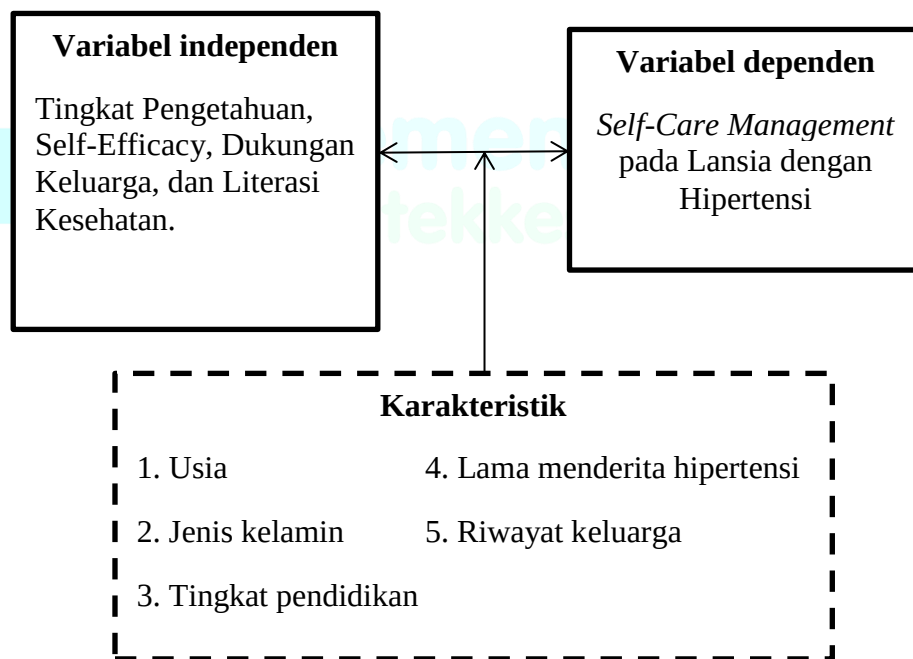


BAB III

KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan representasi visual atau deskriptif yang menggambarkan hubungan antara variabel yang akan diteliti. Kerangka konsep penelitian ditinjau berdasarkan teori ilmiah yang menjadi dasar penelitian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. Variabel independen pada penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan, self-efficacy, dukungan keluarga, dan literasi kesehatan, sedangkan variabel dependen yaitu *self-care management*.



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan :

-  Area Area yang diteliti
-  Area yang tidak diteliti

B. Definisi Operasional

Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan, self-efficacy, dukungan keluarga, dan health literacy, dan variabel dependen dalam penelitian ini adalah *self-care management* yang dapat digambarkan dalam table berikut :

Tabel 3.1
Definisi Operasional

	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
Tingkat pengetahuan	Kemampuan responden dalam mengetahui serta memahami terkait penyakit hipertensi	Wawancara dengan kuesioner terstruktur	Lembar Kuesioner pengetahuan hipertensi dengan menggunakan kuesioner <i>Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS)</i>	Dengan kategori total skor : 1. rendah : 0-7 2. sedang : 8-14 3. tinggi : 15-22	Ordinal
Self-Efficacy	Keyakinan diri responden terhadap kemampuannya dalam melakukan perawatan mandiri hipertensi seperti minum obat sesuai anjuran	Wawancara dengan kuesioner terstruktur	Lembar Kuesioner <i>Self Efficacy to Manage Hypertension</i>	1. Rendah : 5-9 2. Sedang : 10-14 3. Tinggi: 15-20	Ordinal
Dukungan Keluarga	Bentuk dukungan yang diberikan keluarga kepada lansia hipertensi	Wawancara dengan kuesioner terstruktur	Lembar kuesioner dukungan keluarga dengan 12 pertanyaan skala likert	Kategori total skor : 1. Kurang : skor 12-23 2. Cukup :	Ordinal

	berupa dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penilaian dalam menjalankan self-care management			skor 24-35 3. Baik : skor 36-48	
Literasi Kesehatan	Kemampuan responden dalam memperoleh, memahami, menilai, dan menerapkan informasi kesehatan untuk mengambil keputusan dalam pengelolaan hipertensi secara mandiri	Wawancara dengan kuesioner terstruktur	Lembar kuesioner <i>Health Literacy Scale-European Union Q16</i> (16 item, skala Likert 1–4)	Dengan kategori total skor : 1. Rendah: 16-31 2. Sedang: 32-47 3. Tinggi: 48-64	Ordinal
Variabel Dependen					
Self-Care Management	Perilaku responden dalam melakukan perawatan mandiri hipertensi yang meliputi 1. kepatuhan minum obat 2. Pemantauan tekanan darah	Wawancara dengan kuesioner terstruktur	Kuesioner <i>Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire</i> (HSMBQ)	Dengan kategori total skor : 1. Rendah : 20-39 2. Sedang : 40-59 3. Tinggi: 60-80	Ordinal

	3. Melakukan aktivitas olahraga 4. Kepatuhan diet hipertensi				
Karakteristik					
Jenis Kelamin	Perbedaan biologis antara laki-laki dan perempuan yang tertera dalam identitas responden	Observasi	Lembar observasi karakteristik responden	0 = laki-laki 1 = perempuan	Nominal
Usia	Lama hidup seseorang dalam tahun sejak lahir sampai saat penelitian dilakukan, dihitung berdasarkan tanggal lahir	Wawancara	Lembar karakteristik responden	0 : 60-69 tahun 1 : 70-79 tahun 2 : ≥ 80 tahun	Ordinal
Tingkat Pendidikan	Jenjang pendidikan formal terakhir yang berhasil diselesaikan oleh responden yang dibuktikan dengan sertifikat/ijazah	Wawancara	Lembar karakteristik responden	0 : Tidak sekolah 1 : SD 2 : SMP 3 : SMA 4 : Kuliah	Ordinal

Lama menderita hipertensi	Rentang waktu dalam tahun sejak responden pertama kali didiagnosis hipertensi oleh tenaga kesehatan sampai saat penelitian	Wawancara	Lembar karakteristik responden	0 : < 5 tahun 1: > 5 tahun	Ordinal
Riwayat Keluarga	Ada atau tidaknya riwayat hipertensi pada keluarga inti responden yang dapat mempengaruhi faktor genetik hipertensi	Wawancara	Lembar karakteristik responden	0 : Ada riwayat 1 : Tidak ada riwayat	Nominal

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah dugaan sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang kebenarannya masih harus diuji secara empiris. Berdasarkan tujuan penelitian dan kerangka konsep, maka hipotesis pada penelitian ini sebagai berikut :

Ha₁ : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.

Ha₂ : Ada hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.

Ha₃ : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.

Ha₄ : Ada hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.