

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MODIFIKASI PERILAKU PADA
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

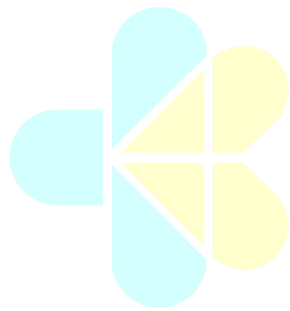


Disusun Oleh :
BOBBY ARDIANSYAH
NIM : P01720425010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MODIFIKASI PERILAKU PADA
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Profesi Ners (Ns)
pada Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh :
BOBBY ARDIANSYAH
NIM : P01720425010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MODIFIKASI PERILAKU PADA
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh :

BOBBY ARDIANSYAH
NIM : P01720425010

Telah diperiksa untuk di publikasikan pada tanggal 8 Mei 2026

Pembimbing



Ns. Hermansyah S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MODIFIKASI PERILAKU PADA
KELUARGA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERESIKO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**BOBBY ARDIANSYAH
NIM : P01720425010**

Telah dinilai pada tanggal 8 Mei 2026 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing



**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507161997031002**

BIODATA



Nama	Bobby Ardiansyah
Tempat, Tanggal Lahir	Pondok Kubang, 07 Maret 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Laki-laki
Anak Ke-	3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	1. TK Bakti Ananda (2009-2010) 2. MIN 01 Bengkulu Tengah (2010-2015) 3. MTS Qaryatul Jihad (2015-2018) 4. MAN Insan Cendekia Bengkulu Tengah (2018-2021)
Alamat	Desa Pondok Kubang, Kec. Pondok Kubang, Kab. Bengkulu Tengah
Email	ardiansyahbobby155@gmail.com
Nama Saudara	1. Novalika Apri Lestari (Kakak Perempuan) 2. Hendro Yudika (Kakak Laki-laki)
Jumlah Saudara	2 (Dua)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bobby Ardiansyah

NIM : P01720425010

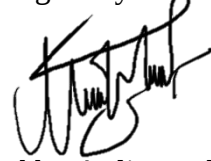
Judul Proposal Penelitian : Asuhan Keperawatan Modifikasi Perilaku Pada Keluarga Penderita Diabetes Melitus Dengan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2026

Yang menyatakan,



Bobby Ardiansyah

NIM : P01720425010

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Modifikasi Perilaku Pada Keluarga Penderita Diabetes Melitus Dengan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025”. Tujuan penulisan proposal penelitian adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan dukungan, kebijakan, serta fasilitas pendidikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan arahan, motivasi, serta dukungan akademik selama proses pendidikan dan penyusunan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep M.Kep selaku ketua prodi profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.
4. Bapak ibu dosen yang telah dengan sabar dan penuh dedikasi mendidik, membimbing, serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada peneliti selama masa pendidikan.
5. Seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Meskipun peneliti telah berusaha menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari

para pembaca guna memperbaiki segala kekurangan dan memperbaiki kualitas proposal.

Bengkulu, Januari 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
BIODATA	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Target Luaran	10

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Anatomi Fisiologi Pankreas	11
B. Konsep Diabetes Mellitus	12
C. Konsep Keluarga.....	21
D. Konsep Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko	29
E. Konsep Modifikasi Perilaku	30
F. Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus	32
G. Konsep Asuhan keperawatan Keluarga	37

BAB III METODE PENULISAN

A. Desain Studi Kasus	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi Kasus	50
D. Definisi Operasional	50
E. Tempat dan Waktu.....	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Penyajian Data.....	51
H. Etika Studi Kasus.....	52

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Pengkajian Keperawatan.....	54
B. Diagnosa Keperawatan.....	77
C. Intervensi Keperawatan.....	78
D. Implementasi, Evaluasi, dan Rencana Tindak Lanjut.....	80

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Pada Keluarga.....	91
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko	94
C. Gambaran Intervensi Keperawatan.....	96
D. Gambaran implementasi Keperawatan	100
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	103
F. Keterbatasan Studi	106

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108

DAFTAR PUSTAKA	110
-----------------------------	-----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	28
Tabel 2.2 Penelitian Terkait Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.1 Identitas Umum Keluarga Responden.....	51
Tabel 4.2 Komposisi Anggota Keluarga Ny. S	52
Tabel 4.3 Komposisi Anggota Keluarga Ny. F	53
Tabel 4.4 Tipe dan Struktur Keluarga.....	54
Tabel 4.5 Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan.....	55
Tabel 4.6 Pengkajian terhadap Keluarga Penderita Diabetes Mellitus	56
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. S dengan Diabetes Mellitus	57
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. F dengan Diabetes Mellitus	58
Tabel 4.9 Pemeriksaan Lingkungan Rumah Keluarga	59
Tabel 4.10 Analisis Data Keperawatan Keluarga.....	60
Tabel 4.11 Pemeriksaan Penunjang	61
Tabel 4.12 Skoring Skala Prioritas pada Ny. S	62
Tabel 4.13 Implementasi, Evaluasi, dan RTL Kegiatan Praktik Keperawatan Keluarga Ny. S	63
Tabel 4.14 Skoring Skala Prioritas pada Ny. F	66
Tabel 4.15 Implementasi, Evaluasi, dan RTL Kegiatan Praktik Keperawatan Keluarga Ny. F	67
Tabel 4.16 Perbandingan Hasil Evaluasi Akhir Kedua Responden	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pankreas	11
Gambar 2.2 Bagian Pankreas	12
Gambar 2.3 Pathway Pankreas	17



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Diabetes Mellitus	17
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden 1
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden 2
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden 1
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Responden 2
- Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner Responden 1
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner Responden 2
- Lampiran 7 : Lembar *Informed Consent* Responden 1
- Lampiran 8 : Lembar *Informed Consent* Responden 2
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Responden 1
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Responden 2
- Lampiran 11 : SOP *Stretching Exercise*
- Lampiran 12 : SOP Senam Kaki Diabetes Mellitus
- Lampiran 13 : SOP Terapi *Buerger Allen Exercise*
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 15 : Surat Pengantar Pengambilan Kasus
- Lampiran 16 : Surat Pengantar Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota
- Lampiran 17 : Surat Pengantar Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 18 : Surat Pengantar Izin Penelitian Puskesmas Lempuing
- Lampiran 19 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 20 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 21 : Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 22 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
BAE	: <i>Buerger Allen Exercise</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DKA	: <i>Diabetic Ketoacidosis</i>
GDP	: <i>Glukosa Darah Puasa</i>
GD2PP	: <i>Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial</i>
GDS	: <i>Glukosa Darah Sewaktu</i>
GLUT-4	: <i>Glucose Transporter Type 4</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin Terглиkasi</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
LADA	: <i>Latent Autoimmune Diabetes in Adults</i>
MODY	: <i>Maturity Onset Diabetes of the Young</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standardization Program</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RS	: <i>Rumah Sakit</i>
SH	: <i>Severe Hypoglycemia</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
UPTD	: <i>Unit Pelaksana Teknis Daerah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>