email : alenefrizal09@gmail.com

Jumlah Saudara : 1 (satu)

Nama Saudara : Vinna Apreza (Adik Perempuan)

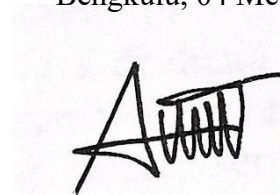
KATA PENGANTAR

Puji syukur sholawat beserta salam penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya berupa nikmat iman dan sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan manajemen nyeri Pada Lansia Osteorthritis Dengan gangguan mobilitas fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2026” Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapkan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Mardiani., S.Kep.,MM, selaku pembimbing yang telah dengan sabar menyisihkan waktu, energi dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak terdapat kesalahan maupun kekeliruan baik dari penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang.

Bengkulu, 04 Mei 2026



ALLEN EFRIZAL
NIM. P01720425002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Khusus	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Studi Khusus	6
E. Target Luaran	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Anatomi Sendi	8
1. Tulang pembentuk	8
2. Tulang Femur	9
3. Tulang Tibia.....	9
3. Tulang Fibula.....	9
4. Tulang Pattela	9
5. Otot Penyusun	10
7. Bursa.....	10
8. Persyarafan pada sendi genu	10
9. Meniseus.....	10
10. Kapsul sendi	10
11. Biomekanik pada sendi genu	11
B. Konsep Lansia	11
1. Pengertian lansia.....	11
2. Klasifikasi.....	11
3. Teori Proses Penuaan.....	12
C. Konsep Osteoarthritis	12

1. Definisi	12
2. Etiologi	13
3. Klasifikasi.....	13
4. Manifestasi Klinis.....	14
6. Patofisiologi.....	15
7. Web Of Caution (WOC) Osteoarthritis	18
8. Faktor resiko osteoarthritis	19
9. Komplikasi Osteoarthritis.....	20
10. Pemeriksaan penunjang	21
11. Penatalaksanaan osteoarthritis	22
D. Konsep Kebutuhan Aktivitas Dan Istirahat	23
1. Definisi	23
2. Penyebab	23
3. Faktor yang mempengaruhi.....	24
4. Tujuan.....	25
5. Jenis-jenis	25
E. Konsep Nyeri	26
1. Definisi	26
2. Klasifikasi.....	26
3. Manifestasi Klinis.....	27
4. Karakteristik Nyeri	28
5. Penilaian Respon Nyeri	29
F. Konsep Manajemen Nyeri.....	31
1. Definisi Manajemen Nyeri	31
2. Tujuan Manajemen Nyeri	32
3. Pendekatan dalam Manajemen Nyeri.....	32
G. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	34
1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	34
2. Klasifikasi Gangguan Mobilitas Fisik	34
3. Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	35
4. Manifestasi Klinis Mobilisasi	35
H. Penelitian Terkait Manajemen Nyeri.....	36
1. Latihan Isometric quadriceps	36
2. Kompres hangat jahe merah	36
3. Senam ergonomic	37
4. Latihan Range of Motion (ROM).....	37
5. Self-hypnosis	38
I. Konsep Asuhan Keperawatan	42
1. Pengkajian Keperawatan	42
2. Diagnosa Keperawatan.....	47

3. Intervensi Keperawatan	50
4. Implementasi Keperawatan	55
5. Evaluasi Keperawatan	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Desain studi kasus	56
B. Subyek Studi Kasus	56
1. Kriteria inklusi	56
2. Kriteria eksklusi	56
C. Fokus Studi Kasus	57
D. Definisi Operasional	57
E. Tempat dan waktu	58
F. Pengumpulan data	58
1. Data Primer	58
2. Data Sekunder	58
G. Penyajian data	58
H. Etika	58
BAB IV HASIL STUDI KASUS	61
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan	61
B. Diagnosa Keperawatan	67
C. Rencana Keperawatan	70
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	75
BAB V PEMBAHASAN	99
A. Gambaran Pengkajian	99
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	101
C. Gambaran Intervensi Keperawatan	103
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	106
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	109
F. Keterbatasan Studi Kasus	112
BAB VI PENUTUP	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 2.2 SPMSQ.....	41
Tabel 2.3 Indeks Katz.....	42
Tabel 2.4 Pengkajian MMSE	42
Tabel 2.5 APGAR Keluarga	43
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien.....	60
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	61
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	61
Tabel 4.4 Pengkajian Fungsional/Indeks Katz	63
Tabel 4.5 Pengkajian Status Mental	64
Tabel 4.6 Riwayat Psikososial Dan Spiritual	64
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Kuerioner WOMAC	65
Tabel 4.8 Analisa Data	65
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 4.11 Imlementasi Keperawatan	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web Of Caution</i> (WOC) Osteoarthritis	13
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sendi.....	8
Gambar 2. 2 <i>Numerical Rating Scale</i>	28
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Face Rating Scale</i>	28
Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Standar Oprasional Prosedur Ismetric Quadriceps
- Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah
- Lampiran 8 Standar Oprasional Prosedur Senam Ergonomic
- Lampiran 9 Surat Pengantar Dari Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Puskesmas Sawah Lebar
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Kesbangpol
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 13 Surat Selsai Penelitian Dari Pusekesmas Sawah Lebar
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian