

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN MEMORI PADA
LANSIA PASCA STROKE DENGAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



Disusun Oleh:

REZA ADRIYANSAR
NIM P01720425063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN MEMORI PADA
LANSIA PASCA STROKE DENGAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

REZA ADRIYANSAR
NIM P01720425063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN

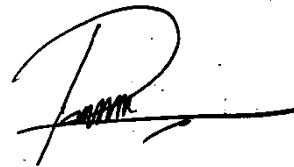
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Adriyansar
NIM : P01720425063
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Latihan Memori Pada Lansia Pasca Stroke Dengan Gangguan Memori Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 05 Mei 2026
Yang menyatakan,

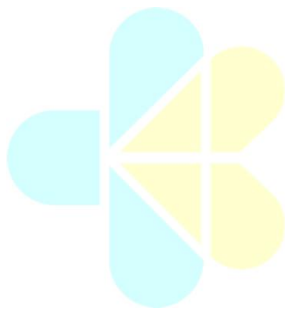


Reza Adriyansar
NIM P01720425063

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN MEMORI PADA
LANSIA PASCA STROKE DENGAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:



**REZA ADRIYANSAR
NIM P01720425063**

Poltekkes
Bengkulu

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 05 Mei 2026

Pembimbing

**Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes
NIP 198707072010122003**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN MEMORI PADA
LANSIA PASCA STROKE DENGAN GANGGUAN
MEMORI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Dipersiapkan oleh:

**REZA ADRIYANSAR
NIM P01720425063**

Telah dinilai pada tanggal 05 Mei 2026 dan dinyatakan

LULUS



Pembimbing,

**Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes
NIP 198707072010122003**

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP 197507161997031002**

BIODATA



Nama	Reza Adriyansar
Tempat, Tanggal Lahir	Pasar Pedati, 05 Juli 2001
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Laki-laki
Anak Ke-	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	1. SD N 2 Bengkulu Tengah 2009-2015 2. SMP N 1 Bengkulu Tengah 2015-2018 3. SMK N 3 Kota Bengkulu 2018-2021 4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu 2021-2025
Alamat	Jln. Raya Pasar Pedati, Kec. Pondok Kelapa, Kab, Bengkulu Tengah
Email	rezaadriyansar@gmail.com
Jumlah Saudara	1 (Satu)
Nama Saudara	Rio Ramadhani (kakak laki-laki)

KATA PENGANTAR

Puji syukur sholawat beserta salam penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya berupa nikmat iman dan sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Latihan Memori Pada Lansia Pasca Stroke Dengan Gangguan Memori Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026” Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapkan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga nya untuk memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak terdapat kesalahan maupun kekeliruan baik dari penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang.

Bengkulu, 05 Mei 2026



Reza Adriyansar
NIM P01720425063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iiiv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	ivi
BIODATA.....	ivii
KATA PENGANTAR.....	iviii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Bagi Keilmuan Keperawatan	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Pengembang ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
4. Bagi Penulis	5
E. Target Luaran	5
 BAB II TINJAUAN TEORITIS	 6
A. Anatomi Fisiologi	6
1. Otak.....	6
2. Otak besar (serebrum).....	8
3. Otak kecil (serebellum).....	9
B. Konsep Penyakit Stroke	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi	12
3. Klasifikasi	13
4. Patofisiologi dan WOC	14
5. Faktor Resiko	16
6. Manifestasi Klinis	18
7. Komplikasi.....	19
8. Pemeriksaan Penunjang	19
9. Penatalaksanaan	20

C. Konsep Lansia	21
1. Definisi	21
2. Masalah Kesehatan Yang Sering Muncul Pada Lansia	22
D. Konsep Dasar Kebutuhan Neurosensori	24
1. Definisi	24
2. Penyebab.....	24
3. Keluhan Yang Terjadi Neurosensori	24
4. Gangguan Memori	25
E. Konsep Latihan Memori	25
F. Konsep Pengukuran MMSE (Mini Mental Status Examinations).....	27
G. Penelitian Terkait Latihan Memori	28
1. Senam Otak.....	28
2. Terapi Puzzle	28
3. Terapi Menggambar (Art Therapy)	29
4. Terapi Reminiscence	30
5. Terapi Musik.....	31
H. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Pasca Stroke.....	35
1. Pengkajian Keperawatan.....	35
2. Diagnosa Keperawatan	37
3. Perencanaan Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan.....	38
5. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB III METODE PENULISAN.....	42
A. Desain Studi Kasus	42
B. Subjek Studi Kasus.....	42
1. Kriteria Inklusi.....	42
2. Kriteria Eksklusi	42
C. Fokus Studi Kasus	42
D. Definisi Operasional	43
E. Tempat dan Waktu	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Data Primer	43
2. Data Sekunder.....	43
G. Penyajian Data	44
H. Etika Studi Kasus.....	44
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	46
A. Pengkajian Keperawatan.....	46
1. Data Demografi.....	46
2. Riwayat Kesehatan	46
3. Pemeriksaan Fisik.....	48
4. Pengkajian Fungsional.....	49
5. Pengkajian Status Mental Lansia.....	50

6. Riwayat Psikososial dan Spiritual.....	50
7. Pemeriksaan MMSE (Mini Mental Status Examination)	50
8. Pemeriksaan Penunjang	50
B. Penatalaksanaan	51
1. Analisa Data.....	51
2. Diagnosa Keperawatan	52
C. Rencana Keperawatan	53
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	56
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan	72
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	74
C. Gambaran Intervensi Keperawatan	75
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	78
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan.....	81
F. Keterbatasan Studi Kasus	82
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	34
Tabel 2.2.....	41
Tabel 4.1.....	49
Tabel 4.2.....	50
Tabel 4.3.....	50
Tabel 4.4.....	52
Tabel 4.5.....	52
Tabel 4.6.....	52
Tabel 4.7.....	53
Tabel 4.8.....	54
Tabel 4.9.....	55
Tabel 4.10.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	7
Gambar 2.2	8
Gambar 2.3	14
Gambar 2.4	15



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	17
-----------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *informed consent* dan penjelasan penelitian
- Lampiran 2 surat permohonan responden
- Lampiran 3 surat persetujuan responden
- Lampiran 4 form pemeriksaan MMSE (*Mini Mental Status Examination*)
- Lampiran 5 lembar observasi
- Lampiran 6 standar operasional prosedur terapi senam otak
- Lampiran 7 standar operasional prosedur terapi *puzzle*
- Lampiran 8 standar operasional prosedur terapi menggambar (*Art Therapy*)
- Lampiran 9 surat pengantar dari ka.prodi pendidikan profesi ners
- Lampiran 10 surat rekomendasi puskesmas sawah lebar
- Lampiran 11 surat rekomendasi kesbangpol
- Lampiran 12 surat rekomendasi dinas kesehatan kota Bengkulu
- Lampiran 13 surat selesai penelitian dari puskesmas sawah lebar
- Lampiran 14 dokumentasi penelitian
- Lampiran 15 lembar konsul proposal dan hasil karya ilmiah akhir