

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Posisi Lateral dan *Suction* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Dengan Ventilator Mekanik di Ruang ICU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa dari 59 pasien yang diteliti, rata-rata usia responden sebesar 50,59 tahun, rata-rata suhu tubuh 37,146°C, dan rata-rata kadar hemoglobin 11,10 g/dL. Berdasarkan distribusi frekuensi, sebagian besar responden tidak memiliki penyakit penyerta, yaitu sebanyak 42 orang (66,7%).
2. Nilai median saturasi oksigen (SpO₂) sebelum diberikan intervensi posisi lateral dan *suction* adalah 90,00% dengan rentang nilai 75%–94%, sedangkan setelah diberikan intervensi meningkat menjadi 99,00% dengan rentang nilai 94%–100%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian posisi lateral dan *suction* dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik.
3. Terdapat pengaruh pemberian posisi lateral dan *suction* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien dengan ventilator mekanik di Ruang ICU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu, yang dibuktikan dengan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi ilmiah dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan,

khususnya dalam memahami pengaruh pemberian posisi lateral dan tindakan *suction* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik di ruang ICU. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya yang mengkaji efektivitas intervensi keperawatan lain dalam meningkatkan status oksigenasi pasien dengan ventilator mekanik, dengan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar atau variabel penelitian yang lebih beragam.

2. Bagi Rumah Sakit dan Tempat Penelitian

Diharapkan posisi lateral dan *suction* dapat dipertimbangkan sebagai salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan secara tepat dan berkelanjutan pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik. Penerapan kedua intervensi tersebut dapat membantu mempertahankan kepatenan jalan napas, mengoptimalkan ventilasi paru, serta meningkatkan saturasi oksigen pasien selama menjalani perawatan di ruang ICU.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat memahami manfaat pemberian posisi lateral dan tindakan *suction* pada pasien yang menggunakan ventilator mekanik. Posisi lateral dan *suction* dapat membantu pengeluaran sekret yang menumpuk di saluran pernapasan, menjaga kepatenan jalan napas, meningkatkan ventilasi paru, serta membantu meningkatkan saturasi oksigen. Pemahaman dan dukungan keluarga selama proses perawatan diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap terapi yang diberikan, mendukung keberhasilan perawatan, dan membantu mempercepat proses pemulihan pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan kelompok kontrol, sampel yang lebih besar, serta mempertimbangkan faktor-faktor yang memengaruhi saturasi oksigen agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.