

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *HAND-HELD FAN* TERHADAP PERUBAHAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. M. YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**



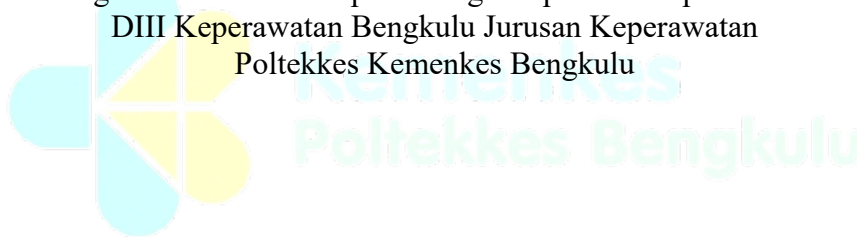
**DISUSUN OLEH:
DHIPA ASHIILAH BAAHIRAH
NIM. P01720123012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI *HAND-HELD FAN* TERHADAP PERUBAHAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. M. YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi
DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:
DHIPA ASHIILAH BAAHIRAH
NIM. P01720123012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI *HAND-HELD FAN* TERHADAP PERUBAHAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. M. YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:
DHIPA ASHIILAH BAAHIRAH
NIM. P01720123012

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Pada Tanggal 18 Juni 2026
Oleh:
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**



Ns. Mardiani, S.Kep., Mm
NIP 197203211995032001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI *HAND-HELD FAN* TERHADAP PERUBAHAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. M. YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh:
DHIPA ASHIILAH BAAHIRAH
NIM. P01720123012

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal **13** Juli 2026
Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji : Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep
NIP 197709132002121002

()

Penguji 1 : Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP 198406152008042003

()

Penguji 2 / Pembimbing : Ns. Mardiani, S.Kep., M.M
NIP 197203211995032001

()

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhipa Ashiilah Baahirah

NIM : P01720123012

Judul : Penerapan Terapi *Hand-Held Fan* Terhadap Perubahan Saturasi
Oksigen pada Pasien Asma Bronkial dengan Pola Napas Tidak
Efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. M. Yunus
Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026

Yang Menyatakan



Dhipa Ashiilah Baahirah
NIM : P01720123012

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Hand-Held Fan* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen pada Pasien Asma Bronkial dengan Pola Napas Tidak Efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti dalam menempuh pendidikan serta menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan, atas dukungan, arahan, serta kebijakan yang diberikan selama proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S,Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan, yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan, dan dukungan akademik kepada peneliti.
4. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep., M.M selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep dan Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji, atas saran, kritik, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta dukungan selama peneliti menjalani proses pendidikan.
7. Pasien beserta keluarga, yang telah bersedia bekerja sama dan memberikan izin kepada peneliti dalam pelaksanaan penerapan asuhan keperawatan sebagai bagian dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan serta menjadi referensi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Bengkulu, Juni 2026



Peneliti

**PENERAPAN TERAPI *HAND-HELD FAN* TERHADAP PERUBAHAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD DR. M. YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

***Dhipa Ashiilah Baahirah, **Mardiani**

* Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email: dhipaashiilah13@gmail.com

ABSTRAK

Asma bronkial merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang dapat menyebabkan pola napas tidak efektif di mana saturasi oksigen mengalami penurunan. Terapi *Hand-Held Fan* merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan sebagai terapi pendamping untuk membantu mengurangi sensasi sesak napas guna meningkatkan saturasi oksigen. Studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan terapi *Hand-Held Fan* terhadap perubahan saturasi oksigen pada pasien asma bronkial dengan pola napas tidak efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada tiga partisipan yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, serta pengukuran saturasi oksigen dan *respiratory rate*. Seluruh partisipan memperoleh terapi medis standar, kemudian diberikan terapi *Hand-Held Fan* selama 5-10 menit. Hasil menunjukkan peningkatan saturasi oksigen pada Tn. B dari 93% menjadi 98%, Tn. S dari 92% menjadi 99%, dan Nn. S dari 93% menjadi 99%, disertai penurunan *respiratory rate* dari 28 menjadi 19 kali/menit, 28 menjadi 19 kali/menit, dan 26 menjadi 20 kali/menit. Penerapan terapi *Hand-Held Fan* sebagai terapi nonfarmakologis pendamping berkaitan dengan perbaikan kondisi respirasi pada pasien asma bronkial dengan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: *Asma Bronkial, Hand-Held Fan, Saturasi Oksigen, Pola Napas Tidak Efektif, IGD*

**APPLICATION OF *HAND-HELD FAN* THERAPY ON CHANGES IN
OXYGEN SATURATION IN BRONCHIAL ASTHMA PATIENTS
WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN AT THE
EMERGENCY DEPARTMENT OF DR. M. YUNUS
HOSPITAL, BENGKULU CITY, 2026**

***Dhipa Ashiilah Baahirah, **Mardiani**

* Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email: dhipaashiilah13@gmail.com

ABSTRACT

Bronchial asthma is a chronic inflammatory airway disease that can lead to ineffective breathing patterns and a consequent drop in oxygen saturation. Hand-held fan therapy is a non-pharmacological intervention that can serve as an adjunct therapy to alleviate the sensation of breathlessness and improve oxygen saturation. This case study aims to describe the application of hand-held fan therapy and its effect on oxygen saturation in patients with bronchial asthma and ineffective breathing patterns at the Emergency Department of Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu City, in 2026. A descriptive case study design was employed, involving three participants selected via purposive sampling. Data collection involved interviews, observation, documentation review, and measurements of oxygen saturation and respiratory rate. All participants received standard medical care followed by hand-held fan therapy for 5-10 minutes. Results showed an increase in oxygen saturation for Mr. B (93% to 98%), Mr. S (92% to 99%), and Ms. S (93% to 99%), accompanied by a decrease in respiratory rates from 28 to 19 breaths/minute, 28 to 19 breaths/minute, and 26 to 20 breaths/minute, respectively. The use of hand-held fan therapy as an adjunct non-pharmacological intervention is associated with improved respiratory status in patients with bronchial asthma presenting with ineffective breathing patterns.

Keywords: *Bronchial Asthma, Hand-Held Fan, Oxygen Saturation, Ineffective Breathing Pattern, Emergency Department*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Asma Bronkial	7
B. Konsep Dasar Oksigenasi.....	24
C. Konsep Dasar Terapi <i>Hand-Held Fan</i>	26
D. <i>Evidence Based Hand-Hel Fan Therapy</i>	34
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma Bronkial.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Subjek Penelitian.....	44
C. Fokus Penelitian	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Metode Pengumpulan Data	46
F. Instrumen Pengumpulan Data	47
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi	47
H. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
I. Analisis dan Penyajian Data.....	48
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Jalannya Studi Kasus.....	50
B. Hasil Pengkajian dan Diagnosa.....	53
C. Prosedur Intervensi.....	58
D. Hasil Penelitian	56
E. Pembahasan.....	74
F. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Derajat Asma.....	11
Tabel 2.2 Pengkajian untuk Menentukan Asma Bronkial	17
Tabel 2.3 Skala <i>Dyspneu</i> Menurut <i>Modified Borg Scale</i>	19
Tabel 2.4 Interpretasi Saturasi Oksigen dan Pemberian Terapi Oksigen.....	34
Tabel 2.5 <i>Evidence Based Hand-Held Fan Therapy</i>	41
Tabel 2.6 Analisis Data Keperawatan.....	41
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	53
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	54
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.4 Diagnosa Hasil Keperawatan	56
Tabel 4.5 Perubahan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi <i>Hand-Held Fan</i>	66
Tabel 4.6 Perubahan <i>Respiratory rate</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi <i>Hand-Held Fan</i>	66



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed consent* Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 : Lembar Observasi *Hand-Held Fan Therapy* dan
Lembar Dokumentasi Tindakan
- Lampiran 5 : Lembar Kesiadaan Sebagai Dosen Pembimbing
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah (KTI)
- Lampiran 7 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10 : Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai / Hasil Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : TTD Responden pada Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 : Dokumentasi Tindakan

