

SKIRIPSI

**PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE*
DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD M. YUNUS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

RHEYZAHRA MEY RISKY

NIM : P01720322033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

**PENGARUH INTRADIALYTIC EXERCISE TERHADAP
FATIGUE DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RSUD M. YUNUS
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (Str) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM : P01720322033

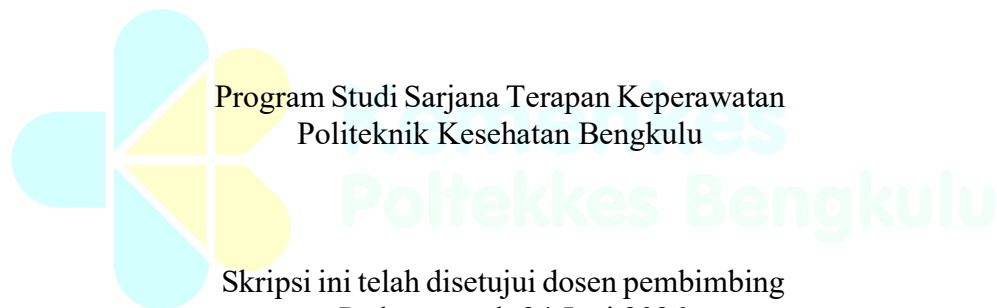
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE*
DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD M. YUNUS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

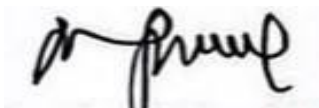
RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM : P01720322033



Skripsi ini telah disetujui dosen pembimbing
Pada tanggal: 24 Juni 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1



Ns. Mardiani, S.Kep., Mm
NIP. 197203211995032001

Pembimbing 2



Ns. Kheli Fitria A, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep. Mat
NIP. 19830713201001208

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

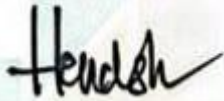
PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE* DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh :
RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM : P01720322033

Telah diajukan Didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes bengkulu

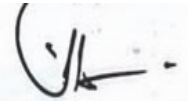
Pada tanggal : 29 juli 2026, dan dinyatakan

Ketua dewan penguji



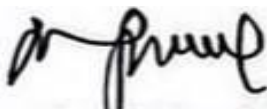
Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

Penguji 1



Ns.Husni,S.Kep.,M.pd
NIP.197412061997032001

Penguji II



Ns.Mardiani,S.Kep.,Mm
NIP. 197203211995032001

Penguji III



Ns.Khelli Fitria Anuril,S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Mat
NIP. 19830713201001208

Skripsi penelitian ini telah memenuhi salah satu persyaratan untuk
Mencapai Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui
Ketua program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP : 198205152002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	Rheyzahra Mey Risky
NIM	P01720322033
Judul Penelitian	Pengaruh intradialytic exercise terhadap fatigue dan tekanan darah pada pasien hemodialisa di Rsud M. Yunus Kota Bengkulu Tahun

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 06 Juli 2026

Yang menyatakan



RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM : P01720322033

BIODATA



Nama : Rheyzahra Mey Risky
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 18 Mei 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke- : 1 (satu)
Riwayat Pendidikan : 1. TK IT AL HASANA (2010-2011)
2. SD Negeri 47 Seluma (2011-2016)
3. SMP Negeri 19 Seluma (2016-2019)
4. SMA Negeri 3 Kota Bengkulu (2019-2022)

Alamat : Jln. Dp Negara 5, rt 24,rw 05, Kel.Pagar dewa,
kec.Selebar Kota Bengkulu

Email : rheyzahra18@gmail.com
Jumlah Saudara : 1 (Satu)
Nama Saudara : 1. Tn. F (Adik Laki-laki)

Nama Orang Tua : 1. Ayah : Tn. M
2. Ibu : Ny. Y

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri ”

(Q.S. Ar-Ra'd ayat 11)

“ Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia ”

(Baskara Putra-Hindia)

“ Setiap orang mempunyai rute hidupnya masing-masing, kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan kamu tidak mendahului siapapun ”

(Rheyzahra)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT, Dzat yang selalu kutuju dalam setiap sujud, harap dan air mata. Atas izin mu, setiap kesulitan bisa ku lalui, setiap doa yang menemukan jalannya hingga aku bisa sampai di titik ini.
- ❖ Cinta yang tak ada bandingan nya, Ayah Tn M , Terima kasih selalu mengusahakan apapun itu untuk penulis. Meskipun dahulu hidup selalu ingin membuatmu menyerah tetapi kamu tetap bertahan dengan kedua kaki yang gagah itu sambil mencari keberuntungan di hidup ini. Terima kasih untuk selalu menggengam tangan penulis di kala dunia ingin menjatuhkan ku. Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang kuat, penuh kasih sayang dan cinta, hidup lebih lama dan senantiasa sehat.
- ❖ Pintu surgaku, ibunda tercinta Ny.Y yang selalu ada untuk menjadi sandaran ternyaman penulis, yang tak henti- hentinya mendoakan penulis dimanapun berada. Terima kasih untuk semua cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah menjadi madrasah pertamaku, yang selalu menanamkan keyakinan bahwa dalam setiap langkah kehidupan

akan selalu ada jalan terbaik dari Allah SWT. Terima kasih untuk segala nasehat yang telah diberikan, hidup lebih lama dan selalu berdampingan.

- ❖ Saudara penulis adek Tn.F yang turut memberikan semangat dan doa di hidup penulis. Terimakasih untuk semua usaha dan waktu yang telah di luangkan untuk selalu kebersamai selama proses skripsi ini.
- ❖ Teruntuk keluarga besarku yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah penulis.
- ❖ Dosen Pembimbingku, ibu Ns. Mardiani,S.Kep.,Mm., dan ibu Ns. Kheli Fitria Anuril,S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Mat., dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang tulus, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai wujud atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan. Terima kasih atas setiap ilmu, nasihat, serta arahan berharga yang dengan sabar diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bimbingan kalian, skripsi ini tidak akan terwujud. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda, Aamiin.
- ❖ Terkhusus teman-teman penulis Tika, Rusman, Sella, Diamond, Wulan, Febby, Fredy, Habib, Teman penulis sedari SMP dan SMA, yang senantiasa menemani penulis sampai dititik ini Terimakasih karna tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, Selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
- ❖ Terkhusus Teman-teman Penulis Alda, Anggraini, Chairunnisa,

Ezalda, Yinda, Shinta, Alifah Perjumpaan kita dibangku kuliah adalah anugrah yang tak pernah penulis duga. Kalian bukan sekedar teman, melainkan sahabat yang selalu hadir di setiap fase perjalanan hidup penulis, terimakasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala lelah terasa lebih ringan. Kehadiran kalian bukan hanya mengisi hari-hari selama perkuliahan, tetapi juga meninggalkan jejak hangat yang akan selalu penulis ingat.

- ❖ Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2022 yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran selama masa perkuliahan ini.
- ❖ Almater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- ❖ Kepada seseorang yang saat ini belum bisa penulis tuliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis. Terimakasih sudah menjadi salah satu motivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri, meski saat ini penulis tidak tau dimana keberadaa mu entah di bumi bagian mana dan sedang menggengam tangan siapa Seperti kata Bj Habibie ‘’ kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balikpun saya dapat’’ semoga kita diberi kesempatan bertemu terlebih dahulu sebelum panggilannya datang *Aamiin*.
- ❖ Terakhir, terimakasih kepada wanita cantik, kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Rheyzahra Mey Risky. Terimakasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Bangga untuk setiap langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak

berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan-kecemasan dtangga berikutnya, selamat berpetualang di kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan kapan yang tidak ada ujungnya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Intradialytic exercise terhadap fatigue dan tekanan darah pada pasien hemodialisa di Rsud M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”. Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda,SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston.,SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Bapak Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat demi menyempurnakan skripsi ini
5. Ibu Ns.Husni,S.Kep.,M.Pd.selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan saran, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat demi menyempurnakan skripsi ini
6. Ibu Ns. Mardiani,S.Kep.,Mm selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini
7. Ibu Ns. Kheli Fitria Anuril,S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Proposal Skripsi

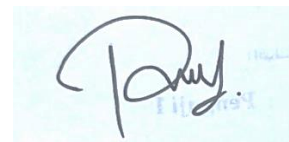
ini

8. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya

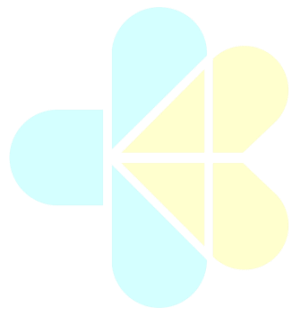
Penulis menyadari ketidaksempurnaan dari penulis proposal skripsi ini, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak supaya penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 06 Juli 2026

Yang menyatakan



RHEYZAHRA MEY RISKY
NIM : P01720322033



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**PENGARUH *INTRADIALYTIC EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE*
DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD
M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

***Rheyzahra Mey Risky, **Mardiani, **Khelly Fitria Anuril**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : mardiani@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronik (PGK) merupakan penurunan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan sering memerlukan terapi hemodialisis. Pasien yang menjalani hemodialisis sering mengalami kelelahan (*fatigue*) dan tekanan darah yang tidak stabil, yang dapat menurunkan kualitas hidup serta meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. *Intradialytic Exercise* (IDE) merupakan intervensi nonfarmakologis yang dilakukan selama proses hemodialisis dan berpotensi meningkatkan fungsi fisik, mengurangi kelelahan, serta menstabilkan tekanan darah. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *Intradialytic Exercise* terhadap tingkat *fatigue* dan tekanan darah pada pasien yang menjalani hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one-group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 37 pasien hemodialisis yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat *fatigue* diukur menggunakan kuesioner FACIT-Fatigue Scale, sedangkan tekanan darah diukur menggunakan sphygmomanometer digital. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Rata-rata skor *fatigue* meningkat dari 32,35 sebelum intervensi menjadi 45,59 setelah intervensi, yang menunjukkan adanya perbaikan kondisi kelelahan. Rata-rata tekanan darah sistolik menurun dari 145,11 mmHg menjadi 133,19 mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik menurun dari 82,30 mmHg menjadi 75,24 mmHg setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa *Intradialytic Exercise* berpengaruh signifikan terhadap tingkat *fatigue* ($p=0,000$), tekanan darah sistolik ($p=0,000$), dan tekanan darah diastolik ($p=0,000$).

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisis, *Intradialytic Exercise*, *Fatigue*, Tekanan Dara

**THE EFFECT OF INTRADIALYTIC EXERCISE ON FATIGUE AND
BLOOD PRESSURE AMONG HEMODIALYSIS PATIENTS AT
DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL BENGKULU
CITY 2026**

*Rheyzahra Mey Risky, **Mardiani, **Khelly Fitria Anuril

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : mardiani@poltekkesbengkulu.ac.id

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive decline in kidney function that often requires hemodialysis therapy. Patients undergoing hemodialysis frequently experience fatigue and unstable blood pressure, which can reduce quality of life and increase the risk of cardiovascular complications. Intradialytic Exercise (IDE) is a non-pharmacological intervention performed during hemodialysis that may improve physical function, reduce fatigue, and stabilize blood pressure. **Objective:** To determine the effect of Intradialytic Exercise on fatigue and blood pressure in patients undergoing hemodialysis at the Hemodialysis Unit of Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City, in 2026. **Methods:** This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 37 hemodialysis patients selected through purposive sampling. Fatigue was measured using the FACIT-Fatigue Scale, while blood pressure was measured using a digital sphygmomanometer. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The mean fatigue score increased from 32.35 before the intervention to 45.59 after the intervention, indicating an improvement in fatigue condition. The mean systolic blood pressure decreased from 145.11 mmHg to 133.19 mmHg, while the mean diastolic blood pressure decreased from 82.30 mmHg to 75.24 mmHg after the intervention. The Wilcoxon test showed a significant effect of Intradialytic Exercise on fatigue ($p=0.000$), systolic blood pressure ($p=0.000$), and diastolic blood pressure ($p=0.000$). **Conclusion:** Intradialytic Exercise has a significant effect on improving fatigue and reducing blood pressure in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City, in 2026.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Intradialytic Exercise, Fatigue, Blood Pressure*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
BIODATA.....	x
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	xii
KATA PENGANTAR	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxiv
DAFTAR BAGAN	xxv
DAFTAR SINGKATAN	xxvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Tujuan Penelitian.....	7
D.Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Konsep Gagal Ginjal Kronik	9
B.Konsep Hemodialisa.....	19
C.Konsep Fatigue.....	23
D.Alat Ukur Fatigue.....	30
E.Konsep Intradialytic Exercise (IDE)	31
F.Kerangka teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A.Kerangka Konsep.....	43

B.Hipotesis penelitian.....	45
C.Definisi Operasional.....	46
BAB IV METODE PENELITIAN	
A.Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	48
B.Variabel Penelitian	49
C.Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
D.Populasi dan Sampel	49
E.Pengumpulan data.....	51
F.Pengolahan data	53
G.Analisis data	54
H.Alur Penelitian	55
I.Etika Penelitian.....	64
BAB V HASIL PENELITIAN	
A.Jalannya Penelitian.....	66
B.Analisis Univariat.....	68
BAB VI PEMBAHASAN	
A.Interpretasi dan Diskusi Hasil	75
B.Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A.Kesimpulan	91
B.Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium CKD	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama menjalani Hemodialisa, Frekuensi Hemodialisa perMinggu, dan Kadar Hemoglobin.....	55
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Komordibitas	56
Tabel 5.3 Rata-Rata Tingkat fatigue, Tekanan Darah Sistolik,dan Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Diberikan Intradialytic Exercise	56
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data Sebelum dan Setelah intervensi	57
Tabel 5.6 Perbedaan Tingkat Fatigue, Tekanan Darah Sistolik, dan Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Diberikan Intradialytic Exercise pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fleksi Bahu	26
Gambar 2.2 Ekstensi Bahu.....	26
Gambar 2.3 Abduksi Bahu.....	27
Gambar 2.4 Adduksi Bahu.....	27
Gambar 2.5 Circumduksi Bahu	27
Gambar 2.6 Rotasi Ekstensi Bahu	28
Gambar 2.7 Abduksi Bahu.....	28
Gambar 2.8 Internal Bahu.....	29
Gambar 2.9 Fleksi Siku.....	29
Gambar 2.10 Ekstensi Bahu.....	29
Gambar 2.11 Supinasi Bahu	29
Gambar 2.12 Pronasi Bahu	30
Gambar 2.13 Fleksi, Ektensi, Hiperekstensi, Abduksi, Adduksi Pergelangan Tangan	30
Gambar 2.14 Fleksi, Ekstensi, Hiperekstensi, Hiperekstensi, abduksi, adduksi. Tangan dan jari	31
Gambar 2.15 Fleksi, Ekstensi, Oposisi. Ibu jari.....	31
Gambar 2.16 Fleksi, Ekstensi, Hiperekstensi, Abduksi, Adduksi, Circumduksi, Rotasi. Pinggul	32
Gambar 2.17 Fleksi, Ekstensi. Lutut.....	33
Gambar 2.18 Fleksi, Ekstensi. Pergelangan Kaki.....	33
Gambar 2.19 Inversi, Eversi. Kaki	34
Gambar 2.20 Fleksi, Ektensi, Abduksi, Adduksi. Jari Kaki	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian	57
Lampiran 1.2 Permohonan Responden	58
Lampiran 1.3 Persetujuan Responden	59
Lampiran 1.4 Lembar Karakteristik	60
Lampiran 1.5 Lembar Kuisisioner FACIT	61
Lampiran 1.6 Lembar Observasi	63
Lampiran 1.7 SOP Intradialytic Exercise	64
Lampiran 1.8 Rekomendasi Dinas Kesehatan	68
Lampiran 1.9 Rekomendasi Dinas Kesehatan	69
Lampiran 1.10 Rekomendasi RSUD Dr.M.Yunus	70



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 4.2 Alur Penelitian.....	47



DAFTAR SINGKATAN

WHO :World Health Organization
IRR : Indonesian Renal Registry
CKD :Chronic Kidney Disease
SKI :Survei Kesehatan Indonesia
GGK : Gagal Ginjal Kronik
RI :Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
eGFR :Estimated Glomerular Filtration Rate
IDE : Intradialytic Exercise
ROM :Range Of Motion
RAAS : Renin Angiotensin Aldosterone Sistem
EEG : Elektroencephalography
IDWG: Intradialytic Weight Gain

