

DAFTAR PUSTAKA

- Amal, A. I., Melastuti, E., & Putri, M. P. (2026). Lama Menjalani Hemodialisis dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik : Korelasi Keduanya kronis . Penilaiannya tidak hanya bergantung pada parameter klinis semata . Penilaian tersebut memiliki kualitas hidup yang tergolong rendah (Nugraheni et al ., Jurnal Medika Nusantara, 4(November 2025).
- Astuti, N. M., Sudiana, I. K., & Haryanto, J. (2022). Efektifitasstretching Exercise Dan Pernafasan Yoga Terhadap Regulasi Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Klien Esrd Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. Jurnal Il miah Kesehatan, 226–233.
- Azizah, A. N., Imardiani, & Sukron. (2025). Hubungan Lama Waktu Menjalani Hemodialisa Dengan Symptom Burden Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Siti Fatimah Palembang. JIKA (Jurnal Inspirasi Kesehatan), 3(1), 40–51.
- Belo, E. F. C. X., Adu, A. A., Wahyuni, M. M. D., Litik, S. K. A., & Roga, A. U. (2026). Analisis Pola Hidup Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Nasional Guido Valadares, Di Timor-Leste. Jurnal Ners, 10, 1033–1043.
- Darsini, & Cahyono, E. A. (2023). Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Selama Pandemi Covid-19 ; Studi Klinis Di Ruang Hemodialisa, Rumah Sakit Gatoel Kota Mojokerto. Jurnal Keperawatan, 26–46
- Hasbi, H. Al, & Sarwoko. (2021). Pengaruh intradialytic exercise terhadap tekanan darah pada pasien hemodialisa. Jurnal Cakrawala Kesehatan, 12(01),16.<https://ejurnal.anugerahbintan.ac.id/index.php/ck/article/view/61>
- Hernawan, J. Y., & Pratiwi, Y. (2023). Profil Tekanan Darah dan Pola Pemberian Terapi Antihipertensi pada Pasien Gagal Ginjal kronik yang Menjalankan Hemodialisis di Klinik PMI Gamping Yogyakarta Blood. Jurnal Surya Medika, 11(2), 213–220.
- Inayati, A., Jumaiyah, W., & Latipah, S. (2025). Intradialytic Flexybility Exercise Terhadap Fatigue Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 5, 5712–5724.
- Izzah, N., Kamaliah, A., Cahaya, N., & Rahmah, S. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menggunakan Suplemen Kalsium di Poliklinik Sub Spesialis Ginjal Hipertensi Rawat Jalan RSUD Ulin Banjarmasin. Jurnal Pharmascience, 08(01), 113–126.

- Julio, C., Zulhafis Mandala, Anggraeni, S., & Syuhada. (2026). Pengaruh Lama Terapi Hemodialisis Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Bintang Amin Tahun 2024/2025. *Jurnal Medika Malahayat*, 10(1), 52–59. Jusuf, H., & Liputo, G. P. (2024). The Effect of Intradialytic Exercise on Fatigue in Patients Undergoing Hemodialysis : A Literature Review. *Babali Nursing Journal*, 5(3), 600–611. <https://doi.org/10.37363/bnr.2024.53396>
- Lakshmi, Y., D, S., & Varughese, S. (2024). The Effect of Intradialytic Aerobic Exercise on Dialysis Parameters and Fatigue in Hemodialysis Patients: A Non-randomized Interventional Study. *Cureus*, 16(6). <https://doi.org/10.7759/cureus.62498>
- Macrae, C., Mercer, S. W., Guthrie, B., & Henderson, D. (2021). Comorbidity in chronic kidney disease : a large cross-sectional study of prevalence in Scottish primary care. *Research*, March, 243–249.
- Maesaroh, Waluyo, A., & Jumaiyah, W. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Fatigue Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Syntax Ilmiah Indonesia*, 5(4), 110–120. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i4.1074>
- Melastuti, E., Nafsiah, H., & Fachrudin, A. (2023). Gambaran Karakteristik Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. 518–525.
- Mislina, S., Purwaningsih, A., & MS, E. M. (2022). Analisa Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Annisa Cikarang. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(2), 191–198.
- Mitsiou, M., Dimitros, E., Roumeliotis, S., Liakopoulos, V., Kouidi, E., & Deligiannis, A. (2022). Effects of a Combined Intradialytic Exercise Training Program and Music on Cardiac Autonomic Nervous System Activity in Hemodialysis Patients. *Life*, 12(8). <https://doi.org/10.3390/life12081276>
- Muliani, R., Muslim, A. R., & Abidin, I. (2021). Intradialytic Exercise : Flexibility terhadap Skor Fatigue pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Intradialytic Exercise : Flexibility on Fatigue Scores in Chronic Kidney Disease Clients Undergoing Hemodialisis. *Journal of Medicine and Health*, 3(2), 137–146.
- Natasha, D., Irawato, D., & Hidayat, F. (2020). Fatigue Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 209–218. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6540>

- Pakpahan, R. A., Banjarnahor, T. R., & Simanungkalit, C. L. (2024). Hubungan Lama Dan Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Royal Prima Medan. *Jurnal Ners*, 8, 1879–1887.
- Pali, D. V., Moeis, E. S., & Rotty, L. W. A. (2022). Gambaran Anemia Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Di Blu. Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou. 1–7.
- Pangari buan, R., Tarigan, A. R., Girsang, E., Anggeria, E., Gea, S., & Universitas. (2025). Aktivitas fisik dan psikologis pada pasien chronic kidney disease yang menjalani hemodialisis : A literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(7), 1765–1776.
- Pratiwi, P. D., Rokhmia, E., & Istian, H. G. (2024). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Risiko Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berdasarkan Data Skrining Kesehatan Bpjs Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 32–43.
- Purwanti, O. S., Mujannidah, A., Purbaningtyas, S. A., & Munawaroh, U. (2024). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Hipertensi Intradialytic Pada Pasien CKD Stage V Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Indriati Solo Baru. *Jurnal Ners*, 8, 630–633.
- Rahmadani, I., Nurhayati, S., & Inayati, A. (2026). Implementasi Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Cendikia Muda*, 6, 335–344.
- Rokhmah, N. N., Gunawan, D. O., & Rahmadania, A. (2023). Hubungan Penggunaan Obat Pendamping Gagal Ginjal Kronik terhadap Kualitas Hidup Pasien Lansia RSUD M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 12(3), 154–164. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2023.12.3.47343>
- Romeu-Perales, M., Segura-Ortí, E., Cana-Poyatos, A., Toquero-Correa, M., Benavent-Caballer, V., Pans-Alcaina, D., García-Maset, R., & García-Testal, (2024). The Effect of Intradialytic Exercise Using Virtual Reality on the Body Composition of Patients with Chronic Kidney Disease. *Nutrients*, 16(12), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu16121968>
- Rosaulina, M., & Gurusinga, M. F. (2021). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hemodialisa di RS Grandmed Lubuk Pakam. *Best Journal Nursing*, 4(2), 238–243.
- Safruddin, Agung, R. N., Anggraini, D., & Jumaiyah, W. (2025a). Effectiveness Of Intradialytic Exercise On Fatigue In Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis Therapy. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(3), 493–502

- Sakitri, G., Makiyah, N., & Khoiriyati, A. (2021). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pasien Hemodialisis The Effect of Intradialytic Exercise on Fatigue Hemodialysis Patients at RSUP dr . Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Profesional Islam*, 15(1), 58–64.
- Saputra, W., Pateda, S. M., Poetra, J. F., & Antu, Y. (2026). Correlation Between Hemoglobin Levels And Vo2 Max Capacity In Active Individuals Training In The Binjas Running Community , Kodim 1304 , Gorontalo City. *JamburaJournal of Health Sciences and Research*, 14–24.
- Schnaper, H. W. (2024). The Tubulointerstitial Pathophysiology of Progressive Kidney Disease. *HHS Public Access*, 24(2), 107–116. <https://doi.org/10.1053/j.ackd.2016.11.011>.The
- Sukron. 2025. “Manajemen Post Dialisis Effect: Fatigue Oleh Pasien End Stage Renal Disease (ESRD).” *JURNAL INSPIRASI KESEHATAN* 3.
- Xiang, D., Liu, Y., Zhou, S., Zhou, E., & Wang, Y. (2021). Review Article Protective Effects of Estrogen on Cardiovascular Disease Mediated by Oxidative Stress. 2021.
- Yuliana, S., Aupia, A., Taufandas, M., Alfina, D., & Khairari, N. D. (2026). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Stikes Hamzar , Lombok Timur , Indonesia Universitas Sari Mutiara Indonesia Data Global Burden of Disease menunjukkan bahwa PGK termasuk dalam penyebab utama morbiditas dan mortalitas global denga. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 04(April).
- Zasra, R., Harun, H., & Azmi, S. (2021). Indikasi dan Persiapan Hemodialis Pada Penyakit Ginjal Kronis. *Jurnal FK Unand*, 7(Supplement 2), 183–186.

L

A

M

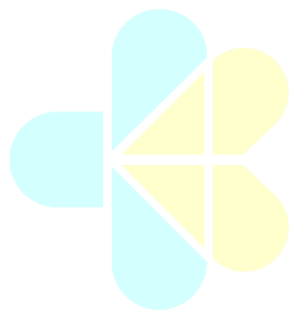
P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1.1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian

INFORM CONSENT

DAN PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth. Calon Responden

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rheyzahra Mey Risky

Prodi : STr. Keperawatan dan Profesi Ners

NIM : P01720322033

No. HP: 089603796960

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul: Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

Pada penelitian ini responden akan dilakukan pengukuran tanda-tanda vital untuk menilai suhu, nad , pernafasan dan saturasi oksigen. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka di perbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarnya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 1.2 Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : Rheyzahra Mey Risky
NIM : P01720322033

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”**.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudari/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Rheyzahra Mey Risky

Lampiran 1.3 Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di

bawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Rheyzahra Mey Risky Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan judul **“Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”**.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 1.4 Lembar Karakteristik

LEMBAR KARAKTERISTIK

No. Responden :

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan



Lampiran 1.5 Lembar Kuisioner FACIT

LEMBAR PENILAIAN TINGKAT FATIGUE DENGAN KUISIONER FAS (FUNCTIONAL ASSESSMENT OF CHRONIC ILLNESS THERAPY)

No. Responden :

Petunjuk: Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda selama 7 hari terakhir.

Skala:

0 = Sangat lelah sekali

1 = Lelah Sekali

2 = Agak lelah

3 = Sedikit lelah

4 = Tidak lelah sama sekali

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Saya merasa lelah					
2	Saya merasa lemah					
3	Saya merasa lesu					
4	Saya merasa sangat lelah					
5	Saya sulit memulai aktivitas karena lelah					
6	Saya merasa perlu banyak istirahat					
7	Saya merasa tidak memiliki energi					
8	Saya kesulitan melakukan aktivitas sehari-hari					
9	Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan					
10	Saya kesulitan beraktivitas sosial karena lelah					
11	Saya mampu melakukan aktivitas seperti biasa					
12	Saya memiliki cukup energi untuk melakukan hal penting					

13	Saya puas dengan tingkat energi Saya					
----	--------------------------------------	--	--	--	--	--

Interpretasi Skor

Rentang skor	Interpretasi
0-30	Kelelahan
31-52	Tidak Kelelahan

(Sukron 2025)



Lampiran 1.6 Lembar Observasi

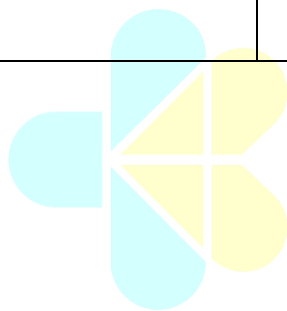
LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

No. Responden :

Nama :

Usia :

TINGKAT FATIGUE & TEKANAN DARAH			
...../...../2026		/...../2026	
Sebelum Tindakan	Sesudah Tindakan	Sebelum Tindakan	Sesudah Tindakan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1.7 SOP Intradialytic Exercise

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENERAPAN INTRADIALYTIC EXERCISE	
Pengertian	<i>Intradialytic exercise</i> adalah pergerakan terencana, terstruktur yang dilakukan untuk memperbaiki atau memelihara satu atau lebih aspek kebugaran fisik yang dilakukan pada saat menjalani hemodialisa. <i>Range of Motion</i> (ROM) adalah salah satu <i>Intradialytic Exercise</i> yang dapat dilakukan pada pasien hemodialisa yang mengalami <i>fatigue</i> dan merupakan salah satu tindakan untuk memelihara fleksibilitas, kemampuan gerak sendi, dan melancarkan peredaran darah pasien.
Tujuan	1. Meningkatkan aliran darah pada otot, memperbesar jumlah kapiler serta memperbesar luas dan permukaan kapiler sehingga meningkatkan perpindahan 23 urea dan toksin dari jaringan ke vaskuler yang kemudian dialirkan ke dializer atau mesin HD. 2. Meningkatkan kebugaran tubuh, fungsi fisiologis, ketangkasan, mengurangi tingkat fatigue, ketangkasan dan meningkatkan kekuatan otot ekstremitas bawah. 3. Merangsang pertumbuhan pembuluh darah yang kecil (kapiler) dalam otot yang nantinya akan membantu tubuh untuk lebih efisien menghantarkan oksigen ke otot, dapat memperbaiki sirkulasi secara menyeluruh dan menurunkan tekanan darah serta mengeluarkan hasil sampah metabolik seperti asam laktat dari dalam otot.
Indikasi	Pasien dengan tingkat Fatigue sedang hingga berat yang menjalani hemodialisa.
Kontraindikasi	1). Hipertensi yang tidak terkontrol 2). Gagal jantung kongestif 3). Aritmia membutuhkan pengobatan 4). Angina tidak stabil 5). Penyakit katup jantung utama 6). Infark miokard 7). Risiko fraktur 8). Gangguan muskuloskeletal 9). Perubahan EKG 10). Stenosis aorta berat 11). Myocarditis
Alat dan Bahan	Lembar observasi/kuisisioner Fatigue

Waktu	Saat hemodialisa sedang berlangsung
Langkah-langkah	1). Persiapan a. Mengkaji tingkat Fatigue sebelum dilakukan Intradialytic Exercise ☐ Mencuci tangan ☐ Memberi salam dan memperkenalkan diri pada responden ☐ Menjelaskan tujuan, prosedur dan lama tindakan pada responden atau keluarga ☐ Memberikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan ☐ Menjaga privasi klien ☐ Membantu klien untuk memilih posisi yang nyaman b. Latihan mulai dilakukan 30 menit setelah dialisis dimulai, lakukan Intradialytic Exercise selama 20 menit saat klien menjalani hemodialisa c. Kaji tingkat Fatigue setelah 30 menit diberikan Intradialytic Exercise d. Hal-hal yang harus diperhatikan : ☐ Ketidakmampuan atau keterbatasan rentang gerak sendi. ☐ Kelainan bentuk sendi, rasa tidak nyaman, bengkak, kemerahan, dan krepitasi. ☐ Gerakan dilakukan dengan berhati-hati dan perlahan. ☐ Gerakan dilakukan sesuai dengan kemampuan. ☐ Mengulangi tiap gerakan sebanyak 4 kali ☐ Gerakan dihentikan jika pasien merasa tidak nyaman seperti adanya nyeri atau terjadi spasme pada daerah otot yang sedang dilakukan. 2). Prosedur a. Bahu 1. Fleksi : Mengangkat lengan ke atas sisi tubuh ke arah kepala 2. Ekstensi : Mengembalikan posisi lengan ke bawah di samping tubuh 3. Abduksi : Mengangkat lengan secara lateral dari sisi tubuh ke arah kepala

	4. Adduksi : Mengembalikan lengan ke bawah secara lateral di samping 5. Circumduksi : Gerakan memutar lengan dari bahu 6. Rotasi eksternal : Mempertahankan rotasi lengan yang dipegang ke samping pada tingkat bahu dan dibengkokkan ke sudut yang tepat, jari-jari menunjuk ke atas dan berada di atas bahu. 7. Internal : Menggerakkan lengan ke depan dan ke bawah untuk kembali ke posisi awal, jari-jari menunjuk ke bawah. b. Siku 1. Fleksi : Menekuk siku keatas hingga sejajar dengan bahu 2. Ekstensi : Meluruskan kembali siku hingga ke samping tubuh 3. Supinasi : Menengadahkan telapak tangan dan lengan bawah hingga menghadap keatas. 4. Pronasi : Memutar kembali telapak tangan dan lengan bawah hingga menghadap kebawah. c. Pergelangan Tangan 1. Fleksi : Menekuk pergelangan tangan mengarah kelengan bawah 2. Ekstensi : Meluruskan kembali pergelangan tangan 3. Hiperekstensi : Menekuk pergelangan tangan mengarah ke lengan atas sejauh mungkin 4. Abduksi : Menangkupkan jari-jari tangan dan ditekuk secara lateral ke arah dalam 5. Adduksi : Menangkupkan jari-jari tangan dan ditekuk secara lateral ke arah luar d. Tangan dan jari 1. Fleksi : Mengepalkan jari-jari tangan 2. Ekstensi : Membuka kepala jari dengan meluruskan jari-jari tangan 3. Hiperekstensi : Menekuk jari-jari ke belakang sejauh mungkin 4. Abduksi : Merentangkan keluar jari-jari 5. Adduksi : Mengembalikan jari-jari yang sudah direntangkan e. Thumb (Ibu jari) 1. Fleksi : Memindahkan ibu jari ke arah jari kelingking
--	--

	2. Ekstensi : Memindahkan ibu jari menjauh secara lateral menjauh dari jari-jari tangan 3. Oposisi : Menyentuh setiap ujung atas jari dengan ibu jari f. Hip (Pinggul) 1. Fleksi : Mengangkat kaki ke arah atas 2. Ekstensi : Menurunkan kembali kaki ke bawah 3. Hiperekstensi : Menekuk kaki ke belakang sejauh mungkin dari tubuh 4. Abduksi : Membawa kaki secara lateral menjauh dari tubuh 5. Abduksi : Membawa kembali kaki secara lateral mendekat dari tubuh 6. Circumduksi : Menggerakkan kaki memutar 7. Rotasi : Menekuk kaki lalu membuka kaki menjauh dari tubuh g. Knee (Lutut) 1. Fleksi : Menekuk lutut dan dekatkan tumit ke arah bokong 2. Ekstensi : Meluruskan kembali lutut yang ditekuk h. Pergelangan kaki 1. Ekstensi : Mengarahkan kaki ke bawah 2. Fleksi (Dorsofleksi) : Menarik kaki ke atas i. Kaki 1. Inversi : Menekuk jari kaki ke dalam secara lateral 2. Eversi : Meluruskan kembali jari kaki j. Jari Kaki 1. Fleksi : Menekuk jari kaki ke bawah 2. Ekstensi : Meluruskan kembali jari kaki 3. Abduksi : Meregangkan jari kaki menjauh satu sama lain 4. Adduksi : Mendekatkan kembali jari kaki 3). Evaluasi a. Evaluasi respon pasien b. Mengkaji kembali tingkat fatigue setelah 30 menit diberikan Intradialytic Exercise c. Berikan reinforcement positif d. Jadwalkan pertemuan selanjutnya e. Salam penutup
--	--

Lampiran 1.8 Rekomendasi Dinas Kesehatan

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
22 Agustus 2025	
Nomor :	PP.06.02/F.XXIII.1/6611/2025
Penhal :	Izin Pra Penelitian
Yth.	
Direktur RSUD Dr.M Yunus Provinsi Bengkulu	
di	
Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sanjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa :	Rheyzahra Mey Risky
Nim :	P01720322033
Tempat :	Kota Bengkulu
Judul :	PENGARUH INTRADIALYTIC EXERCISE TERHADAP FATIGUE DAN TEKANAN DARAH PASIEN HEMODIALISA
No Handphone :	082185000583
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
 Wakil Direktur Bidang Akademik  Septiyandi, S.Kep, Ners, M.Pd	

Lampiran 1.9 Rekomendasi Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1888 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6622/2025 Tanggal 22 Agustus 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir proposal skripsi atas nama :

Nama : Rheyzahra Met Rsiky
NPM : P01720322033
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Pengaruh intradialytic exercise terhadap fatigue, kadar hemoglobin dan tekanan darah pasien hemodialisa
Tempat penelitian : 1. Rumah Sakit Dr.M.Yunus Bengkulu
Lama Kegiatan : 27 Agustus 2025 s/d. 09 September 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

P

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 Agustus 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. Puskesmas
- Yang Bersangkutan

Lampiran 1.10 Rekomendasi RSUD Dr.M.Yunus

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Dhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
---	--	---

		Bengkulu, 01 September 2025
Nomor	: 074/ 300 /BID-DIK/IX/2025	Yth. Kepada
Lampiran	: -	Kabid. Pelayanan Keperawatan
Perihal	: Permohonan Izin Pra Penelitian	di-
		Tempat

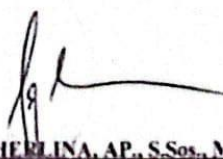
Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :
PP.06.02/F.XXIII.1/6622/2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	: RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM	: P01720322033
Prodi	: DIV Keperawatan
Judul Penelitian	: Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue, dan Tekanan Darah Pasien Hemodialisa.
Ruangan	: Hemodialisa

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 01 September s.d 01 Oktober 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN


FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Bengkulu, 1/9 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus


LUTFI PERMANA, SPM, MM
NIP. 19761010 199602 1 004

Ata HTD
2/8 2025.

RSUD Dr. M. Yunus
Jl. Dhayangkara Bengkulu 38229
Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Lampiran 1.11 Rekomendasi RSUD Dr.M.Yunus

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	10 April 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Direktur Dr.M.Yunus kota bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama :	Rheyzahra Mey Risky	
NIM :	P01720322033	
Tempat Penelitian :	RSUD Dr.M.Yunus kota bengkulu	
Waktu Penelitian :	1 bulan	
Judul :	Pengaruh intradialytic exercise terhadap fatigue dan tekanan darah pada pasien hemodialisa	
No Handphone :	089603796960	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
Wakil Direktur I Bidang Akademik		
		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		



Lampiran 1.12 Rekomendasi DPMPTSP

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	10 April 2026
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2961 /2026		
Perihal	: Izin Penelitian		
Yth, Kepala DPMPTSP Kota Bengkulu di Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: Rheyzahra Mey Risky		
NIM	: P01720322033		
Tempat Penelitian	: Ruangan hemodialisa RSUD Dr.M. Yunus kota Bengkulu		
Waktu Penelitian	: 1 bulan		
Judul	: Pengaruh intradialytic exercise terhadap fatigue dan tekanan darah pada pasien hemodialisa Di RSUD M yunus kota Bengkulu		
No Handphone	: 089603796960		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			



Lampiran 1.13 Rekomendasi Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> / Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/426/DPMPSTP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2990/2026, Tanggal 10 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian.
Permohonan diterima tanggal 15 April 2026.

Nama / NPM	: RHEYZAHRA MEY RISKY/P01720322033
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Pengaruh Intradialytic Exercise terhadap Fatigue dan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisa
Daerah Penelitian	: Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 15 April 2026 s.d 15 Mei 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 15 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang bersangkutan

DOKUMENTASI





