

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



Disusun Oleh :
DESTA ZALIA SYABILLA
NIM.P01720322065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025/2026**

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (STr) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:
DESTA ZALIA SYABILLA
NIM : P01720322065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025/2026**

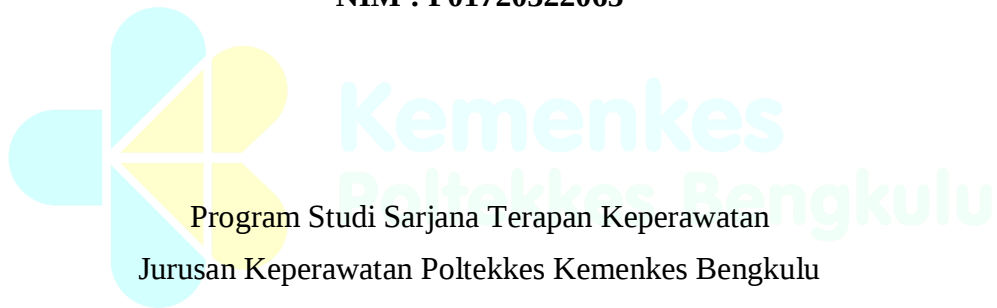
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

DESTA ZALIA SYABILLA

NIM : P01720322065



Pada Tanggal : 23 Juni 2026

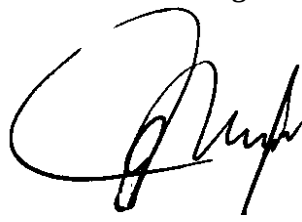
Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



(Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd)
NIP. 197409161997032001

Pembimbing II



(Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIP. 198804272019021001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun oleh :

DESTA ZALIA SYABILLA

NIM : P01720322065

Telah diujikan di depan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 08 Juli 2026, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji



(Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes)
NIP. 196810071988031005

Penguji I



(Sariman Pardosi, S.Kp., M.Si)
NIP. 196403031986031005

Penguji II



(Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd)
NIP. 197409161997032001

Penguji III



(Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIP. 198804272019021001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



(Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep)
NIP. 19820515200212100

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desta Zalia Syabilla

NIM : P01720322065

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-Care Management* pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026.

Menyatakan bahwa skripsi ini karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapat gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila di kemudian hari terbukti dalam skripsi ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 08 Juli 2026

Yang menyatakan,



Desta Zalia Syabilla
P01720322065

BIODATA



Nama : Desta Zalia Syabilla

Tempat, Tanggal Lahir : Manna, 02 Desember 2004

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke- : 1 (Pertama)

Alamat : Jalan Bhakti (Ibul) No 47 RT 12 RW 002,
Kelurahan Tanjung Mulia, Kecamatan Pasar
Manna, Kabupaten Bengkulu Selatan, Provinsi
Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. TK Negeri Pembina Bengkulu Selatan
2. MI Al-Quraniyah Bengkulu Selatan
3. SMP IT AL-Qalam Bengkulu Selatan
4. SMAN 1 Bengkulu Selatan
5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : destaz1703@gmail.com

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٩٤﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah [94]: 5–6)

"Perjalanan ini mengajarkanku bahwa yang paling penting bukan menjadi yang sempurna, melainkan tetap bertahan saat keadaan sedang tidak baik-baik saja. Tidak ada langkah yang sia-sia, karena setiap proses membentuk diriku menjadi lebih kuat."

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat ilmu, kekuatan, dan kemudahan dalam setiap proses kehidupan. Dengan rahmat dan pertolongan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
2. Kepada kedua orang tua ku tercinta, Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, setiap pengorbanan yang tak terhitung, serta kasih sayang dan doa dari ibu dan bapak yang selalu mengiringi setiap langkah perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, penyemangat, dan alasan penulis terus berjuang hingga berada di titik ini. Di balik setiap proses, kesulitan, dan keberhasilan yang penulis lewati, ada harapan dan dukungan kalian yang menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Skripsi ini adalah persembahan kecil dari penulis, semoga dapat menjadi salah satu alasan untuk melihat senyum bangga di wajah kalian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Bapak dan Ibu.
3. Kepada adik-adikku tersayang, Callista Gaeza Nabillah dan Muhammad Hatta Adhirajasa, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, menjadi penyemangat di setiap langkah penulis, serta menghadirkan tawa dan kebahagiaan di tengah berbagai tantangan. Semoga apa yang telah penulis capai dapat menjadi motivasi bagi kalian untuk terus bermimpi, berusaha, dan meraih cita-cita setinggi mungkin.
4. Kepada keluarga besar penulis, Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan selama perjalanan hidup dan pendidikan yang telah kutempuh. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam setiap langkah, pengingat untuk terus berjuang, dan sumber semangat untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

5. Kepada dosen pembimbingku, Ns. Septiyanti, S. Kep., M. Pd dan Ns. Andra Saferi Wjiaya, S.Kep., M.Kep. Dengan penuh rasa hormat penulis ucapkan terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini., penulis persembahkan skripsi ini sebagai bentuk penghargaan atas segala ilmu, bimbingan, arahan, kesabaran, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan dan nasihat yang diberikan menjadi pelajaran berharga yang tidak hanya membantu dalam penyelesaian skripsi ini, tetapi juga menjadi bekal dalam perjalanan akademik dan profesional penulis ke depan.
6. Kepada seluruh dosen Keperawatan, terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan, yang menjadi bekal bagi penulis dalam melangkah ke tahap berikutnya.
7. Kepada Muhammad Rizki Akbar, S.Kom. yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga sampai di titik ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan, kesabaran, dan semangat yang selalu diberikan, serta telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan pengingat bagi penulis untuk tetap kuat, percaya pada diri sendiri, dan terus melangkah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepada Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu telah memberikan izin penelitian, serta bantuan selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih atas kerja sama, bimbingan, dan berbagai informasi yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Kepada teman seperjuanganku, Jesica Afrilya, terima kasih telah menjadi sahabat sekaligus rekan yang selalu hadir dalam suka dan duka selama perjalanan perkuliahan. Terima kasih atas dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan yang telah diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat penulis yg menemani sedari SMP, Siti Zahra, Fadillah Maharani, dan Fitria Nur Azizah, terima kasih karena telah tumbuh bersama dalam setiap fase kehidupan. Dari masa remaja hingga langkah menuju masa depan, kalian selalu menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan kebahagiaan.
11. Kepada Pasukhti Genk, sahabat-sahabat penulis sedari SMA, Zauza Taj Thallarana, Leoni Juliana, Mutiara Aulia Permacita, dan Novita Rahma Dewi, terima kasih telah menjadi rumah di tengah padatnya perjalanan hidup. Meski kini kita menempuh jalan masing-masing, setiap tawa, cerita, dan kenangan yang pernah kita ukir bersama tetap menjadi sumber semangat dalam setiap langkah penulis.
12. Kepada diriku sendiri, terima kasih telah bertahan dan terus melangkah meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak menyerah pada setiap proses, keraguan, dan tantangan yang datang selama perjalanan ini. Skripsi ini menjadi bukti bahwa segala usaha, air mata, dan perjuangan yang telah dilalui tidaklah sia-sia. Aku bangga pada diriku karena telah sampai di titik ini, dan semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah hebat berikutnya.

KATA PENGANTAR

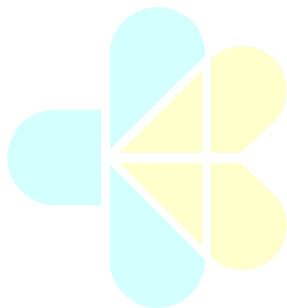
Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-Care Management* pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026”. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan keperawatan (S.Tr.Kep).

Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd selaku Pembimbing 1 dan Bapak Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sariman Pardosi, S.Kp., M.Si selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
8. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
9. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar peneliti dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa akan datang. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi peneliti sendiri, mahasiswa jurusan keperawatan, dan lainnya.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 08 Juli 2026

(Desta Zalia Syabilla)

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

***Desta Zalia Syabilla, **Septiyanti, ***Andra Saferi Wijaya**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Bengkulu,

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Indonesia

Email : septiyanti@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang umum dialami oleh lansia dan berpotensi menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. *Self-care management* merupakan kunci penting dalam pengendalian hipertensi dan pencegahan komplikasi pada lansia. Faktor-faktor seperti tingkat pengetahuan, *self-efficacy*, dukungan keluarga, dan literasi kesehatan diduga berpengaruh terhadap kemampuan lansia dalam melakukan manajemen diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self-care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan, Kota Bengkulu. Metode yang digunakan adalah studi observasional dengan pendekatan *cross-sectional* terhadap 242 responden lansia hipertensi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *spearman rank correlation* dan *regresi logistik*. Hasil penelitian uji *spearman rank correlation* menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan, *self-efficacy*, dukungan keluarga, dan literasi kesehatan dengan kemampuan *self-care management* ($p < 0,05$). Analisis *regresi logistik ordinal* menunjukkan bahwa dukungan keluarga menjadi faktor paling dominan yang berhubungan dengan *self-care management* pada lansia hipertensi memiliki koefisien regresi sebesar 6,766, nilai OR = 867,739, dan p-value = 0,001. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan edukasi dan dukungan terhadap lansia hipertensi untuk meningkatkan kemampuan *self-care* mereka dan mengontrol tekanan darah secara mandiri.

Kata Kunci : Self-Care Management, Faktor-Faktor, Hipertensi, Lansia

**FACTORS RELATED TO SELF-CARE MANAGEMENT IN ELDERLY
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE PASAR IKAN
PUBLIC HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY IN 2026**

***Desta Zalia Syabilla, **Septiyanti, ***Andra Saferi Wijaya**

**Applied Undergraduate Study Program in Nursing Polytechnic Bengkulu,*

***Lecturer of the Departement of Nursing of the Ministry of Health of Bengkulu,
Indonesia*

Email : septiyanti@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRACT

Hypertension is a common chronic disease among the elderly and has the potential to cause serious complications if not managed properly. Self-care management is key to controlling hypertension and preventing complications in the elderly. Factors such as knowledge level, self-efficacy, family support, and health literacy are thought to influence the elderly's ability to perform self-management. This study aims to determine factors related to self-care management in elderly with hypertension in the Pasar Ikan Community Health Center (Puskesmas) work area, Bengkulu City. The method used was an observational study with a cross-sectional approach to 242 elderly hypertensive respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using spearman rank correlation and logistic regression. The result Spearman rank correlation test results showed a significant relationship between knowledge level, self-efficacy, family support, and health literacy with self-care management ability ($p < 0.05$). Ordinal logistic regression analysis showed that family support was the most dominant factor associated with self-care management in elderly with hypertension with a regression coefficient of 6.766, an odds ratio (OR) of 867,739, and a p-value of 0.001. This study recommends increasing education and support for elderly with hypertension to improve their self-care ability and control their blood pressure independently.

Keywords : Self-care Management, Factors, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Hipertensi	7
B. Konsep Lansia	14
C. Konsep <i>Self-Care Management</i>	17
 BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34
B. Definisi Operasional	35
C. Hipotesis Penelitian	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	40
B. Variabel Penelitian.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data.....	46
G. Analisis Data	48
H. Prosedur dan Alur Penelitian	50
I. Etika Penelitian	53
J. Rencana Kegiatan	54

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Jalannya Penelitian	55
B. Analisis Univariat	57
C. Analisis Bivariat	62
D. Analisis Multivariat	64

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	87

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	88
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan World Health Organization (WHO) dan International Society of Hypertension Working Group (ISHWG) 2020	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Rencana Kegiatan.....	54
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Lama Hipertensi dan Riwayat Keluarga Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026	57
Tabel 5.2	Karakteristik Frekuensi Faktor-Faktor yang Meliputi Tingkat Pengetahuan, <i>Self Efficacy</i> , Dukungan Keluarga dan Literasi Kesehatan Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi <i>Self-care Management</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026	61
Tabel 5.4	Hubungan Faktor-Faktor Tingkat Pengetahuan, <i>Self Efficacy</i> , Dukungan Keluarga dan Literasi Kesehatan Dengan <i>Self-care Management</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2026	62
Tabel 5.5	Faktor Determinan Yang Paling Dominan Berhubungan dengan <i>Self Care Management</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar ikan Kota Bengkulu Tahun 2026	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	34
Bagan 4.1 Alur Penelitian	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Formulir Pengumpulan Data Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Kuesioner *Hypertension Fact Quesionnaire*
- Lampiran 6 Kuesioner *Self Efficacy to Manage Hypertension*
- Lampiran 7 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 8 Kuesioner Literasi Kesehatan
- Lampiran 9 Kuesioner *Hypertension Self Management Behaviour*
- Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Hasil Uji Statistik SPSS

