

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI *FOOT HYDROTHERAPY* DAN
STRETCHING STATIC TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI
LANSIA DENGAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS NUSA INDAH
KOTA BENGKULU**



Disusun oleh :

ANNISA NASYWA KAMILAH

NIM : P01720322005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL SKRIPSI
PENGARUH TERAPI KOMBINASI *FOOT HYDROTHERAPY* DAN
***STRETCHING STATIC* TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI**
LANSIA DENGAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS NUSA INDAH
KOTA BENGKULU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan (STr) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes bengkulu



DISUSUN OLEH:

ANNISA NASYWA KAMILAH

NIM: P01720322005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
NIM : P01720322005
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh terapi kombinasi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 10 Juli 2026
Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is pink and white, with the number '10000' clearly visible. The signature is a cursive script.

Annisa Nasywa Kamilah
NIM: P01720322005

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI KOMBINASI *FOOT HYDROTHERAPY* DAN
***STRETCHING STATIC* TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI**
LANSIA DENGAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

ANNISA NASYWA KAMILAH
NIM: P01720322005

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 06 Juli 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd
NIP. 197409161997032001

Pembimbing II



Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198512182009032001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI *FOOT HYDROTHERAPY* DAN
STRETCHING STATIC TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI
LANZIA DENGAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

ANNISA NASYWA KAMILAH
NIM : P01720322005

Pada Tanggal:

2026

Ketua Dewan Penguji

Penguji I



Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.kes
NIP. 196810071988031005

Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIP. 198804272019021001

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Septiyanti, S.kep., M.Pd
NIP. 197409161997032001

Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198512182009032001

Proposal penelitian ini telah memenuhi persyaratan sebagai pedoman
pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi

Mengetahui

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama : Annisa Nasywa Kamilah

Tempat, tanggal lahir : Curup, 09 Juli 2004

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke- : 2 (Dua)

Alamat : D.I Panjaitan Gang Haji Abdullah Janggut
Talang Benih Curup

Riwayat Pendidikan : 1. SDUA RL
2. SMP IT KU RL
3. SMAN 1 RL

Email : nasywa090704@gmail.com

Jumlah Saudara : 3 (Tiga)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

❖ MOTTO

“Jalani hidup sesantainya, panik secukupnya”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

- ❖ Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga karya sederhana ini menjadi amal kebaikan dan ilmu yang bermanfaat
- ❖ Kepada ayah dan ibu tercinta dua orang yang paling berjasa dalam hidupku. Terima kasih karena tidak pernah berhenti mencintaiku, menyayangiku, dan menuntunku dengan tulus, meskipun aku sering kali belum mampu membalas pengorbanan yang telah kalian berikan. Aku mungkin tidak tahu berapa banyak doa yang kalian panjatkan untukku disetiap sujud, berapa banyak air mata yang kalian sembunyikan agar aku tetap kuat tetapi terima kasih atas setiap doa yang kalian panjatkan dalam sujud, setiap tetes keringat yang menjadi jalan bagiku untuk terus menuntut ilmu, setiap nasehat yang menguatkan ketika aku ingin menyerah dan setiap pelukan yang selalu mengingatkanku bahwa aku tidak berjuang sendirian. Maaf karena perjalanan ini tidak selalu mudah. Ada banyak air mata, lelah dan kekhawatiran yang mungkin pernah ku berikan kepada ayah dan ibu. Namun, kalian tetap memilih untuk percaya, mendukung dan menguatkan aku hingga akhirnya aku mampu berada di titik ini. Jika suatu hari nanti aku mampu berdiri di tempat yang lebih tinggi, ketahuilah bahwa itu bukan karena hebatku, tetapi karena ada doa ayah dan ibu yang selalu mengangkatku ketika aku hampir jatuh. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh keberkahan serta membalas setiap pengorbanan ayah dan ibu dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin

- ❖ Kakak laki-laki saya, Muhammad Hafni Murtaja terima kasih telah menjadi abang terbaik yang menjadi penyemangat dan mendukung ku di saat lelah. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikanmu dengan keberkahan, kesehatan dan kebahagiaan yang berlimpah
- ❖ Adik laki-laki saya, Muhammad Fauzan terima kasih telah menjadi penyemangat dan menghadirkan tawa di setiap langkahku. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikanmu dan menjadikanmu pribadi yang bisa membanggakan keluarga.
- ❖ Kepada seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan akademik ini.
- ❖ Dosen Pembimbingku, Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep.,M.Pd dan Ibu Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,Sp.Kep.An yang telah menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesedian Ibu meluangkan waktu ditengah kesibukan, atas kesabaran, perhatian, arahan, serta nasihat yang disampaikan dengan tutur kata menenangkan dan tidak pernah menyakiti, sehingga seluruh proses bimbingan dapat dijalani dengan rasa aman dan nyaman. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan.
- ❖ Kepada sahabat terbaik dari SMA hingga sekarang, Aurellia Keysha Erlangga, Feni Kristin, Nauro Cahya Kanthi, Riqqah Zhafira Yasmin dan Tri Anggraini Hani Tasya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang tidak akan pernah terlupakan. Kalian berlima bukan hanya sahabat, Tetapi keluarga yang dihadirkan melalui sebuah pertemuan sederhana dibangku sekolah. Terima kasih karena selalu ada dalam setiap cerita, baik saat penuh tawa maupun ketika air mata menjadi teman dimasa-masa sulit dan mendengarkan setiap keluh kesahku, memberikan semangat ketika aku hampir menyerah dan terus percaya bahwa aku mampu menyelesaikan perjalanan ini. Meskipun kini kita memiliki jalan hidup masing-masing, semoga jarak dan waktu tidak pernah

mengurangi eratnya persahabatan yang telah kita bangun. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga, melindungi, mengabulkan cita-cita serta mempertemukan kita kembali dalam keadaan yang baik.

- ❖ Kepada keluarga KP kak Dika, kak Aji, kak Lala, kak Nur Wulan, kak Tari, Kak wulan, kak bella (Alm), kak Nuraini, firery, fitrotin, anugrah, andy, afifah, dion, arif, okta, fatimah, intan dan firman terima kasih atas setiap kebersamaan canda tawa, dukungan, dan semangat yang selalu kalian berikan yang membuat perjalanan peneliti lebih berwarna. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita selama proses ini.
- ❖ Kepada anggota BPH BEM 2024 terima kasih telah menjadikan tempat untuk belajar, bertumbuh dan menemukan banyak pelajaran yang tidak hanya tentang organisasi, tetapi juga tentang kerja sama dan juga tanggung jawab. Terima kasih atas setiap pengalaman, kebersamaan, dukungan serta kenangan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan selama masa perkuliahan.
- ❖ Kepada seseorang yang selalu menemani setiap proses peneliti, Bima Abdulah Fajar. Terima kasih telah hadir sebagai tempat pulang ditengah lelahnya perjalanan ini dan tetap memilih bertahan di sisiku, bahkan ketika proses ini membuatku sibuk dan sulit meluangkan waktu. Terima kasih atas dukungan, kesabaran, waktu dan perhatian yang bahkan ketika aku sering kali sibuk dengan dunia skripsiku. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuanku saat aku mulai meragukan diriku sendiri. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan mengapa aku mampu bertahan hingga akhirnya menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih telah menemani setiap proses, bukan hanya merayakan hasil akhirnya. Semoga Allah selalu menuntun langkah kita menuju masa depan yang penuh keberkahan, Aamiin.
- ❖ Kepada sahabat tersayang, Feby Desnita Nainggolan. Terima kasih telah menjadi salah satu orang yang selalu ada dalam setiap proses perjuanganku. Disaat aku lelah, bingung, bahkan ingin menyerah, kamu selalu hadir dengan semangat dan keyakinan bahwa aku mampu melewati semuanya. Padahal di saat yang sama, kamu juga sedang berjuang dengan perjalananmu sendiri. Aku bangga padamu karena tidak pernah berhenti melangkah. Setiap orang

memiliki garis waktunya masing-masing dan aku percaya waktumu akan datang pada saat yang paling baik. Jangan pernah merasa tertinggal, karena perjalanan yang hebat tidak selalu diukur dari seberapa cepat kita sampai, tetapi dari seberapa kuat kita bertahan.

Terima kasih telah menjadi sahabat yang tidak hanya hadir dalam tawa, tetapi juga tetap bertahan ditengah segala proses. Semoga Tuhan memudahkan setiap langkahmu, menyelesaikan setiap perjuanganmu dan segera mempertemukanmu dengan hari yang selama ini kamu impikan. Saat hari itu tiba, aku akan menjadi salah satu orang yang paling bahagia melihatmu mengenakan toga dan merayakan keberhasilanmu. Terima kasih telah menjadi rumah dalam bentuk sahabat. Semoga kita terus saling menguatkan.

- ❖ Kepada Diriku Sendiri, Maaf atas semua tekanan, air mata dan rasa lelah yang pernah kamu rasakan. Maaf karena sering kali meragukan kemampuanmu sendiri, padahal kamu telah berusaha sekuat tenaga. Hari ini, semua perjuangan itu telah mengantarkanmu sampai titik yang dulu hanya menjadi harapan. Teruslah melangkah dengan rendah hati, jangan pernah berhenti bermimpi dan tetap percaya bahwa Allah SWT selalu memiliki rencana terbaik untuk setiap langkahmu.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi berjudul “Pengaruh terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu”. Penyusunan proposal ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam pelaksanaan penelitian.

Dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini, penulis memperoleh dukungan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan dan cinta kasih yang telah diberikan.
8. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Terima kasih.

Bengkulu, Juni 2026



Annisa Nasywa Kamilah

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI *FOOT HYDROTHERAPY* DAN
STRETCHING STATIC TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI
LANZIA DENGAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

*Annisa Nasywa Kamilah, **Septiyanti,, **Mercy Nafratilova

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Bengkulu Email : nasywa090704a@gmail.com

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit inflamasi sendi akibat penumpukan kristal monosodium urat yang sering terjadi pada lansia dan menimbulkan nyeri sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan nonfarmakologis seperti *foot hydrotherapy* dan *stretching static* dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri sendi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi kombinasi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 40 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi (20 orang) dan kelompok kontrol (20 orang) menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney* dan *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skala nyeri sebelum intervensi pada kelompok intervensi sebesar 5,90 dan kelompok kontrol 6,15. Setelah perlakuan, rata-rata skala nyeri kelompok intervensi menurun menjadi 2,15, sedangkan kelompok kontrol menjadi 2,90. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*. Kesimpulan terapi kombinasi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* efektif dalam menurunkan nyeri sendi pada lansia penderita *gout arthritis*. Disarankan terapi ini dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis di pelayanan kesehatan maupun secara mandiri oleh lansia penderita nyeri sendi dengan penyakit *gout arthritis* di wilayah Nusa Indah Kota Bengkulu.

Kata Kunci: *Foot hydrotherapy; gout arthritis; nyeri sendi lansia; stretching static*

**THE EFFECT OF FOOT HYDROTHERAPY AND STRETCHING STATIC
ON REDUCING JOINT PAIN IN OLDER ADULT WITH GOUT
ARTHRITIS AT THE NUSA INDAH PUBLIC HEALTH
OF NUSA INDAH COMMUNITY HEALTH CENTER,
BENGKULU CITY, 2026**

***Annisa Nasywa Kamilah, **Septiyanti,, **Mercy Nafratilova**

* Bachelor of Applied Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

** Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes

Bengkulu Email : nasywa090704@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the deposition of monosodium urate crystals, commonly affecting older adults and causing pain that interferes with daily activities. Non-pharmacological interventions such as foot hydrotherapy and static stretching may help reduce joint pain. Objective: This study aimed to determine the effect of a combination of foot hydrotherapy and static stretching on reducing joint pain among older adults with gout arthritis at the Nusa Indah Public Health Center, Bengkulu City. Methods: This study employed a quasi-experimental design using a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 40 respondents, divided into an intervention group (20 participants) and a control group (20 participants) using purposive sampling. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Mann-Whitney and Wilcoxon tests. Results: The mean pain score before the intervention was 5.90 in the intervention group and 6.15 in the control group. After the intervention, the mean pain score decreased to 2.15 in the intervention group and 2.90 in the control group. The Wilcoxon test showed a significant reduction in pain ($p = 0.000$; $p < 0.05$), indicating that the combination of foot hydrotherapy and static stretching significantly reduced pain in older adults with gout arthritis. Conclusion: The combination of foot hydrotherapy and static stretching is effective in reducing joint pain among older adults with gout arthritis. This therapy is recommended as a non-pharmacological intervention in healthcare settings and for independent home practice.

Keywords: *Foot hydrotherapy; gout arthritis; joint pain in the elderly; stretching static*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
BIODATA.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Lansia	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Teori Proses Penuaan	6
4. Perubahan Fisiologi.....	7
5. Masalah kesehatan.....	8
B. Konsep Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi.....	9
4. Faktor Resiko	10
5. Manifestasi Klinis	10
6. Patofisiologi.....	11
7. Penatalaksanaan	12

8. Komplikasi	12
C. Konsep Dasar Nyeri	13
1. Definisi	13
2. Etiologi nyeri	13
3. Klasifikasi Nyeri.....	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	13
5. Mekanisme Nyeri	15
6. Karakteristik nyeri	15
7. Pengkajian Intensitas Nyeri.....	17
8. Manajemen Nyeri	18
D. Konsep <i>foot hydrotherapy</i> dalam perubahan nyeri <i>gout arthritis</i>	18
1. Pengertian	18
2. Manfaat.....	19
3. Prosedur	19
E. Konsep <i>stretching static</i> dalam perubahan nyeri <i>gout arthritis</i>	20
1. Pengertian	20
2. Manfaat.....	20
3. Prosedur	20
F. Pengaruh terapi <i>foot hydrotheraphy</i> dan <i>stretching static</i>	21
G. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASONAL	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Definisi Operasional	25
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	27
B. Variabel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
1. Waktu Penelitian	28
2. Lokasi Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28

E. Pengumpulan data.....	31
F. Pengelolaan data	32
G. Analisis data.....	33
H. Alur penelitian.....	35
I. Etika penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Jalannya penelitian	38
B. Hasil penelitian.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi dan diskusi hasil	46
B. Keterbatasan penelitian	50
BAB VII PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 5.1	Gambaran Responden Berdasarkan Karakteristik Berat Badan di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu.....	40
Tabel 5.2	Gambaran Rata Rata Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Diwilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu	42
Tabel 5.3	Gambaran Rata Rata Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Diwilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu	43
Tabel 5.4	Pengaruh Foot Hydrotherapy Dan Stretching Static Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia	44



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2 Kerangka Konsep	24
Bagan 3 Alur Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Responden	39
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden.....	40
Lampiran 3 Lembar Pernyataan.....	41
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	42
Lampiran 5 SOP <i>Stretching Static</i>	44
Lampiran 6 SOP <i>Foot Hydrotherapy</i>	46
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	48
Lampiran 8 Rekomendasi Dinas Kesehatan	49
Lampiran 9 Izin Pra Penelitian.....	50
Lampiran 10 Persetujuan Judul	51
Lampiran 11 Persetujuan Judul	52
Lampiran 12 Lembar Konsul.....	53



DAFTAR SINGKATAN

MSU	: Monosodium Urat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
HGPRT	: Hypoxantine Guanine Phosphoribosyl Transferase
NRS	: <i>Numerical Rating Scales</i>
NSAID	: Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs
FPSR	: Face Pain Scale Revised
HA	: Hipotesis Alternatif

