

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S., Jusuf, H., & Arsad, N. (2025). Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tilango. *Kolaboratif Sains*, 8(10), 6452–6459. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i10.8899>.
- Agnesia, N. K. (2012) Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang.
- Agrawal, R. A Joges, M. Sinha, A., & Kanungo, S. (2023) Hubungan Antara Asupan Natrium Dalam Makanan Dan Hipertensi di Kalangan Lansia di India: Wawasan dari (Studi tentang Penuaan Global dan Kesehatan Orang Dewasa) SAGE gelombang-2 (2015–16) Ritik , 23.
- Akbar, F., Darmiati. Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021) ‘Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo’, *Jurnal Abdibas*, 2(2). 392–397. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>.
- Andrea, G. Salvi, L. Coruzzi, P. Salvi, P., & Parati, G. (2019) Sodium Intake and Hypertension, *Nutrienst*, pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/doi:10.3390/nu11091970>.
- Anna, D.Y., Rabbani, B. Z. A., Nurihayati, R., Salsabila, A., Fauzi, A., Utami, S. A. T., Nurjanah, D. S., Nurjahan., & Zidane, M. F. M. (2023) Hipertensi Dan Cara Pengobatannya, Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- Aprilliyanti, D.R., & Budiman, A. F. (2020) Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri, *universitasbumigora. ac. id*, pp. 7–11.
- Aqsa, G., & Sadeeqa, S. (2019) ‘Hypertension: A Case Study’, *Virology & Immunology Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.23880/vij-16000211>.
- Asrulla., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023) Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3). 26320–26332.
- Ayu, K.L., Effatul, A., & Isti, S. (2016) Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan, *Jurnal Gizi Dan Dietetika Indonesia*, 4(3). 139–146. [http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146).
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin (2018) Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar’, *Media Gizi Pangan*, 25(4). 11–17.
- Dewi, A.P., Rahmah, M., Ibrahim, S. Z., Khairani, M. D., Estiningtyas, D., Yunita., Fatonah, S., Kusdalinah., Widyastasri, D. K., Suryani, D., Abdullah., Dwijayanti, I., & Maya, S. (2024) Penilaian Konsumsi Pangan. Jawa Tengah: Eurika Media Aksara.
- Diba, F., Haningsih, S., Pangestuti, D., & Nasution, H. T. (2023) Analisis Makanan Tinggi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Puskesmas Medan Area Selatan, *Njm*, 9(1), p. 2023.

- Dinilhaq, N.A., Mardhiyah., Ammelia, Y., Arini, A., Hidayatullah, R., & Hammonedi. (2025) Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Memahami Perbedaan , Implikasi , dan Strategi Pemilihan Yang Tepat, *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>.
- Dinkes (2024) Profil Dinas Kesehatan 2024.
- Du, P., Luo, K., Wang, Y., Xiao, Q., Xiao, J., Li, Y., & Zhang, X. (2021) Intake of Dietary Fiber From Grains and the Risk of Hypertension in Late Midlife Women: Results From the SWAN Study, *Frontiers in Nutrition*, 8, pp. 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.730205>.
- Dwi, I.R., Tambunan, M., Sitoayu, L., & Nuzrina, R. (2025) Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, Asupan Lemak, Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Puskesmas Cikokol, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(2). 1–10. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/4097>.
- Ekaningrum, A.Y. (2021) Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di Dki Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2). 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>.
- Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020) Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jurnal Keperawatan*, 5(1). 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>.
- Ekasari, M.F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, I. F. (2021) Hipertensi, Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Fadlilah, D.R. (2021) Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 119–132. <https://doi.org/10.24853/AN-NUR,201,202,20119-132>.
- Farid, H., & Rahayu, F.T. (2024) Hipertensi Dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi, *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3). 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>.
- Fitri, D.Y., Puteri, A.D., & Widawati (2023) Asupan Protein, Serat, Natrium, Dan Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3). 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>.
- Hanum, F.N., Andriani, M., & Andriani, N. (2020) Pengaruh Konsumsi Makanan , Tingkat Stres Dan Status Gizi Dan Hipertensi pada Lansia di Kerinci, *Jurnal Internasional dan Ulasan*, 7. 566–574.
- Hasiando, C.N., Amar, M.I., & Fatmawati, I. (2019) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2). 214–218. <https://doi.org/10.52022/jikm.v11i2.27>.
- Irwanto, F.S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023) Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau, *Scientific Journal*, 2(2). 63–74.

- <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>.
- Wijaya, I., K, Kurniawan, R. N., & Haris, H. (2020) Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar, *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 6–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>.
- K, F.A., Syamsidar., & Nengsih, W. (2020) Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru, *Bina Generasi; Jurnal Kesehatan*, 2(2). 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2021) Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19, *Journal.Um-Surabaya.Ac.Id*, 30(1). 72–79. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/proceedingseries/article/view/13708>.
- Kautsar. F, A.S. (2013) Hubungan Status Gizi, Asupan Natrium, Dan Kalium, Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Hasanudin.
- Kemkes (2024) Buku Pedoman Hipertensi 2024, Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.
- King, D.E., Mainous, A. G., Egan, B. M., Woolson, R. F., & Geesey, M. E. (2005) Serat dan Protein C-Reaktif pada Diabetes , Hipertensi dan Obesitas, 28. 1487–1489. <https://doi.org/doi 10.2337/diacare.28.6.1487>.
- Kumary, K., & Misraid, S. (2021) Perbedaan Jenis Kelamin Dalam Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi di India: Bukti dari Survei Kesehatan Keluarga Nasional-4', (April), pp. 1–14.
- Kusumo, M.P. (2020) Buku Lansia. Yogyakarta.
- Sa'adah, W. L., Cahyaningrum, A., Sulendri, N. K. S., & Luthfiyah, F. (2018) Hubungan Pengetahuan Tentang Bahan Makanan Sumber Lemak Dengan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Anggota Persatuan Diabetisi (Persadia)Mataram, 3. 35–42. <https://doi.org/DOI:10.32807/JGP.V3I1.106>.
- Atun, L., Siswanti, T., & Kurdanti, W. (2014) Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, *Media Gizi Mikro Indonesia* [Preprint].
- Liu, Y., Wei, R., Tan, Z., Chen, G., Xu, T., Liu, Z., Xiong, H., Chen, C., & Zhuang, Y. (2024) 'Association between dietary fiber intake and peripheral artery disease in hypertensive patients', *Journal of Health, Population and Nutrition* [Preprint]. <https://doi.org/10.1186/s41043-024-00610-7>.
- Lubis, I.A.P., Siregar, S. R., Z. K., & Fauzan, A. (2024) Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi, *Jurnak Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1). 68–76. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14973>.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E.A. (2023) Hipertensi, *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). 100–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2>.
- Mani, A. (2024) Pembaruan Penyebab Genetik Dan Epigenetik Hipertensi, *Ilmu Hayati Seluler dan Molekuler*. 201–210. <https://doi.org/10.1007/s00018-024-05220-4>.

- Melini, D.O.C.W., & Tanuwijaya, R.R. (2021) Status Gizi Pola Konsumsi Natrium Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi, *Jurnal Nutrisia*, 23(2). 101–108. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>.
- Mia, Eros, S. (2021) Hipertensi, Kenali Penyebab, Tanda Gejala, Dan Penanganannya.
- Milawati., Sajiman., Farhat, Y., & Andrestian, M. D. (2026) Hubungan Pola Konsumsi Lemak, Natrium, Serat, Dan Tingkat Stress Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Studi di UPT Puskesmas Anjir Muara, *Sains Medisina*, 4(3). 1–9. <https://doi.org/10.63004/snsmed.v4i3.928>.
- Mulyana, H., Sriyani, Y., & Ipah, D. (2020) Dampak Hipertensi Terkontrol Dan Hipertensi Tidak Terkontrol Terhadap Kejadian Gagal Ginjal, *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(2). 54–62. <https://doi.org/10.54440/jmk.v4i2.110>.
- Nan, X., Lu, H. Wu, J., Xue, M., Qian, Y., Wang, W., & Wang, X. (2021) The interactive association between sodium intake, alcohol consumption and hypertension among elderly in northern China: a cross-sectional study, *BMC Geriatrics*, 21(1). 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02090-4>.
- Ningsih, S. R., & Fauzan, M.R. (2023) Analisis Unmodifiable Dan Modifiable Risk Factors Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Tungoi, *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 18(2). 99–106. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v18i2.299>.
- Nova, M., Mukhlis, H., & Daasnita, Y. (2023) Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Nanam, 5(2). 47–51.
- Novitasari, E., Wardani, H. K., Tama, T. D., Gayatri, R. W., & Haspari, A. (2024) Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, dan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batu', *Sport Science and Health*, 6(11). 1186–1196. <https://doi.org/10.17977/um062v6i112024p1186-1196>.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. & Purwanti, I.A. (2023) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut, Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1 . 10–17.
- Oktaviani, G.A., Purwono, J., & Ludiana (2022) Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 202', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2). 186–194.
- Pannya, S.I., & Monika, L. (2025) Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi, PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Pasquale Strazzullo, C. (2014) 'Sodium', *National Library Of Medicine*, 2. 3–4. <https://doi.org/10.3945/an.113.005215.amount>.
- Patofisiologi Hipertensi (2021).
- Pherenis, H.S.A., Katmawanti, S., & Nilasari, K. (2023) Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia 45 – 69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu*

Kesehatan, 8(3). 1228–1238. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2055>.

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020) Hipertensi Pembunuh Terselubung, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>.
- Anggraini, P., Rusdi., & Ilyas, E. I. (2016) Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi, *Bioma*, 11(1). 50. [https://doi.org/10.21009/bioma11\(1\).6](https://doi.org/10.21009/bioma11(1).6).
- Qinghua, S. (2021) Dampak Berbagai Sumber Lemak Dalam Makanan Terhadap Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Tingkok, *Lisensi Atribusi Creative Commons*. 1–13.
- Rahayu, S.D., & Putriningtyas, N. D. (2023) Asupan Lemak , Serat , Natrium dan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia', 5(2). 267–280. <https://doi.org/10.36590/jika.v5i2.549>.
- Rahmi, R., & Nasution, S.D. (2023) Peran Leptin Dalam Metabolisme, *Jurnal Pandu Husada*, 4(2). 35–40. <https://doi.org/10.30596/jph.v4i2.16449>.
- Ramadhani, M. (2021) The Factors That Affecting Hypertension in Bedagai Village, Kota Pinang Society, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1). 52–62. <https://doi.org/DOI: 10.30743/stm.v4i1.132>.
- Ri, K.K. (2018) Buku Pedoman Pengisian Kuisioner Riskesdas 2018.
- Ritik, A. Murmu, J., Sinha, A., Kanungo, S., & Pati, S. (2023) Association of dietary sodium intake and hypertension among older adults in India : Insights from (Study on global AGEing and adult health) SAGE wavw-2 (2015-16), *Clinical Epidemiology and Global Health*, 23(June). 101358. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101358>.
- Indriani, D. R., Tambunan, M., Sitoayu, L., & Nuzrina, R. (2025) Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, Asupan Lemak, Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Lansia di puskesmas Cikokol', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(2). 1–10. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/4097>.
- Sagala, Z., Anggraeni, R., Handayono, T. R., Kalpika, J., Resmi., Zahira ,R. F., Irawati, J., Azzahra, T. Z., & Putri, Z. F. (2025) Antara Lemak Baik Dan Jahat : Menentukan Pilihan Cerdas Untuk Tubuh Sehat, *journal.uta 45 jakarta.ac.id*. 1–4.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020) Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Cempaka, *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1). 15–22. <https://doi.org/DOI:10.33085/jdg.v3i1.4640>.
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023) Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2). 190–200. <https://doi.org/DOI:10.52742/jgkp.v4i2.224>.
- Sambu, E., Iramawati., & Genisa, J. (2024) Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kondodewata Kabupaten Tana Toraja, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3). 91–109. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3073>.

- Sangadah, K. (2022) Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi, *Nutrition Research and Development Journal*, 02. 12–20.
- Septiana, R., Junita, D. E., Wati, D. A., & Akhraini, M. (2025) Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Usia 35-75 Tahun Di Wilayah Uptd Puskesmas Pasiran Jaya, *Journal of Innovative and Creativity*, 5(3). 25998–26009.
- Simarmata, J.M., Mudhrikah., Deddy., Simanjuntak, E., & Octora, D. D. (2025) Hubungan Asupan Natrium dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Inap RSUD Harapan Insan Sendawar, *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 8(1). 251–256. <https://doi.org/10.35451/asan8n89>.
- Sinarti, Mulyasari, I., & Pontang, G.S. (2017) Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalium, Natrium, Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Gorengan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 40-50 Tahun di Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22). 166–177.
- Soh, Y.C., Fairley, A., Alawad, M., Lee, S. S., Su, T. T., Stepan, B. C. M., Reidpath, D., Robinson, L., Yasin, S., Siervo, M., & Mohan, D. (2024) Assessing Sodium Intake in Middle-Aged and Older Adults with Elevated Blood Pressure: Validation of Spot Urine Excretion and Dietary Survey-Derived Estimates, *Nutrients*, 16(10). <https://doi.org/10.3390/nu16101461>.
- Sriwahyuni., Darmawan, S., Ayumar, A., & Kasma, A. Y. (2023) Perawatan Degenerative Dengan Hipertensi. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., & Bintanah, S. (2021) Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Lansia, *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(1). 53–62. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.1.7429>.
- Sun, B., Shi, X., Wang, T., & Zhang, D. (2018) Exploration of the association between dietary fiber intake and hypertension among U.S. adults using 2017 American college of cardiology/American heart association blood pressure guidelines: Nhanes 2007–2014, *Nutrients*, 10(8). 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu10081091>.
- Survei Kesehatan Indonesia (2023) Survei Kesehatan Indonesia, *BKPK*.
- Tejani, V. N., Dhillon, S. S., Damarlapally, N., Usman, N. U.B., Winson, T., Roy, P. T., & Pnjiyar, B. K. (2023) The Relationship Between Dietary Fiber Intake and Blood Pressure Worldwide: A Systematic Review Methods, 15(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.46116>.
- Undang-undang No 13 (1998) Kesejahteraan Lanjut Usia.
- Utami, D.S., Mufti, L., & Isnaeni, A. (2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Koto Perambahan Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kampa Tahun 2021, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2. 18–25.

- World Health Organization (2023) Laporan global tentang hipertensi.
- Xu, C., & Marques, F.Z. (2022) How Dietary Fibre , Acting via the Gut Microbiome , Lowers Blood Pressure, *Current Hypertension Reports*. 509–521. <https://doi.org/10.1007/s11906-022-01216-2>.
- Maulidya, Y. Z., Qonitun, U., & Ristanti, I. K. (2024) Hubungan antara Asupan Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Perempuan Usia diatas 45 Tahun, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1). 177–184. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3123>.
- Yuniarti, T., & Rosyada, A. (2021) Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5), *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(4). 240–245.
- Yuriah, A., Tri, A. A., & Inayah (2019) Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02). 115–24. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>.
- Zhang, Z., Chen, B., & Xu, S. (2022) Hubungan Antara Konsumsi Serat Pangan Dan Penyakit Dan Angka Kematian Pada Orang Dewasa di Tiongkok : Studi Longitudinal', 2.
- Zhongjie, S. (2015) Penuaan, Kekakuan Arteri Dan Hipertensi, *American Heart Association, Inc.*, 65(2). 252–256. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.03617>.
- Zuin, M., Tognola, C., Maloberti, A., Parati, G., Fusco, S. A. D., Ad, V. G., Armata, D., Valle, C. D., Collivicchi, F., Bilato, C., Grimaldi, M., Oliva, F., & Temporelli, P. L. (2025) Kemajuan dalam Manajemen Hipertensi: Wawasan dari Perkembangan Terbaru Pedoman Eropa, *Cardiovascular Development and Disease*, 4. 1–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/jcdd12040155>.

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di tempat

Dengan hormat

Sehubung dengan adanya penyusunan proposal penelitian yang digunakan sebagai salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Destika

NIM : P01730222072

Judul : Hubungan Asupan Natrium, Serat, Dan Lemak Dengan kejadian Hipertensi pada Lansia diwilayah kerja puskesmas Suka Merindu Kota Bengkulu

Memohon ketersediaan Bapak/ Ibu untuk menjadi Responden penelitian saya, adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan Natrium, Serat dan Lemak dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Suka Merindu Kota Bengkulu

Semua informasi dari penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian

Demikian surat ini saya buat. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih Wassalamualaikum Wr. Wb

Bengkulu,.....,2026

Responden

(.....)

PEDOMAN PENGUPUMPULAN DATA

“ HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, SERAT, DAN LEMAK
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKA MERINDU
KOTA BENGKULU ”

KODE SAMPEL

--	--

A. Identitas Responden

- Nama :
- Usia :
- Jenis kelamin :
- Alamat :

B. Data Tekanan Darah

- Tekanan Darah :
- Konsumsi Obat Rutin : YA/ TIDAK

Lampiran Form Semi FFQ

Form Semi Quantitative Food Frequency Questionare (SQ- FFQ)

Beri tanda (.....x) pada kolom dibawah ini menurut kebiasaan makan responden selama 1 bln terakhir

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x/hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/mgg	1-2x/Bln	Tidak Pernah			
SUMBER KARBOHIDRAT											
Nasi Putih											
Ubi											
Biscuit											
Roti											
Mie											
Tepung											
Kentang											
Singkong											
Keripik											
Jagung											
Lain- lain											

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			

SUMBER PROTEIN HEWANI

Daging ayam											
Daging sapi											
Kulit sapi											
Usus ayam											
Telur Ayam											
Telur Puyuh											
Bakso											
Ikan											
Ikan asin											
Cumi -cumi											
Sarden kaleng											
udang											
kepiting											
Kerang											
Lain- lain											

SUMBER PROTEIN NABATI

Tempe											
Tahu											
Kacang Hijau											
Kacang Merah											
Kacang Tanah											
Oncom											
Susu Kedelai											

Lain- lain											
------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			
SAYUR-SAYURAN											
Bayam											
Labu siam											
Jengkol											
Kangkung											
Buncis											
Wortel											
Sawi											
Katuk											
Oyong											
Ketimun											
Daun pakis											
Daun singkong											
Daun pepaya											
Genjer											
Kacang panjang											
Tauge											
Terong											
Pepaya muda											
Lain- lain											

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			
BUAH-BUAHAN											
Nanas											
Anggur											
Pir											
Apel											
Mangga											
Pisang											
Semangka											
Jeruk											
Lain- lain											

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			
SUSU- SUSU											
Susu full cream											
SKM											
Keju											
Lain- lain											
SUMBER MINYAK											
Minyak goreng											
Margarin											
Santan											
Lain- lain											
LAIN- LAIN											

Garam											
Selai											
Kecap											
Saos tomat											
Terasi											

Catatan :
Diisi Peneliti

Bengkulu, 2026
Pengumpul Data

(.....)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO 7 Sukmiwani / nene dik.

Lampiran 2 Form Semi FFQ

Form Semi Quantitative Food Frequency Questionare (SQ- FFQ)

Beri tanda (....x) pada kolom dibawah ini menurut kebiasaan makan responden selama 1 bln terakhir

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			

SUMBER KARBOHIDRAT

Nasi Putih		2/1 = 2							2ctg	100	200-100
Ubi Jalar merah							3/30 = 0,1		1btkd	100	10
Biscuit											
Roti											
Mie											
Tepung											
Kentang											
Singkong						1/3 = 0,14			1mg	100	14
Keripik											
Jagung						1/7 = 0,14			1btk	180	25
Lain- lain											
Ubi Jalar Kuning						1/7 = 0,14			1btkd	150	21

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x/hr	1x/hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/Bln	Tidak Pernah			
SUMBER PROTEIN HEWANI											
Daging ayam		2	1	2					2 pors. daging	100	200
Daging sapi			1	1					2 pors.	100	100
Kulit sapi											
Usus ayam											
Telur Ayam						1/2	0,14		1 bkr	60	816 - 9
Telur Puyuh						1/2	0,14		3 bkr	30	412 - 5
Bakso						1			4 bkr	40	516 - 6
Ikan ikan						1			2 pors.	80	1112 - 12
Ikan asin goreng					2				2 pors.	20	516 - 6
Cumi-cumi						1/2	0,14		1 porsi	30	412 - 5
Sarden kaleng						1/2	0,14		2 pors.	70	516 - 6
udang						1/2	0,14		3 porsi	30	412 - 5
kepiting laut						1/2	0,14		1 porsi	200	28
Kerang											
Lain-lain telur asin						1/2	0,14		1 bkr	50	7
SUMBER PROTEIN NABATI											
Tempe		3	1	3					1 pors.	50	150
Tahu					2/3	0,23			1 pors.	50	14
Kacang Hijau						1/2	0,14		4 sdm	40	516 - 6
Kacang Merah						1/2	0,14		2 sdm	20	218 - 3
Kacang Tanah tanpa kulit						1/2	0,14		2 sdm	15	211 - 3
Oncom goreng						1/30	0,03		2 pors.	40	112 - 2
Susu Kedelai											
telur lele						1/30	0,03		2 bkr	120	4

[illegible]

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			
BUAH-BUAHAN											
Nanas											
Anggur											
Pir											
Apel											
Mangga						1/2	0.114		1/2	55	77 = 8
Pisang <i>ambon</i>			1/1						1/2	100	100
Semangka						1/2	0.114		2/2	200	28
Jeruk						1/2	0.114		1/2	100	14
Lain- lain						1/2			1/2		

Bahan Makanan	Ukuran Penyajian (gram)	Berapa Kali Konsumsi							URT	Berat (gram)	Ratarata gram/hari
		>1x /hr	1x /hr	4-6/mgg	2-3x/mg g	1x/m gg	1-2x/ Bln	Tidak Pernah			
SUSU- SUSU											
Susu full cream						1/2	0.114		1/2	60	84 -9
SKM						1/2	0.114		1/2	200	28
Keju						1/2	0.114		1/2	35	49 -5
Lain- lain											
SUMBER MINYAK											
Minyak goreng		2/1	2						2/2	10	20
Margarin							1/2	0.103	1/2	15	0.145
Santan kecap saja		2/1	2						1/2	80	160
Lain- lain											
LAIN- LAIN											
Garam		1/1	1						1/2	5	5

Lampiran Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

05 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1411/2026

Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Intan destika

NIM : P01730222072

Tempat Penelitian : Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 3 Bulan

Judul : Hubungan Asupan Natrium, Serat Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026

No Handphone : 085709926860

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu**

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

05 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1414/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Intan destika
NIM : P01730222072
Tempat Penelitian : Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 3 Bulan
Judul : Hubungan Asupan Natrium, Serat Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085709926860

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 747 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1472/2026 Tanggal 05 Februari 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor :
000.9.2/366/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 06 Februari
2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa
Atas nama :

Nama : Intan Destika
NIM : P01730222072
Program Studi : Sarjana Terapan /Gizi
Judul : Hubungan Asupan Natrium, Serat Dan Lemak Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu
Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 09 Februari S/D 09 Maret 2026
No Hp / Email : 085709926860

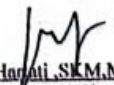
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Harati, SKM, MM
Pembina, IV/a

Nip. 197204191991012001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran Surat Izin Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/366/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/14732026 Tanggal 04 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Intan Destika
NIM : P01730222072
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Natrium, Serat Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 09 Februari 2026 s.d 06 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 6 Februari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran Surat Layak Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 222/S1/KEPKSTIKesSaptaBakti/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama:
Principal Investigator

Intan Destika

Nama Institusi:

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Name of The Institution

Judul:

Hubungan Asupan Natrium, Serat dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026

The Relationship Between Sodium, Fiber, and Fat Intake and the Incidence of Hypertension in the Elderly in the Sukamerindu Community Health Center Work Area, Bengkulu City in 2026

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Januari 2026 sampai dengan tanggal 02 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period 02 January 2026 until 02 January 2027.

02 Februari 2026

Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran Surat Izin Selesai Penelitian Dari Dinas Kesehatan

 **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

SURAT KETERANGAN SELASAI PENELITIAN
Nomor: 000.9.2 / 147 / D.Kes/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nelli Hartati, SKM, MM
Nip : 19720419 199101 2 001
Pangkat/Golongan : Pembina - IV/a
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Dengan ini menjelaskan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Intan Destika
Npm/Nim : P01730222072
Prodi : Sarjana Terapan – GIZI
Tempat Pendidikan : Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Bahwa Yang namanya tersebut diatas benar telah selesai melaksanakan penelitian dengan **BAIK** di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Terhitung Mulai Tanggal/Bulan 09 Maret 2026 s/d 09 April 2026, Sesuai Dengan Surat Izin Penelitian Nomor: 000.9.2/747/D.Kes/2026 Tanggal 06 Maret 2026, Dengan Judul Penelitian: **“Hubungan Asupan Natrium, Serat dan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026.”**

Demikian Surat Keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth. Sdr. Dir. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran Surat Izin Selesai Penelitian Dari Puskesmas Sukamerindu

 **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SUKAMERINDU
{Badan Layanan Umum Daerah}
Alamat : Jl Jawa No. 10 Kel. Sukamerindu Telp. 085266221602 Email : tatauhasasukamerindu@gmail.com



SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/10/TU/PKM-SKM/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini **Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu**
Kota Bengkulu :

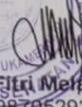
Nama : **Ns. Fitri Melani, S.Kep**
NIP : 198705292011012005
Jabatan : **Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu**
Unit Organisasi : **UPTD Puskesmas Sukamerindu**

Menerangkan bahwa Mahasiswa di bawah ini :

Nama : **Intan Destika**
NIM/NPM : P01730222072
Program Studi : **Sarjana Terapan /Gizi**
Tempat Pendidikan : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Benar telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Mulai tanggal **9 Maret s.d 9 April 2026**. dan telah selesai dengan judul :
"Hubungan Asupan Natrium,Serat Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026. "

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 06 Mei 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu
Kota Bengkulu

(Ns. Fitri Melani, S.Kep)
NIP. 198705292011012005

Tembusan, Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Peringgal

ran Master Data



23	AZ	P	2	79	2	2382.7	1200	199%	Lebih	2	19.9	22	90%	Baik	1	47.4	45	105%	Baik	1	213/106	1	Ya	Ya
24	HT	P	2	63	1	2457.4	1400	176%	Lebih	2	20.7	25	83%	Baik	1	65.5	50	131%	Lebih	2	145/98	1	Ya	Ya
25	NE	P	2	62	1	2294.8	1400	164%	Lebih	2	13.5	25	54%	Kurang	2	60.9	50	122%	Lebih	2	148/99	1	Ya	Ya
26	DT	P	2	65	1	1193.6	1200	99%	Baik	1	23.7	22	108%	Baik	1	46.5	45	103%	Baik	1	103/62	0	Tidak	Tidak
27	UN	P	2	65	1	1643.4	1200	137%	Lebih	2	11.2	22	51%	Kurang	2	63.4	45	141%	Lebih	2	201/107	1	Ya	Ya
28	SH	P	2	61	1	1403.7	1400	100%	Baik	1	25.1	25	100%	Baik	1	54.6	50	109%	Baik	1	112/78	0	Tidak	Tidak
29	MR	P	2	64	1	1404.7	1400	100%	Baik	1	25.1	25	100%	Baik	1	49.8	50	100%	Baik	1	133/79	0	Tidak	Tidak
30	NJ	P	2	71	1	1401.9	1200	117%	Lebih	2	15.9	22	72%	Kurang	2	54.5	45	121%	Lebih	2	155/105	1	Ya	Ya
31	HL	L	1	73	1	1096.0	1100	100%	Baik	1	24.7	25	99%	Baik	1	51.2	50	102%	Baik	1	139/75	0	Tidak	Tidak
32	SI	L	1	69	1	1115.8	1100	101%	Baik	1	27.3	25	109%	Baik	1	50.6	50	101%	Baik	1	138/71	0	Tidak	Tidak
33	SF	P	2	61	1	1298.4	1300	100%	Baik	1	26.7	30	89%	Baik	1	50.0	50	100%	Baik	1	128/71	0	Tidak	Tidak
34	SA	P	2	69	1	1419.6	1200	118%	Lebih	2	12.1	22	55%	Kurang	2	54.0	45	120%	Lebih	2	157/91	1	Ya	Ya
35	YT	P	2	61	1	1323.6	1400	95%	Baik	1	13.1	25	52%	Kurang	2	58.3	50	117%	Lebih	2	165/95	1	Ya	Ya
36	NR	L	1	74	1	1637.9	1100	149%	Lebih	2	11.6	25	46%	Kurang	2	57.5	50	115%	Lebih	2	149/97	1	Ya	Ya
37	HW	P	2	69	1	1627.5	1200	136%	Lebih	2	11.2	22	51%	Kurang	2	44.6	45	99%	Baik	1	227/96	1	Ya	Ya
38	HH	P	2	66	1	1339.7	1200	112%	Lebih	2	14.0	22	64%	Kurang	2	59.5	45	132%	Lebih	2	143/99	1	Ya	Ya
39	SW	P	2	65	1	1331.9	1200	111%	Lebih	2	12.1	22	55%	Kurang	2	57.5	45	128%	Lebih	2	140/98	1	Ya	Ya
40	SP	P	2	78	2	1193.7	1200	99%	Baik	1	21.8	22	99%	Baik	1	45.9	45	102%	Baik	1	129/79	0	Tidak	Tidak
41	JL	P	2	63	1	1625.2	1400	116%	Lebih	2	11.2	25	45%	Kurang	2	57.2	50	114%	Lebih	2	169/93	1	Ya	Ya
42	DS	P	2	63	1	1632.2	1400	117%	Lebih	2	15.0	25	60%	Kurang	2	58.0	50	116%	Lebih	2	164/91	1	Ya	Ya
43	SS	L	1	77	2	1651.4	1100	150%	Lebih	2	13.2	25	53%	Kurang	2	51.7	50	103%	Baik	1	165/93	1	Ya	Ya
44	TM	P	2	61	1	1761.3	1400	126%	Lebih	2	16.2	25	65%	Kurang	2	56.4	50	113%	Lebih	2	126/76	0	Tidak	Tidak
45	UW	P	2	62	1	2419.7	1400	173%	Lebih	2	15.1	25	60%	Kurang	2	55.7	50	111%	Lebih	2	151/95	1	Ya	Ya
46	ZM	P	2	61	1	2419.8	1400	173%	Lebih	2	12.1	25	48%	Kurang	2	57.5	50	115%	Lebih	2	172/108	1	Ya	Ya

47	JL	P	2	64	1	2023.7	1400	145%	Lebih	2	12.5	25	50%	Kurang	2	58.3	50	117%	Lebih	2	172/110	1	Ya	Ya
48	LW	P	2	65	1	1197.8	1200	100%	Baik	1	22.7	22	103%	Baik	1	45.8	45	102%	Baik	1	121/63	0	Tidak	Tidak
49	FT	P	2	61	1	1384.4	1400	99%	Baik	1	24.9	25	100%	Baik	1	48.1	50	96%	Baik	1	112/77	0	Tidak	Tidak
50	NH	P	2	64	1	1617.0	1400	116%	Lebih	2	16.1	25	64%	Kurang	2	57.8	50	116%	Baik	1	144/91	1	Ya	Ya
51	SN	P	2	62	1	1630.9	1400	116%	Lebih	2	15.7	25	63%	Kurang	2	57.7	50	115%	Lebih	2	141/94	1	Ya	Ya
52	ZR	L	1	72	1	1513.7	1100	138%	Lebih	2	16.3	25	65%	Kurang	2	56.8	50	114%	Lebih	2	145/95	1	Ya	Ya
53	SI	L	1	68	1	1248.6	1100	114%	Lebih	2	17.6	25	70%	Kurang	2	57.4	50	115%	Lebih	2	143/92	1	Ya	Ya
54	HS	L	1	72	1	1597.3	1100	145%	Lebih	2	19.0	25	76%	Kurang	2	58.4	50	117%	Lebih	2	145/99	1	Ya	Ya
55	EY	P	2	61	1	1547.7	1400	111%	Lebih	2	18.9	25	76%	Kurang	2	58.0	50	116%	Lebih	2	185/95	1	Ya	Ya
56	YD	L	1	64	1	1630.7	1300	125%	Lebih	2	19.2	30	64%	Kurang	2	68.2	60	114%	Lebih	2	162/90	1	Ya	Ya
57	RN	P	2	63	1	1593.6	1400	114%	Lebih	2	19.2	25	77%	Kurang	2	53.8	50	108%	Baik	1	156/96	1	Ya	Ya
58	PL	P	2	62	1	1311.0	1400	94%	Baik	1	19.6	25	78%	Kurang	2	55.3	50	111%	Lebih	2	167/99	1	Ya	Ya
59	SF	P	2	65	1	1479.4	1200	123%	Lebih	2	10.6	22	48%	Kurang	2	52.0	45	116%	Lebih	2	125/83	0	Tidak	Tidak
60	NS	P	2	70	1	2472.5	1200	206%	Lebih	2	10.0	22	45%	Kurang	2	56.7	45	126%	Lebih	2	156/96	1	Ya	Ya
62	SM	P	2	62	1	1754.9	1400	125%	Lebih	2	9.8	25	39%	Kurang	2	58.2	50	116%	Lebih	2	141/106	1	Ya	Ya
62	FW	P	2	63	1	1690.7	1400	121%	Lebih	2	9.1	25	36%	Kurang	2	57.4	50	115%	Lebih	2	154/92	1	Ya	Ya
63	CA	P	2	61	1	1740.1	1300	134%	Lebih	2	11.4	30	38%	Kurang	2	70.3	60	117%	Lebih	2	156/117	1	Ya	Ya
64	EI	P	2	61	1	1583.3	1400	113%	Lebih	2	8.5	25	34%	Kurang	2	45.5	50	91%	Baik	1	143/95	1	Ya	Ya
65	AW	P	2	61	1	1495.0	1400	107%	Baik	1	10.0	25	40%	Kurang	2	55.6	50	111%	Lebih	2	123/80	0	Tidak	Ya
66	IV	L	1	64	1	1797.2	1300	138%	Lebih	2	13.7	30	46%	Kurang	2	69.8	60	116%	Lebih	2	149/94	1	Ya	Ya
67	YM	P	2	61	1	1550.4	1400	111%	Lebih	2	14.1	25	56%	Kurang	2	55.6	50	111%	Lebih	2	156/97	1	Ya	Ya
68	BQ	P	2	62	1	1573.8	1400	112%	Lebih	2	14.3	25	57%	Kurang	2	58.2	50	116%	Lebih	2	155/96	1	Ya	Ya
69	SL	P	2	63	1	1707.4	1400	122%	Lebih	2	12.0	25	48%	Kurang	2	57.2	50	114%	Lebih	2	127/85	0	Tidak	Ya
70	AR	P	2	61	1	1809.5	1300	139%	Lebih	2	14.1	30	47%	Kurang	2	67.2	60	112%	Lebih	2	142/93	1	Ya	Ya

71	TY	L	1	63	1	1437.5	1300	111%	Lebih	2	16.4	30	55%	Kurang	2	71.3	60	119%	Lebih	2	155/92	1	Ya	Ya
72	SD	L	1	72	1	1330.8	1100	121%	Lebih	2	15.7	25	63%	Kurang	2	58.2	50	116%	Lebih	2	142/97	1	Ya	Ya
73	BC	L	1	61	1	1474.4	1300	113%	Lebih	2	19.9	30	66%	Kurang	2	67.2	60	112%	Lebih	2	121/83	0	Tidak	Ya
74	BT	L	1	67	1	1758.7	1100	160%	Lebih	2	13.0	25	52%	Kurang	2	58.1	50	116%	Lebih	2	143/102	1	Ya	Ya
75	AB	L	1	68	1	1846.7	1100	168%	Lebih	2	13.8	25	55%	Kurang	2	58.8	50	118%	Lebih	2	167/94	1	Ya	Ya
76	ZK	P	2	61	1	1602.8	1400	114%	Lebih	2	13.3	25	53%	Kurang	2	59.2	50	118%	Lebih	2	130/82	0	Tidak	Ya
77	MD	P	2	62	1	1631.2	1400	117%	Lebih	2	16.4	25	66%	Kurang	2	55.6	50	111%	Lebih	2	152/96	1	Ya	Ya
78	SY	P	2	64	1	1673.8	1400	120%	Lebih	2	17.8	25	71%	Kurang	2	59.2	50	118%	Lebih	2	180/106	1	Ya	Ya
79	SP	L	1	61	1	1688.0	1300	130%	Lebih	2	18.8	30	63%	Kurang	2	69.6	60	116%	Lebih	2	206/102	1	Ya	Ya
80	KN	P	2	61	1	1273.7	1300	98%	Baik	1	28.4	30	95%	Baik	1	59.8	60	100%	Baik	1	148/95	1	Ya	Ya
81	HA	L	1	64	1	1336.2	1300	103%	Baik	1	30.0	30	100%	Baik	1	60.6	60	101%	Baik	1	136/75	0	Tidak	Tidak
82	AC	L	1	62	1	1275.4	1300	98%	Baik	1	30.4	30	101%	Baik	1	61.6	60	102%	Baik	1	100/64	0	Tidak	Tidak
83	JU	L	1	62	1	1228.7	1300	95%	Baik	1	25.8	30	86%	Baik	1	53.5	60	89%	Baik	1	156/103	1	Ya	Ya
84	TH	P	2	61	1	1315.5	1400	94%	Baik	1	27.2	25	109%	Baik	1	51.6	50	103%	Baik	1	125/74	0	Tidak	Tidak
85	CI	L	1	68	1	1139.4	1100	104%	Baik	1	25.8	25	103%	Baik	1	50.4	50	101%	Baik	1	154/92	1	Ya	Ya
86	RI	P	2	71	1	1192.3	1200	99%	Baik	1	20.8	22	95%	Baik	1	42.9	45	95%	Baik	1	112/51	0	Tidak	Tidak
87	RH	P	2	66	1	1185.0	1200	99%	Baik	1	21.2	22	96%	Baik	1	46.9	45	104%	Baik	1	108/63	0	Tidak	Tidak
88	SA	L	1	72	1	1629.3	1100	148%	Lebih	2	18.8	25	75%	Kurang	2	57.6	50	115%	Lebih	2	142/116	1	Ya	Ya
89	RL	P	2	65	1	1656.1	1200	138%	Lebih	2	18.0	22	82%	Baik	1	54.7	45	122%	Lebih	2	194/92	1	Ya	Ya
90	SO	L	1	61	1	1795.9	1300	138%	Lebih	2	15.5	30	52%	Kurang	2	74.6	60	124%	Lebih	2	185/92	1	Ya	Ya
91	MA	P	2	62	1	1831.1	1400	131%	Lebih	2	14.9	25	60%	Kurang	2	65.6	50	131%	Lebih	2	201/100	1	Ya	Ya
92	KU	P	2	61	1	1733.0	1400	124%	Lebih	2	14.1	25	56%	Kurang	2	55.6	50	111%	Lebih	2	163/92	1	Ya	Ya
93	SF	P	2	65	1	1744.4	1200	145%	Lebih	2	12.7	22	58%	Kurang	2	60.7	45	135%	Lebih	2	128/79	0	Tidak	Ya
94	BA	L	1	61	1	1701.9	1400	122%	Lebih	2	14.7	25	59%	Kurang	2	59.9	50	120%	Lebih	2	163/92	1	Ya	Ya
95	MI	P	2	74	1	1639.1	1200	137%	Lebih	2	13.4	22	61%	Kurang	2	70.2	45	156%	Lebih	2	144/90	1	Ya	Ya
96	SM	P	2	61	1	1733.4	1400	124%	Lebih	2	14.5	25	58%	Kurang	2	56.3	50	113%	Lebih	2	152/101	1	Ya	Ya
97	RK	P	2	63	1	1324.0	1400	94%	Baik	1	14.2	25	57%	Kurang	2	55.8	50	112%	Lebih	2	146/95	1	Ya	Ya
98	TS	P	2	62	1	1147.5	1400	81%	Baik	1	14.1	25	56%	Kurang	2	55.7	50	111%	Lebih	2	160/93	1	Ya	Ya
99	MA	P	2	63	1	1454.6	1400	103%	Baik	1	12.3	25	49%	Kurang	2	58.5	50	117%	Lebih	2	162/116	1	Ya	Ya
100	NU	P	2	64	1	1265.8	1400	90%	Baik	1	11.8	25	47%	Kurang	2	55.6	50	111%	Lebih	2	155/98	1	Ya	Ya
101	ST	L	1	67	1	1376.9	1300	105%	Baik	1	17.7	30	59%	Kurang	2	69.5	60	116%	Lebih	2	165/95	1	Ya	Ya

Keterangan :				
Asupan Natrium	Asupan Serat	Asupan Lemak	Asupan Kalium	Kejadian Hipertensi
0= Kurang	0= Lebih	0= Kurang	0= Lebih	0= Tidak Hipertensi
1= Baik	1= Baik	1= Baik	1= Baik	1= Hipertensi
2=Lebih	2=Kurang	2=Lebih	2=Kurang	
Variabel Independent	Variabel Dependent			
1. Asupan Natrium	1. Kejadian Hipertensi			
2. Asupan Serat				
3. Asupan Lemak				
4. Asupan Kalium				



10 Bahan Makanan Tinggi Natrium yang sering di konsumsi oleh 101 Responden

No	Bahan Makanan Tinggi Natrium	Frekuensi	URT	Jumlah
1	Garam Dapur	1 x/ hr	2 sdt	10 gr
2	Dada Ayam	3x/mg	2ptg	80 gr
3	kepiting laut	3x/bln	1 ekr	100gr
4	ikan asin goreng	3x/mg	2 ekr sdg	20gr
5	susu kental manis	3x/bln	2 2gls	300gr
6	Kecap	2x/mg	3sdm	30gr
7	Saos tomat	2x/mg	3sdm	30gr
8	keju	1x/mg	3ptg sdg	60 gr
9	terasi	3x/bln	3keping	30gr
10	saos tiram	1x/mg	1bks kcl	20 gr

10 Bahan Makanan Tinggi Serat yang sering di konsumsi oleh 101 Responden

No	Bahan Makanan Tinggi Natrium	Frekuensi	URT	Jumlah
1	Pisang	1x/mg	2bh	200gr
2	jagung	3x/bln	1 bkl	180 gr
3	Bayam	4x/bln	3sdm	30gr
4	ubi jalar	2x/bln	1 bh	120 gr
5	mangga	1x/bln	1 bh	110gr
6	pepaya	1x/bln	3 ptg	60gr
7	terong	3x/mg	3sdm	30gr
8	ubi jalar kuning	2x/bln	1 bh	100gr
9	kacang tanah	2x/bln	3sdm	30gr
10	semangka	2x/bln	2ptg	200gr

10 Bahan Makanan Tinggi Lemak yang sering di konsumsi oleh 101 Responden

No	Bahan Makanan Tinggi Natrium	Frekuensi	URT	Jumlah
1	Santan	1x/hr	1gls	100ml
2	minyak kelapa sawit	1x/hr	5sdm	50 gr
3	kulit sapi	1-2x/mg	3ptg	150gr
4	kacang tanah	4x/mg	4sdm	40
5	ayam	3x/mg	3ptg	120gr
6	sapi	3x/bln	3ptg	150gr
7	susu bendera	1x/hr	1gls	100ml
8	margarin	3x/mg	3sdm	30gr
9	usus ayam	3x/bln	5sdm	50gr
10	jeroan/hati ayam	4x/bln	4sdm	40gr

emenkes
olttekkes Bengkulu

Lampiran Dokumentasi Penelitian

Pengecekan Tekanan Darah Pasien



Penandatanganan Informed Consent Oleh Responden





X



**Wawancara untuk
mengetahui
asupan Responden**



Hasil Uji Univariat

1. Karakteristik Umur lanisa dan jenis kelamin lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Statistics

Umur_Lansia

	Valid	101
	Missing	0
Mean	1.05	
Median	1.00	
Minimum	1	
Maximum	2	
Sum	106	

Umur_Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-74	96	95.0	95.0	95.0
	75-90	5	5.0	5.0	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Kategori_Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	24	23.8	23.8	23.8
	Perempuan	77	76.2	76.2	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

2. Karakteristik Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Kejadian_Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Hipertensi	28	27.7	27.7	27.7
	Hipertensi	73	72.3	72.3	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

3. Gambaran Asupan Natrium Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Kat_Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, 80- 110%	35	34.7	34.7	34.7
	Lebih, >110	66	65.3	65.3	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

4. Gambaran Asupan Serat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Kat_Serat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, 80- 110% AKG	31	30.7	30.7	30.7
	Kurang, <110 AKG	70	69.3	69.3	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

5. Gambaran Asupan Lemak Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik, 80- 110%	33	32.7	32.7	32.7
	Lebih, >110%	68	67.3	67.3	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Hasil Bivariat

1. Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kat_Natrium * Kejadian_Hipertensi	101	100.0%	0	0.0%	101	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	27.848 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	25.438	1	<.001		
Likelihood Ratio	27.491	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	27.573	1	<.001		
N of Valid Cases	101				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.70.

b. Computed only for a 2x2 table

Kat_Natrium * Kejadian_Hipertensi Crosstabulation

		Kejadian_Hipertensi		Total
		Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Kat_Natrium	Baik, 80- 110%	Count	21	14
		% within Kat_Natrium	60.0%	40.0%
	Lebih, >110	Count	7	59
		% within Kat_Natrium	10.6%	89.4%
Total		Count	28	73
		% within Kat_Natrium	27.7%	72.3%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Natrium (Baik, 80-110% / Lebih, >110)	12.643	4.491	35.591
For cohort Kejadian_Hipertensi = Tidak Hipertensi	5.657	2.670	11.986
For cohort Kejadian_Hipertensi = Hipertensi	.447	.296	.677
N of Valid Cases	101		

2. Hubungan Asupan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kat_Serat * Kejadian_Hipertensi	101	100.0%	0	0.0%	101	100.0%

Kat_Serat * Kejadian_Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian_Hipertensi		
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	Total
Kat_Serat	Baik, 80- 110% AKG	Count	20	11	31
		% within Kat_Serat	64.5%	35.5%	100.0%
	Kurang, <110 AKG	Count	8	62	70
		% within Kat_Serat	11.4%	88.6%	100.0%
Total		Count	28	73	101
		% within Kat_Serat	27.7%	72.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	30.219 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	27.628	1	<.001		
Likelihood Ratio	29.166	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	29.920	1	<.001		
N of Valid Cases	101				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Serat (Baik, 80- 110% AKG / Kurang, <110 AKG)	14.091	4.976	39.901
For cohort Kejadian_Hipertensi = Tidak Hipertensi	5.645	2.796	11.396
For cohort Kejadian_Hipertensi = Hipertensi	.401	.247	.649
N of Valid Cases	101		

3. Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kat_Lemak * Kejadian_Hipertensi	101	100.0%	0	0.0%	101	100.0%

lemak * Kejadian_Hipertensi Crosstabulation

			Kejadian_Hipertensi		
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	Total
lemak	Baik, 80- 110%	Count	19	14	33
		% within lemak	57.6%	42.4%	100.0%
	Lebih, >110%	Count	9	59	68
		% within lemak	13.2%	86.8%	100.0%
Total		Count	28	73	101
		% within lemak	27.7%	72.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21.800 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	19.644	1	<.001		
Likelihood Ratio	21.103	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	21.585	1	<.001		
N of Valid Cases	101				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Lemak (baik (80% dan 110%) / tidak baik (<80 ->110%))	8.897	3.325	23.803
For cohort Kejadian_Hipertensi = Tidak Hipertensi	4.350	2.214	8.547
For cohort Kejadian_Hipertensi = Hipertensi	.489	.325	.735
N of Valid Cases	101		